

2021年9月 尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	その他
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	
1 (水)	給食	ハヤシライス フルーツサラダ	豚もも肉, グリンピース	精白米, じゃがいも, サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ, 人参 みかんシロップ漬け, りんご, キャベツ, コーン	ハヤシルウ, ケチャップ, 塩 塩
	3時	牛乳 プレーンクッキー かまぼこちっぷす	牛乳 かまぼこちっぷす	プレーンクッキー		
2 (木)	給食	パン ミネストローネ ポークウィンナー バナナ	ポークハム ポークウィンナー	パン サラダ油, 米粉マカロニ, 砂糖	玉ねぎ, 人参, キャベツ, トマト, カットマト バナナ	コンソメ, ケチャップ, 塩
	3時	牛乳 お米deスイートポテト ふんわりあられ・しょうゆ味	牛乳	お米deスイートポテト ふんわりあられ・しょうゆ味		
3 (金)	給食	ゆかりごはん 厚揚げと野菜の炒め煮 オレンジ	しらす干し 絹あつあげ, 豚もも肉	精白米 しらたき, サラダ油, 砂糖	エリンギ, 人参, さやいんげん, キャベツ オレンジ	ゆかり粉 しょうゆ, 塩
	3時	牛乳 果汁100%ゼリー 小魚ぼんせんべい	牛乳	果汁100%ゼリー 小魚ぼんせんべい		
4 (土)	給食	冷しうどん お茶 花せんべい かぼちゃポーロ	鶏肉, 鰹削り節, 昆布	ゆでうどん, サラダ油, みりん	玉ねぎ, 人参, 白菜, ねぎ お茶	しょうゆ, 塩
	3時	お茶 花せんべい かぼちゃポーロ		花せんべい かぼちゃポーロ		
6 (月)	給食	ごはん 鮭の塩焼き 豚汁 果汁100%ゼリー	さけ塩焼き 豚もも肉, 豆腐, 鰹削り節, みそ	精白米 サラダ油 果汁100%ゼリー	人参, 大根, ねぎ, 白菜	
	3時	牛乳 ソフトせんべい塩味 クリームラスク	牛乳	ソフトせんべい塩味 クリームラスク		
7 (火)	給食	ごはん 豆腐ハンバーグの野菜あんかけ 和風サラダ	豆腐ハンバーグ, 鰹削り節 白かまぼこ, わかめ	精白米 サラダ油, 砂糖, みりん, 片栗粉 サラダ油, 白砂糖	玉ねぎ, もやし, ピーマン, オクラ キャベツ, 人参, コーン	しょうゆ, 塩 塩, 酢, しょうゆ
	3時	りんごジュース ♡豆乳チーズパン おやつソーセージ	豆乳スライス おやつソーセージ	ミニ食パン	りんごジュース	
21 (火) 【お月見メニュー】	給食	ごはん ハンバーグ ブロッコリー添え きんぴらくかみかみメニュー 月見デザート	うさぎ型ハンバーグ 角半平	精白米 マヨドレ つきこんにゃく, 砂糖, サラダ油 月見デザート	ブロッコリー ごぼう, 人参, こまつな	ケチャップ, ソース しょうゆ
	3時	お茶 ♡さつまいものレモン煮		さつまいも, 白砂糖	お茶 レモン	
8 (水) 22 (水)	給食	パン ポークビーンズ マカロニサラダ コアコアヨーグルト	水煮大豆, 豚もも肉 ポークハム コアコアヨーグルト	パン じゃがいも, サラダ油, 片栗粉 米粉マカロニ, マヨドレ	玉ねぎ, 人参, パセリ・乾 キャベツ, きゅうり	ケチャップ, 塩, コンソメ 塩
	3時	お茶 ♡おにぎり	塩昆布, 焼きのり	精白米	お茶	
9 (木) 【日本の郷土料理(青森県)】	給食	ほたてごはん せんべい汁 りんご	ほたて貝柱水煮 鶏肉, 鰹削り節, 昆布	精白米, サラダ油, みりん, 砂糖 南部せんべい, 調理酒	人参, たけのこ ごぼう, 人参, しめじ, ねぎ りんご	しょうゆ, 塩 しょうゆ, 塩
	3時	牛乳 お米の Snack サラダ味 紫いもチップス	牛乳	お米の Snack サラダ味 紫いもチップス		
10 (金) 24 (金)	給食	高野豆腐そぼろ丼 吸い物 型抜きチーズ	鶏ひき肉, 高野豆腐, かつお節 白かまぼこ, わかめ, 鰹削り節 型抜きチーズ	精白米, 砂糖, サラダ油, みりん	玉ねぎ, 生しいたけ, キャベツ, 人参, コーン ねぎ	しょうゆ, 塩 しょうゆ, 塩
	3時	お茶 ぶどうゼリー のり巻きあられ		ぶどうゼリー のり巻きあられ	お茶	
11 (土)	給食	焼きうどん お茶 おこめパフ塩味 はとむぎおこし	豚もも肉, なた巻, かつお節	ゆでうどん, サラダ油, みりん	キャベツ, 人参, 玉ねぎ お茶	しょうゆ
	3時	お茶 おこめパフ塩味 はとむぎおこし		おこめパフ塩味 はとむぎおこし		
25 (土)	給食	青菜ラーメン お茶 おこめパフ塩味 はとむぎおこし	なた巻	中華麺, サラダ油	キャベツ, 人参, もやし, チンゲンツアイ, コーン お茶	塩, 中華味, しょうゆ
	3時	お茶 おこめパフ塩味 はとむぎおこし		おこめパフ塩味 はとむぎおこし		
13 (月) 27 (月) 【なかよし給食】	給食	ポリポリビビンバ丼 わかめスープ 豆乳飲料紅茶味 とうもろこしあられ 米粉のクッキー	豚もも肉 わかめ 豆乳飲料紅茶味	精白米, みりん, 片栗粉, サラダ油, 白砂糖	人参, もやし, ほうれん草, たくあん コーン, ねぎ	しょうゆ 中華味, しょうゆ
	3時	お茶 おこめパフ塩味 はとむぎおこし		おこめパフ塩味 はとむぎおこし		
14 (火)	給食	菜めしご飯 ツナじゃが かみかみあえ<かみかみメニュー>	ツナ水煮, グリンピース, なた巻 塩昆布	精白米 しらたき, じゃがいも, サラダ油, 砂糖 白砂糖	菜めし粉 玉ねぎ, 人参 切り干し大根, 人参, きゅうり	しょうゆ しょうゆ
	3時	お茶 ♡ジャム&豆乳蒸しケーキ	豆乳	お米のホットケーキミックス, りんごジャム, サラダ油	お茶	
28 (火) お誕生 日会	給食	ケチャップライス 米粉チキンカツ むき枝豆添え コンソメスープ	鶏肉 米粉チキンカツ むき枝豆	精白米, サラダ油 揚げ油・揚げ用	玉ねぎ, 人参 キャベツ, コーン, パセリ	ソース, ケチャップ, コンソメ 塩 コンソメ, 塩
	3時	お茶 お米の豆乳パバロアみかんソース りんご		お米の豆乳パバロアみかんソース りんご	お茶	

# 2021年9月 尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤	黄	緑	その他	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの		
15 (水)	29 (水)	給食	トマトチキンカレー コールスローサラダ	鶏肉	精白米, サラダ油 マヨドレ(除)	ズッキーニ, 玉ねぎ, 人参, トマト キャベツ, 人参, コーン	カレールー 塩
		3時	お茶 ♡フルーチェ ふんわりあられ・しお味	牛乳	ふんわりあられ・しお味	お茶 フルーチェ(いちご)	
16 (木)	30 (木)	給食	パン フィッシュ&チップス ブロッコリー サッパリスープ	白身魚フリッター ポークハム	パン ポテトフライ, サラダ油 マヨドレ	ブロッコリー 白菜, えのきたけ	ケチャップ コンソメ, 塩
		3時	お茶 ♡焼きおにぎり 小袋チーズ	小袋チーズ	焼きおにぎり	お茶	
17 (金)	/	給食	ごはん 炒り豆腐 ほうれんそうのお浸し	豆腐, 鶏肉, かつお節	精白米 じゃがいも, 砂糖, サラダ油 白砂糖	人参, 玉ねぎ, さやいんげん ほうれん草, もやし, コーン	しょうゆ, 塩 しょうゆ
		3時	はっこう乳 米粉ロールクッキー(さつまいも) お星さませんべい	はっこう乳	米粉ロールクッキー(さつまいも) お星さませんべい		
18 (土)	/	給食	焼きそば	豚もも肉	焼きそば麺, サラダ油	キャベツ, 人参, 玉ねぎ	ソース, 塩
		3時	お茶 花せんべい かぼちゃポーロ		花せんべい かぼちゃポーロ	お茶	

- ※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりに、卵不使用です。
- ※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。
- ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。
- ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。
- ※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。
- ※「♡」は、手作りおやつの日です。
- ◇8日・22日(水)「コアコアヨーグルト」: 乳アレルギーのお子様には『**国産みかんゼリー**』への園代替えです。
- ◇10日・24日(金)「型抜きチーズ」: 乳アレルギーのお子様には『**果汁100%ゼリー**』への園代替えです。
- ◇16日・30日(木)おやつ「小袋チーズ(ピピチーズ)」: 乳アレルギーのお子様には『**果汁100%ゼリー**』への園代替えです。
- ◇17日(金)おやつ「はっこう乳」: 乳アレルギーのお子様には『**まめびよいちご味**』への園代替えです。