

2022年2月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他	
1 (火)	15 (火)	10時 給食	牛乳 五目御飯 豆腐のすまし汁 型抜きレアチーズいちご味	牛乳 鶏肉,焼くわ,油あげ 豆腐,カットわかめ,鯉削り節 型抜きレアチーズいちご味	精白米,砂糖,みりん,サラダ油	干しいたけ,ごぼう,人参 大根	しょうゆ しょうゆ,塩
		3時	お茶 ♡洋風お好み焼き	ポークハム	お好み焼き粉(米粉),サラダ油,マヨドレ	お茶 玉ねぎ,キャベツ	お好みソース
		10時 給食	牛乳 パン 中華風コーンスープ ジャーマンポテト パイナップルシロップ漬け	牛乳 豚もも肉 ポークウィンナー	パン 片栗粉 じゃがいも,サラダ油	クリームコーン,玉ねぎ,人参,大根,ねぎ 玉ねぎ,パセリ パイナップルシロップ漬け	中華味,しょうゆ,塩 コンソメ,塩
2 (水)	16 (水)	3時	お茶 ♡おにぎり(ゆかり又はわかめ)	炊き込みわかめ	精白米	お茶	ゆかり
		10時 給食	牛乳 パン 拌八宝 わかめスープ	牛乳 ポークハム カットわかめ,豆腐	パン シューtring,サラダ油,白砂糖, ごま油	人参,きゅうり,キャベツ,もやし コーン,ねぎ	酢,しょうゆ,塩 中華味,しょうゆ
		3時	お茶 ♡おにぎり(ゆかり又はわかめ)	炊き込みわかめ	精白米	お茶	ゆかり
3 (木) 【豆まき 会】	17 (木) 【日本の郷 土料理(秋 田県)】	10時 給食	牛乳 恵方手巻き みそ汁	牛乳 ツナ水煮,カニカマ,刻みのり 鯉削り節,みそ	精白米,砂糖,みりん,マヨドレ	人参,ホールコーン,きゅうり えのきたけ,こまつな	おろししょうが,しょうゆ,塩
		3時	牛乳 ミニぼんごさかな 果汁100%ゼリー	牛乳	ミニぼんごさかな 果汁100%ゼリー		
		10時 給食	牛乳 ごはん きりたんぼ鍋 はんぺいのたれかけ	牛乳 鶏肉,鯉削り節 コーンはんぺい	精白米 きりたんぼ,サラダ油,料理酒 みりん,砂糖,片栗粉	人参,大根,ねぎ,まいたけ,こまつな おろししょうが	塩,しょうゆ,鶏がらスープの素 しょうゆ,塩
4 (金)	18 (金)	3時	豆乳飲料いちご味 ホットケーキ	牛乳 豆乳飲料いちご味	牛乳 ホットケーキミックス,バター,ラファ 油		
		10時 給食	牛乳 ごはん 肉じゃが ほうれん草の和え物	牛乳 豚もも肉,なると巻,グリーンピース	精白米 じゃがいも,糸こんにゃく,サラダ油, 砂糖,みりん 白砂糖	玉ねぎ,人参 ほうれん草,切り干し大根	しょうゆ しょうゆ
		3時	牛乳 米粉ロールクッキーかぼちゃ味 とうもろこしあられ	牛乳	米粉ロールクッキーかぼちゃ味 とうもろこしあられ		
5 (土)	19 (土)	10時 給食	お茶 中華そば	豚もも肉	中華めん,サラダ油	お茶 コーン,白菜,ねぎ,もやし	中華味,しょうゆ
		3時	お茶 きらきら星のおせんべい 果汁100%ゼリー		きらきら星のおせんべい 果汁100%ゼリー	お茶	
		10時 給食	お茶 おかめうどん	鶏肉,油あげ,鯉削り節,昆布	ゆでうどん,みりん	お茶 人参,ねぎ,白菜	しょうゆ,塩
7 (月)	21 (月)	3時	お茶 きらきら星のおせんべい 果汁100%ゼリー		きらきら星のおせんべい 果汁100%ゼリー	お茶	
		10時 給食	牛乳 ごはん 豆腐の肉みそ炒め煮 もやしのゆかりあえ	牛乳 豆腐,豚ひき肉,みそ 白かまぼこ	精白米 サラダ油,砂糖,片栗粉	玉ねぎ,人参,エリンギ,ねぎ もやし	しょうゆ,中華味 ゆかり,しょうゆ
		3時	牛乳 ♡お麩ラスク(キャラメル味)	牛乳	ふ,サラダ油		ミルクキャラメル
8 (火) 【なかよし 給食】	22 (火)	10時 給食	アップルジュース ほうれん草カレー ヤーコンサラダ【かみかみメニュー】 果汁100%ゼリー	豚もも肉 ポークハム	精白米,じゃがいも,サラダ油 マヨドレ 果汁100%ゼリー	アップルジュース 玉ねぎ,ほうれん草,人参 ヤーコン,キャベツ,人参,ホールコーン	カレーウ,塩 酢
		3時	豆乳飲料バナナ味 米粉のクッキー ソフトせんべい塩味	豆乳飲料バナナ味	米粉のクッキー ソフトせんべい塩味		
		10時 給食	牛乳 ごはん 鯖の西京焼き 吸い物 プチベールの和え物	牛乳 鯖西京焼き 白かまぼこ,カットわかめ,鯉削り節	精白米 白砂糖,みりん	ねぎ プチベール,白菜	しょうゆ,塩 しょうゆ
9 (水)	23 (水)	3時	牛乳 わかめチップス プレーンクッキー	牛乳	わかめチップス プレーンクッキー		
		10時 給食	牛乳 パン 焼きそば さつまいもとりんごのサラダ 国産やさしいゼリー	牛乳 豚もも肉,青のり ヨーグルト	パン 焼きそば,サラダ油 さつまいも,マヨドレ 国産やさしいゼリー	キャベツ,人参,玉ねぎ りんご	ソース,塩 塩
		3時	牛乳 ♡おからドーナツ風	牛乳 おからパウダー,豆腐,ツナ水煮	米粉,サラダ油		カレー粉,ケチャップ
12 (土)	24 (土)	10時 給食	お茶 ちゃんぽんそば	豚もも肉,なると巻	中華めん,サラダ油	お茶 もやし,ねぎ,人参,キャベツ	しょうゆ,中華味
		3時	お茶 はっぱなせんべい かぼちゃポーロ		はっぱなせんべい かぼちゃポーロ	お茶	
		10時 給食	牛乳 ナン 大豆のカレー フルーツサラダ	牛乳 豚もも肉,水煮大豆	ナン じゃがいも,サラダ油 マヨドレ	人参,玉ねぎ みかんシロップ漬け,りんご,キャベ ツ,ホールコーン りんごジュース	カレーウ,塩 塩
10 (木)	25 (金)	3時	りんごジュース 米粉のクッキー ソフトせんべい塩味		米粉のクッキー ソフトせんべい塩味		
		10時 給食	牛乳 ゆきうさぎランチ イタリアンスープ	牛乳 ポークハム,ポークウィンナー 鶏肉	精白米,サラダ油,マヨドレ じゃがいも,サラダ油	黄ピーマン,玉ねぎ,コーン,ブロッコリー キャベツ,玉ねぎ,人参,トマトダイス	コンソメ,塩,ケチャップ ケチャップ,コンソメ,塩
		3時	牛乳 プリンアラモード	牛乳 卵無しプリン,豆乳ホイップクリーム		ストロベリーダイス,バナナ	
11 (金)	25 (金)	10時 給食	牛乳 にんじんごはん 豆腐のみそ汁 菜の花おひたし	牛乳 油あげ,ツナ水煮 豆腐,みそ,鯉削り節	精白米,砂糖 砂糖	人参 えのきたけ,ねぎ 菜の花,もやし	しょうゆ しょうゆ
		3時	牛乳 ♡甘辛揚げかぼちゃ	牛乳	サラダ油,白砂糖,片栗粉	かぼちゃ	しょうゆ
		10時 給食	牛乳 にんじんごはん 豆腐のみそ汁 菜の花おひたし	牛乳 油あげ,ツナ水煮 豆腐,みそ,鯉削り節	精白米,砂糖 砂糖	人参 えのきたけ,ねぎ 菜の花,もやし	しょうゆ しょうゆ

2022年2月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他
26 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	きつねうどん	油あげ,白かまぼこ,鯉削り節	ゆでうどん,砂糖,みりん	人参,ねぎ,干しいたけ	しょうゆ,塩
	3時	お茶 はっぱ型せんべい かぼちゃポーロ		はっぱ型せんべい かぼちゃポーロ	お茶	
14 (月)	10時	牛乳	牛乳			
	給食	炒飯 鶏ひき肉の春雨スープ りんご	ポークハム 鶏ひき肉	精白米,サラダ油 はるさめ	玉ねぎ,人参,ピーマン レタス,人参,もやし りんご	中華味,しょうゆ,塩 中華味,しょうゆ,塩
	3時	牛乳 ハート型あられ むらさきいもせんべい	牛乳	ハート型あられ むらさきいもせんべい		

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりに、卵不使用です。  
 ※ポークウインナー、ポークハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。  
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。  
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。  
 ※なかよし給食・・・7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。  
 ※「♡」は、手作りおやつの日です。  
 ※2日と16日の「おにぎり」は、具材(ゆかり又はわかめ)を園で選べるお楽しみの日です。  
 ※今月は10日(木)川南保育園・25日(金)西山保育園の調理員さん考案のおやつがあります。  
 ◇1日・15日「型抜きクッキー」:乳アレルギーのお子様には果汁100%ゼリーへの代替えを行います。  
 ◇9日おやつ「プレーンクッキー」:小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には米粉クッキーへの代替えを行います。  
 ◇24日おやつ「プリン」:乳アレルギーのお子様には(乳不使用)なかよしプリンへの代替えを行います。

3日(木)「恵方手巻き」  
 「ツナの甘辛煮」「カニカマサラダ」「スティックきゅうり」の3種類の具材を自分で巻きます。(幼児のみ)  
 ※未満児は、お皿に盛り付けます。  
 24日(木)「ゆきうさぎランチ」  
 ゆきうさぎの体は『ピラフ』、耳は『ウインナー』、しっぽは『ブロッコリー』で作ります。赤い目はケチャップで描きます。