

2021年10月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。  
※土曜日おやつは、西部保育園・川南保育園で提供されます。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
1 (金)	給食	10時 牛乳 ごはん 切り干し大根の煮付け ドレッシング和え(コーンサラダ) 柿	牛乳	精白米 糸こんにゃく,砂糖,サラダ油	切り干し大根,人参,干しいたけ,さや いんげん ホールコーン,キャベツ,人参 柿	しょうゆ,塩 コーンクリームドレッシング
		3時 牛乳 果汁100%ゼリー ミニぼんごさかな	牛乳	果汁100%ゼリー ミニぼんごさかな		
2 (土)	給食	10時 お茶 中華そば	豚もも肉	冷凍ラーメン,サラダ油	お茶 コーン,ねぎ,もやし	中華味,しょうゆ
		3時 お茶 イカ型のり塩スナック ぶどうゼリー		イカ型のり塩スナック ぶどうゼリー	お茶	
4 (月)	給食	10時 牛乳 炒飯 チキンナゲット コーン中華スープ	牛乳 ポークハム チキンナゲット カットわかめ	精白米,サラダ油 サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン コーン,ねぎ	中華味,しょうゆ,塩 しょうゆ,中華味
		3時 牛乳 4日:♡お麩ラスク(ココア味) 18日:♡お麩ラスク(甘辛味)	牛乳	ふ,サラダ油,ミルクココア ふ,サラダ油,白砂糖		しょうゆ
5 (火)	給食	10時 豆乳飲料バナナ味 まぐろ(ツナ)カレー マカロニサラダ	豆乳飲料バナナ味 ツナ水煮,グリーンピース ポークハム	精白米,じゃがいも,サラダ油 米粉ツイストマカロニ,マヨドレ	玉ねぎ,人参 キャベツ,きゅうり	カレールウ,塩 塩
		3時 白ぶどう&ほうれん草ジュース ソフトせんべい 米粉のクッキー		ソフトせんべい 米粉のクッキー	白ぶどう&ほうれん草ジュース	
6 (水)	給食	10時 牛乳 パン かぼちゃひき肉フライ ポイルキャベツ 豆乳チャウダー	牛乳 パン 鶏肉,豆乳	パン サラダ油 じゃがいも,サラダ油,片栗粉	かぼちゃひき肉フライ キャベツ 人参,玉ねぎ,ブロッコリー	卓上ソース 塩 コンソメ,塩
		3時 お茶 ♡焼きそば	焼ちくわ	焼きそば麺,サラダ油	お茶 キャベツ,人参,玉ねぎ	ソース,塩
7 (木)	給食	10時 牛乳 マーボー丼 わかめスープ オレンジ	牛乳 豆腐,豚ひき肉,みそ カットわかめ	精白米,サラダ油,砂糖,みりん,片栗粉	人参,ねぎ,生姜 コーン,ねぎ オレンジ	しょうゆ 中華味,しょうゆ
		3時 牛乳 ♡蒸しさつまいも	牛乳	さつまいも		塩
8 (金)	給食	10時 牛乳 秋のめぐみごはん にんじんあえ 型抜きチーズ	牛乳 鰹削り節,さんまおかか煮 鶏ささみフレーク 型抜きチーズ	精白米,サラダ油,砂糖 砂糖	しめじ,人参,竹の子,きぬさや 人参,もやし	しょうゆ,塩 しょうゆ
		3時 お茶 8日:ブルーベリーゼリー(目の愛護デー) 22日:野菜ゼリー ポテトとほうれん草のおせんべい		ブルーベリーゼリー ポテトとほうれん草のおせんべい	お茶 野菜ゼリー	
9 (土)	給食	10時 お茶 きつねうどん	油あげ,白かまぼこ,鰹削り節	冷凍うどん,砂糖,みりん	お茶 人参,ねぎ,干しいたけ	しょうゆ,塩
		3時 お茶 サクサクあられ わかめチップス		サクサクあられ わかめチップス	お茶	
11 (月)	給食	10時 お茶 イタリアンスパゲティ	ポークウィンナー	スパゲティ,サラダ油	お茶 玉ねぎ,人参,ピーマン	ケチャップ,ソース,塩
		3時 お茶 サクッとあられ わかめチップス		サクッとあられ わかめチップス	お茶	
12 (火)	給食	10時 牛乳 ごはん 厚揚げの中国煮 ポパイサラダ	牛乳 厚揚げ,豚もも肉	精白米 サラダ油,砂糖,片栗粉 白砂糖,サラダ油	人参,玉ねぎ,白菜,ピーマン ほうれん草,もやし,ホールコーン	しょうゆ,中華味 酢
		3時 牛乳 れんこんチップ パンプキンパフ	牛乳	サラダ油,砂糖,片栗粉 パンプキンパフ	れんこん	
13 (水)	給食	10時 牛乳 がめ煮 野菜の和えもの 果汁100%ゼリー	牛乳 鶏肉,厚揚げ 焼ちくわ	精白米 里芋,サラダ油,みりん,砂糖 白砂糖	れんこん,ごぼう,人参,干しいたけ, 冷凍さやいんげん 人参,キャベツ	しょうゆ しょうゆ
		3時 牛乳 ♡ツナサンド	牛乳 ツナ水煮	食パン,マヨドレ	果汁100%ゼリー	
14 (木)	給食	10時 牛乳 パン 肉団子の照り煮 サーモンのスープ	牛乳 ミートボール 鮭サイコロ,豆乳	パン 砂糖,みりん,片栗粉 じゃがいも,大豆バター		しょうゆ クリームルウ,塩
		3時 お茶 ♡しらすおにぎり	しらす干し,青のり	精白米,みりん	お茶	しょうゆ
15 (金)	給食	10時 牛乳 きのこハヤシ ドレッシング和え(コーンサラダ)	牛乳 豚もも肉	精白米,サラダ油	玉ねぎ,人参,しめじ,エリンギ ホールコーン,キャベツ,人参	ハヤシルウ,ケチャップ,塩 コーンクリームドレッシング
		3時 お茶 カップヤクルト ふんわりあられ・しょうゆ味	カップヤクルト	ふんわりあられ・しょうゆ味	お茶	
16 (土)	給食	10時 お茶			お茶	

★運動会のため、給食はありません。

2021年10月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。  
 ※土曜日おやつは、西部保育園・川南保育園で提供されます。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名			
			赤	黄	緑	
			血や肉になるもの	熱や力になるもの	調子をととのえるもの	その他
27 (水) お誕生日会	10時	牛乳	牛乳			
	給食	わんぱくランチ 野菜スープ	鶏肉, グリンピース, ポークウィンナー	精白米, サラダ油, 星ポテト, 果汁100%ゼリー, マヨドレ	玉ねぎ, 人参, ブロッコリー コーン, 人参, キャベツ	ケチャップ, ソース, 塩 コンソメ, 塩
	3時	牛乳 お米deさつまいもと栗のタルト バナナ	牛乳	お米deさつまいもと栗のタルト	バナナ	
遠足の日	10時	牛乳	牛乳			
	3時	28日(木)遠足: 中部・西部・本地ヶ原・川南 29日(金)遠足: 藤池・西山・あたご・柏井 ★遠足の日に給食はありません。お弁当の用意をお願いします。				
28 (木) 又は 29 (金) ハロウィン メニュー	10時	牛乳	牛乳			
	給食	菜めしご飯 ハンバーグ かぼちゃサラダ えのきみそ汁	かぼちゃ型ハンバーグ チキンハム 豆腐, カットわかめ, 鯉削り節, みそ	精白米 マヨドレ	菜めし かぼちゃ, ミックスベジタブル, きゅうり えのきたけ, ねぎ	ケチャップ 塩
	3時	お茶 パンプキンババロア ふんわりあられ・しお味		ふんわりあられ・しお味	お茶 パンプキンババロア	
30 (土)	10時	お茶			お茶	
	給食	焼きうどん	豚もも肉, なたと巻	冷凍うどん, サラダ油, みりん	キャベツ, 人参, 玉ねぎ	かつお節, しょうゆ
	3時	お茶 イカ型のり塩スナック ぶどうゼリー		イカ型のり塩スナック ぶどうゼリー	お茶	

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。  
 ※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。  
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なるとは卵、乳不使用のものを使います。  
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。  
 ※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。  
 ※「♡」は、手作りおやつの日です。  
 ◇8日・22日(金)「型抜きチーズ」: 乳アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。  
 ◇12日・26日(火)おやつ「はっこう乳マスカット味」: 乳アレルギーのお子様には『まめびよいちご味』への園代替えです。  
 ◇12日・26日(火)おやつ「プレーンクッキー」: 小麦・乳・大豆アレルギーのお子様には『果汁100%ゼリー』への園代替えです。  
 ◇15日(金)おやつ「カップヤクルト」: 乳アレルギーのお子様には『マスカットゼリー』への園代替えです。

27日(水)「わんぱくランチ」  
 チキンライスの上に星型ポテトフライ・ウィンナー・ブロッコリーを添えたワンプレートランチです。