

2021年4月 尾張旭市(未満児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。  
※土曜日おやつは、西部保育園・川南保育園で提供されます。

日(曜)	種類	献立	材 料 名			その他	
			赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの		
1 (木)	10時 給食	お茶 ケチャップライス サッパリスープ	鶏肉, グリンピース チキンハム	精白米, サラダ油	お茶 玉ねぎ, 人参 白菜, えのきたけ	ソース, ケチャップ, コンソメ コンソメ, 塩	
	3時	お茶 ソフトな小魚せん おこめパフ塩味			お茶	ソフト小魚せんべい おこめパフ塩味	
2 (金)	10時 給食	お茶 菜の花いろごはん 具だくさん汁	豚もも肉, あつあげ, みそ, 鯉削り節	精白米 サラダ油	お茶 コーン 人参, ねぎ	菜めし粉	
	3時	お茶 おこめのスナック塩味 ポンせんべいさつまいも味			お茶	おこめのスナック塩味 ポンせんべいさつまいも味	
3 (土)	10時 給食	お茶 焼きうどん	豚もも肉, なたと巻, かつお節	うどん, サラダ油, みりん	お茶 キャベツ, 人参, 玉ねぎ	しょうゆ	
	3時	お茶 果汁100%ゼリー やさいチップス		果汁100%ゼリー	お茶	やさいチップス	
5 (月)	19 (月)	10時 給食	5日: バック牛乳, 19日: 牛乳 ふりかけごはん 肉じゃが ぶどうゼリー	5日: バック牛乳, 19日: 牛乳 豚もも肉, なたと巻, グリンピース(19日: さや付き)	精白米 じゃがいも, サラダ油, 砂糖, みりん ぶどうゼリー	ふりかけ しょうゆ	
	3時	野菜ジュース うすやきサラダせんべい 米粉のクッキー			野菜ジュース	うすやきサラダせんべい 米粉のクッキー	
6 (火)	20 (火)	10時 給食	豆乳飲料(いちご) カレーライス 三色和え	豆乳飲料(いちご) 豚もも肉, グリンピース	精白米, じゃがいも, サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ, 人参 キャベツ, 人参, コーン	カレールウ, 塩 塩
	3時	お茶 マカロニあべかわ	きなこ	米粉ツイストマカロニ, 白砂糖	お茶	塩	
7 (水)	21 (水)	10時 給食	りんごジュース 魚の混ぜご飯 大根のみそ汁 肉しゅうまい(れんこん入り)	おさかなそぼろ 油あげ, みそ, 鯉削り節 肉しゅうまい(れんこん入り)	精白米	りんごジュース きぬさや, コーン 大根, ねぎ	塩
	3時	7日: バック牛乳, 21日: 牛乳 かぼちゃポーロ 鉄塩せんべい	7日: バック牛乳, 21日: 牛乳			かぼちゃポーロ 鉄塩せんべい	
8 (木)	22 (木)	10時 給食	8日: バック牛乳, 22日: 牛乳 パン ハンバーグ じゃがいものミルクスープ	8日: バック牛乳, 22日: 牛乳 ハンバーグ 粉ミルク 豚もも肉 22日: 牛乳	パン じゃがいも, 片栗粉	玉ねぎ, 人参, コーン, さやいんげん	ケチャップ, ソース コンソメ, 塩
	3時	お茶 おにぎり		精白米	お茶	ゆかり	
9 (金)	23 (金)	10時 給食	9日: バック牛乳, 23日: 牛乳 わかめご飯 春キャベツのスープ 肉団子の照り煮	9日: バック牛乳, 23日: 牛乳 炊き込みわかめ 鶏肉 肉団子	精白米 じゃがいも, サラダ油 砂糖, みりん, 片栗粉	キャベツ, 玉ねぎ, 人参	コンソメ, 塩 しょうゆ
	3時	はっこう乳いちご味 米粉ロールクッキー(さつまいも) 星型コーンスナック	はっこう乳いちご味			米粉ロールクッキー(さつまいも) 星型コーンスナック	
10 (土)	24 (土)	10時 給食	お茶 おかめうどん	鶏肉, 油あげ, 白かまぼこ, 昆布, 鯉削り節	うどん	お茶 ねぎ, 人参	しょうゆ
		3時	お茶 きなこせんべい おこめリング			お茶	きなこせんべい おこめリング
12 (月)	26 (月)	10時 給食	お茶 青菜ラーメン	なたと巻	中華めん, サラダ油	お茶 キャベツ, 人参, もやし, チンゲン菜, コーン	塩, 中華味, しょうゆ
		3時	お茶 きなこせんべい おこめリング			お茶	きなこせんべい おこめリング
13 (火)	27 (火)	10時 給食	豆乳飲料(いちご) ごはん 豆腐の肉みそ炒め煮 いちごヨーグルト	豆乳飲料(いちご) 豆腐, 豚ひき肉, みそ いちごヨーグルト	精白米 サラダ油, 砂糖, 片栗粉	玉ねぎ, 人参, エリンギ, ねぎ	しょうゆ, 中華味
		3時	お茶 お麩ラスク(キャラメル味)	ふ, サラダ油		お茶	ミルメークキャラメル
14 (水)	28 (水)	10時 給食	バック牛乳 たけのこふきごはん サワラかぼちゃみそ煮 すまし汁	バック牛乳 油あげ, 鯉削り節 サワラかぼちゃみそ煮 鯉削り節	精白米, 砂糖 花ふ	竹の子, 人参, 干しいたけ, ふき えのきたけ, こまつな ぶどうジュース	しょうゆ, 塩 しょうゆ, 塩
		3時	ぶどうジュース プレーンクッキー 紫いもチップ				プレーンクッキー 紫いもチップ
15 (木)	29 (木)	10時 給食	牛乳 お子様ランチ ブロッコリー サッパリスープ	牛乳 鶏肉 チキンハム	精白米, サラダ油, スマイルポテト マヨドレ	玉ねぎ, 干しいたけ, 人参, ビーマン ブロッコリー レタス, えのきたけ	コンソメ, 塩 コンソメ, 塩
		3時	お茶 カラフル杏仁豆腐ポンチ	豆乳杏仁豆腐	カットゼリー-いちご, 白砂糖	お茶 みかんシロップ漬	
16 (金)	30 (金)	10時 給食	14日: バック牛乳, 28日: 牛乳 パン ポークビーンズ オレンジ	14日: バック牛乳, 28日: 牛乳 水煮大豆, 豚もも肉	パン じゃがいも, サラダ油, 片栗粉	玉ねぎ, 人参, パセリ オレンジ	ケチャップ, 塩, コンソメ
		3時	お茶 焼きおにぎり ミニ野菜ゼリー		焼きおにぎり ミニ野菜ゼリー	お茶	
17 (土)	31 (土)	10時 給食	バック牛乳 ごはん ちくわと野菜のカレー風味炒め もやしのゆかりあえ	バック牛乳 焼ちくわ, 豚もも肉	精白米 サラダ油, 砂糖	キャベツ, 玉ねぎ, チンゲンツアイ もやし, 人参	コンソメ, しょうゆ, 塩, カレー粉 ゆかり, しょうゆ
		3時	豆乳飲料(いちご) とうもろこしあられ むらきいもせんべい	豆乳飲料(いちご)			とうもろこしあられ むらきいもせんべい
30 (金)	【こどもの日をお祝い会】	10時 給食	バック牛乳 ひじき御飯 京風大根汁 りんご	バック牛乳 ひじき, 油あげ, 鶏肉, 鯉削り節 豆腐, 昆布, 鯉削り節	精白米, サラダ油, 砂糖 みりん	人参, きぬさや 大根, ねぎ りんご	しょうゆ, 塩 しょうゆ, 塩
		3時	お茶 さくらゼリー あかちゃんせんべい		さくらゼリー	お茶	あかちゃんせんべい
30 (金)	【こどもの日をお祝い会】	10時 給食	お茶 コーンラーメン	豚もも肉, なたと巻	中華めん, サラダ油	お茶 コーン, ねぎ, もやし	しょうゆ, 中華味
		3時	お茶 果汁100%ゼリー やさいチップス		果汁100%ゼリー	お茶	やさいチップス
30 (金)	【こどもの日をお祝い会】	10時 給食	牛乳 ツナピラフ こいのぼり型ハンバーグ 野菜スープ	牛乳 ツナ水煮 こいのぼり型ハンバーグ	精白米, サラダ油	玉ねぎ, 人参, ビーマン コーン, キャベツ, 人参	塩, コンソメ ケチャップ コンソメ, 塩, しょうゆ
		3時	お茶 三色ゼリー 星型サラダせんべい		三色ゼリー	お茶	星型サラダせんべい

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。  
※ポークウインナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。  
※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なたと巻は卵、乳不使用のものを使います。  
※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。  
※なかよし給食…7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

◇9日・23日(金)おやつ「はっこう乳いちご味」: 乳アレルギーのお子様には『豆乳飲料いちご味』への園代替えです。  
◇12日・26日(月)給食「ヨーグルトいちご味」: 乳アレルギーのお子様には『ももゼリー』への園代替えです。

2日(金)「菜の花いろごはん」  
とうもろこしごはんに菜めし粉を混ぜて、春らしい色のごはんです。  
19日(月)「肉じゃが」  
さやえんどうのさやむき体験(年長さん対象)をしていただき、取り出した  
グリンピースを茹でてトッピングします。  
27日(火)「お子様ランチ」  
鶏肉のピラフの横にスマイルポテトとブロッコリーを添えたワンプレート盛りです。