

2021年4月 尾張旭市(幼児)月間献立表

※都合により献立を変更する場合があります。  
 ※土曜日は、西部保育園・川南保育園で提供されます。

日 (曜)	種類	献立	材 料 名				
			赤 血や肉になるもの	黄 熱や力になるもの	緑 調子をととのえるもの	その他	
1 (木)	給食	ケチャップライス サッパリスープ	鶏肉, グリンピース チキンハム	精白米, サラダ油	玉ねぎ, 人参 白菜, えのきたけ	ソース, ケチャップ, コンソメ コンソメ, 塩	
	3時	お茶 ソフト小魚せんべい おこめパフ塩味			お茶	ソフト小魚せんべい おこめパフ塩味	
2 (金)	給食	菜の花いろごはん 具だくさん汁	豚もも肉, あつあげ, みそ, 鰹削り節	精白米 サラダ油	コーン 人参, ねぎ	菜めし粉	
	3時	お茶 おこめのスナック塩味 ボンせんべいさつまいも味			お茶	おこめのスナック塩味 ボンせんべいさつまいも味	
3 (土)	給食	焼きうどん	豚もも肉, なた巻, かつお節	うどん, サラダ油, みりん	キャベツ, 人参, 玉ねぎ	しょうゆ	
	3時	お茶 果汁100%ゼリー やさいちップス		果汁100%ゼリー	お茶	やさいちップス	
5 (月)	19 (月)	給食	ふりかけごはん 肉じゃが	精白米 豚もも肉, なた巻, グリンピース(19日: さや付き)	じゃがいも, サラダ油, 砂糖, みりん	玉ねぎ, 人参	ふりかけ しょうゆ
		3時	ぶどうゼリー 野菜ジュース うすやきサラダせんべい 米粉のクッキー		ぶどうゼリー	野菜ジュース	うすやきサラダせんべい 米粉のクッキー
6 (火)	20 (火)	給食	カレーライス 三色和え	豚もも肉, グリンピース	精白米, じゃがいも, サラダ油 マヨドレ	玉ねぎ, 人参 キャベツ, 人参, コーン	カレールーウ, 塩 塩
		3時	お茶 マカロニあべかわ	きなこ	米粉ツイストマカロニ, 白砂糖	お茶	塩
7 (水)	21 (水)	給食	魚の混ぜご飯 大根のみそ汁 肉しゅうまい(れんこん入り)	おさかなそぼろ 油あげ, みそ, 鰹削り節 肉しゅうまい(れんこん入り)	精白米	きぬさや, コーン 大根, ねぎ	塩
		3時	7日: パック牛乳, 21日: 牛乳 かぼちゃポーロ 鉄塩せんべい	7日: パック牛乳, 21日: 牛乳			かぼちゃポーロ 鉄塩せんべい
8 (木)	22 (木)	給食	パン ハンバーグ じゃがいものミルクスープ	パン ハンバーグ 粉ミルク, 豚もも肉 22日: 牛乳	じゃがいも, 片栗粉	玉ねぎ, 人参, コーン, さやいんげん	ケチャップ, ソース コンソメ, 塩
		3時	お茶 おにぎり	焼きのり	精白米	お茶	ゆかり
9 (金)	23 (金)	給食	わかめご飯 春キャベツのスープ 肉団子の照り煮	炊き込みわかめ 鶏肉 肉団子	精白米 じゃがいも, サラダ油 砂糖, みりん, 片栗粉	キャベツ, 玉ねぎ, 人参	コンソメ, 塩 しょうゆ
		3時	はっこう乳いちご味 星型せんべい 米粉ロールクッキー(さつまいも)	はっこう乳いちご味			星型せんべい 米粉ロールクッキー(さつまいも)
10 (土)		給食	おかめうどん	鶏肉, 油あげ, 白かまぼこ, 昆布, 鰹削り節	うどん	ねぎ, 人参	しょうゆ
		3時	お茶 きなこせんべい おこめリング			お茶	きなこせんべい おこめリング
	24 (土)	給食	青菜ラーメン	なた巻	中華めん, サラダ油	キャベツ, 人参, もやし, チンゲン菜, コーン	塩, しょうゆ, 中華味
		3時	お茶 きなこせんべい おこめリング			お茶	きなこせんべい おこめリング
12 (月)	26 (月)	給食	ごはん 豆腐の肉みそ炒め煮 いちごヨーグルト	豆腐, 豚ひき肉, みそ いちごヨーグルト	精白米 サラダ油, 砂糖, 片栗粉	玉ねぎ, 人参, エリンギ, ねぎ	しょうゆ, 中華味
		3時	お茶 お麩ラスク(キャラメル味)		ふ, サラダ油	お茶	ミルクキャラメル
13 (火) 【かみかみメニュー】		給食	たけのこふき御飯 サワラかぼちゃみそ煮 すまし汁	油あげ, 鰹削り節 サワラかぼちゃみそ煮 鰹削り節	精白米, 砂糖 花ふ	竹の子, 人参, 干しいたけ, ふき えのきたけ, こまつな ぶどうジュース	しょうゆ, 塩 しょうゆ, 塩 ブレーンクッキー 紫いもチップ
		3時	ぶどうジュース ブレーンクッキー 紫いもチップ				
	27 (火) 【お誕生日会】	給食	お子様ランチ ブロッコリー サッパリスープ	鶏肉 チキンハム	精白米, サラダ油, スマイルポテト マヨドレ	玉ねぎ, 干しいたけ, 人参, ビーマン ブロッコリー レタス, えのきたけ	コンソメ, 塩 コンソメ, 塩
		3時	お茶 カラフル杏仁豆腐ポンチ	豆乳杏仁豆腐	カットゼリー-いちご, 白砂糖	お茶 みかんシロップ漬け	
14 (水)	28 (水)	給食	パン ポークビーンズ オレンジ	パン 水煮大豆, 豚もも肉	じゃがいも, サラダ油, 片栗粉	玉ねぎ, 人参, パセリ オレンジ	ケチャップ, 塩, コンソメ
		3時	お茶 焼きおにぎり ミニ野菜ゼリー	焼きおにぎり ミニ野菜ゼリー	精白米 サラダ油, 砂糖	お茶	しょうゆ, 塩, カレー粉 ゆかり, しょうゆ
15 (木)		給食	ごはん ちくわと野菜のカレー風味炒め もやしのゆかりあえ	焼ちくわ, 豚もも肉	精白米 サラダ油, 砂糖	キャベツ, 玉ねぎ, チンゲン菜 もやし, 人参	コンソメ, しょうゆ, 塩, カレー粉 ゆかり, しょうゆ
		3時	豆乳飲料(いちご) どうもろこしあられ ミニいもせん	豆乳飲料(いちご)			どうもろこしあられ ミニいもせん
16 (金)		給食	ひじき御飯 京風大根汁 りんご	ひじき, 油あげ, 鶏肉, 鰹削り節 豆腐, 昆布, 鰹削り節	精白米, サラダ油, 砂糖 みりん	人参, きぬさや 大根, ねぎ りんご	しょうゆ, 塩 しょうゆ, 塩
		3時	お茶 さくらゼリー ソフトせんべい塩味		さくらゼリー	お茶	ソフトせんべい塩味
17 (土)		給食	コーンラーメン	豚もも肉, なた巻	中華めん, サラダ油	コーン, ねぎ, もやし	しょうゆ, 中華味
		3時	お茶 果汁100%ゼリー やさいちップス		果汁100%ゼリー	お茶	やさいちップス
	30 (金) 【こどもの日を祝う会】	給食	ツナピラフ こいのぼり型ハンバーグ 野菜スープ	ツナ水煮 こいのぼり型ハンバーグ	精白米, サラダ油	玉ねぎ, 人参, ビーマン	塩, コンソメ ケチャップ コンソメ, 塩, しょうゆ
		3時	お茶 三色ゼリー さかな型せんべい		三色ゼリー	お茶	さかな型せんべい

※マヨ風味ドレッシング(マヨドレ)はマヨネーズの代わりで、卵不使用です。  
 ※ポークウィンナー、ポークハム、チキンハム、ベーコンは卵、乳不使用のものを使います。  
 ※ちくわ、はんぺん、かまぼこ、なた巻は卵、乳不使用のものを使います。  
 ※パン使用時はアレルギーがある子には小麦、卵、乳、大豆不使用の米粉パンを提供します。  
 ※なかよし給食・7大アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)不使用のメニューを提供します。

◇9日・23日(金)おやつ「はっこう乳(いちご味)」: 乳アレルギーのお子様には「**豆乳飲料(いちご味)**」への圖代替えです。  
 ◇12日・26日(月)給食「ヨーグルト(いちご味)」: 乳アレルギーのお子様には「**ももゼリー**」への圖代替えです。

2日(金)「菜の花いろごはん」  
 どうもろこしはんに菜めし粉を混ぜて、春らしい色のごはんです。

19日(月)「肉じゃが」  
 さやえんどうのさやむき体験(年長さん対象)をしていただき、取り出した  
 グリンピースを茹でてトッピングします。

27日(火)「お子様ランチ」  
 鶏肉のピラフの横にスマイルポテトとブロッコリーを添えたワンプレート盛りです。