



令和4年度

# パパママ教室



妊娠おめでとうございます！

この教室は、赤ちゃんをより安心して迎えらるようにと開催していますので、ぜひご参加ください。

	◇健康管理編◇（予約不要）	◇出産・育児準備編◇（要予約） ※初産婦の方優先 【 】は予約開始日
受講時期	妊娠初期～中期の方 ※あくまで目安です。上記の時期でなくても受講していただけます。	妊娠中期～後期の方
内容	ママの歯のおはなし ママの栄養のおはなし 妊娠期・産後用品の展示	お産のおはなし ※当面の間、体験は行いません。 産後ママの心と体のケアについてのおはなし 赤ちゃんのお風呂（沐浴）と着替えのおはなし
開催日時	保健福祉センター 令和4年4月14日(木)	保健福祉センター 5月15日(日)【4/11(月)～】
	 6月13日(月)	9月11日(日)【8/8(月)～】
	8月16日(火)	1月15日(日)【12/1(木)～】
	10月13日(木)	教室開催時間 9:30～11:30
	12月5日(月)	<b>オンライン</b> 7月9日(土)【6/6(月)～】
	令和5年 2月15日(水)	 11月19日(土)【10/17(月)～】
	受付時間 9:45～10:00	3月11日(土)【2/6(月)～】
教室開催時間 10:00～11:00	教室開催時間 10:00～11:30	

《お申し込み、詳細につきましては市ホームページをご確認ください。》

こちらから



※市ホームページに、教室に参加できない方向けに沐浴や着替えの方法等の動画を配信していますのでご活用ください。



## 【お問い合わせ】

尾張旭市健康課（保健福祉センター内）（0561）55-6800

※土・日曜日、祝休日を除く 午前8時30分～午後5時15分