

# ペアレントトレーニング講座

～楽しく子育て in 尾張旭～

ペアレントトレーニングとは、子どもの行動に焦点をあて、「して欲しくない行動」や「して欲しい行動」に対し、大人が具体的にどう対応するとよいかを学習するプログラムで、この講座では、お子さんの個性に合った育て方を学ぶことができます。

親子で、よい楽しく過ごせる時間が増すためのちょっとした対応ポイントを一緒に学んでみませんか？

	実施日	テーマ
1	令和4年 9月14日(水)	自分のこと、子どものことについて書いてみよう！
2	9月28日(水)	イライラ退散！
3	10月12日(水)	困ることってなに？
4	10月26日(水)	なんでいつもそうなの！
5	11月16日(水)	ギリギリセーフ！
6	11月30日(水)	今回の講座で見つけたことを確認しよう！
7	令和5年 2月 8日(水)	お茶を飲みながら語り合おう！

※新型コロナウイルス感染状況により、内容やスケジュール等を変更する場合があります。

時間：いずれも午前10時～正午

会場：尾張旭市保健福祉センター 2階

参加要件：①市内在住で満3歳から小学3年生までのお子さんをお持ちの方  
②全7回出席できる方

参加費：無料

参加定員：12名（初回参加の方を優先します）

募集方法：8月31日(水)までの期間に、こどもの発達センターへ電話または直接、お申し込みください。※定員になり次第、締め切ります。  
託児を希望される場合は、ご相談ください。



講師 名古屋経営短期大学 子ども学科 講師 木村 拓磨

<プロフィール>

関西学院大学大学院博士課程前期課程文学研究科心理学専攻 修了  
心療内科、精神科での心理職、児童福祉施設心理職員などを経て現職

申し込み・問い合わせ先

こどもの発達センター にこここ

電話 0561(53)6103(直通)

(平日、午前8時30分～午後5時15分)

すくすくのびのび  
尾張旭市