

## 1.1 健康・スポーツ・体育（2）体づくり・スポーツ 他

分類	グループ名・種別	活動内容	活動場所・日時	会費等・特記事項
11-2	タイキョウケンドウコウカイ あさひ太極拳同好会 (太極拳)	市の保険医療課主催の太極拳講習修了者を中心として結成された太極拳を楽しむグループです。太極拳は、心身の健康維持のため最もすぐれた健康法の一つです。老若男女を問わず誰にでもできる魅力的な中国伝統の拳法です。	尾張旭市文化会館 第1・2・3・4金曜日 AM10:00～12:00	* 月2,000円 * 月2回、永井位昇師範の指導があり、通常は有資格者が懇切にお教えます。
11-2	アサヒダイ 旭台ゲートボール (ゲートボール)	ゲートボールを通じ体力の増進とふれあいをはかり、お互いに生き甲斐を見だし、それを廻りの人にも及ぼそうと念じております。	旭台第2公園 毎週月・水・木 AM8:30～10:30	* 会費無料
11-2	アサヒ タイウ 旭リズム体操クラブ (リズム体操)	市のリズム体操講座でもおなじみの豊谷順子先生のご指導により、週1回楽しく汗を流しています。年1回「健康のため体操発表会」に参加し、30～70代の幅広い年齢層にもかかわらず相互の親睦も深く、和気あいあいとして活動しています。寝たきりにならず、元気に老後を過ごしたい方、筋力をつけ、寝たきりにならないように一緒にがんばりましょう。	印場ふれあい会館 毎週木曜日AM10:00～正午	* 入会金2,000円 * 月2,000円 * 女性の団体です。
11-2	オウリアサヒタイキョウケン 尾張旭太極拳クラブ (太極拳)	ストレス解消そして快適に過ごすため、健康法としての八段錦と太極拳二十四式とを、誰にでもむりなく楽しんで頂けます。 ・心の安定、呼吸の大切さを覚えます。「心・息・動の訓え」 ・和気あいあいと健康づくりに励んでいます。 ・健康のために何か始めたい方、同じ道を目指しませんか。	総合体育館 第1・2・3・4金曜日 PM3:00～4:30	* 月1,500円 * 月1回日本健康太極拳永井位昇師範の指導を受けます。
11-2	オウリアサヒタイキョウケンドウコウカイ 尾張旭太極拳同好会 (太極拳)	市の保険医療課主催の太極拳講習修了者を中心として結成された太極拳を楽しむグループです。老若男女を問わず誰にでもできる魅力的な中国伝統の拳法です。	スカイワードあさひ 第1・2・3・4金曜日 PM1:00～3:00	* 月2,000円 * 有資格者が懇切にお教えます。
11-2	ケツヨウカイ 月曜会 (剣道)	3級以上の小・中・高校生(大人も含む)を対象とした剣道の団体です。ユニークな稽古をしますので、子どもたちは楽しみに重い防具をかっついてやって来ます。強くなりたい子はぜひ1度来てね！	総合体育館 毎週月曜日PM7:00～9:00	* 月1,500円 * 3段以上は無料

【尾張旭市生涯学習団体リスト】 登録者団体の連絡先を知りたいかたは、尾張旭市教育委員会生涯学習課 TEL0561-76-8181へお問い合わせください。

## 1 1 健康・スポーツ・体育（2）体づくり・スポーツ 他

分類	グループ名・種別	活動内容	活動場所・日時	会費等・特記事項
11-2	コスモス (インディアカ)	スポンジに羽根がついたボール(インディアカボール)を、ルールに従い手で打ち合います。運動の好きな人なら、誰でも簡単にできるスポーツです。お気軽に一度見学、体験されてみてはいかがでしょうか。	総合体育館 毎週火曜日AM11:00～ PM1:00	* 入会金1,000円 * 年齢は問いません。
11-2	サンライズ (ソフトボール)	ソフトボール大好き人間の集まりです。	[試合] 年間4大会に参加します。 [練習] 年間を通して隔週日曜日午前中に練習をしています。	* 年5,000円 * ユニフォーム等の購入をお願いしています。 * 高校生以上の男子で、上限はありません。
11-2	シロヤマ 城山クラブ (ソフトテニス) (旧軟式テニス)	私たちの城山クラブは、ソフトテニス大好きな人の集まりです。若い主婦のかた、お勤め卒業のかた、仕事バリバリのかた、何か運動をして体力をつけたいかた、ぜひ城山公園へお出かけください。お待ちしております。	城山テニスコート 土曜日、日曜日、祝日 AM9:00～PM1:00	* 年会費3,000円 * 尾張旭ソフトテニス連盟加入費年間3,500円
11-2	シニホン フジ かい 新日本婦人の会 タキョウコグミ 卓球小組 (卓球)	[略称]新婦人卓球小組です。卓球をやってみたいと思われるかたは、一度練習日においでください。毎回上手な方に来ていただいて指導を受けています。	総合体育館 毎週金曜日PM1:00～3:00	* 月1,000円 * 10代から生涯お入りいただける女性の会です。
11-2	シニホン フジ かい 新日本婦人の会 コグミ ダンベル小組 (ダンベル体操)	15分のダンベル体操の前後に3種のストレッチを組み入れ、各々の体力に応じ筋力をつけています。エアロビクスなど動きの速い運動にはついていけない人達も、他の人と比べたり、形にとらわれず、肩、腰、膝、腹、背筋への刺激、ねじり、屈伸で血行を良くし、疲労回復に役立っています。	中央公民館 毎週月曜日AM11:00～12:20	* 入会金100円 * 月1,300円 * 国連NGO認証女性団体

【尾張旭市生涯学習団体リスト】 登録者団体の連絡先を知りたいかたは、尾張旭市教育委員会生涯学習課 TEL0561-76-8181へお問い合わせください。

1 1 健康・スポーツ・体育（2）体づくり・スポーツ 他

分類	グループ名・種別	活動内容	活動場所・日時	会費等・特記事項
11-2	Tカップス (レクリエーションバレーボール)	レクバレーは、年齢に関係なく、自分の体力に合わせてできるバレーボールです。初心者のかたでも、基礎からバレーボールを楽しく練習でき、年5回の試合で、その成果を発揮することができます。	総合体育館 毎週火曜日AM9:00～PM1:00	* 月2,000円(積立金含) * 保険料別途 * 25歳以上の女性
11-2	ニホンカレテウシヨウシモンジユウカイ 日本空手道常心門淳風会 (空手)	子どもの元気力アップ、父性型子育て支援 空手を通して心身とも健康で礼儀作法を正しく身につけ、明るく楽しく学べるように、また型を中心として各級別に無理なく覚えられます。ケガや故障のないよう、ストレッチを重視して、大人のかたには整体も行います。護身術としても最適です。年齢の幅は広く、幼稚園児から50代まで多くの親子会員が楽しんでいます。	総合体育館 毎週火・土・日曜日 火・土：PM7:00～9:00 日：PM5:00～9:00	* 入会金3,000円 * 月18歳以上3,500円 " 18歳以下3,000円 * 別途空手着代 * 会員の1/4は女性会員です。国際色も豊かです。
11-2	ホームーズ (ソフトボール)	雨天及び冬期(12月から1月)以外は、毎週土曜日に練習。内容はキャッチボール、トスバッティング、フリーバッティング。誰でも参加できます。試合は市内の大会(市民体育大会など)に年5回、市外(東尾張・五市一町等)に参加。	東栄公園 毎週土曜日PM2:30～4:30	* 年会費4,000円+保険料 * 女性団体

【尾張旭市生涯学習団体リスト】 登録者団体の連絡先を知りたいかたは、尾張旭市教育委員会生涯学習課 Tel.0561-76-8181へお問い合わせください。