

1 教育関係

子育て、乳幼児期、思春期、家庭教育 親子、高齢者、男女共同参画など

講座番号	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数> 時間帯	ところ	申込み方法 広報掲載等	問い合わせ先
1	いちごひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	0歳児のお子さん とその保護者	月 午前10時30分～	各児童館	児童館だより	各児童館
2	ぶどうひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	2歳児のお子さん とその保護者	火 午前10時30分～	各児童館	児童館だより	各児童館
3	ばななひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	1歳児のお子さん とその保護者	木 午前10時30分～	各児童館	児童館だより	各児童館
4	高齢者教室 「長寿学園」(講話)	60歳以上の方を対象とした教室で大学教授などから教養、健康についてなど、生活に役立つさまざまな話題をお送りします。	市内在住の60歳以上の方	4～3月(月1回・不定期) 午前	文化会館 あさひのホール	4/1号広報	中央公民館 Tel54-5300
5	すくすく子育て講座	子育て不安を解消し、子育て力向上を目指します	0か月～未就学の子と保護者	年24回	保健福祉センター	広報 すくすくカレンダー	子育て支援センター Tel52-3132
6	Let's産後ケア	ホルモンバランスが崩れやすい産後の正しいケアと子育てを楽しむ方法を体験します	1か月～6か月頃のお子さんとその母	毎月1回 午前10時～11時	保健福祉センター	広報 すくすくカレンダー	子育て支援センター Tel52-3132
7	家庭教育学級	小学校区ごとに開設し、参加者が講座の企画・運営を行います。	小中学生の保護者等	5～3月 (学級ごとに決定します。)	学級ごとに決定	4/15号広報	生涯学習課 Tel76-8181
8	高齢者教室 「長寿学園」(はがき絵クラブ)	60歳以上の方を対象とした教室で、講師の指導により花や野菜など季節の題材を描きます。	市内在住の60歳以上の方	5～2月(8月は除く)(木) 月1回・9回 午前	中央公民館	4/1号広報	中央公民館 Tel54-5300
9	高齢者教室 「長寿学園」(健康体操クラブ)	60歳以上の方を対象とした教室で、自宅でもできるマッサージやトレーニング方法を紹介し、筋力づくりを目指します。	市内在住の60歳以上の方	5～2月(8月は除く)(月) 月1回・9回 午前	澁川福祉センター 東部市民センター	4/1号広報	中央公民館 Tel54-5300
10	高齢者教室 「長寿学園」(チャレンジクラブ)	60歳以上の方を対象とした教室で、ヨガ、エアロビクス、ヒップホップに挑戦します。	市内在住の60歳以上の方	5～2月(8月は除く)(木) 月1回・9回 午前	澁川福祉センター	4/1号広報	中央公民館 Tel54-5300
11	親子料理教室	和食をテーマにした料理を親子で調理します。	小・中学生と保護者	5月15日(土)	学校給食センター	4/15号広報	学校給食センター Tel53-2971

1 教育関係

講座番号	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数> 時間帯	ところ	申込み方法 広報掲載等	問い合わせ先
12	思春期家庭教育学級 (前期)	ゆれる思春期の子どもたちを親としてどのように支えてあげられるかを考えます。(託児付き講座)	小・中・高校生の保護者等	5月25日(火)、 6月7日(月)、25日(金)、7月9日(金)<4回>午前	中央公民館	4/15号広報	生涯学習課 TEL76-8181
13	少年少女発明クラブ	ものづくりを通じて、電気や機械、科学の仕組みを学びます。	小学4年生～6年生	6～2月 日<5回>×2コース>昼間	中央公民館	学校配布チラシ	生涯学習課 TEL76-8181
14	公認心理師による子どもの発達・学習支援講座	お子様の発達障害が疑われる場合の適切な関わり方や支援方法について、事例をもとにわかりやすく具体的な方法を解説。	一般	6月(土)<4回>午前	中央公民館	4/15号広報	中央公民館 TEL54-5300
15	公民館講座 親子で一緒にリトミック!	リトミックとは、音楽を身体全体で感じ、それを表現することが基本の音楽教育。ピアノ演奏にあわせて歌、体操、手遊び、リズム遊びを親子で一緒に楽しめます。	2歳～未就園児のお子さんと保護者	6～8月(月)<5回>午前	宮浦会館	4/15号広報	中央公民館 TEL54-5300
16	男女共同参画講座	男女共同参画に関する講座を開催します。	一般	6月26日(土)午前(予定)	中央公民館	6/1号広報(予定)	多様性推進課 男女共同参画係 TEL76-8125
17	夏休み!親子で探検 給食センターわくわくツアー	普段入ることのできない給食センター調理室内を親子で探検。調理の模擬体験もできます。	小・中学生と保護者	8月	学校給食センター	7/1号広報	学校給食センター TEL53-2971
18	絵本と英語による子育て	子どもの心を育てる絵本を英語と日本語で読み聞かせをしたり、歌遊びや手遊び、ごっこ遊びを通して、親子で楽しく英語に触れていきます。	生後18か月から未就園児までのお子さんと保護者	9月(金)<3回>午前	中央公民館	7/15号広報	中央公民館 TEL54-5300
19	食育推進講演会及び 学校給食試食会	食の大切さや食に関する知識を学びます。講演後、学校給食を試食します。	一般	11月・2月	学校給食センター	10/15号広報 1/15号広報	学校給食センター TEL53-2971
20	クリスマス親子料理教室	クリスマスをテーマにした料理を親子で調理します。	小・中学生と保護者	12月	学校給食センター	11/15号広報	学校給食センター TEL53-2971
21	親子ふれあい教室	未定	小・中学生と保護者	未定 昼間	未定	学校配布チラシ	生涯学習課 TEL76-8181