

7 趣味

フォークダンス、囲碁、絵手紙など

講座番号	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) 〈回数〉時間帯	ところ	申込み方法 広報掲載等	問い合わせ先
123	一步前進！絵手紙教室	気持ちや感情を絵や字に表現します。 枠にとらわれず、型にはまらず、自由に描きます。	成人	1期：4～6月 2期：7～9月 3期：10～12月 4期：1～3月 (月開講予定)	東部市民センター 1F 講習室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel54-5667
124	一步前進！絵手紙教室	気持ちや感情を絵や字に表現します。 枠にとらわれず、型にはまらず、自由に描きます。	成人	1期：4～6月 2期：7～9月 3期：10～12月 4期：1～3月 (水開講予定)	渋川福祉センター 1F 小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel51-1997
125	文化協会長期講座 市民親睦碁会講座	老若男女の囲碁愛好者が棋力の向上と相互の親睦を図っています。	小学生以上	4月～3月 毎週日・午後	中央公民館	3/1号広報	水谷成造 Tel 090-1230-9501
126	婦人会 フォークダンス教室	ふれあいと体づくりが目標です。	女性	5～3月 第2水 午前	中央公民館	直接	婦人会 松原圭子 Tel53-6344
127	婦人会 リズム体操	リズムに合わせて体を動かし、楽しく体づくりをします。	女性	5～3月 第4水 午後	中央公民館	直接	婦人会 松原圭子 Tel53-6344
128	シニアたちの思い出の部屋	昭和のよき日の思い出を語り合います。みんなで話題に合わせた歌や童謡などを歌い、頭の体操をかねた、クイズも楽しめます。	シニア（一般も可）	6～12月（金）〈7回〉 午後	中央公民館	4/15号広報	中央公民館 Tel54-5300
129	懐かしい歌でリフレッシュ！	声のアンチエイジングを図りながら、懐かしい愛唱歌をみんなで楽しく歌う教室となります。	女性	7月～3月の各月 10:00～11:30(木)	新池交流館・ふらっと	広報折込チラシ・新池交流館 窓口	新池交流館・ふらっと Tel52-8852
130	大人の折り紙教室 立体折り紙の世界	初心者の方にもわかりやすく立体折り紙の世界を解説します。バラ（花・つぼみ）やくす玉、連鶴、連亀などを折って折り紙の魅力を知り、趣味の世界が広がります。	一般	9月（水）〈5回〉午後	中央公民館	7/15号広報	中央公民館 Tel54-5300
131	高齢者趣味の講座	物づくりを通じて、生きがいや仲間づくりを図ります。	60歳以上の方	未定	高齢者趣味の作業所	直接又は広報	長寿課 Tel76-8143
132	多世代交流館いきいき講座 その他	高齢者の生きがいづくりや、健康、趣味等に関する講座を開催する予定	60歳以上の方	未定	多世代交流館	直接又は広報	多世代交流館 Tel54-8202