

8 生 活

料理、食品、フラワーアレンジメント カラーコディネート、消費生活など

講座番号	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数> 時間帯	ところ	申込み方法 広報掲載等	問い合わせ先
133	はじめてでもかんたん! 手ごねパン	国産小麦を使用し、はじめてでも簡単にできるパンを作ります。	一般	4月～3月の各月※8月休講 10:00～13:00(第1・3木※4月は第2・4木)	新池交流館・ふらっと	広報折込チラシ・新池交流館窓口	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
134	パティシエに習う失敗しないケーキ作り	スポンジケーキ作りからデコレーションまでケーキ作りの基礎をマスターします。	一般	4月～3月の各月 10:00～12:00(第4金)	新池交流館・ふらっと	広報折込チラシ・新池交流館窓口	新池交流館・ふらっと Tel.52-8852
135	普通救命講習Ⅰ (定期開催)	心肺蘇生法、AEDを用いた応急手当の講習を毎月定期的に行います。(3時間)	一般 定員 30名	毎月第3日 午前9時～12時	消防署	電話 ホームページ 奇数月1日号 広報	消防署救急係 Tel.51-0885
136	花とともに過ごす癒しの時間	たくさんある花の中から自由に選んで作るフラワーアレンジメントを通して、心の状態を整える方法を解説。選んだ花の色やアレンジの仕方などをDNAカラー診断で分析。	一般	6～7月(水)<4回> 午後	中央公民館	4/15号広報	中央公民館 Tel.54-5300
137	旬の野菜・果物を 楽しもう	野菜、果物の雑知識について、実物に触れながら、野菜ソムリエの資格をもつ講師が解説。選び方、保存方法、美味しい食べ方、役立つ情報が満載です。	一般	6～12月(火)<4回> 午前	中央公民館	4/15号広報	中央公民館 Tel.54-5300
138	簡単・おいしい季節のお菓子	月1回、ミニチョコカップケーキ、フルーツパウンドケーキ、レアチーズケーキ、紅茶のシフォンケーキ、ハロウィンかぼちゃのデザート、X'masのロールケーキなどを作ります。	一般	6～12月(火)<6回> 午後	中央公民館	4/15号広報	中央公民館 Tel.54-5300
139	かんたん手作りパン教室	みんなで楽しく、美味しいパンを作ります。しっかりと基礎から学びます。	成人	1期:休講 2期:7～9月 3期:10～12月 4期:1～3月 (水開講予定)	東部市民センター 2Fクッキングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
140	季節の和菓子教室	日本の四季折々を本格的な和菓子で表現してみませんか。職人さんがしっかり指導してくれるので、初めての方でも安心して和菓子をお作りいただけます。	成人	1期:休講 2期:7～9月 3期:10～12月 4期:1～3月 (土開講予定)	東部市民センター 2Fクッキングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667

8 生活

講座番号	講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数> 時間帯	ところ	申込み方法 広報掲載等	問い合わせ先
141	子どもクッキング	料理を通じて五感をフルに活用し、子供自身が発見したり体験することにより、食への関心や、生きる力を育みます。	小学 1～4 年生	1 期：休講 2 期：7～9 月 3 期：10～12 月 4 期：1～3 月 (土開講予定)	東部市民センター 2F クッキングルーム	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel.54-5667
142	応急手当 Web 講習 (普通救命講習)	自宅のインターネットで事前に学習し、消防署で実技確認を行います。(2 時間)	一般 定員 30 名	7・11・3 月 第 2 日 午前 9 時～11 時	消防署	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885
143	夏休み 親子で作ろう！パンとデザート	子どもが大好きな具材が入ったパンやデザートを親子一緒に作ります。子どもでも簡単に作る事が出来ます。	親子	8 月 7 日(土) 10:00～ 13:00	新池交流館・ふらっと	広報折込チラシ・新池交流館 窓口	新池交流館・ ふらっと Tel.52-8852
144	後悔しない家づくり	一級建築士の講師が本当に良い住宅は何か、コストを抑え方、建てた後、後悔しないためのアドバイス、設計目線で本当の家選びの仕方、平面図の読み取り方を解説。	一般	9 月(月) <2 回> >夜間	中央公民館	7/15 号広報	中央公民館 Tel.54-5300
145	初めてのセルフジェルネイル	ジェルを使ってセルフネイルを学びます。まずは 1 色塗りを解説し、それからいろいろなバリエーションを持たせたデザインを習得。	一般	9～11 月(金) <7 回>午後	中央公民館	7/15 号広報	中央公民館 Tel.54-5300
146	魔法の一本針でおしゃれな毛糸のカバン作り	不思議な用具、魔法の一本針はかぎ針でも棒針でなく、特別な用具です。自分だけのオリジナルの毛糸のカバンを作ります。	一般	9～11 月(木) <6 回>午後	中央公民館	7/15 号広報	中央公民館 Tel.54-5300
147	上級救命講習	普通救命講習 I に加え、傷病者管理法などの応急手当を学びます。(8 時間)	一般 定員 20 名	9 月 12 日(日) 午前 9 時～午後 5 時	消防署	電話 ホームページ 8/15 号広報	消防署救急係 Tel.51-0885
148	普通救命講習Ⅲ	希望団体に対して小児への心肺蘇生法、応急手当講習を実施します。(3 時間)	団体 7 名以上	随時(要相談)	要相談	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885
149	普通救命講習 I	希望団体に対して心肺蘇生法 AED を持った応急手当講習を実施します。(3 時間)	団体 5 名以上	随時(要相談)	要相談	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885
150	救命入門コース	希望団体に対して心肺蘇生法 AED を持った応急手当講習を実施します。(45 分・90 分)	団体 6 名以上	随時(要相談)	要相談	電話 ホームページ	消防署救急係 Tel.51-0885