

1 教育関係

新型コロナウイルス感染症等の状況によっては中止となる場合がありますので、御了承ください。
また、開催の有無に関しては、問い合わせ先に御確認ください。

子育て、乳幼児期、思春期、家庭教育、親子、高齢者、男女共同参画など

講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
いちごひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	0歳児のお子さんとその保護者	月 午前10時30分～	各児童館	児童館だより	各児童館
ぶどうひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	2歳児のお子さんとその保護者	火 午前10時30分～	各児童館	児童館だより	各児童館
ばななひろば	ふれあい遊びを通じて、親子で楽しく仲間づくりをします。	1歳児のお子さんとその保護者	木 午前10時30分～	各児童館	児童館だより	各児童館
すくすく子育て講座	子育て不安を解消し、子育て力向上を目指します	0か月～未就学の子と保護者	広報、すくすくカレンダー、子育て応援メールにて周知	保健福祉センター	広報 すくすくカレンダー	子育て支援センター Tel52-3132
Let's産後ケア	ホルモンバランスが崩れやすい産後の正しいケアと子育てを楽しむ方法を体験します	1か月～6か月頃(オンラインは0か月～1歳未満)のお子さんとその母	毎月1回 (オンライン参加も可) 午前10時～10時40分 午前11時～11時40分	保健福祉センター	広報 すくすくカレンダー	子育て支援センター Tel52-3132
家庭教育学級	小学校区ごとに開設し、参加者が講座の企画・運営を行います。	小中学生の保護者等	5～3月 (学級ごとに決定します。)	学級ごとに決定します。	生涯学習課へご相談ください	生涯学習課 Tel76-8181
思春期家庭教育学級(後期)	ゆれる思春期の子どもたちを親としてどのように支えてあげられるかを考えます。	小・中・高校生の保護者等	10月12日(火) 22日(金) 11月12日(金) 12月7日(火) <4回>午前	中央公民館	申込終了 9/15広報	生涯学習課 Tel76-8181
少年少女発明クラブ(後期)	ものづくりを通じて、電気や機械、科学の仕組みを学びます。親子での参加もできます。	小学4年生～6年生と保護者	11月21日 12月12日 19日 令和4年1月23日 令和4年2月20日 (日)<5回> 午前又は午後	中央公民館	10/15号広報	生涯学習課 Tel76-8181
高齢者教室「長寿学園」(講話)	60歳以上の方を対象とした教室で大学教授などから教養、健康についてなど、生活に役立つさまざまな話題をお送りします。	市内在住の60歳以上の方	4～3月 (月1回・不定期) 午前	文化会館 あさひのホール	4/1号広報	中央公民館 Tel54-5300

1 教育関係

新型コロナウイルス感染症等の状況によっては中止となる場合がありますので、御了承ください。
また、開催の有無に関しては、問い合わせ先に御確認ください。

子育て、乳幼児期、思春期、家庭教育、親子、高齢者、男女共同参画など

講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
高齢者教室 「長寿学園」(はがき 絵クラブ)	60歳以上の方を対象とした教室で、講師の指導により花や野菜など季節の題材を描きます。	市内在住の60歳以上の方	5～2月(8月は除く) (木)<月1回・9回> 午前	中央公民館	4/1号広報	中央公民館 Tel54-5300
高齢者教室 「長寿学園」(健康体 操クラブ)	60歳以上の方を対象とした教室で、自宅でもできるマッサージやトレーニング方法を紹介し、筋力づくりを目指します。	市内在住の60歳以上の方	5～2月(8月は除く) (月)<月1回・9回>午 前	渋川福祉センター か東部市民セン ターどちらかを選択	4/1号広報	中央公民館 Tel54-5300
高齢者教室 「長寿学園」(チャレ ンジクラブ)	60歳以上の方を対象とした教室で、ヨガ、エアロビクス、ヒップホップに挑戦します。	市内在住の60歳以上の方	5～2月(8月は除く) (木)<月1回・9回> 午前	渋川福祉センター	4/1号広報	中央公民館 Tel54-5300
公民館講座 親子で一緒にリトミ ック!	リトミックとは、音楽を身体全体で感じ、それを表現することが基本の音楽教育です。講師のピアノ演奏にあわせて歌、体操、手遊び、リズム遊びをします。	2歳～未就園児のお子さんと保護者5組	9～11月(月)<5回> 午前	宮浦会館	4/15号広報	中央公民館 Tel54-5300
ベビーと一緒に!子連 れママヨガ	赤ちゃんと一緒に体を動かしながら、変化する産後の体と心の悩みをヨガで解消します。ママ自身の心と体に寄り添う時間です。	生後2か月～12か月のお子さんと保護者5組	9～10月(金)<8回> 午前	中央公民館	4/15号広報	中央公民館 Tel54-5300
音楽健康塾!脳を活 性化しよう	物覚えクイズや親しみやすい童謡の曲を歌いながら手足を動かす、認知症予防効果のある頭のトレーニングをします。気軽に取り組める講座です。	一般	11～1月(月)<5回> 午前	中央公民館	9/15号広報	中央公民館 Tel54-5300
ベビーマッサージ教 室・子育てを楽しもう	東洋医学に基づいた、オイルを使わず手軽に簡単にできる親子のスキンシップ講座です。ふれあい遊びやスキンシップの楽しみ方を解説します。	生後3か月～24か月のお子さんと保護者5組	11～12月(木)<5回> 午前	中央公民館	9/15号広報	中央公民館 Tel54-5300
食育推進講演会及び 学校給食試食会	食の大切さや食に関する知識を学びます。講演会後、学校給食を試食します。	一般	11月・2月	学校給食センター	11/1号広報 1/15号広報	学校給食セン ター Tel53-2971
クリスマス親子料理 教室	クリスマスをテーマにした料理を親子で調理します。	小・中学生と保護者	12月	学校給食センター	11/15号広報	学校給食セン ター Tel53-2971
絵本と英語による子 育て	子どもの心を育てる絵本を英語と日本語で読み聞かせをしたり、歌遊びや手遊び、ごっこ遊びを通して、親子で楽しく英語に触れていきます。	生後18か月から未就園児までのお子さんと保護者	1月(金)<3回>午前	中央公民館	11/15号広報	中央公民館 Tel54-5300

1 教育関係

新型コロナウイルス感染症等の状況によっては中止となる場合がありますので、御了承ください。
また、開催の有無に関しては、問い合わせ先に御確認ください。

子育て、乳幼児期、思春期、家庭教育、親子、高齢者、男女共同参画など

講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
子育てリフレッシュヨガ	お子様連れで参加して頂けます。普段の子育てで凝り固まった筋肉をほぐします。身体の硬い方、初心者の方大歓迎です。	生後3ヶ月から未就園児のお子さんと保護者	1~3月(火)<8回> 午前	中央公民館	11/15号広報	中央公民館 TEL54-5300
子どもとのポジティブなかわり方	お子さんをついつい叱ってしまう、ありませんか？ポジティブに支えてあげましょう！	一般・幼児、小学生、中学生の保護者	10/16(土)<1> 午前	名古屋経営短期大学	名古屋経営短期大学webサイトより https://www.ic.nagoya-su.ac.jp/extensionlecture/	名古屋経営短期大学・キャリア支援課 0561-55-3078
コミュニケーションを成功させるコツ	コミュニケーションを持つ「構造的欠陥」が分かれば、対策はいろいろあるものです。	大学生・一般	10/23(土)<1> 午前	名古屋経営短期大学	名古屋経営短期大学webサイトより https://www.ic.nagoya-su.ac.jp/extensionlecture/	名古屋経営短期大学・キャリア支援課 0561-55-3078
親子で運動あそびを楽しもう	ステイホームの多い日々、親子で触れ合いながら楽しい時間を過ごしましょう！	親子(未就学児)	10/23(土)<1> 午前	名古屋経営短期大学	名古屋経営短期大学webサイトより https://www.ic.nagoya-su.ac.jp/extensionlecture/	名古屋経営短期大学・キャリア支援課 0561-55-3078
「あそび保育」を考える～最新データから～	最新の幼児の運動能力データから、これからの「あそび保育」を一緒に考えましょう。	一般・大学生・親子(未就学児)・保育関係者	11/6(土)<1> 午前	名古屋経営短期大学	名古屋経営短期大学webサイトより https://www.ic.nagoya-su.ac.jp/extensionlecture/	名古屋経営短期大学・キャリア支援課 0561-55-3078
おんがくあそびの会	ピアノ演奏と絵本、リズム遊びなど、音楽と物語を楽しむ講座です。ご家族で是非。	一般・高齢者(シニア層)・親子(未就学児)	11/6(土)<1> 午前	名古屋経営短期大学	名古屋経営短期大学webサイトより https://www.ic.nagoya-su.ac.jp/extensionlecture/	名古屋経営短期大学・キャリア支援課 0561-55-3078
効果的な話の聴き方	話を聴いてほくなる。気持ちを熱心に聴いてくれる人、それは貴方もかもしれません。	一般・小学生、中学生、高校生の保護者	11/27(土)<1> 午前	名古屋経営短期大学	名古屋経営短期大学webサイトより https://www.ic.nagoya-su.ac.jp/extensionlecture/	名古屋経営短期大学・キャリア支援課 0561-55-3078
親子であそぼう！	親子で触れ合いながら、体操や絵本の読み聞かせ、作ったもので遊びましょう。	親子(未就学児)	11/27(土)<1> 午前	名古屋経営短期大学	名古屋経営短期大学webサイトより https://www.ic.nagoya-su.ac.jp/extensionlecture/	名古屋経営短期大学・キャリア支援課 0561-55-3078
親子でクリスマス会	親子で触れ合いながら、少し早めに温かな雰囲気のあるクリスマス会を行います。	親子(未就学児)	12/4(土)<1> 午前	名古屋経営短期大学	名古屋経営短期大学webサイトより https://www.ic.nagoya-su.ac.jp/extensionlecture/	名古屋経営短期大学・キャリア支援課 0561-55-3078
子どもが学校に行きたくないと言ったら	ご家庭や学校でどのように対応するのかについて一緒に考えてみましょう。	一般・小学生、中学生の保護者	12/4(土)<1> 午前	名古屋経営短期大学	名古屋経営短期大学webサイトより https://www.ic.nagoya-su.ac.jp/extensionlecture/	名古屋経営短期大学・キャリア支援課 0561-55-3078