

## 7 趣味

新型コロナウイルス感染症等の状況によっては中止となる場合がありますので、御了承ください。  
また、開催の有無に関しては、問い合わせ先に御確認ください。

### 囲碁、フォークダンス、社交ダンス、園芸など

講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
多世代交流館講座	高齢者の生きがいづくりや、健康、趣味等に関する講座を開催する予定	おおむね60歳以上の方	10月～1月 (各講座によって異なる)	多世代交流館	9/15号広報	多世代交流館 Tel54-8202
高齢者趣味の講座	物づくりを通じて、生きがいや仲間づくりを図ります。	60歳以上の方	11月～12月 (各講座によって異なる)	高齢者趣味の作業所	10/1号広報	長寿課 Tel76-8143
文化協会長期講座 市民親睦基会講座	老若男女の囲碁愛好者が棋力の向上と相互の親睦を図っています。	小学生以上	4月～3月 毎週日曜日・午後	中央公民館	申込終了 (例年3/1号広報)	水谷成造 Tel090-1230-9501
一步前進！絵手紙教室	気持ちや感情を絵や字に表現します。 枠にとらわれず、型にはまらず、自由に描きます。	成人	3期:10～12月 4期:1～3月 (月開講予定)	東部市民センター 1F講習室	東部市民センター 窓口にて申込	東部市民センター Tel54-5667
一步前進！絵手紙教室	気持ちや感情を絵や字に表現します。 枠にとらわれず、型にはまらず、自由に描きます。	成人	3期:10～12月 4期:1～3月 (水開講予定)	渋川福祉センター 1F小会議室	渋川福祉センター 窓口にて申込	渋川福祉センター Tel51-1997
懐かしい歌でリフレッシュ！	声のアンチエイジングを図りながら、懐かしい愛唱歌をみんなで楽しく歌う教室となります。	女性	10月～3月の各月 10:00～11:30(木)	新池交流館・ふらっと	広報折込チラシ・新池交流館 窓口	新池交流館・ふらっと Tel52-8852
シニアたちの思い出の部屋	昭和のよき日の思い出を語り合しましょう。季節に合わせた話題や歌、童謡などをみんなで歌います。頭の体操を兼ねたクイズも楽しめます。	一般	9～3月(金)<7回> 午後	中央公民館	4/15号広報	中央公民館 Tel54-5300
生年月日と十二支から読み取る占い教室	生まれた年と日付や干支から、その人の性格や体質がわかります。統計学に基づいた運気の読み取り方をわかりやすく解説します。	一般	11～12月(月)<7回> 午後	中央公民館	9/15号広報	中央公民館 Tel54-5300
天然石でメンズ・アクセサリー作り	パワーストーンの意味や効果について楽しく解説。天然石など好きな石や色を選んだり革ひもを使って、オリジナルデザインのアクセサリーを3点製作。	一般	11月(火)<3回> 午後	中央公民館	9/15号広報	中央公民館 Tel54-5300
はじめての刺しゅう	基本ステッチをレベル順にレッスンします。刺しゅうのフレーム、いろんな種類の針をまとめて収納する便利なアイテム、ソーイングブックを制作します。	一般	11～1月(土)<5回> 午後	中央公民館	9/15号広報	中央公民館 Tel54-5300

## 7 趣味

新型コロナウイルス感染症等の状況によっては中止となる場合がありますので、御了承ください。  
また、開催の有無に関しては、問い合わせ先に御確認ください。

### 囲碁、フォークダンス、社交ダンス、園芸など

講座名	学習内容	対象者	開催日又は開始月 (曜日) <回数>時間帯	ところ	申込方法 掲載広報等	問い合わせ先
テーブルフォト講座	おしゃれな撮り方のコツ、趣味の小物や手芸作品、ネット出品やお店のメニューの作成に活かせるようなテクニックを教えます。	一般	1~2月(月)<5回> 午前	中央公民館	11/15号広報	中央公民館 TEL54-5300
大人の折り紙教室 立体折り紙の世界	初心者の方にもわかりやすく立体折り紙の世界を解説します。バラ(花・つぼみ)やくす玉、連鶴、連亀などを折って趣味の世界を広げます。	一般	1~2月(水)<5回> 午後	中央公民館	11/15号広報	中央公民館 TEL54-5300
後悔しない家づくり	一級建築士の講師が本当に良い住宅は何か、コストを抑え方、後悔しないためのコツ、設計目線で本当の家選びの仕方、平面図の読み取り方を解説。	一般	1月(木)<2回> 午後	中央公民館	11/15号広報	中央公民館 TEL54-5300
初めてのセルフジェルネイル	ジェルを使ってセルフネイルを学びます。まずは1色塗りを解説し、それからいろいろなバリエーションを持たせたデザインを習得。	一般	1~3月(金)<7回> 午後	中央公民館	11/15号広報	中央公民館 TEL54-5300
魔法の一本針でおしゃれな毛糸のカバン作り	不思議な用具、魔法の一本針はかぎ針でも棒針でなく、特別な用具です。自分だけのオリジナルの毛糸のカバンを作ります。	一般	1~3月(木)<6回> 午後	中央公民館	11/15号広報	中央公民館 TEL54-5300