

1 1 健康・スポーツ・体育(2) 体力づくり・スポーツ 他

問合せコード	分類	名前	性別	指導実績・著書等	職業等	指導条件・要望・自己紹介等	居住地
6014	11-2	オキタ サチコ 沖田 幸子	女	* 愛知県内保健センター指導後各地域で体操普及、現在に至っています。NPOになってからは特に東洋医学の立場から各市域住民の真の健康作りのために普及することを義務付けられて、年齢を問わず誰でもどこでもできて自分のできる範囲内で丹田呼吸法を主体にして体中の氣血めぐりをよくして健康、長寿、寝たきり予防、介護予防及び認知症防止を目的として悪いところを改善していくのが目的となっています。	* NPO法人生命の貯蓄体操普及会講師 * 平成25年度より独立いたしまして「健康体操」矢野式氣功養生術として今迄通り活動に当たっています。 * 尾張旭市内では、毎週水曜午後1時～3時迄、体育館武道場で70才以上の高齢者の方に指導しております。	* 指導者も増え、いずれの希望にも応じます。 * 元気が取り柄で、この体操がびったり合っていると自負しています。講習会に参加される方々にも「陽気・元気」の気をもらいにくるといわれています。 * 日本式氣功養生術実施のお蔭で、現在まで病気になったことはありません。国の医療費節約に一役買っています。不健康体の方に是非お勧めしたいです。	市内
6023	11-2	サトウ アケミ 佐藤 朱実	女	* 「スポーツシティ旭」太極拳教室 * 「山の手健康太極拳クラブ」 * 「旭丘太極拳」、「三郷氣功の会」 * 「練功十八法」同好会(瀬戸) * 市内各公民館、愛知県にて「氣功法」「太極拳」など普及指導	* 太極拳講師 * 氣功法講師 * 練功十八法講師	* 逐次相談 * 日本健康太極拳協会、本部・支部会員、師範 * 上海市練功十八法協会認定國際教練員 * 「愛知氣功の会」代表 * 氣功法指導員 * 「与えられたいのちを輝す」をライフワークとして食と東洋のエクササイズを両軸として自力更生をモットーにやっています。 * 峨眉養生文化研修院	市内
6029	11-2	タケウチ マリコ 竹内 萬里子	女	* 平成2年北京「第11回アジア競技会開幕式・日中合同演武」日本代表団ヘッドコーチ * 厚生省主催「全国健康福祉祭」の愛知県及び名古屋市の代表選手に指導 * (社)日本武術太極拳連盟「公認指導員」の養成及び認定試験委員 * 著書:「太極拳実技テキスト」共著	太極拳講師	* 逐次相談 * 愛知県武術太極拳連盟参与 * 愛知県太極拳協会理事	名古屋市
6031	11-2	タミタニ ジュンコ 畳谷 順子	女	* 尾張旭市で「ジャズ、リズム体操」講座講師 * 論文:「ジムナストラダにおける世界の体操の傾向」 * 主に中高年を対象にメタボ予防、およびロコモ体操等を組み入れて元気な高齢者を目指す体操を行なっている。 * 高齢者の為の「転ばない身体づくり」の筋トレ及び認知症予防体操等行なっている	* 一般体操指導 * 高齢者の為の介護、認知症予防のための体操指導	* NPO法人リズム体操研究会公認上級指導員 * 愛知県健康づくりアドバンスリーダー * 日本体育協会公認一般体操上級指導員 * 指導については逐次相談 * 介護予防、オレンジリーダー	市内
6039	11-2 ⇒7	ナガナワ キミコ 長縄 紀美子	女	* 各市町 * 幼児:運動指導 * 一般女性、高齢者:体育指導	* レクリエーションインストラクター * スポーツ指導員 * 介護予防リーダー	* 保母歴10年 * 日本レクリエーション協会インストラクター、愛知県健康づくりリーダー * エアロビクススポーツ指導員	瀬戸市
6043	11-2	ニシムラ カズコ 西村 和子	女	* 愛知県、名古屋市、尾張旭市のヨガ講座を指導 * 幼稚園・保育園にて子供ヨガを指導 * ロータークラブ、ライオンズクラブ、企業団体などで講演、海外ヨガセミナー講師 * 著書:「ヨガ10年の歩み」「ヨガ20年この道に魅せられて」「心の響」「ほほえみ」「体と心と魂の癒し」「いのちの教育」など * DVDヨガシリーズ「和らぎヨガシリーズNo.1～No.3」「基本編」「瞑想編」「赤ちゃんヨガ」など22巻		* 指導可能は月曜日の午前、午後。 * お申し出に応じ、スケジュールを調整いたします。 * 50年前座骨神経痛、不整脈、腰痛、冷え性などをヨガで克服、ヨガの普及活動にあたる。近年は日本神話に日本人の心の原点をみつけ、「神話とヨガ」講座を開催。そして「日本和らぎヨガ道」を確立。	市内

【尾張旭市生涯学習教授リスト】 登録者の連絡先を知りたいかたは、尾張旭市教育委員会生涯学習課 電話 0561-76-8181(直通)へお問い合わせください。

1 1 健康・スポーツ・体育(2) 体づくり・スポーツ 他

問合せコード	分類	名前	性別	指導実績・著書等	職業等	指導条件・要望・自己紹介等	居住地
6051	11-2	フジタ ユウコ 藤田 裕子	女	* 愛知淑徳大学エクステンションセンター等で気功太極拳講師		* 逐次相談 * 気功太極拳やストレッチ、リズム体操を指導します。 * YMCAの坂本久美子先生のもとでエアロビクス、ジャズダンス、ストレッチ等を学び、現在指導員をしています。 * 運動によりいかに元気に健康でいられるかを勉強しつつ、健康体操・太極拳を通して皆様と楽しいひとときを持ちたいと思っています。	名古屋市
12011	11-2	ハヤカワ ハチロウ 早川 八郎	男	* ダイエット講演「食べてもやせる。食べなくてもやせないダイエット」 * ビーチボール、ストレッチ指導 * 認知症予防体操	スポーツクラブ運営、指導	* 平日、土日祝祭日、時間にかかわらず時間の調整が取れば基本的にいつでもOKです。 * 内閣府認証NPO法人日本ダイエット肥満研究会ゴールドダイエットマスターによる楽しく今すぐできるダイエット講演。	市内
16016	11-2 ⇒6-5	ミヤザワ サダエ 宮澤 貞枝	女	* 日本舞踊、日舞エクササイズNOSS * 平成19年度から伝統文化こども教室「おどりで遊ぼう」日舞指導。 * 日舞エクササイズNOSS指導(日本舞踊体操)		* 逐次相談 * 古典舞踊、歌謡舞踊など、日本舞踊の楽しさ、素晴らしさを習って知って頂き着物の着付けや所作、礼儀作法も覚えられます。 * 平成15年度日本舞踊西川流師範職取得。芸名は「西川貞弥」 * 平成19年度NOSS(日舞エクササイズ)認定指導者取得	市内
23001	11-2 ⇒1	キダ マサコ 木田 雅子	女	* 市町村講座(尾張旭市、瀬戸市、長久手市、名古屋市)、サークルにて指導23年。 * クラス対象: 親子、幼児、成人、シニア、マタニティ、ビューティ * クラス内容: 親子体操、幼児体操、健康づくり、転倒予防、姿勢改善、ダイエット、マタニティ、産後、肩こり腰痛・膝痛改善、エアロビクス、のびのびストレッチ、棒びくす、バランスボール * 尾張旭で指導実績: 市民塾(棒びくす、ママビクス)、子育て支援センター&児童館にて親子クラス、公民館にて棒びくすサークル、バランスボールサークル、婦人会健康作り講座	* フィットネスインストラクター * NPO法人健康支援エクササイズ協会グランドマスタートレーナー * 一般社団法人人体カメンテナン協会バランスボールインストラクター * 体力指導士、産後指導士 * 日本マタニティフィットネス協会マタニティビクスインストラクター	* 指導条件は要相談 * 様々な年齢層の皆さんの健康作りのお役に立てればと思います。	瀬戸市
25001	11-2	カノウ エミ 加藤 恵美	女	* エアロビクス、ヨガ * 高齢者向け イスヨガ・体操 * 子どもヨガ・体操	* 高等学校非常勤講師 * フィットネスインストラクター	逐次相談	瀬戸市
25012	11-2 ⇒1	ナカムラ マリコ 中村 真里子	女	* 生涯学習講座(安城市・刈谷市・尾張旭市) * 技能改善指導(瀬戸市) * 安城市スポーツ指導 * 高浜市介護施設慰問 * 社会協議福祉会講座 * 咲の樹(デイスサービス) * 愛生館(ひまわり)デイスサービス * ぬくもりワーク(安城) * 自主サークル(6ヶ所) * 「らくらく肩甲骨エクササイズ(棒体操)」~1本の棒を支えにしながら正しい姿勢をつくり、健康なからだづくりを学びます。生涯自立した生活を目指します。(転倒予防・ねたきりにならない!!)お腹まわりスッキリ。運動が苦手な方特におすすめ!!	* いきいき体操(棒)指導(8年) * あいち健康づくりリーダー * 介護リーダー * 刈谷生涯学習リーダー * 安城サポートクラブ	* 月(午前・午後)、火(第2・4 午前・午後)、水(午前)、土日(午前) * 5人以上のグループでの指導を希望 * まずは、参加者の方々が楽しんでいただくことをモットーとしております。	安城市

【尾張旭市生涯学習教授リスト】 登録者の連絡先を知りたいかたは、尾張旭市教育委員会生涯学習課 電話 0561-76-8181(直通)へお問い合わせください。

1 1 健康・スポーツ・体育(2) 体づくり・スポーツ 他

問合せコード	分類	名前	性別	指導実績・著書等	職業等	指導条件・要望・自己紹介等	居住地
26017	11-2 ⇒7	ヨシタ 久美 吉田 久美	女	<ul style="list-style-type: none"> * フラメンコ指導歴18年以上、数々の発表会、舞台経験有り * フラメンコ教室「スタジオ プエルタロハ」代表 * 協会公認エアロビクスインストラクター指導歴20年 * フラメンコとエアロビクスをMIXさせた「ソフトフラメンコ」簡単なフラメンコのステップを取り入れながら、リズムに合わせて体を動かします。 * 高齢者の健康体操 	<ul style="list-style-type: none"> * フラメンコインストラクター * エアロビクスインストラクター 	<ul style="list-style-type: none"> * 時間、曜日は応相談 * フラメンコとエアロビクスの指導経験を生かし、誰でも踊れるソフトフラメンコレッスンや、高齢者のための健康リズム体操も指導致します。運動不足解消のお手伝いや、健康になるための指導ができればと考えております。 	市内
27001	11-2	イムラム ヒロミ 今村 博文	男	<ul style="list-style-type: none"> * 5才から10才の子どもさんを教えたいです。卓球の「愛ちゃん」をめざしませんか？ * 著書:「芸大・楽しいピンポン(卓球)」 * 愛知サマーセミナー卓球講師(例年) * 親子卓球教室(5才~小6)(豊田市・H30~R2現在) 	<ul style="list-style-type: none"> * 大学講師(非常勤) * 日本スポーツ協会・卓球上級指導員 公認レフェリー * 名古屋芸術大学 楽しいピンポン(卓球)サークル・コーチ * 名古屋市小学校部活動指導者 	<ul style="list-style-type: none"> * 日・金以外の曜日で午後指導可能です。 * 週1回 90分程度 	名古屋市
27010	11-2	ヤマザキミエ 山崎 美枝	女	<ul style="list-style-type: none"> * 山崎ヨガ主催 https://yamazaki-yoga.amebaownd.com * 尾張旭、瀬戸、長久手、名東区を中心にヨガ・瞑想 活動。 * オンラインヨガ レッスンスタート * 指導経験 10年 	<ul style="list-style-type: none"> * ヨガインストラクター 	<ul style="list-style-type: none"> * 逐次相談 * ヨガ・瞑想を通じて、身体と心のバランスを整えていきます。心と身体がより健康になるためにお手伝いさせていただきます。 	瀬戸市
27011	11-2 ⇒7	イノウエリエ 井上 利恵	女	<ul style="list-style-type: none"> * リンパケア、アロマ等について * 高齢者でもできるソフトなヨガ、ベビーヨガ、マタニティヨガなど * 瀬戸市勤労青少年教養講座「リンパケアとソフトヨガ教室」指導 * 脳力と心力をあげるマインドフルネス(瞑想) 	<ul style="list-style-type: none"> * ヨガ講師 * アロマセラピーインストラクター * アロマセラピスト * マインドフルネスインストラクター 	<ul style="list-style-type: none"> * 月、火、土、日曜 * 水、木曜の午後 	市内
27015	11-2	ワタナベ ユキエ 渡辺 幸江	女	<ul style="list-style-type: none"> * ストレッチ指導(介護予防運動含む) * 健康運動実践指導者、陸上、水泳、エアロビクス * 愛知医科大学療養センターにて指導経験8年 * 名古屋市スポーツ協会所属 各種講座の講師担当 	<ul style="list-style-type: none"> * スポーツトレーナー(全般) 	<ul style="list-style-type: none"> * グループ指導、公民館での出張講座も可 * リズム運動、ラジオ体操、コンディショニングストレッチ、筋トレなど * 曜日・時間等は応相談 	市内
28003	11-2	タナカ アヤ 田中 綾	女	<ul style="list-style-type: none"> * AYANA YOGA主宰、尾張旭を中心に、ヨガ教室を展開中。 * ヨガインストラクター養成講師としても活動。 * メンタルヘルス講習会講師実績。 * 親子ヨガ、ベビーヨガ、キッズヨガ、マタニティヨガ、シニアヨガ、初心者~上級者まで幅広く対応し、指導致します。 	<ul style="list-style-type: none"> * ヨガインストラクター * ルーシーダットンインストラクター 	<ul style="list-style-type: none"> * 内容、日にち、人数等、逐次相談。 * 身体が整うと心も整い、心が癒されると、身体も癒されます。 * ヨガで心と身体の健康を保つお手伝いを致します。 	市内
30011	11-2	アライチカ 新井 千佳 (加藤 千佳)	女	<ul style="list-style-type: none"> 新池交流館「ふらっと」にて、アンチエイジングエクササイズ、ボディメイクエクササイズ講師担当。家庭教育学級でも講師を務める。 名古屋市近郊のスポーツクラブにて指導。 ※エアロビクス、ピラティス、ボディメイク、シェイプアップ、アンチエイジングエクササイズ等。 	<ul style="list-style-type: none"> フィットネスインストラクター 	<ul style="list-style-type: none"> 曜日、時間帯は、ご相談させていただきますようよろしくお願いいたします。 講師名は(旧姓)加藤千佳で担当させていただきますいております。 	市内

【尾張旭市生涯学習教授リスト】 登録者の連絡先を知りたいかたは、尾張旭市教育委員会生涯学習課 電話 0561-76-8181(直通)へお問い合わせください。

1 1 健康・スポーツ・体育（2）体カづくり・スポーツ 他

問合せコード	分類	名前	性別	指導実績・著書等	職業等	指導条件・要望・自己紹介等	居住地
101004	11-2 ⇒10-2	タケウチ ナツミ 竹内 夏美	女	・大丸松坂屋カトレヤ文化教室 棒ピクス講師 ・藤池公民館 旭棒ピクスサークル講師 ・中央公民館 サークルはつらつ棒ピクス講師	英会話講師、棒ピクスインストラクター	90cmのひのきの棒を使って、80代からでも始められる、ゆっくりほぐして、いやして貯筋する安心・安全な棒体操指導。	市内
101008	11-2	オオモリ ヒロミ 大守 博美	女	ヨガ、キッズヨガ、親子ヨガ(指導歴3年) ・ママのリラックス、身体や心のメンテナンス(運動不足解消、肩こり、偏頭痛など) ・筋力の強化、柔軟性を高める ・親子でできるヨガやキッズヨガ ・お家でできる簡単ヨガ	ヨガ	月・水・金曜日(午前中) 希望 ヨガ歴20年、中学校体育講師、尾張旭体育館にて幼児指導、キッズ体操教室、ヒロヨガ(hiroyoga-尾張旭にて)	市内
101009	11-2	マツモト リコ 松本 紀子	女	・妊産婦の方への運動指導(市内、市外の病院で指導中) ・エアロピクス、ヨガ、骨盤系の運動指導(スポーツクラブ、守山自衛隊員への指導)	スポーツインストラクター	指導日は、調整できます。 得意なこと・・・トライアスロン(入賞歴多数)、マラソン(入賞歴多数)	市内
101011	11-2 ⇒7	トサ カズシゲ 土佐 和重	男	* 江南市高齢者いきがい課ちいきのきょうしつ講師 * 小牧市西部コミュニティービタミンバレット講師 * 春日井市高蔵寺ニュータウンほっとステーション講師(社交ダンスのステップを基に、昭和歌謡、なつかしい映画 音楽に乗って、1人または全員で踊る健康体操) * 指導経験20年以上 * 一講座5人以上希望	* 日本ダンス議会教師 * AHI国際ハートフライズ協会インストラクター	金、土曜日午前中60分～90分 (一社)あそしある 代表理事 グーグルで検索してみてください 場所代のみの体験レッスンあり	春日井市

【尾張旭市生涯学習教授リスト】 登録者の連絡先を知りたいかたは、尾張旭市教育委員会生涯学習課 電話 0561-76-8181(直通)へお問い合わせください。