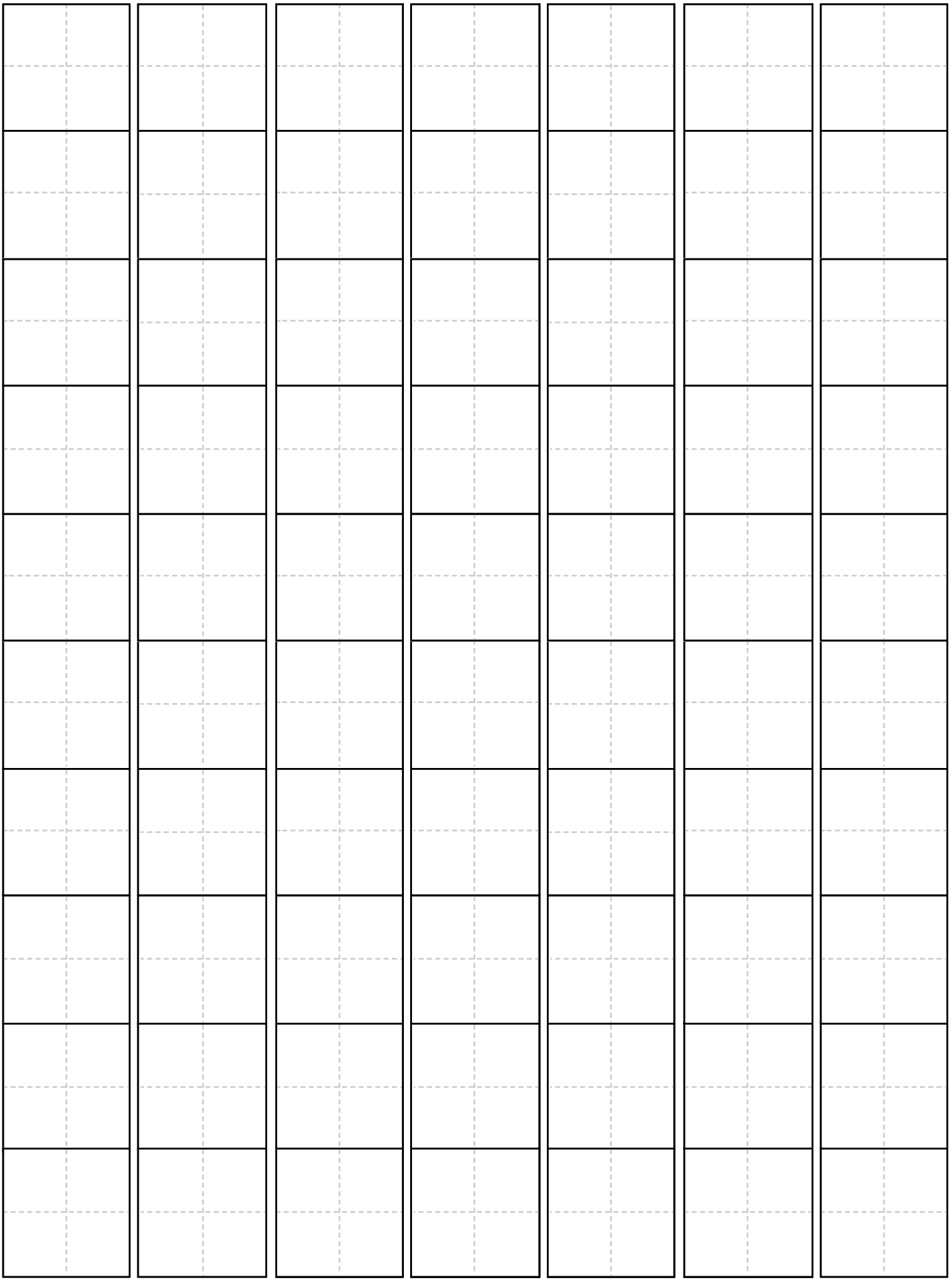じぶんの　なまえを　かきましょう。