

# あさひ健康マイスターが変わります

問い合わせ先／市役所秘書課健康都市推進室 TEL.76-8101

各種健康づくりに積極的に参加したかたを表彰する「あさひ健康マイスター」の内容を本年度から変更します。

## 変更内容

- ①あさひ健康マイスター対象事業が増える
- ②市民団体などへの参加でもポイントがたまるようになる
- ③たまったポイントに応じて、記念品の抽選券がもらえるようになる

## チャレンジ受け付け(マイスター手帳の配布)

あさひ健康マイスターの参加には、マイスター手帳が必要です。

配布開始日 4月29日(祝) ところ 健康フェスタ会場内健康都市コーナー(保健福祉センター)

## チャレンジ方法

### ステップ 1 マイスター手帳を受け取る

あさひ健康フェスタ以降は市役所、各公民館、対象事業実施場所などで配布します



### ステップ 2 ポイントをためる

対象事業にマイスター手帳を持参して参加し、主催者からスタンプを押してもらう(ご自身で必要事項を記入する場合あり)

※対象事業・市民団体などはマイスター手帳、広報おわりあさひ、ホームページでご確認ください。  
対象事業には、「あさひ健康マイスター対象事業」、または対象マークが記載してあります



### ステップ 3 マイスター手帳を提出する

50ポイント以上たまったら、マイスター手帳を健康都市推進室に提出してください

50ポイント達成 記念品抽選券1枚+あいち健康づくり応援カード まいか※1

100ポイント達成 記念品抽選券2枚+まいか

150ポイント以上達成 記念品抽選券2枚+まいか+あさひ健康マイスター達成(表彰)※2

※1 県内のあいち健康マイレージ協力店でさまざまなサービスが受けられます(協力店情報はウェブサイト「あいち健康マイレージ」で検索)

※2 市内在住・在勤・在学のかたが対象



### ステップ 4 記念品の抽選に参加する

記念品抽選は平成30年4月ごろ



### ステップ 5 あさひ健康マイスター表彰

表彰の種類	内容
あさひ健康マイスター	1年間を通して150ポイント以上を獲得したかた
あさひ健康シルバーマイスター	5年連続であさひ健康マイスターを達成したかた
あさひ健康ゴールドマイスター	10年連続であさひ健康マイスターを達成したかた
特別表彰	あさひ健康ゴールドマイスターを達成したかたが、さらに連続してあさひ健康マイスターを達成した場合、5年ごとに特別表彰を行います