

ほ 歩っとチャレンジウォーキング

ウォーキングイベント
受付場所の目印です

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業



歩っと
チャレンジ
ウォーキング



尾張旭市

問い合わせ先／市役所秘書課健康都市推進室 TEL.76-8101

市内各コースのウォーキングやイベント参加でポイントをためて、40歩っと(1歩っと=約1km)を目指してみませんか。達成したかたには、記念品をプレゼントします。

チャレンジカード配布中

と ころ	健康都市推進室、ウォーキングイベント会場
定 員	先着1,000人
チャレンジ期間	平成30年3月30日(金)まで

チャレンジ方法

- 1 チャレンジカードを受け取る
- 3 ポイントが40歩っと以上になったら、健康都市推進室へ提出(土・日曜日、祝・休日を除く午前8時30分～午後5時15分)。記念品をプレゼント

- 2 下表Aの2コース以上を歩き、カードに記載されたコース中のチェックポイントの質問に答える。また、下表Bの2つ以上に参加し、スタンプを押しもらう(各イベントの詳細は、広報おわりあさひなどでお知らせ)

※対象のイベントには、



が表示してあります。

A ウォーキングコース

コース名	歩 行 ポイント	チェックポイント	
パ ー ク コ ー ス	7	どうだん亭	旭前駅
リバーサイド コ ー ス	9	多世代交流館 いきいき	印場大塚 古墳
池・行 け コ ー ス	7	風の子 ちびっこ広場	維摩池 芝生広場
田園コース	10	稲葉集会所	本地ヶ原 神社
お 花 見 コ ー ス	9	大久手 ふれあい会館	運動公園 ハウス
史跡・街道 コ ー ス	8	井田 テニスコート	馬頭観音
矢 田 川 散 歩 道	5	瑞鳳橋下	瑞鳳橋 東側

B ウォーキングイベント(予定)

と き	イベント名		歩 行 ポイント
4月29日 (祝)	あさピースマイル ウォーキング	4.5kmコース	5
		9kmコース	9
5月	矢田川さんぼみち 春のウォーキング大会	6kmコース	6
		8kmコース	8
6・10月	お出かけウォーキング		5
	市民祭(健康都市コーナー)		5
秋	わくわくウォーキング		6
	あさひ軽々楽々ウォーキング		6
			8
	矢田川さんぼみち 秋のウォーキング大会	6kmコース	6
8kmコース		8	

※チェックポイントの詳細はチャレンジカードをご覧ください。

アプリ版 歩っとチャレンジウォーキング

内容 100歩っとを目指す「もっとウォーキング」にチャレンジ

対応機種 アンドロイドスマートフォン(OS4.2推奨)

※本アプリは全ての機種・OSで動作を保証するものではありません。

チャレンジ期間 平成30年3月30日(金)まで

その他 ▼登録時にグリーンピーイヤホンジャック、達成時にウエストポーチをプレゼント▼通信料は自己負担
スマートフォン操作、アプリ内容について／(株)ティーブイエスネクスト Eメール hottochallenge@tvs.co.jp

