

スポーツ教室(Ⅱ期)受講者募集

| | |
|--------|---|
| 対象者 | 市内在住・在勤・在学・在園のかた |
| 申し込み方法 | 各申込期限までに直接(過去のスポーツ教室受講者は、電話で申し込み可)。定員を超えた場合は抽選 |
| 公開抽選 | 各申込期限の翌日午前10時に総合体育館ロビー。抽選結果の確認は正午から |
| その他 | ▼日程などを変更する場合あり▼キャンセルの場合、費用は返却不可▼受講資格は譲渡不可▼費用に保険代を含む |



| 教室名 | とき | ところ | 対象者 | 定員 | 費用 | 申込期限 |
|-------------------|---|---------------|----------------------|----------|-------------|----------------------|
| 親子であそぼ! あんよクラス | 9~11月(木曜日・10回) 午前9時~9時55分 | 総合体育館 武道場 | ヨチヨチ期~ 1歳児と保護者 | 各 20組 | 各 5,100円 | 8月24日 (木) |
| ベビー マッサージ | 9~11月(木曜日・10回) 正午~午後0時55分 | | 2カ月児~ハイハイ期 の子と保護者 | | | |
| わくわく体操と リズムダンス | 9~11月(水曜日・10回) 午後4時~4時50分 | | 年少~年長児 | | | |
| キッズ 総合体育 | 9~11月(金曜日・10回) 午後5時~5時55分 | 総合体育館 アリーナ | 小学1~3年生 | 各 20人 | | |
| 親子ヨガ | 9~11月(金曜日・10回) 午前9時~9時55分 | | 0・1歳児と保護者 | 20組 | | |
| 火曜親子 リズム体操 | 9~11月(火曜日・12回) 午前10時~10時55分 | 総合体育館 武道場 | 2・3歳児と保護者 | 各 30組 | 各 6,120円 | 8月25日 (金) |
| 金曜親子 リズム体操 | 9~12月(金曜日・12回) 午前10時~10時55分 | | | | | |
| キンダー音楽 &リズム体操 | 9~11月(金曜日・10回) 午後3時50分~4時50分 | 総合体育館 アリーナ | 年少~年長児 | 30人 | 各 5,100円 | |
| ジュニア卓球 | 9~11月(金曜日・10回) 午後5時~6時50分 | 総合体育館 卓球室 | 小学1~6年生 | 20人 | | |
| なわとび 練習会 | 9~11月(金曜日・10回) 午後6時~6時50分 (各回同内容) | 総合体育館 アリーナ | 年少児~小学6年生 | 各 30人 | 1回 100円 | 各開催日の 1週間前 ~当日 |

申し込み・問い合わせ先/総合体育館 TEL.54-2733

多世代交流館いきいき 後期講座



| 講座名 | いきいきシニアの思い出の部屋教室 | いきいき健康イスヨガ体操教室 |
|--------|--|------------------------------------|
| とき | 9月4日~12月4日(月曜日・4回) 午後1時~3時 | 9月8日~平成30年1月5日(金曜日・8回) 午前10時~正午 |
| 内容 | 童謡を中心とした昔の歌を思い出しながら 歌い、認知機能の向上を目指す | 椅子を利用して簡単にできるヨガを通して、 健康寿命の向上を図る |
| 対象者 | 市内在住の60歳以上のかた | |
| 定員 | 先着各20人 | |
| 費用 | 400円 | 800円 |
| 持ち物 | 飲み物 | 動きやすい服装・靴、マット(バスタオル可)、 飲み物 |
| 講師 | 高校講師 天日普美子さん | フィットネスインストラクター 加藤恵美さん |
| 申し込み方法 | 8月3日(木)~9日(水)に費用を添えて直接(午前9時~午後5時。9日は10時まで) | |

会場・申し込み・問い合わせ先/多世代交流館いきいき TEL.54-8202