



# ヨッシープラス

水野よしのり市長のコラム 64

## 自習と宿題

夏休みに入り、宿題や受験勉強をしている学生も多いと思います。自宅ではついテレビを見たり、漫画を読んだりしてしまい、勉強に身が入らないというかたや、友達と一緒にできないとはかどらない、というかたもいると思います。私も高校生の頃は図書館や学習塾の自習室をよく利用していました。最近では、コーヒーショップやハンバーガーショップなど、少々騒がしいところの方が落ち着く、というかたもいるようで、「自習＝静かなところで」というイメージからすると、自習を取り巻く環境も変わってきているのを感じます。

市には、自習に利用できる公共施設のスペースがいくつかあります。代表的なのは図書館の参考室だと思いますが、それ以外にも資料室や読書室を利用できるようにしている地区公民館もあります。また、新池交流館ふらっとの2階や多世代交流館いきいき、城山コミュ

ニティセンターなど、オープンスペースを利用できる場合もあります。

ただし、いずれの施設も他の用途で利用するかたもおられますので、それぞれの施設のルールを確認した上で、マナーやモラルを守って皆が気持ち良く利用できるようにしてください。

自習室での勉強がはかどる一方で、夏休みの宿題にはいわゆる勉強ではないものも多いのではないのでしょうか。中でも、自由研究には毎年のように頭を悩ませているかたも多いと思います。市ではそうした自由研究のヒントとなるようなイベントをいくつか開催していますし、図書館には関連する本がたくさんあります。それらの中から、自分が研究してみたいテーマを探してみてください。また、読書感想文が苦手なかたは読書感想文の書き方の本も図書館にありますので、活用してみたいかがでしょうか。



▲広々としたオープンスペース(多世代交流館いきいき)



## 健康都市 尾張旭

第62回

### 健康ランチ 8月はトリプルポイント月間

市役所食堂では、毎週水曜日に食生活を見直すきっかけづくりとして「健康ランチ」を提供しています。

9日には市庁舎南側で育てている緑のカーテンから収穫したゴーヤを使用するほか、30日には健康ランチを注文されたかたに市特産品「朝採り完熟いちじく」(JAあいち尾東尾張旭店から提供)を差し上げます。

また、多くのかたに健康ランチを楽しんでいただけるよう、スタンプカードがあります。1食につき1ポイントで、30ポイント集めると記念品を進呈します。8月は「トリプルポイント月間」として、1食につき3ポイント付与します。この機会にぜひ健康ランチをお試しください。

**健康ランチ提供日(8月) 2・9・16・23・30日**

※数に限りあり(各40食程度)



▲健康ランチの一例(塩麴鶏天、野菜炒め、ご飯、みそ汁)

問い合わせ先／市役所秘書課健康都市推進室 TEL.76-8101