


あさびーと なかまたち no.34


全ての人の心の
よりどころになりたい
今回は、「こころのサロン・せせらぎ」
の皆さんにお話を伺います。

:「こころのサロン・せせらぎ」って
どんな団体？



雪吹さん:心に病を持ったかた
やその家族が活動する場所、
外出するきっかけになる場所、
そして、自分の気持ちや考えを
自由に語れる場所になるよう
にとこのサロンを始めました。

今は、病気の再発防止や社会復帰、自立に貢献することを目的に活動しています。

:活動内容を教えてください☆



鷺田さん:主な活動は、臨床心理士による心と体がほぐれる「ぷち講座」と、すてきな香りで癒やされる「ハーブ・アロマ教室」です。また、季節に合った飲み物を楽しみながら、参加者の皆さんが自分の気持ちや考えを思い思いに話すことができる時間や、講師による個別相談の時間もつくっているんですよ。

団体プロフィール

さまざまな悩みを持ったかたがホッと安心できる場所をつくることを目的に活動する団体

活動日 毎月第2・4木曜日


活動場所 渋川公民館

活動内容 ▼西野敏夫さんによる「ぷち講座」▼松本純子さんによる「ハーブ・アロマ教室」


その他 一緒に活動する仲間を募集しています。詳細はお問い合わせください。

問い合わせ先

こころのサロン・せせらぎ
雪吹 TEL.53-3546、松本 TEL.54-0580

:どんなときにやりがいを感じる？

鷺田さん:さまざまな悩みを持ってこのサロンに通っていたかたが社会に復帰したときや、サロンに参加することで気持ちが楽になったと言ってもらえたときなど、参加者が元気になったと身をもって感じる事ができたときは本当にうれしいですし、やりがいを感じますね。

:皆さんとても楽しそうに「ぷち講座」を受けているね☆
ぜひ多くのかたに参加してほしいですね♪

西野さん:そうですね。より多くの人
が心を休められる場所をつくって
いきたいです。また、同じ考え
を持つかたに私たちの活動を知って
もらって、一緒に活動する仲間を
増やし、活動の幅を広げたいです
ね。

