



国民健康保険の財政状況

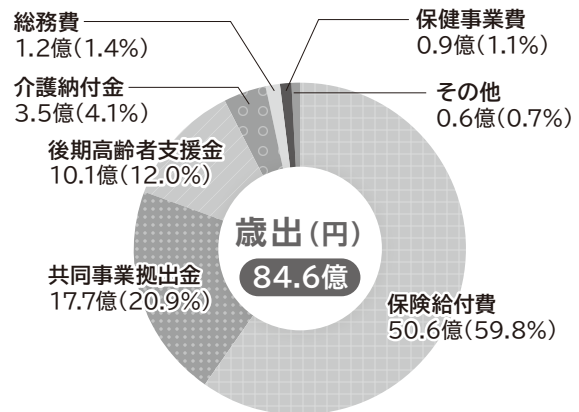
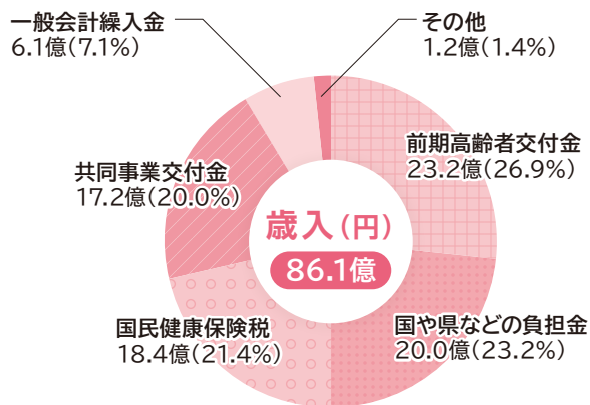


問い合わせ先／市役所保険医療課国保庶務係 TEL.76-8150

国民健康保険(国保)は、加入者が病気やけがをしたときに、安心して医療が受けられるよう国保税を出し合い、お互いに助け合う制度です。国保税と国・県の負担金などを財源として、保険給付などの事業を行っています。

平成28年度 国民健康保険特別会計決算状況

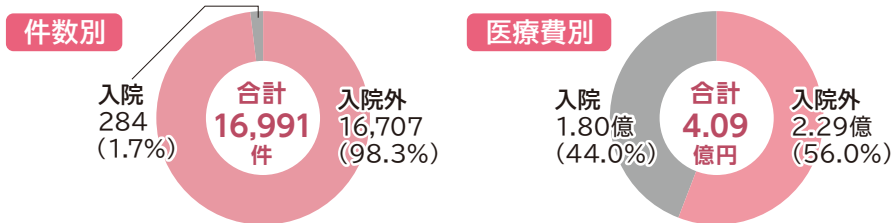
歳入のうち、約8割を国・県などの負担金や被用者保険からの交付金などが占め、残りを国保税で賄っています。また歳出は、全体の約6割を医療費などへの給付である保険給付費が占めています。



近年では、加入者の高齢化や医療技術の高度化などにより保険給付費による歳出が増加し、本市の国民健康保険財政は非常に厳しい状況です。

医療費を詳しく見てみよう

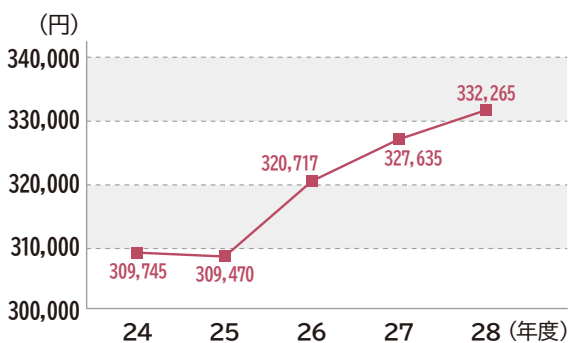
入院・入院外件数と医療費の比較 (平成29年5月診療分)



件数、医療費ともに「入院外」の占める割合が大きくなっています。「入院」は件数の割合が低くても、医療費の割合は高くなっています。

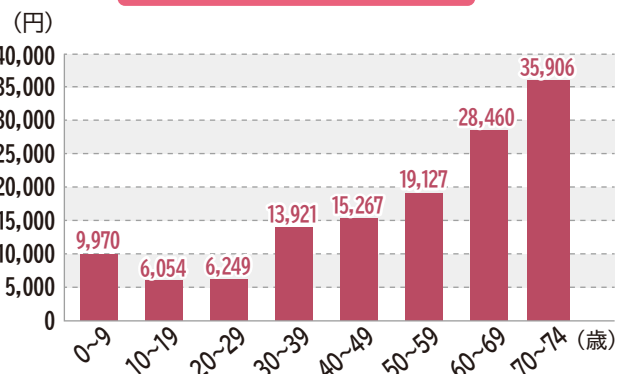
年間医療費の推移

一人当たりの年間医療費



年代別医療費の比較 (平成29年5月診療分)

年代別の一人当たりの医療費



一人当たりの医療費は年々増加傾向にあります。年代別では、特に60歳以降が加齢とともに多くなっています。

どんな病気にお金が掛かっているか見てみよう

(平成29年5月診療分)

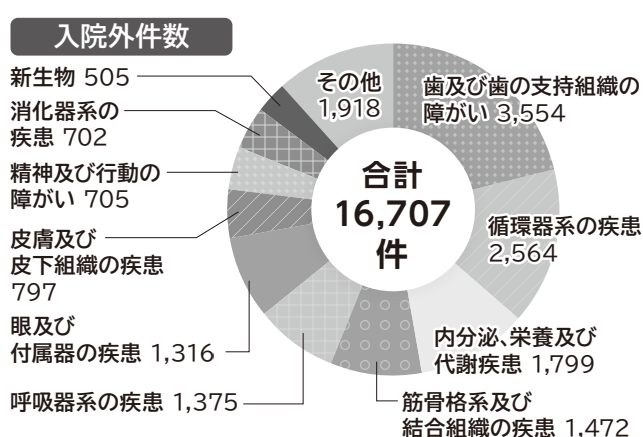
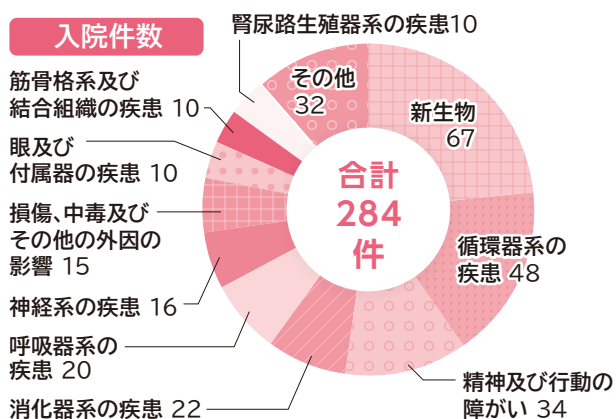
| 入院による疾病医療費1～5位 | |
|----------------|-------------|
| ① 新生物 | 49,137,580円 |
| ② 循環器系の疾患 | 47,481,640円 |
| ③ 精神及び行動の障がい | 14,547,560円 |
| ④ 消化器系の疾患 | 13,772,370円 |
| ⑤ 呼吸器の疾患 | 7,935,610円 |

| 入院外での疾病医療費1～5位 | |
|-----------------|-------------|
| ① 歯及び歯の支持組織の障がい | 44,042,690円 |
| ② 循環器系の疾患 | 26,757,370円 |
| ③ 内分泌、栄養及び代謝疾患 | 24,830,780円 |
| ④ 新生物 | 21,707,370円 |
| ⑤ 筋骨格系及び結合組織の疾患 | 18,259,030円 |

入院・入院外どちらも循環器系の疾患、新生物が上位を占めています。また、入院外では歯及び歯の支持組織の障がい最も多くなっています。

どんな病気が多いのか見てみよう

(平成29年5月診療分)



| 疾病分類 | 主な病名 |
|------------|-----------------------|
| 新生物 | 胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮がん |
| 循環器系の疾患 | 高血圧、心疾患、脳梗塞 |
| 精神及び行動の障がい | 統合失調症、気分障害、神経症性障害 |
| 消化器系の疾患 | 胃潰瘍、胃炎、十二指腸炎 |
| 呼吸器系の疾患 | かぜ、気管支炎、アレルギー性鼻炎、喘息 |
| 神経系の疾患 | パーキンソン病、アルツハイマー病、てんかん |

| 疾病分類 | 主な病名 |
|------------------|------------------|
| 損傷、中毒及びその他の外因の影響 | 骨折、熱傷、中毒 |
| 眼及び付属器の疾患 | 結膜炎、白内障 |
| 筋骨格系及び結合組織の疾患 | 関節症、脊椎障害、椎間板障害 |
| 腎尿路生殖器系の疾患 | 腎不全、尿路結石症、前立腺肥大症 |
| 歯及び歯の支持組織の障がい | 虫歯、歯肉炎、歯周病 |
| 内分泌、栄養及び代謝疾患 | 甲状腺障害、糖尿病 |
| 皮膚及び皮下組織の疾患 | 皮膚炎、湿疹 |

医療費は年々増加しています。一人一人が健康を心掛けましょう

生活習慣を見直し、健康づくりに取り組みましょう

- ▼ 減塩を心掛けるとともに、太りすぎに注意し、適正な食事量を守りましょう
- ▼ 肉中心から魚、野菜中心の食事を心掛け、栄養バランスを考えましょう
- ▼ 積極的に運動をしましょう(まずは1日1,000歩(約10分)多く歩くことを目標に)
- ▼ アルコールは適量を心掛け、節酒を実行しましょう(週1～2日は休肝日を)
- ▼ 睡眠時間を十分にとるなど、自分に合ったストレス解消法を身に付けましょう
- ▼ 毎食後、食べた歯を磨き、口の中を清潔にしましょう
- ▼ たばこは万病のもと。禁煙を心掛けましょう

