

# 星の広場だより

スカイワードあさひ

## 天体観測室

あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業



**シリウス**  
おおいぬ座のα星で二重星。地球からの距離は8.6光年ととても近い恒星

**カノープス**  
りゅうこつ座のα星。中国では「南極老人星」「寿星」と呼ばれ、この星を見た人は健康で長生きできるといわれています。

問い合わせ先／中央公民館内生涯学習課生涯学習係 ☎76-8181、スカイワードあさひ ☎52-1850

### シリウスとカノープス

シリウスは星座をつくる星の中で1番明るい星で、明るさはマイナス1.5等級。カノープスは2番目に明るい星で、明るさはマイナス0.7等級。雲がなければ天体観測室から見る事ができます。

**夜間観望会** ●2月／午後6時30分～7時30分  
●3月／午後7時～8時

**2月** 16日(日)金星、天王星、散開星団M41 など  
23日(祝)金星、天王星、散光星雲M46・47 など

**3月** 1日(日)月、カノープス、金星 など  
8日(日)月、カノープス、金星、ベテルギウス など

**太陽観望会** 火・土・日曜日、祝・休日  
午前10時～正午、午後1時～3時

### 共通事項

**費用** 無料

**その他** 申し込み不要。  
会場へ直接  
お越しください。



### 親子 天体 教室



**とき** 2月21日(金)  
午後6時30分から

**ところ** スカイワードあさひくすのき  
ホール・天体観測室

**対象者** 小学4年～中学3年生と  
保護者

**定員** 先着25組50人

**費用** 子ども1人につき初回300円、  
2回目以降100円

**申し込み方法** 2月17日(月)から左記二次元コードを  
読み取り、必要事項を入力し送信、  
または電話で(午前8時30分～午後  
5時15分)

**申し込み・問い合わせ先** 中央公民館内生涯学習課  
生涯学習係 ☎76-8181

## 高額医療・高額介護合算療養費の申請

### 内容

同じ健康保険の世帯内で平成30年8月～令和元年7月にかかった健康保険と介護保険の自己負担額を合算した支払額が、所得区分ごとの限度額を超えた場合、申請によりその差額が支給されます

### 必要書類

●健康保険被保険者証●介護保険被保険者証●マイナンバーが分かるもの●振込先が分かるもの(通帳など)●認め印(朱肉を使用するもの)●申請のお知らせ(届いたかたのみ)●計算期間中に本市以外の健康保険や介護保険に加入していたかたは、その保険の自己負担額証明書が必要な場合あり

### その他

●国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入し、支給の対象になると思われるかたには、申請のお知らせを送付●お知らせが届かないかたでも、計算期間中にお住まいの市町村や加入する健康保険が変わった場合、自己負担額を合算すると該当する場合あり

保険種別	申請・問い合わせ先
国民健康保険	市役所保険医療課国保年金係 ☎76-8151
後期高齢者医療制度	市役所保険医療課高齢者医療係 ☎76-8153
介護保険	市役所長寿課介護保険係 ☎76-8144
その他職場などの健康保険	各健康保険(介護保険の「自己負担額証明書」が必要な場合あり)

令和元年7月31日現在加入の健康保険により、問い合わせ先が異なります。