

申し込み・問い合わせ先

公式
ブログ

- 渋川福祉センター内スポーツクラブあさびー事務局
☎080-3635-0233 (水・日曜日の午前10時～正午、午後1時～3時)
- 市役所文化スポーツ課体育係 ☎76-8183
(土・日曜日、祝・休日を除く午前8時30分～午後5時15分)

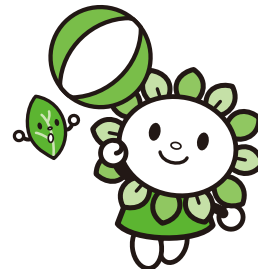
スポーツ活動を通じた健康づくりと地域の交流が広がる仲間づくりを目的として活動しているスポーツ団体です。

申し込み方法

申込書(スポーツクラブあさびー事務局、文化スポーツ課で配布)を直接

その他

会費など、詳細はお問い合わせください。



プログラム

区分	種目	とき	ところ	対象者	
ジュニアスポーツ	ショートテニス	第3日曜日	午前10時～正午	西中学校 3歳児～小学6年生	
	サッカー	土曜日(月2回)	午前9時30分～11時30分	●旭ヶ丘運動広場 ●南グランド ●晴丘運動広場 小学生	
	バレーボール	第2・4土曜日	午前10時～正午	白鳳小学校 小学	
	ソフトテニス		午前8時～9時30分	旭中学校 4～6年生	
	陸上	第1・3・5土曜日	午前9時30分～11時30分	平子町仮設広場 年長児～小学6年生	
	正会員	ショートテニス	第3日曜日	午後1時～3時	西中学校 3歳児以上
		バドミントン	第1・3・5火曜日	午後7時～9時	
		ビーチボール	第1・3木曜日		旭小学校 小学生以上
		筋トレ&ダイエット フィットネス	土曜日(月2回)	午前10時～正午	名古屋産業大学 小学5年生以上
		やさしい エアロビクス	第1・3金曜日	午前9時15分～10時15分	渋川福祉センター
ハタヨガ		午前10時30分～11時30分			
ウィークエンドヨガ &ストレッチ		第2・4金曜日	午後8時～9時	中央公民館 フリー	
アフタヌーン ストレッチ		第2・4水曜日	午後1時30分～2時30分		
サーキット トレーニング			午後2時45分～3時45分		
限定会員	ゴルフ	月曜日 (前期・中期・後期 各10回)	●初級 午前10時～11時30分	ウッドフレンズ 森林公園 ゴルフ練習場	
		金曜日 (前期・中期・後期 各10回)	●中級 午後1時30分～3時		
	ボウリング	第1・3水曜日	午後1時～3時	東名ボール (瀬戸市西原町)	
		第2・4日曜日	午前9時30分～11時30分		