



すこやかな毎日を
サポートします

健康だより

申し込み・問い合わせ先

保健福祉センター内健康課 ☎55-6800
(土・日曜日、祝・休日を除く午前8時30分～午後5時15分)

スケジュールをまとめて管理♪



4月の乳幼児健康診査・健康相談・ 予防接種など ところ:保健福祉センター

生年月日で実施日を調整しています。詳細は個人通知で確認してください。なお、前回受けなかったかたも受けてください。

事業名	とき・受付時間	対象者	持ち物
3・4か月児健康診査	10日(金) 午後1時～2時30分	令和元年12月生	母子健康手帳、 受診票
6・7か月児健康相談	14日(火) 午前9時30分～10時30分	令和元年8・9月生(一部)	
1歳6か月児健康診査	24日(金) 午後1時～2時30分	平成30年8・9月生(一部)	母子健康手帳、 受診票、 歯ブラシ
2歳3か月児歯科健診	21日(火)	平成29年11・12月生(一部)	
3歳児健康診査	17日(金) 午後0時30分～2時	平成28年11・12月生(一部)	
BCG集団接種	9日(木) 午後1時～2時30分	接種日に1歳未満で未接種の子 (なるべく8カ月までに接種)	母子健康手帳、 予診票

※1月から3歳児健康診査の受付時間を変更しています。

※3月の健康診査・健康相談の延期に伴い、対象者をスライドさせています。

パパママ教室 ところ:保健福祉センター



妊婦のみの参加も可能です。お気軽に参加してください。

教室内容	とき	予約方法など
談話・赤ちゃんを知ろう	4月13日(月) 午前10時～正午	予約不要
もくよく お産の話・沐浴体験	5月17日(日) 午前9時30分～11時30分	予約方法: 4月6日(月)から電話で 定員: 30組

育児相談など

事業名	対象者	利用方法など
誕生報告書 (新生児訪問)	出産したかた	出生後なるべく早く、誕生報告書(兼低体重児届出書)を郵送か直接。新生児訪問希望のかたは新生児訪問希望届出欄も記入(電話での届け出も可)
育児相談	—	申し込み不要。保健師などが相談を受けます
産後ケア(宿泊)	産後の心身や子育てに不安があり、家族などから十分に支援が受けられない産後4カ月未満の母子	指定助産所に入所し、お母さんの心身のケアや赤ちゃんのケア方法の指導を受けることができます。 自己負担額: 5,000円/泊(食費・日用品代が別途必要) その他: 申し込み方法など、詳細はお問い合わせください

子どもの予防接種(個別) ※実施医療機関で予約の上、接種

種類	対象者	注意事項
B型肝炎	生後2カ月～1歳未満	標準的接種/生後2～9カ月未満に3回接種 ●1・2回目/27日以上空けて接種 ●3回目/1回目接種後139日(20週)以上空けて接種
ヒブ 小児用肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満	標準的接種開始年齢/生後2～7カ月未満 ※接種開始年齢によって、接種回数異なる
4種混合(1期) (ジフテリア、破傷風、 百日せき、ポリオ)	生後3カ月～7歳6カ月未満で3種混合・ポリオを未接種の子	●初回/20～56日の間隔で3回接種 ●追加/初回(3回目)接種後、1年～1年6カ月以内に1回接種