



新型コロナウイルス感染症 関連情報

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策

特別定額給付金

特別定額給付金給付事業とは

新型コロナウイルス感染症拡大防止に留意しつつ、簡素な仕組みで迅速かつ確に家計への支援を行うため、1人につき10万円を給付する事業です。

給付対象者および受給権者

●給付対象者

令和2年4月27日時点で、住民基本台帳に登録されているかた

●受給権者

給付対象者が属する世帯の世帯主

給付額

給付対象者1人につき10万円

申請期限

令和2年8月20日(木)

申請方法

下記のどちらかの方法で申請してください。

●郵送

市が郵送した申請書に振込先口座を記入し、振込先口座が確認できる書類の写し、本人確認書類の写しを添付し、返信用封筒で返送

●オンライン

(マイナンバーカードをお持ちのかたのみ)

インターネットサイト「マイナポータル」にアクセスし、振込先口座を入力し、振込先口座の確認書類をアップロードし、送信

給付金詐欺にご注意ください!

市や総務省などがATMの操作や手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。怪しいと思ったら早めに警察署または下記問い合わせ先にご連絡ください。

問い合わせ先 / 中央公民館内尾張旭市特別定額給付金センター ☎53-2011

(受付時間(平日のみ):午前9時~午後5時)



新型コロナウイルス感染症を口実にした 消費者トラブルが発生しています

新型コロナウイルス感染症に便乗した消費者トラブルの相談が寄せられています。怪しい電話や心当たりのない送信元からのメールなどには注意しましょう。不審に思った場合やトラブルにあった場合は早めに消費生活センターにご相談ください。

トラブルの事例

- 水道局をかたり、新型コロナウイルスがついているので除去するという不審な電話があった
- 市役所職員を名乗った不審な電話があった

市の消費生活相談

- 月・水・金曜日 / 午前9時~正午
- 火・木曜日 / 午後1時~4時

問い合わせ先 / 市消費生活センター ☎53-2111(代表)



各種健（検）診の実施体制を変更します

5月下旬に今年度の健（検）診対象者に送付したハガキ（受診券）に掲載している実施体制の一部を変更します。主な変更点は下記のとおりです。詳細は本号と同時配布の「健康診査のお知らせ」の差し込みチラシ「令和2年度健康診査の変更点のお知らせ」（空色）をご覧ください。

●健（検）診の実施期間（歯科健診を除く）

6月15日（月）～10月31日（土）（休診日を除く）

※今年度は全ての健（検）診を8月も実施します。

※予約は6月1日（月）から開始します。受診券が届いてから予約してください。

●胃内視鏡検査

当面の間、実施を見合わせ、胃部エックス線検査のみとします。

県内に新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言が発出されている場合は、
歯科健診を含む全ての健（検）診の予約・実施を見合わせますのでご承知おきください。

問い合わせ先／保健福祉センター内健康課 ☎55-6800、市役所保険医療課国保庶務係 ☎76-8150
市役所保険医療課高齢者医療係 ☎76-8153



健康都市 尾張旭

第80回



のどが渇いて
いなくても
定期的に水分を
取るう

新型コロナウイルス感染症と熱中症対策

体を動かす機会が制限される中でも活動的に過ごそう

新型コロナウイルス感染症による不要不急の外出自粛や一人一人ができる対策にご協力いただいておりますが、WHO（世界保健機関）は、こんな時でも活動的に過ごすことが大切と言っています。

例えば、個人でのウォーキングや家の中でのストレッチを行うことで、筋肉の緊張がほぐれて血液循環や筋活動が改善されるほか、精神的緊張も和らげる効果があります。毎日を活動的に過ごし、座りすぎを防ぐことが重要です。

熱中症対策も忘れずに

活動的に過ごす必要がある一方で、これからの時期は気温や湿度が高くなり、熱中症のリスクが高まります。新型コロナウイルス感染症対策で、マスクをつけていると体内に熱がこもりやすくなるほか、外出自粛により水分をためる筋肉量が減ると脱水症状を引き起こしやすくなります。脱水は免疫力の低下につながるため、熱中症には例年以上に注意する必要があります。

熱中症予防のポイント

- ☑ こまめに水分補給
- ☑ 無理せず、クーラーなどで気温・湿度管理
- ☑ こまめに換気
- ☑ 衣服を工夫
- ☑ バランスの良い食事
- ☑ 睡眠環境を保つ
- ☑ 人混みを避け、涼しいうちに軽い運動を

市ホームページで、「こんな時でもできる健康づくりのヒント」（右記二次元コードからアクセス）を掲載しています。ぜひ、参考にしてください。



問い合わせ先／市役所健康都市推進室 ☎76-8101