

令和
2年度

後期スポーツ教室受講者募集

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

申し込み・問い合わせ先 / 総合体育館 ☎54-2733

対象者 市内在住・在勤・在学・在園のかた

**申し込み
方法**

各申込期限までに直接(過去のスポーツ教室受講者は電話で申し込み可)。定員を超えた場合は抽選

**公開
抽選** 各申込期限の翌日午前10時から総合体育館ロビーで。結果の確認は正午から

その他

●日程などを変更する場合あり●キャンセルの場合、費用は返却不可●受講資格は譲渡不可●費用に保険代を含む

教室名	とき	ところ	対象者	定員	費用	申込期限
土曜硬式テニス	10～11月(土曜日・8回) 午前9時～10時45分	晴丘テニスコート	成人	25人	4,160円	9月26日(土)
ソフトテニス	10～3月(日・祝日・10回) 午前9時～10時45分	城山テニスコート	小学5年生以上	30人	5,200円	10月4日(日)
ピラティス	10～2月(火曜日・16回) 午後3時10分～4時	総合体育館 武道場	成人	20人	8,320円	10月6日(火)
金曜硬式テニスA	10～2月(金曜日・14回) 午前9時～10時45分	旭ヶ丘 テニスコート		各 40人	各 7,280円	10月16日(金)
金曜硬式テニスB	10～2月(金曜日・14回) 午前11時～午後0時45分			50人		10月20日(火)
心とからだにやさしい リズム体操	11～3月(火曜日・16回) 午後1時～2時45分	総合体育館 武道場	中学生以上			
火曜卓球	11～3月(火曜日・16回) 午後7時～8時45分	総合体育館 卓球室		各 30人		10月22日(木)
疲労回復ヨガA	11～3月(金曜日・16回) 午後7時～7時50分	総合体育館 武道場	成人		各 8,320円	10月24日(土)
疲労回復ヨガB	11～3月(金曜日・16回) 午後8時～8時50分	総合体育館 卓球室		50人		10月26日(月)
土曜卓球	11～3月(土曜日・16回) 午前9時～10時45分	総合体育館 卓球室		各 40人		10月27日(火)
いきいきウォーキング &筋トレ	11～3月(月曜日・16回) 午前11時～午後0時30分	総合体育館 武道場		50人		10月29日(木)
火曜はじめてヨガ	11～3月(火曜日・16回) 午前9時～9時50分	総合体育館 武道場		各 40人		10月30日(金)
木曜はじめてヨガ	11～3月(木曜日・16回) 午前11時～11時50分	総合体育館 アリーナ		50人		10月31日(土)
健康体操	11～3月(火曜日・16回) 午前9時～10時45分	総合体育館 アリーナ		60人		11月9日(月)
南国フラダンス	11～3月(木曜日・16回) 午前10時～10時50分	総合体育館 武道場		各 30人		11月23日(祝)
爽快エクササイズ	11～3月(金曜日・16回) 午前11時～11時50分			20人		11月23日(祝)
リンパエクササイズ	11～3月(金曜日・16回) 正午～午後0時50分			30人		11月23日(祝)
バランスボールで 体幹運動	11～3月(木曜日・16回) 午後3時30分～4時20分		各 15人	1回 600円	各開催日の 1週間前～当日	
健康太極拳	11～3月(月曜日・16回) 午後1時～2時45分	総合体育館 アリーナ	30人	7,280円	11月23日(祝)	
フィットネス ウォーキング	12～3月(月曜日・14回) 午後1時～2時30分	総合体育館 アリーナ	30人	7,280円	11月23日(祝)	
キックボクシング エクササイズ	10～3月(月曜日) 午後3時30分～4時20分	総合体育館 剣道場	各 15人	1回 600円	各開催日の 1週間前～当日	

スポーツ教室体験会

ピラティス	10月6日(火) 午後3時10分～4時	総合体育館 武道場	成人	20人	520円	9月30日(水)
-------	------------------------	--------------	----	-----	------	----------