



すこやかな毎日を  
サポートします

# 健康だより

申し込み・問い合わせ先

保健福祉センター内健康課 ☎55-6800  
(土・日曜日、祝・休日を除く午前8時30分～午後5時15分)

スケジュールをまとめて管理♪



## 11月の乳幼児健康診査・健康相談・ 予防接種など ところ:保健福祉センター

生年月日で実施日を調整しています。詳細は個人通知で確認してください。

事業名	とき・受付時間	対象者	持ち物
3・4か月児健康診査	10日(火) 午後1時～2時30分	令和2年7月生	母子健康手帳、 受診票
6・7か月児健康相談	17日(火) 午前9時30分～10時30分	令和2年3・4月生(一部)	
1歳6か月児健康診査	6日(金) 午後1時～2時30分	平成31年2・3月生(一部)	母子健康手帳、 受診票、 歯ブラシ
		27日(金) 平成31年3・4月生(一部)	
2歳3か月児歯科健診	24日(火) 午後1時～2時30分	平成30年4・5月生(一部)	
		30日(月) 平成30年6・7月生(一部)	
3歳児健康診査	20日(金) 午後0時30分～2時	平成29年7・8月生(一部)	
BCG集団接種	5日(木) 午後1時～2時30分	接種日に1歳未満で未接種の子 (なるべく8カ月までに接種)	母子健康手帳、 予診票

### 実施に当たってのお願い

- 新型コロナウイルス感染予防のため、生年月日で受付時間を分散し、検温・体調確認をした上で会場にご案内します。受付開始前は会場内で待機できませんので指定時間にお越しください
- 前回受けなかったかたは、受付時間などの調整を行いますので、事前に電話で連絡をお願いします(BCG集団接種を除く)

### 幼児健診に関するお知らせ

3～5月に実施予定の幼児健診を延期した影響で、4月に全戸配布した「令和2年度保健サービス予定表」に掲載している内容と健診日や対象者が異なっていますのでご注意ください。

### 子どもの予防接種(個別) ※実施医療機関で予約の上、接種

種類	対象者	接種方法など
水痘	1～3歳未満	●1回目/1歳～1歳3カ月に1回接種 ●2回目/1回目接種後、6カ月～1年以内に1回接種 ※罹患歴により接種回数異なります。
日本脳炎	1期	3歳～7歳6カ月未満
	2期	9～13歳未満
	特例措置	●平成19年4月1日以前に生まれたかたは20歳未満の間、不足分を公費接種可 ●平成21年10月1日以前に生まれたかたで1期不足分がある場合は、9～13歳未満の間、不足分を公費接種可

### 妊産婦栄養教室「だし活のすすめ」(予約制)

とき	12月2日(水)午前10時から(1時間程度)
ところ	保健福祉センター
内容	管理栄養士による講話・実演、だしの試飲など
対象者	妊娠・子育て中のかた
定員	先着15人
費用	無料
申し込み方法	11月2日(月)から電話で
その他	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、託児、調理実習は見合わせます

あさび健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

### 禁煙にチャレンジ! 禁煙外来治療費助成事業

助成内容	健康保険適用となる 禁煙外来治療費用の 2分の1 (上限10,000円)
対象者	次の要件を全て満たすかた ●治療開始前に届け出している ●届け出時から治療完了まで本市に住民票がある

あさび健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

