

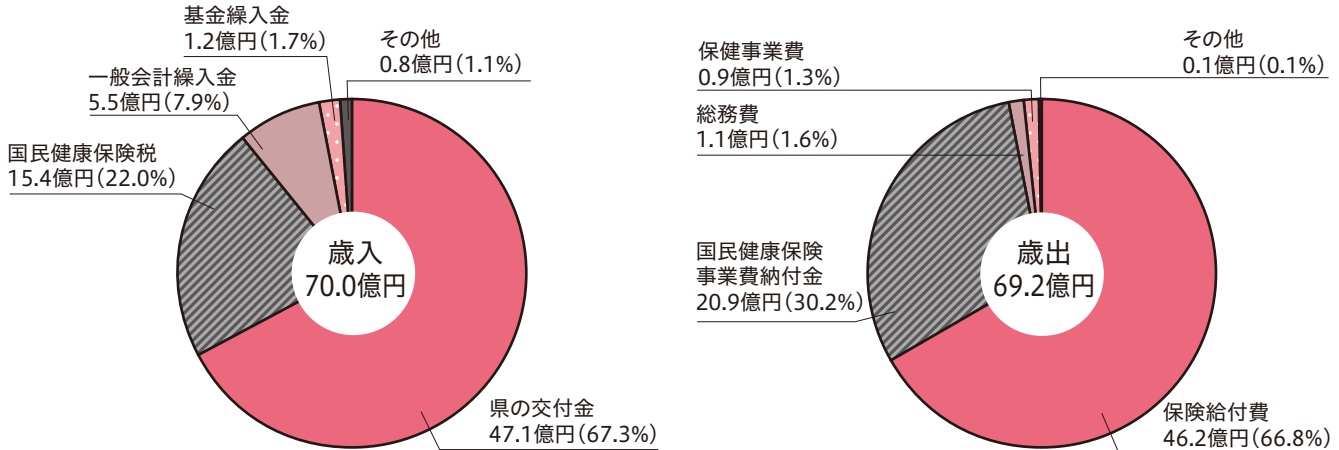
# 国民健康保険の財政状況

問い合わせ先 / 市役所保険医療課国保庶務係 ☎76-8150

国民健康保険(国保)は、加入者が病気やけがをしたときに、安心して医療が受けられるよう国保税を出し合い、お互いに助け合う制度です。国保税と県の交付金などを財源として、保険給付などの事業を行っています。

## 令和元年度 国民健康保険特別会計決算状況

歳入のうち、約8割を県の交付金や一般会計繰入金などが占め、残りを国保税で賄っています。また歳出は、全体の約7割を医療費などへの給付である保険給付費が占めています。

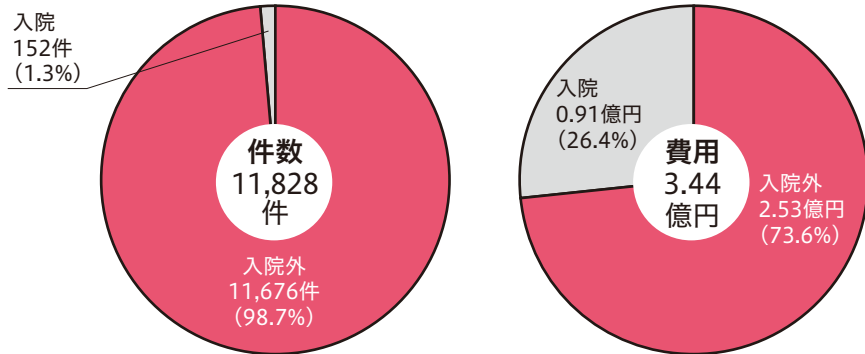


近年では、加入者の高齢化や医療技術の高度化などにより保険給付費による歳出が増加し、本市の国民健康保険財政は非常に厳しい状況です。

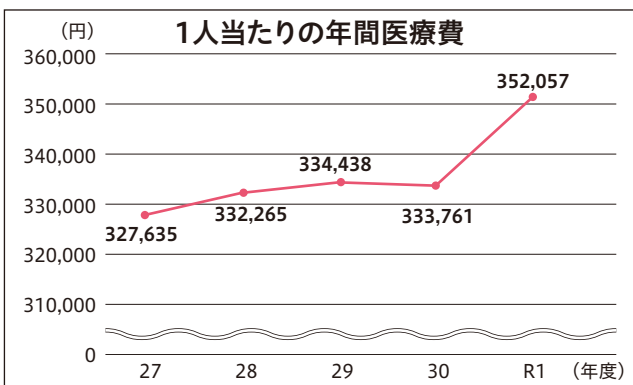
## 医療費を詳しく見てみよう

### 入院・入院外件数と医療費の比較 (令和2年5月診療分)

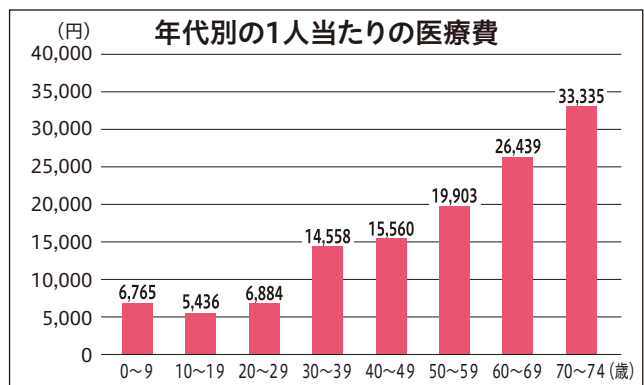
件数、医療費ともに「入院外」の占める割合が大きくなっています。「入院」は件数の割合が低くても、医療費の割合は高くなっています。



### 年間医療費の推移



### 年代別医療費の比較 (令和2年5月診療分)



1人当たりの医療費は増加傾向にあります。年代別では、加齢とともに多くなっています。

## どんな病気にお金がかかっているか見てみよう(令和2年5月診療分)

### 入院による疾病医療費1～5位

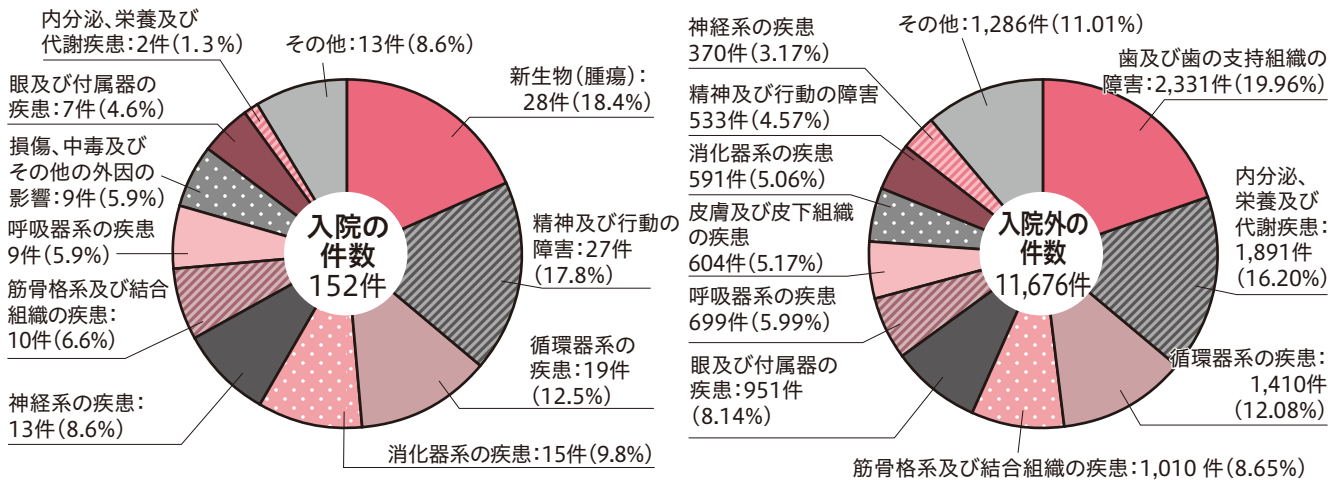
1 新生物(腫瘍)	19,242,860円
2 循環器系の疾患	18,008,370円
3 精神及び行動の障害	13,463,770円
4 消化器系の疾患	8,576,970円
5 呼吸器系の疾患	6,935,130円

### 入院外での疾病医療費1～5位

1 内分泌、栄養及び代謝疾患	43,894,360円
2 新生物(腫瘍)	39,127,060円
3 歯及び歯の支持組織の障害	30,823,270円
4 循環器系の疾患	24,371,030円
5 筋骨格系及び結合組織の疾患	18,173,650円

入院・入院外どちらも循環器系の疾患、新生物が上位に入っています。また、入院外では内分泌、栄養及び代謝疾患が最も多く、中でも脂質異常症にかかる医療費の割合は県内平均の割合と比較すると高くなっています。

## どんな病気が多いのか見てみよう(令和2年5月診療分)



疾病分類	主な病名	疾病分類	主な病名
新生物(腫瘍)	胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮がん	筋骨格系及び結合組織の疾患	関節症、脊椎障害、椎間板障害
循環器系の疾患	高血圧、心疾患、脳梗塞	眼及び付属器の疾患	結膜炎、白内障
精神及び行動の障害	統合失調症、気分障害、神経症性障害	腎尿路生殖器系の疾患	腎不全、尿路結石症、前立腺肥大症
神経系の疾患	パーキンソン病、アルツハイマー病、てんかん	損傷、中毒及びその他の外因の影響	骨折、熱傷、中毒
消化器系の疾患	胃潰瘍、胃炎、十二指腸炎	歯及び歯の支持組織の障害	虫歯、歯肉炎、歯周病
呼吸器系の疾患	かぜ、気管支炎、アレルギー性鼻炎、喘息	内分泌、栄養及び代謝疾患	脂質異常症、糖尿病、甲状腺障害
		皮膚及び皮下組織の疾患	皮膚炎、湿疹



### 医療費は年々増加傾向にあります。一人一人が健康を心掛けましょう

- 1日の塩分摂取量を把握するとともに、減塩に努めましょう(男性は8g、女性は7g程度)
- 栄養バランスを考えて魚・野菜中心の食事を心掛け、適正な食事量を守り、とり過ぎに注意しましょう
- 積極的に運動をしましょう(まずは1日1,000歩(約10分)多く歩くことを目標に)
- アルコールは適量を心掛け、節酒を実行しましょう(週1・2日は休肝日を)
- 睡眠時間を十分に取るなど、自分に合ったストレス解消法を身に付けましょう
- 毎食後、歯を磨き、口の中を清潔にしましょう
- たばこは万病のもと。禁煙を心掛けましょう