

備えあれば
憂いなし!

もしものときの防災備蓄品



災害は、いつどこで起こるか分かりません。また、大きな災害時には交通網の分断により物資が不足します。物資が届くまでの間、生活していけるだけの備蓄品を準備しておきましょう。普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使った分だけ新しく買い足す「ローリングストック法」も効果的です。

手軽に防災が学べる トクする! 防災アプリ「わが家の防災ナビ」配信中

こんな使い方ができます

- ▼自宅の災害危険度が分かる
- ▼備蓄品の必要数量の目安が分かる
- ▼防災気象情報が分かる
- ▼避難所やハザードマップを確認できる
- ▼アプリ内で貯めたポイントで防災グッズやあさぴーグッズのプレゼントに応募できる

費用

無料(通信費、パケット代は登録者負担)

ダウンロード方法

各公式マーケット (iPhone/App Store、
アンドロイド/Google Play) から
「わが家の防災ナビ」で検索

その他

詳細は(一財)日本気象協会ホームページをご覧ください。



トクする! 防災

検索

問い合わせ先 / 市役所災害対策室 TEL.76-8127



子育て託児ボランティアを募集しています



子どもとふれあうことが好き、自分の育児経験をもとに子育てを応援したいかたの登録をお待ちしています。子育てに関する講演会などに出席する子育て中のパパやママを支える託児ボランティアにご協力ください。

託児ボランティアのかたにお話を伺いました。



お子さんとふれあう中で、
どんなことを感じていますか?

磯部さん:自然と笑顔になってしまうほど、幸せな気分になります。

川井さん:毎回、私がお子さんから笑顔と元気をもらっています。



子育てをがんばるパパやママにメッセージを
お願いします☆

磯部さん:講座などに参加し、仲間や知識を増やすことはとても素晴らしいことだと思います。保護者のかたが安心してできるようお子さんをお預かりしますので、お友達も誘ってどんどん参加してください。応援しています。

川井さん:子育て世代のパパやママを助けてあげたい、応援したい、その一心です。私がボランティアとして参加することで世代を超えた助け合いの心が生まれるといいなと思っています。



▲磯部さんと川井さん



1年に何回ぐらいボランティア
に参加していますか?

磯部さん:3回です。

川井さん:3~4回です。



子育て託児ボランティア登録研修会

とき 2月14日(火)午後1時~3時30分

ところ 保健福祉センター シアタールーム

内容 ▼心のアドバイザー 西村則子さんによる講演「最近の子ども、最近のお母さん~カウンセリングを通して~」
▼ボランティアの心得▼事業説明 など

対象者 市内在住の20歳以上のかた

申し込み方法 1月16日(月)~2月13日(月)に電話か直接(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後4時)

その他 登録は研修会終了後、受け付けます。



申し込み・問い合わせ先 / 保健福祉センター内子育て支援センター TEL.52-2299