



スポーツ教室 受講者募集

申し込み・問い合わせ先／総合体育館 TEL.54-2733

対象者	市内在住・在勤・在学・在園のかた
申し込み方法	各申込期限までに直接 (平成20年度以降のスポーツ教室受講者は電話申し込み可)
注意事項	▼日程などを変更する場合あり▼受講資格は譲渡不可 ▼キャンセルの場合、費用は返却不可
その他	▼定員を超えた場合は抽選 (各申込期限の翌日午前10時から総合体育館ロビーで) ▼費用に保険代を含む



前期

教室名	と き	ところ	対象者	定員	費用	申込期限
火曜はじめてヨガ	4～9月(火曜日・18回) 午前9時～9時55分	総合体育館 武道場	18歳以上 (高校生を除く)	各40人	各9,180円	3月14日(火)
木曜はじめてヨガ	4～9月(木曜日・18回) 午前11時～11時55分					
土曜卓球	4～7月(土曜日・14回) 午前9時～10時50分	総合体育館 卓球室		30人	7,140円	3月17日(金)
心とからだにやさしい リズム体操	4～9月(火曜日・18回) 午後1時～2時50分	総合体育館 武道場		各50人	各9,180円	3月20日(祝)
健康体操	4～9月(火曜日・18回) 午前9時～10時50分	総合体育館 アリーナ				
南国フラダンス	4～9月(木曜日・18回) 午前10時～10時55分	総合体育館 武道場		35人	各9,180円	3月22日(水)
疲労回復ヨガA	4～9月(金曜日・18回) 午後7時～7時55分			各30人		3月23日(木)
疲労回復ヨガB	4～9月(金曜日・18回) 午後8時～8時55分					
口コモ予防の エンジョイエクササイズ	4～9月(金曜日・18回) 午後5時～6時50分					
リンパエクササイズ	4～9月(金曜日・18回) 正午～午後0時55分					
爽快エクササイズ	4～9月(金曜日・18回) 午前11時～11時55分					
土曜硬式テニス	4～6月(土曜日・8回) 午前9時～10時45分			晴丘 テニスコート		20人
いきいきウォーキング &筋トレ	4～9月(月曜日・18回) 午前11時～午後0時30分	総合体育館 武道場		50人	各9,180円	3月26日(日)
フィットネス ウォーキング	4～9月(月曜日・18回) 午後1時～2時30分	総合体育館 アリーナ		30人		
健康太極拳	4～9月(月曜日・18回) 午後1時～2時50分	総合体育館 武道場	60人			
火曜卓球	4～7月(火曜日・14回) 午後7時～8時50分	総合体育館 卓球室	中学生以上	30人	7,140円	3月27日(月)

教室名	と き	ところ	対象者	定員	費用	申込期限
バウンドテニス	4～7月(水曜日・14回) 午前11時15分～午後0時45分	総合体育館 アリーナ	18歳以上 (高校生を除く)	20人	7,140円	3月28日(火)
ジュニア ショートテニス	4～9月(水曜日・16回) 午後5時～6時30分		年長児～ 小学6年生	30人	8,160円	
金曜硬式テニスA	4～7月(金曜日・14回) 午前9時～10時45分	旭ヶ丘 テニスコート	18歳以上 (高校生を除く)	各40人	各7,140円	3月30日(木)
金曜硬式テニスB	4～7月(金曜日・14回) 午前11時～午後0時45分					
ソフトテニス	7～9月(日曜・祝日・8回) 午前9時～10時45分	城山 テニスコート	小学5年生 以上	30人	4,080円	5月31日(水)

第1期

教室名	と き	ところ	対象者	定員	費用	申込期限
ジュニア卓球	4～6月(金曜日・10回) 午後5時～6時50分	総合体育館 卓球室	小学 1～6年生	20人	5,100円	3月31日(金)
火曜親子リズムミック	4～7月(火曜日・12回) 午前10時～10時55分	総合体育館 武道場	2・3歳児と 保護者	各30組	各6,120円	4月2日(日)
金曜親子リズムミック	4～7月(金曜日・12回) 午前10時～10時55分					
ジュニア硬式テニス	4～6月(木曜日・8回) 午後5時15分～6時45分	城山 テニスコート	小学 1～6年生	20人	4,080円	4月5日(水)
ベビーマッサージ	4～6月(木曜日・10回) 正午～午後0時55分	総合体育館 武道場	2カ月～ ハイハイ期の 子と保護者	各20組	各5,100円	4月9日(日)
親子であそぼ! あんよクラス	4～6月(木曜日・10回) 午前9時～9時55分		ヨチヨチ期～ 1歳児と 保護者			
親子ヨガ	4～7月(金曜日・10回) 午前9時～9時55分		0・1歳児と 保護者			
キンダー音楽& リズム体操A	4～7月(金曜日・10回) 午後3時30分～4時30分	総合体育館 アリーナ	年少～ 年長児	各20人	各5,100円	4月9日(日)
キンダー音楽& リズム体操B	4～7月(金曜日・10回) 午後4時～5時					
キッズ総合体育	4～7月(金曜日・10回) 午後5時～5時55分					
わくわく体操と リズムダンス	4～6月(水曜日・10回) 午後4時～4時50分	総合体育館 武道場	年少～ 年長児			
なわとび教室	4～7月(金曜日・10回) 午後6時～6時50分	総合体育館 アリーナ	年少児～ 小学6年生	各回 30人	1回100円	各開催日の 1週間前～当日

全期

教室名	と き	ところ	対象者	定員	費用	申込期限
ジュニアサッカー	4～2月(土曜・祝日・20回) 午後1時～3時	南グランド 旭ヶ丘運動広場 晴丘運動広場	小学 3～6年生	20人	各10,200円	3月31日(金)
ミニバスケットボール	4～2月(土曜日・20回) 午前9時～10時50分	総合体育館 アリーナ	小学 4～6年生	40人		4月6日(木)
ジュニア陸上	4～10月(土曜・祝日・12回) 午後5時30分～7時15分	南グランド	高校生以上	30人	各6,120円	4月22日(土)
ランニング	4～10月(土曜・祝日・12回) 午後7時～8時45分			20人		
弓道	6～8月(土曜日・10回) 午前10時～正午	城山弓道場	中学生	15人	5,100円	4月30日(日)