

平成
29年度

後期スポーツ教室 受講者募集

申し込み・問い合わせ先／総合体育館 TEL.54-2733

対象者 市内在住・在勤・在学・在園のかた

申し込み方法 各申込期限までに直接(平成20年度以降のスポーツ教室受講者は電話で申し込み可)。定員を超えた場合は抽選

公開抽選 各申込期限の翌日午前10時に総合体育館ロビー。結果の確認は正午から

その他 ▼日程などを変更する場合あり▼キャンセルの場合、費用は返却不可▼受講資格は譲渡不可▼費用に保険代を含む

教室名	と き	ところ	対象者	定員	費用	申込期限
ソフトテニス	10～1月(日曜・祝日・10回) 午前9時～10時45分	城山 テニスコート	小学5年生 以上		5,100円	9月15日(金)
火曜卓球	10～1月(火曜日・14回) 午後7時～8時50分	総合体育館 卓球室	中学生以上	各 30人	各 7,140円	
土曜卓球	10～1月(土曜日・14回) 午前9時～10時50分					
いきいきウォーキング &筋トレ	10～3月(月曜日・18回) 午前11時～午後0時30分	総合体育館 武道場		50人	各 9,180円	9月17日(日)
健康太極拳	10～3月(月曜日・18回) 午後1時～2時50分			60人		
フィットネス ウォーキング	10～3月(月曜日・18回) 午後1時～2時30分	30人				
健康体操	10～2月(火曜日・18回) 午前9時～10時50分	総合体育館 アリーナ		50人		9月18日(祝)
バウンドテニス	10～12月(水曜日・10回) 午前11時15分～午後0時45分			20人	5,100円	9月19日(火)
疲労回復ヨガA	10～2月(金曜日・18回) 午後7時～7時55分	総合体育館 武道場	成人のかた	各 30人	各 9,180円	9月21日(木)
疲労回復ヨガB	10～2月(金曜日・18回) 午後8時～8時55分					
火曜はじめてヨガ	10～2月(火曜日・18回) 午前9時～9時55分			各 40人		9月25日(月)
木曜はじめてヨガ	10～3月(木曜日・18回) 午前11時～11時55分					
心とからだにやさしい リズム体操	10～2月(火曜日・18回) 午後1時～2時50分			50人		9月27日(水)
南国フラダンス	10～3月(木曜日・18回) 午前10時～10時55分			35人		
ロコモ予防の エンジョイエクササイズ	10～3月(金曜日・18回) 午後5時20分～6時30分			各 30人		9月28日(木)
リンパエクササイズ	10～3月(金曜日・18回) 正午～午後0時55分					
爽快エクササイズ	10～3月(金曜日・18回) 午前11時～11時55分					
ジュニア ショートテニス	11～2月(水曜日・16回) 午後5時～6時30分			総合体育館 アリーナ		年長～ 小学6年生
金曜硬式テニスA	11～2月(金曜日・14回) 午前9時～10時45分	旭ヶ丘テニス コート	成人のかた	各 40人	各 7,140円	10月24日(火)
金曜硬式テニスB	11～2月(金曜日・14回) 午前11時～午後0時45分					
土曜硬式テニス	11～1月(土曜日・8回) 午前9時～10時45分	晴丘テニス コート		20人	4,080円	10月25日(水)