

毎週水曜日の「健康ランチ」

(担当部署：企画部 秘書課 健康都市推進室)



毎週水曜日 11 時～13 時 実施

庁舎地下 1 階にある食堂において、食生活を見直すきっかけとなるよう、健康に配慮したメニューを提供しました。メインのおかず、小鉢、ご飯と味噌汁でカロリーと塩分をおさえた定食で、1 食 470 円。

健康ランチを食べた方には、スタンプカードに 1 回 1 ポイント付与、合計 30 ポイントで記念品と交換させていただきました。

8 月中はトリプルポイント月間として、1 回で 3 ポイントのチャンスがありました。また、市役所庁舎南側で職員有志「緑で癒し隊」が育てた緑のカーテンのゴーヤを使用したメニューを提供したり、JA あいち尾東農業協同組合より、本市の特産品である朝採り完熟いちじくの提供を受け、健康ランチのメニューを彩りました。

「簡単！栄養満点！朝ごはん」

(担当部署：企画部 秘書課 健康都市推進室)



平成29年11月～平成30年1月 実施

平成30年2月10日(土) 表彰式

朝食の欠食や孤食を防ぎ、朝食の大切さを再確認し、家族と一緒に食事をするきっかけとなるように「簡単！栄養満点！朝ごはん」というタイトルで、市内小学校、中学校、一般から朝食のメニューを募集しました。

栄養バランスを考えて、作りやすく簡単に取り組める工夫をこらしたメニュー277件の応募がありました。家族からのアドバイスや感想もあり、家族でのコミュニケーションのきっかけともなりました。

「押し寿司づくり体験コーナー」

(担当部署：企画部企画課)



平成29年10月14日（土）、10月15日（日）実施

本市の地域ブランド「押し寿司」の普及のための取り組みの一環として、尾張旭市民祭にて、押し寿司づくりを疑似体験できるコーナーを設置しました。当日は悪天候の中、子どもたちをはじめ、たくさんの方が押し寿司づくり疑似体験に挑戦されました。

「かつてハレの日に押し寿司振舞う文化があったということ」、「押し寿司づくりは楽しいということ」を知ってもらう機会となりました。

「押し寿司レシピ集『旭押し寿司調理絵巻』の募集」

(担当部署：企画部企画課)



平成30年1月29日（月）～2月23日（金）実施

本市の地域ブランド「押し寿司」の普及のための取り組みの一環として、押し寿司のレシピを募集しました。

応募いただいたレシピは、さらにたくさんの人に押し寿司の文化を知り、つくって食べてもらえるように、市の公式ホームページにて公開する予定です。

「農政講座」

(担当部署：市民生活部産業課)



平成29年8月～平成30年3月実施

手作りの伝統食・郷土食や旬の食材の調理法を知ること、手作りの楽しさや安全性を実感してもらうとともに、食生活を見直す機会を持つこと、また、米や地元産農産物の消費拡大を推進することなどを目的として農政講座を実施しました。

8月に「米粉ピザ作り」、9月に「いちじくジャム作り」、11月、1月、2月に「みそ作り」、3月には「押し寿司講座」を実施し、伝統食・郷土食の調理方法や特産品の魅力を伝え、食の大切さを理解していただきました。

「田んぼアート」

(担当部署：市民生活部産業課)



平成29年度6月～10月実施

農業を身近に感じてもらうこと、農地を保全することを目的として実施しました。

平成29年6月17日にあいち尾東農業協同組合指導のもと、名古屋産業大学学生、市職員等で田植えを実施しました。今年度は、平成31年に本市で開催される「第70回全国植樹祭」をテーマにあさびのイラストを描きました。新聞やホームページ等に取り上げられ、一般の方に農地や農業の大切さを啓発することができました。

「いちじく畑の見学」

(担当部署：市民生活部産業課)



平成29年9月実施

尾張旭市特産品のいちじく畑を見学し、いちじくがどのように作られるのかを知ってもらいました。いちじく農家や農協の職員が先生となって、子どもたちにいちじくの栽培について説明しました。市内5校の小学校が参加し、いちじくについての理解を深めました。

食育講座

「いちじくジャム作り」「おこしもの作り」

(担当部署：市民生活部産業課)



平成29年9月、平成30年1月～3月実施

あいち尾東農業協組合が主催となり、市内小学校や保育園を対象として食育講座を実施しました。9月には市内小学校を対象とした「いちじくジャム作り」講座、1月～3月には市内小学生及び保育園児を対象とした「おこしもの作り」講座を実施しました。講師は尾張旭市アグリ生活研究の皆さんにお願いしました。

「市役所ロビー販売」

(担当部署：市民生活部産業課)



平成29年6月～10月実施

尾張旭市の特産品等を広く市民に周知するため、市役所1階ロビーにて、特産品の販売を行いました。尾張旭市特産品である「朝採り完熟いちじく」をはじめ、尾張旭市産の野菜や加工品などの販売を行いました。市の特産品について、新聞で取り上げられるなど市民の皆さんに広く知っていただくことができました。

「シニアのための栄養講座」

(担当部署：健康福祉部 長寿課)



写真

平成29年 6月 7日(木) 実施

保健福祉センターで「健康的な食習慣を身につけよう」というテーマで
栄養講座を開催しました。

管理栄養士から、シニアの正しい栄養の摂りかたを学びました。

「親子で元気まる測定」

(担当部署：健康福祉部 健康課)



平成 29 年 7 月 27 日(木)・28 日(金)実施

保健福祉センターにて、夏休み特別企画「親子で元気まる測定」を行いました。小学 1～2 年生と保護者(兄弟を含む。)が、27 日は親子 10 組(28 名)、28 日は親子 10 組(26 名)参加し、野菜を使用したおやつを試食の提供と、尾張旭市食生活改善推進員による食育紙芝居の実演しました。また、参加者に『お野菜いっぱい食べたぞ！カード』を配布するなど、野菜を食べることの大切さを学んでいただきました。

「骨コツヘルスアップ教室」

(担当部署：健康福祉部 健康課)



写真

平成 29 年 10 月 24 日(火)実施…栄養講話(6 名)

平成 29 年 10 月 31 日(火)実施…調理実習(6 名)

骨粗しょう症検診の事後教室として、18 歳以上の市民を対象に保健福祉センターにて行いました。

骨粗しょう症の予防に関する知識を、栄養の面から学んでいただきました。調理実習では、班に分かれ進行して行く中で、参加者同士の交友も深まり和やかな雰囲気で行うことができ、「美味しかった」「勉強になった」などの声が聞かれました。

「あなたのためのちょいやせ道場」

(担当部署：健康福祉部 健康課)



写真

(前期)

平成 29 年 11 月 22 日(水)、12 月 13 日(水)実施…栄養講話(8 名)(7 名)

平成 29 年 11 月 29 日(水)実施…個別相談(10 名)

平成 29 年 12 月 20 日(水)実施…調理実習(9 名)

健康診査事後教室の特定保健指導の一環として、保健福祉センターにて行いました。参加者に食生活習慣行動の改善など、栄養面から学んでいただきました。調理実習は、参加者同士が終始和やかな雰囲気の中で進行することができ、「今日のメニューを自宅で作ってみる」「参考になった」などの声が聞かれました。

「ヤングのうちから健康みつめ隊」

(担当部署：健康福祉部 健康課)



写真

平成 29 年 12 月 7 日(木)実施…10 名

ヤング健診の事後教室として、全 3 回のうちの 1 回を保健福祉センターにて栄養講話を行いました。若い世代のかたが、健康づくりについて考える機会にするとともに、健康的な生活習慣の獲得を目指すために、食生活の面から学んでいただきました。参加者にはみそ汁を持参していただき、塩分測定を行いました。「普段の食事を振り返る良い機会になった」「日頃のみそ汁の塩分濃度が知れて良かった」などの声が聞かれました。

「一般元気まる測定

～血液さらさら！あなたの食事は大丈夫！？～

（担当部署：健康福祉部 健康課）



写真

平成 29 年 10 月 2 日(月)実施…6 名

平成 29 年 10 月 23 日(月)実施…5 名

18 歳以上の市民を対象に毎月行っている「一般元気まる測定」のテーマの一つとして、栄養講話を保健福祉センターにて行いました。「元気まる測定」の目的である健康の維持・増進、及び生活習慣病の「一次予防」を促し、健康寿命の延伸を図るために食生活の面から学んでいただきました。

「離乳食教室」

(担当部署：健康福祉部 健康課)



平成 29 年 7 月 13 日(木)実施…15 名
平成 29 年 9 月 20 日(水)実施…18 名
平成 29 年 11 月 16 日(木)実施…21 名
平成 30 年 1 月 18 日(木)実施…22 名

保健福祉センターにて、生後 4 か月以降の子を持つ保護者を対象に行いました。離乳食前期から後期の調理実習・試食をしていただきました。離乳食に向いている食材の紹介や一つの食材で月齢に合わせて食事形態を展開して行く方法を実習していただき、参加者からは「分かりやすかった」「離乳食作りの不安が減った」などの意見が聞かれました。

「パパママ教室」

(担当部署：健康福祉部 健康課)



写真

平成 29 年 8 月 24 日(木)実施…7 名(6 名+夫 1 名)

平成 29 年 10 月 16 日(月)実施…3 名

平成 29 年 12 月 7 日(木)実施…7 名(妊婦 6 名+祖母 1 名)

妊娠初期から中期の妊婦とそのご家族を対象に、保健福祉センターで栄養講話を行いました。妊娠期の食生活について、食事バランスガイドやフードモデルを利用し、栄養面から学んでいただきました。

「学校給食試食会（第1回）」

（担当部署：教育委員会 教育行政課 給食センター）



平成29年7月12日（水）実施

学校給食センターで、給食試食会を行いました。

市民29名の参加があり、試食の際には、「野菜がいっぱいで味付けも良く食べやすかった。」「皆が食べられるメニューが良かった。」「すべて美味しかったです。」といった声が聞かれました。

「あったらいいなこんな給食」

(担当部署：教育委員会 教育行政課 給食センター)



平成29年8月1日（火）実施

学校給食センターで、応募献立二次選考会を実施しました。

児童・生徒の考えた献立を学校給食に取り入れることにより、より魅力的で楽しい給食にし、給食への関心を高めるために献立を募集しました。

選考会にて11品が採用され、平成30年1月から月1回学校給食に取り入れていきます。

「夏休み親子料理教室」

(担当部署：教育委員会 教育行政課 給食センター)



平成29年8月5日（土）実施

学校給食センターで、親子料理教室を行いました。

小中学生と保護者の親子12組28名が参加し、おにぎらずとプチヴェールコロッケ、添え野菜など4品を作りました。

その後、実際に給食を調理する調理場内見学を行いました。

「親子で楽しんで料理が作れた。」「とても衛生に気を使っていて、すごく良い感じでした。」「初めて、大きな釜やしゃもじを近くで見ることが出来て良い経験でした。」と言った声が聞かれました。

「食育講演会及び学校給食試食会」

(担当部署：教育委員会 教育行政課 給食センター)



平成29年11月15日（水）実施

学校給食センターで、食の大切さ、食に関する正しい知識を学び食生活の習慣を身につけてもらうことにより健全な心身を育むことを目的とし、講演会及び給食試食会を行いました。

市民31名の参加があり、試食の際には、「バランスが良く美味しかった。」

「すべて美味しかった。子供たちも給食を楽しみに学校へ行っています。」

と言った声が聞かれました。

「給食センター見学」

(担当部署：教育委員会 教育行政課 給食センター)



瑞鳳小学校 平成29年9月19日(火) 実施

城山小学校 平成29年11月16日(木) 17日(金) 実施

学校給食センターにおいて、自分たちの食べる給食がどのように作られているのか見学し、栄養教諭から話を聞きました。

「皆が食べられる学校給食の日」

(担当部署：教育委員会 教育行政課 給食センター)



平成29年7月12日(水)実施

平成29年9月20日(水)実施

平成29年10月11日(水)実施

平成29年11月8日(水)実施

平成29年12月13日(水)実施

平成30年1月17日(水)実施

月1回、副食から食物の7大アレルゲンを除去した「皆が食べられる学校給食の日」を実施している。