

はじめに

尾張旭市では平成 15 年から「健康づくりのまちづくり」を進め、市民の健康水準を高めるためには、保健・医療分野だけではなく、これまで健康とは関連性があまり無いと考えられていた分野も連携し、社会全体で総合的に健康を向上させる環境整備を行う必要がある、というWHOの健康都市の考え方に賛同し、平成 16 年 6 月、WHO 西太平洋地域健康都市連合に設立メンバーとして加盟を承認されました。

同年 8 月には、健康都市宣言を行い、翌年には健康都市施策の基本的な考え方や方向性を示すものとして、尾張旭市健康都市プログラムを策定するなど、健康都市の基盤を整備し、「健康都市」が本市のブランドになるよう、さまざまな事業を進めてまいりました。その結果、「健康都市 尾張旭市」は、市民をはじめとする多くのかたから広く理解と支持を得ることができ、また、健康都市連合国際大会などへの参加により、国内外へ健康都市としての認知度を高めてきました。

これまでの成果を踏まえ、市の最上位計画である第四次総合計画の計画期間終了後も、健康都市の取組を継続して進めることとし、平成 26 年度からスタートする第五次総合計画の策定に伴い、健康都市プログラムを見直しました。

見直しにあたっては、第四次総合計画を継承した計画である第五次総合計画との整合性を図りながら、柱となる施策の方針などはそのままに、これまでの取組の成果や今後の課題を分析し、反映させました。

超高齢社会を迎え、健康寿命の延伸が自治体共通の課題になってきており、市民の健康を市政の柱として推進する健康都市の考え方は、ますます重要性を増しています。

本市は、これからも「健康都市 尾張旭市」を進めていくため、市民の皆様の一層のご理解とご協力をいただき、新しい健康都市プログラムによるまちづくりを進めてまいります。

平成 26 年 3 月

尾張旭市長 水 野 義 則

◆ ◆ ◆ ◆ 目 次 ◆ ◆ ◆ ◆

| | |
|------------------------------------|----|
| 第 1 章 健康都市づくりに取り組む背景 | 1 |
| 1 健康都市の必要性と健康都市連合 | 1 |
| ・ 健康を支える社会的な仕組みの必要性 | 1 |
| ・ WHO が提唱する「健康都市」と「健康都市連合」 | 1 |
| ・ 健康都市連合への加盟 | 1 |
| 2 尾張旭市健康都市プログラム | 2 |
| ・ 健康都市プログラムの策定 | 2 |
| ・ 健康都市プログラムの位置づけ | 2 |
| ・ 健康都市プログラムリーディングプラン | 2 |
| 3 尾張旭市の健康都市としての特色 | 3 |
| ・ 特色ある健康施策 | 3 |
| ・ 多方面からの健康都市づくり | 4 |
| ・ 象徴的なイベントの開催 | 5 |
| ・ 健康都市づくりの評価 | 5 |
| 4 健康都市プログラムの見直し | 6 |
| ・ 健康都市プログラム見直しの背景 | 6 |
| ・ 健康都市プログラム見直しの方針 | 6 |
| ・ 健康都市プログラム計画期間 | 6 |
| 第 2 章 健康都市プログラムの施策の方針 | 7 |
| 1 寝たきりにさせないまちづくり | 7 |
| 2 外に出かけたくなるまちづくり | 7 |
| 3 住み続けたくなるまちづくり | 8 |
| 第 3 章 健康都市プログラムの体系 | 9 |
| 第 4 章 施策の展開 | 10 |
| 1 寝たきりにさせないまちづくり | 10 |
| 1-1 体の元気まる作戦 | 10 |
| 1-2 心の元気まる作戦 | 15 |
| 1-3 子どもの元気まる作戦 | 20 |
| 2 外に出かけたくなるまちづくり | 25 |
| 2-1 みんなのぬくもりいっぱい作戦 | 25 |
| 2-2 まちのやさしさいっぱい作戦 | 29 |
| 2-3 活動の楽しさいっぱい作戦 | 31 |
| 3 住み続けたくなるまちづくり | 34 |

| | | |
|------------|--------------------------------|-----------|
| 3-1 | 住環境の魅力たっぷり作戦..... | 34 |
| 3-2 | 人へのやさしさたっぷり作戦..... | 37 |
| 3-3 | 環境への思いやりたっぷり作戦..... | 40 |
| 第5章 | 「健康都市」の推進とPR..... | 44 |
| 1 | 推進体制..... | 44 |
| 2 | 健康都市のPR..... | 45 |
| 3 | 健康都市プログラムの進捗確認..... | 46 |
| 第6章 | 健康都市プログラムリーディングプラン..... | 47 |
| 1 | いきいき元気サイクル..... | 48 |
| 2 | 高齢者はつらつアップ..... | 49 |
| 3 | まるごとウォーキングのまち..... | 50 |
| 4 | 心まるごとリフレッシュ..... | 52 |
| 5 | 食育による健康推進..... | 54 |
| 6 | エコ・ガーデンシティ..... | 56 |
| 7 | まちなまるごとリノベーション..... | 57 |
| 資料 | | |
| 1 | 健康都市プログラム関連基本事業一覧表..... | 59 |
| 2 | 「健康都市」への取組の経過..... | 66 |
| 3 | 尾張旭市健康都市推進本部設置要綱..... | 67 |
| 4 | 健康都市に関する懇談会開催要綱..... | 69 |
| 5 | 健康都市連合国際大会等受賞歴..... | 71 |