



## ノルディックウォーキング講習会が開催されました!

11月24日に市民活動団体「陽気会 楽々ノルディックウォーキング」が講習会を開催し、42人が参加しました。

参加者は、維摩池芝生広場で準備体操を行い、講習を受けた後、森林公園植物園内でノルディックウォーキングを楽しみました。



問い合わせ先 / 市役所企画課政策企画係 ☎76-8104  
陽気会 楽々ノルディックウォーキング 横井 ☎090-4116-4284

## 図書館だより [開館時間] 午前9時～午後7時 [3月の休館日] 1・7・22日

### 3月の催し

#### おはなし会

絵本、紙芝居の読み聞かせなど

とき 毎週土曜日午後3時～3時20分、  
27日(日)午前11時～11時20分

対象 3歳以上の子と保護者

#### 共通事項

ところ おはなしのへや 定員 各回先着20組(予約不要。会場に直接お越しください)

その他 入室時の検温と、参加者名簿の作成にご協力ください

#### あかちゃんからのおはなし会

絵本の読み聞かせなど

とき 9日(水)午前11時～11時20分

対象 6カ月以上の子と保護者



### 新着図書紹介

#### 一般書 宇宙飛行士 野口聡一の全仕事術

野口聡一／著、世界文化社／刊

地球から400km離れた宇宙で「テレワーク」した宇宙飛行士 野口聡一さんによる、コロナ禍の中での挑戦の記録。困難から立ち上がる勇気をもらえる一冊



#### 児童書 そら 日本のことばずかん

神永暁／監修、講談社／刊

「そら」と聞いて思い浮かべることばは? 選び抜いた100以上の「そら」のことばを、多数の写真や絵画とともに紹介。伝え残したい日本語をまとめた「ことばずかん」



問い合わせ先 / 図書館 ☎54-5544



あさひ健康  
マイスター  
チャレンジ  
対象事業

### ★ キラッと輝く 今月の星 ★

見ると長生きできるといわれる長寿の星 カノープス。この時期は宵空に昇ってきます。雲のない晴れた夜、南の地平すれすれに赤く輝きます。

### 🌃 夜間観望会 第1～4日曜日

費用 無料

その他 ●申し込み不要。マスク着用の上、会場へお越しください  
●天候により中止する場合あり

とき	内容
2月20日(日) 午後6時30分	カストル、M1かに星雲、M42
27日(日) ～7時30分	M42オリオン大星雲、M46、M47
3月6日(日) 午後7時～8時	三日月、カノープス、M42
13日(日)	月齢10の月、かに座(イオタ)星



### ☀️ 太陽観望会 火・土・日曜日、祝・休日 午前10時～正午、午後1時～3時 (3月8日(火)は実施なし)

問い合わせ先 / 中央公民館内生涯学習課生涯学習係 ☎76-8181、スカイワードあさひ ☎52-1850