

睡眠不足や慣れない子育てで
疲れていませんか？

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターでは、産後の心と体の正しいケアを知り、健やかで前向きに子育てを楽しむ方法を体験できる講座「Let's産後ケア」を毎月開催しています。オンラインでの参加もできますので、ぜひお申し込みください。詳細は、広報おわりあさひ各月1日号でご案内しています。

「Let's産後ケア」の様子
(令和3年11月15日号
あさちゃん)



子育て支援センター(市内7カ所)

親子で自由に遊べるサロンがあります。予約制で、新型コロナウイルス感染症対策に努めていますので、安心してご利用ください。

問い合わせ先/保健福祉センター内子育て支援センター ☎52-3132

図書館だより [開館時間] 午前9時～午後7時 [6月の休館日] 1・6・20日

6月の催し

おはなし会 絵本、紙芝居の読み聞かせなど
とき 毎週土曜日午後3時～3時20分
対象 3歳以上の子と保護者

あかちゃんからおはなし会 絵本の読み聞かせなど
とき 8日(水)午前11時～11時20分
対象 6カ月以上の子と保護者

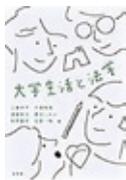
共通事項 ところ おはなしのへや 定員 各回先着20組(予約不要。会場に直接お越しください)
その他 入室時の検温と、参加者名簿の作成にご協力ください。

新着図書紹介

一般書 大学生生活と法学

江藤祥平 ほか/著、有斐閣/刊

一般の法律書ではなかなか見ないような日常生活に密着した問題を取り上げた、法学の入門書。大学生だけでなく、それ以外の方々にも参考になる法律問題を取り上げた1冊



児童書 さかさまがっこう

荻田澄子/作、つちだのぶこ/絵、文溪堂/刊

学校で使うおはじきを忘れてしまったいくくん。先生に怒られることを心配したいくくんは、さかさまの呪文を唱えてみました。すると、不思議なことに、忘れ物をしても、テストの点数が悪くても、先生は褒めてくれて…。



問い合わせ先/図書館 ☎54-5544

星の広場だより



あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

★ キラッと輝く 今月の星 ★

肉眼では一つの星に見えても、双眼鏡や望遠鏡で見ると2つの星に分かれて見える星を二重星と呼びます。春の星座には、色の違いが美しい二重星がたくさんあります。



🌃 夜間観望会 第1～4日曜日 午後7時30分～8時30分

費用 無料

その他 ●申し込み不要。マスク着用の上、会場へお越しください
●天候により中止する場合あり

とき	内容
5月15日	月齢15の月、りょうけん座の コル・カロリ 、うしかい座の プルケリマ
22日	おおぐま座の ミザール 、しし座の アルギエバ
6月 5日	月齢6の月、球状星団M5、M13
12日	月齢13の月、ヘルクス座α星、うしかい座44番星

☀️ 太陽観望会 火・土・日曜日、祝日 午前10時～正午、午後1時～3時

👨‍👩‍👧 親子天体観測教室

★月、ヘルクス座 とき 6月10日(金) 午後7時から 申込期間 5月24日(火)～31日(火)



問い合わせ先/中央公民館内生涯学習課生涯学習係 ☎76-8181、スカイワードあさひ ☎52-1850