

5月29日
(日)

まち美化大作戦

ごみゼロ運動を一斉開催



あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

環境美化運動を通して、市への愛着や地域防犯力の向上を図るため、市民や地域団体、事業所などと協働で開催します。ぜひご参加ください。

参加方法 それぞれの自治会や町内会で参加してください。

その他 ●各校区の詳細は、ホームページで確認してください●雨天などで中止の場合はホームページでお知らせします●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保、手洗いに努めてください●事前に申し込みをした団体には地域清掃用のごみ袋を配布します

問い合わせ先

環境事業センター ☎52-8000

校区名	集合場所など	実施時間(午前)
旭	旭小学校周辺	10時～11時
東 栄	藤池公民館	9時～10時
	森林公園案内所	
渋 川	各町内の公園	8時30分～10時
本地原	各町内	9時～11時
城 山	長池北側の藤棚前	9時～10時
白 鳳	各町内	8時～9時
	白鳳公民館	9時～10時
瑞 鳳	各町内	
	大塚古墳	
旭 丘	旭丘公民館	9時～10時
	集会所	
三 郷	三郷小学校	

地域づくりのきっかけに

地域ふれあい講座

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

申し込み方法

5月16日(月) から費用を添えて直接 (午前9時～午後9時)
※市内在住・在勤のかたを優先

申し込み・問い合わせ先

各講座
実施施設

みんなの気功

と き	6月1日、15日(水曜日・2回) 午前10時～正午
と ころ	三郷公民館 (☎54-4500)
内 容	最新気功健康法を学ぶ
定 員	先着15人
費 用	600円
持 ち 物	動きやすい服装、5本指ソックス、飲料水、 筆記用具
講 師	佐藤朱実さん

スポーツウエルネス吹矢

と き	6月5日(日) 午前10時～正午
と ころ	旭丘公民館 (☎52-1624)
内 容	健康を目的としてスポーツ吹き矢を楽しむ
定 員	先着15人
費 用	500円(マウスピース代を含む)
持 ち 物	運動のできる靴、飲み物、タオル
講 師	高瀬紘さん

高齢者のための健康体操

と き	6月6日、13日(月曜日・2回) 午後1時～3時
と ころ	旭丘公民館 (☎52-1624)
内 容	肩たたき棒作成と健康体操
対 象 者	65歳以上のかた
定 員	先着15人
費 用	600円
持 ち 物	広告紙(B4サイズ25cm×36cm程度)10枚、 運動のできる靴、飲み物、フェイスタオル
講 師	AKIさん

紙バンド工作教室

と き	6月7日(火) 午後1時30分～3時30分
と ころ	藤池公民館 (☎54-8722)
内 容	カラフルな紙バンドで可愛いバスケットを作る
定 員	先着10人
費 用	1,000円(材料費を含む)
持 ち 物	木工用ボンド、はさみ、洗濯ばさみ数個
講 師	遠藤麻友美さん