

4月29日～5月31日

第18回あさひ健康フェスタを開催しました!

からだ・こころ・まちの健康を保ちましょう!

例年、「尾張旭市 健康の日(4月29日)」にあさひ健康フェスタを開催しており、今年は、3年ぶりに会場でのイベントを実施することができました。多数の企業や団体、大学などと連携し、感染症対策に努めながら、健康測定や各種体験、スタンプラリーなどを実施しました。

また、感染拡大防止の観点から、スカイワードあさひやグリーンシティビル、イトーヨーカドー尾張旭店、文化会館など会場を分散し、4月29日～5月31日の期間を設け、各市内施設を巡るあさひピースマイルウォーキングなども実施しました。

どのイベントも多くのかたに参加いただき、からだ・こころ・まちの健康を体感していただく機会となりました。

フェスタ後も、あさひ健康マイスター手帳やA-mapを活用いただき、楽しく健康づくりに取り組んでいきましょう!



マイスター手帳



A-map



スカイワードあさひ会場の様子



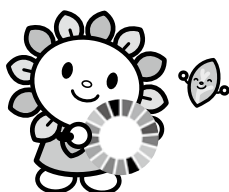
グリーンシティビルの様子



イトーヨーカドー尾張旭店 展示の様子



4月30日「音と光り絵コンサート」

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALSあさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

6月は食育月間! 令和3年度健康朝食メニュー

「簡単! グッドバランス! 朝ごはん～元気のスイッチを入れよう～」展示

朝食の大切さを再確認し、家族で健康づくりをするきっかけとなるよう、令和3年度に健康朝食メニューを募集し、受賞された10作品を展示します。健康朝食メニューを作ると、あさひ健康マイスター手帳に10ポイントたまります。この機会におうちで健康的な食生活をしてみませんか。



市長賞



教育長賞

とき 6月1日(水)～15日(水) ところ 中央公民館 ロビー

問い合わせ先/市役所健康都市推進室 ☎76-8101