



熱中症を予防しよう!



熱中症は予防が大事



熱中症を知ってしっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

熱中症の予防には、『水分補給』が大切です! 喉の渇きを感じる前に、こまめな水分補給を行いましょう。

特に、高齢者のかたは暑さを感じにくく、室内でも熱中症になることがあります。

扇風機やエアコンを適切に使ったり、すだれやカーテンで直射日光を防いだりして、涼しく過ごす工夫をしましょう。



救急車を呼ぶか迷ったら…

- **全国版救急受信アプリ(愛称「Q助」)**
119番通報、医療機関の検索ができます。
- **成人** ▶ 救急医療情報センター ☎82-1133
- **子ども** ▶ 小児救急電話相談(午後7時～午前8時)
☎#8000(短縮)、☎052-962-9900

下記
二次元コードから
アクセス



問い合わせ先/消防署救急係 ☎51-0885

暑さを避けよう



新型コロナウイルスの感染拡大状況により、掲載内容が変更となることがあります。ご理解・ご協力をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染症に関する市の対応などの詳細はホームページをご覧ください。



広告

※広告の内容に関する問い合わせは直接広告主へお願いします。

参加無料 屋根・外壁塗り替えセミナーのおしらせ

屋根・外壁の塗装は専門的な知識や技術が必要な為、施工業者を信頼しすべてを任せざるを得ません。しかし、専門的な知識を持っているはずの施工業者が正規の施工仕様を守らず不良施工になるケースが後をたちません。全国で年間1,700回以上開催されている「屋根・外壁塗り替えセミナー」では、一級塗装技能士が解説するスクリーン映像を使って塗り替えで失敗しないポイントや業者選びのコツなど、塗装の正しい知識を分かりやすく解説します。(要電話申込)※消費者の生活を豊かにするための活動に尽力され、建設業界、塗装業界と消費者との信頼関係の構築に多大な貢献をされた一般社団法人市民講座運営委員会の前代表理事皆川一先生(2021年9月永眠)が、2010年から全国各地で数多く開催されてきた消費者向けのセミナーです。

主催 一般社団法人市民講座運営委員会 ※当日のセミナー映像は2021年8月に撮影した映像です。
協賛・問合せ プロタイムズ名東店(株式会社ソレア) ☎ 0120-501-502(月曜定休) 受付:9時～18時

日程	場所	定員
7/23(土) 14:30～ 16:30	スカイワード あさひ 会議室	およそ18名 (先着順)

会場住所:尾張旭市城山町4517-1



要予約

※新型コロナウイルス対策として座席間隔は一定の間隔をあけて開催いたします。



火・木曜日 午後の健診が始まりました

市民健診・子宮・乳腺検診

各種がん検診・特定健診・法定健診

人間ドック・脳ドック・レディースドック

他多数オプション・コースのご用意しております

健診受診者さま専用の“無料”託児サービスあります

家族みんなの健康を支える、身近な存在でありたい。

医療法人

あらかわ医院 健診部門

健康診断 専用ダイヤル 0561-53-9668



市民健診予約窓口の時間が午後に変更されました

月～金曜日 13:00～15:30 / 土曜日 10:00～12:00

全国健康保険協会(協会けんぽ) 生活習慣病予防健診実施機関
愛知県中小企業共済「健康診断受診助成」提携先医療機関

〒488-0006 尾張旭市大久手町中松原 39 番地
<http://arakawa-cl.com/>

