

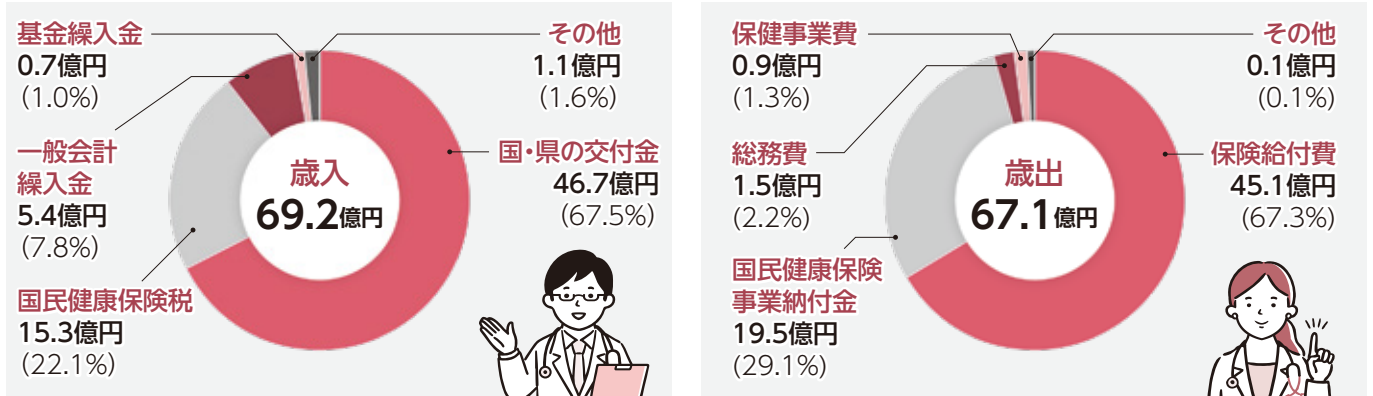
# 国民健康保険の財政状況

問い合わせ先／市役所保険医療課国保庶務係 ☎76-8150

国民健康保険(国保)は、加入者が病気やけがをしたときに、安心して医療が受けられるよう国保税を出し合い、お互いに助け合う制度です。国保税と国・県の交付金などを財源として、保険給付などの事業を行っています。

## 令和3年度 国民健康保険特別会計決算状況

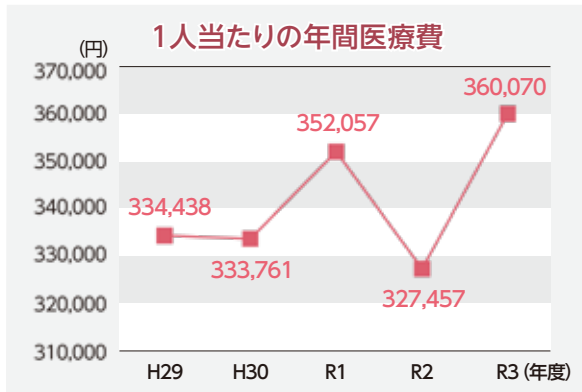
歳入のうち、7割以上を国・県の交付金や一般会計繰入金などが占め、残りを国保税で賄っています。また歳出は、全体の6割以上を医療費などの給付である保険給付費が占めています。



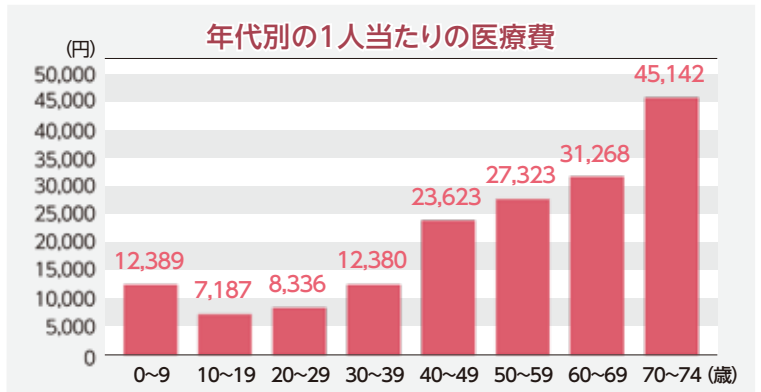
近年では、加入者の高齢化や医療技術の高度化などにより保険給付費が増加傾向にあるため、令和3年度から税率を見直して対応しています。また、令和3年度は令和2年度の新型コロナウイルス感染症の拡大による受診控えからの反動が主な原因となり、保険給付費は約3.7億円増加しました。

## 医療費を詳しく見てみよう

### 年間医療費の推移



### 年代別医療費の比較(令和4年5月診療分)



令和2年度は新型コロナウイルス感染症の拡大による受診控えが影響し、減少しましたが、1人当たりの医療費は増加傾向にあります。年代別では、加齢とともに増加傾向にあります。

## 医療費は年々増加傾向にあります。一人一人が健康を心掛けましょう

- 1日の塩分摂取量を把握するとともに、減塩に努めましょう(男性は8g、女性は7g程度)
- 栄養バランスを考えて魚・野菜中心の食事を心掛け、適正な食事量を守り、太り過ぎに注意しましょう
- 積極的に運動をしましょう(通常より1日1,000歩(約10分)多く歩くことを目標に)
- 飲酒は適量を心掛けましょう(週1・2日は休肝日を)
- 睡眠時間を十分に取るなど、自分に合ったストレス解消法を見つけましょう
- 毎食後、歯を磨き、口の中を清潔に保ちましょう
- たばこは万病のもと。禁煙を心掛けましょう

