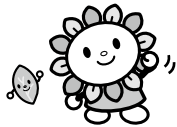


健康だより



スケジュールを
まとめて管理♪



申し込み・問い合わせ先

保健福祉センター内健康課 ☎55-6800 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時15分)

12月の乳幼児健康診査・健康相談・予防接種など

ところ:保健福祉センター

事業名	とき	受付時間	対象者	持ち物
3・4か月児健康診査	2日(金)	午後1時～2時30分	令和4年7・8月生(一部)	個人通知に 記載のもの
赤ちゃん育児・離乳食相談	13日(火)	午前9時15分～10時45分	令和4年4・5月生(一部)	
1歳6か月児健康診査	16日(金)	午後1時～2時30分	令和3年5・6月生(一部)	
2歳3か月児歯科健診	20日(火)		令和2年8・9月生(一部)	
3歳児健康診査	23日(金)	午後0時30分～2時	令和元年9・10月生(一部)	
BCG集団接種	6日(火)	午後1時～2時30分	接種日に1歳未満で未接種の子(なるべく8カ月までに接種)	母子健康手帳 予診票


●新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底し、実施しています。詳細は、個人通知をご覧ください

●前回受けなかったかたは、事前に電話で連絡をお願いします(BCG集団接種を除く)

パパママ教室

ところ:保健福祉センター



内容	とき	予約方法など
談話・赤ちゃんを知ろう	12月5日(月)	午前10時～11時 予約不要
お産・沐浴の話 	令和5年 1月15日(日)	午前9時30分～ 11時30分 予約方法 12月1日(木)から電話か左記二次元コードから 定員 先着15組

風しん追加的対策事業(風しん抗体検査など)が延長されました



実施場所	全国の実施機関(健診センターなど)
内容	風しんの抗体検査(無料) ※抗体検査の結果、抗体価が十分でない判定された場合は、予防接種も無料で受けられます
対象者	昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性
持ち物	クーポン券(令和元・2年に送付済み。令和5年3月末までは有効期限切れでもそのまま利用可)、本人確認書類(健康保険証、運転免許証など)
その他	●市の健康診査や事業所健診と同時受検可 ●クーポン券を紛失した場合は再交付しますので、問い合わせください ●詳細は、厚生労働省ホームページ(上記二次元コード)をご覧ください

妊産婦歯科健診

妊娠中はホルモンの変化やつわりが原因で歯磨きができないなど、^{こうくう}口腔状態が変化しやすくなります。□内環境が悪くなると、むし歯や歯周病にかかりやすくなるため、特に妊娠中は歯に関心を持ち、安定期に入り体調の良いときに早めに受診しましょう。



対象者	市内在住で母子健康手帳の交付を受けた妊産婦	実施期間・回数	母子健康手帳交付日から産後1年以内に1回
費用	無料(健診以外の治療を受けた場合は自己負担)	持ち物	受診券(母子健康手帳交付時に配布)、健康保険証、母子健康手帳
受診方法	市内指定歯科医療機関(受診券に記載)に電話予約の上、受診		