

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座などに参加する際は、マスクの着用にご協力ください

ファミリーサポートセンター 依頼会員登録説明会

保健福祉センター内
ファミリーサポートセンター ☎51-5571

時 令和5年1月16日(月)午前10時～11時
場 保健福祉センター 2階 **内** ファミリーサポートの説明、会員登録 **対** 市内在住・在勤・在学で、出産予定または小学6年生までの子を養育するかた **【託児】** 申込時にお申し出ください。生後6カ月以上の子、先着5人(6カ月までの子は同室受講) **申** 12月15日(木)～1月13日(金)に電話で(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後4時)

子ども・家庭の悩みごと相談

保健福祉センター内子ども・子育て相談
☎53-6102

時 月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く) **内** 育児・しつけ・いじめ・不登校・性格・非行・虐待など、18歳までの子どもに関する相談や、DV・ひとり親など家庭に関する相談に応じます。相談員以外に内容を知られることはなく、プライバシーは必ず守られます。一人で悩まずに、気軽に相談してください。

他 匿名での相談可



ヘルスメイトの レシピの 王手箱 173

ベジブロス
(野菜で作ったダシ)
を作って野菜を
味わう!



ベジブロス de スープカレー

ひと口メモ

- ベジブロス用の野菜は、焼いてから煮ると香ばしくなります
- 水煮大豆を鶏手羽元に変えてアレンジ!

1人分の栄養価

●エネルギー/256kcal ●たんぱく質/12.1g ●脂質/7.4g ●カルシウム/115mg ●食塩相当量/1.4g

材料(4人分)

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 水……………1L | 水煮大豆……………200g |
| 酒……………小さじ1 | ニンジン……………1本(150g) |
| A タマネギの皮・ニンジンの皮・リンゴの芯・セロリのすじや葉など……………1個(100g) | C ジャガイモ(メークイン)……………1個(100g) |
| 乾燥バジル……………小さじ2 | タマネギ……………大1個(300g) |
| B パセリ……………1房 | トマト……………大1個(300g) |
| カレー粉……………大さじ1 | (トッピング) |
| 塩……………小さじ1/2 | レンコン・ピーマン・パプリカ・ナス・オクラ・カリフラワー・キャベツなど |
| ゆで卵……………2個 | |
| ニンニク・ショウガ各1片 | |
| オリーブ油……………大さじ1 | |

作り方

- 鍋に**A**を入れ、強火で沸騰させた後、弱火で20～30分加熱し、ザルでこし、ベジブロスを作る。
- ニンニク・ショウガをすりおろし、80mlの水で溶く。
- タマネギは繊維に沿って切る。
- ニンジンは乱切り、ジャガイモは皮をむいて4つに、トマトは1cm角に切り、パセリはみじん切りにする。
- オリーブ油を熱した鍋に、強火で**3**を銜色になるまで炒め、焦げそうになったら50mlぐらい差し水をする。銜色になったら**2**を加え炒め、トマトを加えて水分がなくなるまで炒める。焦げそうなときは差し水をする。弱火にして、**B**を加え、しっかり混ぜ合わせる。
- 1**のうち600mlを**5**に入れ、**C**を加えて20分ほど煮込み、ざっくりとかき混ぜる。
- トッピング用の野菜をオリーブ油(分量外)で両面焼く。
- 6**を器に盛り、**7**とゆで卵を盛り付けて完成





「オリジナル尾張旭ふるさとカルタをつくろう!」作品募集

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

市役所文化スポーツ課文化振興係
☎53-1144

内 「尾張旭ふるさとカルタ」の市の歴史や文化財にちなんだ札の作品を募集します。**応** 12月20日(火)～令和5年1月20日(金)に応募用紙(文化スポーツ課、主要公共施設で配布。ホームページからもダウンロード可)を郵送か直接**他** ●応募作品は文化会館 展示ロビーで展示し、優秀作品を表彰します ●詳細は、ホームページ(上記二次元コード)をご覧ください



昨年度優秀作品

キーワードあさひで(午前9時～午後9時。1人2枚まで)



「尾張旭外国人のための日本語教室会」による日本語教室

市役所多様性推進課多文化共生係
☎76-8125

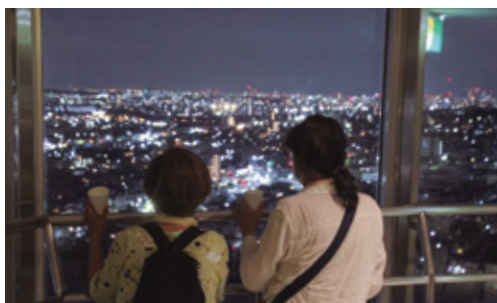
時 令和5年1月11日～3月15日(水曜日・10回)
●午前の部/10時～11時30分 ●午後の部/7時30分～9時 **場** 中央公民館 209会議室 **内** 入門・初級の日本語、漢字を学ぶ **対** 市内在住・在勤の外国人のかた **定** 先着各15人 **費** 1,000円(初回持参) **申** 尾張旭外国人のための日本語教室会 村田(☎nihongo.owariasahi@gmail.com)にメールで



夜景茶会

スカイワードあさひ ☎52-1850

時 ①12月24日(土)②25日(日)午後7時～9時 **場** スカイワードあさひ 展望室 **内** おいしい紅茶を飲みながら360度の夜景を楽しむ **費** 無料 **他** ●各日先着100人に紅茶(①ダーズリンティー②アッサムティー)を提供 ●申し込み不要。会場へ直接お越しください ●雨天決行



ご来光をみよう!

スカイワードあさひ ☎52-1850

時 令和5年1月1日(祝)午前6時～9時(日の出予定時刻は6時50分～7時) **場** スカイワードあさひ 展望室 **定** 30人(整理券が必要) **費** 無料 **【整理券配布】** 12月15日(木)～22日(木)にス



ボランティアサロン

渋川福祉センター内社会福祉協議会
渋川ボランティアセンター ☎51-5535

時 令和5年1月19日(木)午前10時～正午 **場** 渋川福祉センター 会議室 **内** 生活に役立つ傾聴の大切さを学ぶ **定** 15人 **講** うさぎの会 **申** 1月12日(木)までに電話か直接(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時)。定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は1月13日(金)以降先着順で受け付け



クッキングボランティア講座 ～家事場のちから～

市社会福祉協議会 ☎54-4540

時 令和5年1月20日、27日、2月10日(金曜日・3回)午前10時～正午 **場** 保健福祉センター シアタールーム・クッキングルーム **内** ●食を通じて高齢者同士の交流や見守りに取り組むボランティアを養成 **定** 先着15人 **費** 無料 **講** 名古屋学芸大学管理栄養学部教授 塚原丘美さん、修文大学健康栄養学部講師 小島真由美さん

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

申 電話か直接(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時)



地元冬野菜を使って 地産地消・3キリ・エコクッキング

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

市役所環境課ごみ減量係 ☎76-8135

時 令和5年1月21日(土)午前10時～午後1時
場 新池交流館ふらっと 実習室 内 地元の冬野菜を使った「食材の使いキリ、食事の食べキリ、生ごみの水キリ」の「3キリ運動」を実践し、環境に優しいエコクッキングを体験 対 市内在住・在勤のかた(小学生は保護者同伴) 定 先着15人 費 1人300円(小学生100円) 持 エプロン、三角巾、スリッパ(上履き可)、布巾 申 12月15日(木)～1月13日(金)に電話か直接 他 参加者に、生ごみ水切り用具のサンプル品をプレゼント



地域ふれあい講座 バレンタインスイーツ教室 「トルタ カプレーゼ」

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

渋川公民館 ☎53-8600

時 令和5年1月25日(水)午前10時～午後1時
場 渋川公民館 内 南イタリア伝統の粉類の入らないチョコレートとアーモンドのケーキを作る 定 先着12人(市内在住・在勤のかたを優先) 費 1,500円(材料費を含む) 持 エプロン、バンダナ、布巾、持ち帰り用容器、ラップ、飲み物、筆記用具 講 中村真由美さん 申 12月16日(金)～27日(火)に費用を添えて直接(午前9時～午後9時)



農政講座 「1日でできるみそ作り」

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

市役所農業支援室
☎76-8133、FAX.53-7008

時 令和5年1月31日(火)、2月17日(金)、18日

(土)午前9時30分～午後1時(参加はいずれか1日) 場 宮浦公民館 生活改善室 内 豆こうじと米こうじを使ったみそ作り(仕込んだみそは各家庭で熟成、出来上がりは7kg程度) 対 市内在住・在学のかた 定 各20人 費 2,500円(材料費を含む。当日持参) 持 エプロン、バンダナ、布巾、仕込み用密閉容器(10kg用程度)、ビニール袋、ラップ、筆記用具 申 1月5日(木)までに下記二次元コードを読み取り、問い合わせフォームからか、はがき(必着)、ファクスで(①講座名②希望日③郵便番号④住所⑤氏名・ふりがな⑥電話番号を記入)。定員を超えた場合は抽選。結果は全員に通知 他 お子さん連れでの参加不可



あさひ生活応援サポーター 養成講座

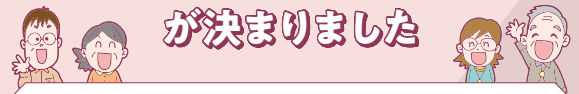
あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

市社会福祉協議会 ☎55-7071

時 令和5年2月2日～16日(木曜日・3回)午前10時～正午 場 保健福祉センター シアートルーム 内 高齢者のちょっとした困りごとを手助けする「生活応援サポーター」を養成 対 原則全ての日程に参加できるかた 定 先着15人 費 無料 申 1月26日(木)までに電話か直接(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時)

民生委員・児童委員

が決まりました



任期満了による一斉改選が12月1日に行われ、本市では131人(主任児童委員18人を含む)が、厚生労働大臣から委嘱されました。

あなたの地域の担当委員

民生委員・児童委員は、それぞれ担当する地域が定められています。広報おわりあさひ1月1日号と同時配布予定の「民児協だより」でお知らせします。担当委員の連絡先などは、問い合わせください。

市役所福祉課社会福祉係 ☎76-8141

登録統計調査員を募集しています

市役所総務課総務係 ☎76-8111

内 県や市が実施する各種統計調査に従事する登録統計調査員 **【仕事内容】** 説明会に出席し、担当する調査区の対象者へ調査票の配布・記入依頼・回収、調査票の整理・提出 **対** 20歳以上75歳未満で次の要件を全て満たすかた ● 秘密の保護に関し信頼がおける ● 警察・選挙に直接関係がない ● 暴力団員または暴力団と密接な関係を有しない ● 責任をもって調査事務を遂行できる **【報酬】** 1調査2万円～5万円程度(従事する調査により異なる) **応** 電話で **【選考方法】** 必要書類の提出、簡単な面談

4月入校 障害者職業訓練生を募集します

愛知障害者職業能力開発校
☎0533-93-2102

内 愛知障害者職業能力開発校では、令和5年4月入校の訓練生を募集します。 **【コース】** ①ITスキル科②OAビジネス科③CAD設計科④総合実務科(知的障がい者)⑤ワークサポート科(精神障がい者、発達障がい者) **【訓練期間】** ①～④1年間⑤9カ月 **【募集期間】** 1月4日(水)～2月14日(火) **【選考日】** ①～③⑤3月6日(月)④3月5日(日) **【選考方法】** 筆記試験、面接

家屋を取り壊したときは届け出を

市役所税務課土地係 ☎76-8118
家屋償却係 ☎76-8119

内 家屋の固定資産税は、毎年1月1日に存在する家屋(住宅、店舗、車庫など)に対して課税されます。家屋の全部または一部を取り壊したときはご連絡ください。届け出がないと誤った課税が続いてしまうことがあります。なお、住宅を取り壊した場合、住宅が建っていた土地の税額が上がることがあります。

償却資産(固定資産税)の申告はお早めに

市役所税務課家屋償却係 ☎76-8119

内 償却資産(事業のために用いる機械・器具・備

品・構築物など)には、土地や家屋と同様に固定資産税が課税されます。所得税や法人税の申告とは別に、市に申告してください。 **【申告が必要なかた】** ● 市内で事業を営んでいるかたや駐車場・アパートなどを貸しているかたのうち、令和5年1月1日現在、償却資産を持っている個人・法人 ● 前年度に申告をしたが、都合により廃業などしたかた **【申告期限】** 令和5年1月31日(火) **他** 耐用年数が過ぎた資産や現在使用していない資産をお持ちのかたも、事業のために使用できる状態であれば申告が必要

水道管の防寒対策を

市役所上水道課給水係 ☎76-8170

内 家の北側などの日当たりが悪く、風が強くとたるところにある水道管は凍結することがあります。防寒対策をして凍結による水道管の破損、漏水などの事故を防ぎましょう。

こんな工夫が効果的

● 地上に出ている水栓柱などには、使い古した毛布など、厚手の柔らかい布を巻きつけ、その上にビニールなどをかぶせて管を保護する ● メーターボックスの中に布などを入れて凍らないようにする ● 水道管が凍ってしまったらタオルをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけて溶かす。急に熱湯をかけると水道管や蛇口が破損することがありますのでご注意ください

下水道接続のお願い

市役所下水道課排水設備係
☎76-8167

内 下水道は衛生的で住みよい生活環境の実現をはじめ、川や海の水質保全など、大きな役割を担っています。下水道が整備された地域にお住まいで、まだ接続していないかたは、早めに接続してください。なお、指定工事店、各種制度の詳細は、ホームページをご覧ください。

排水設備工事は指定工事店で

内 くみ取り便所や浄化槽を廃止して公共下水道に接続する排水設備工事は、市指定工事店へお申し込みください。

融資あっせん制度

内 排水設備工事を実施する場合、一定の条件のもとで工事に必要な費用の一部を無利子で借りることができます。

雨水貯留施設転用補助制度

内 下水道接続時に不要となった浄化槽を改造して雨水貯留施設として転用する場合、一定の条件のもとで改造工事費の一部を補助します(改造工事に要した経費の2分の1以内、上限10万円)。庭木の水やりなどに利用すれば、上下水道料金を節約できます(融資あっせん制度との併用不可)。

まちの美化に取り組むアダプトプログラム

市役所土木管理課管理係 ☎76-8164

内 市民や事業者が道路などの清掃活動をボランティアで行っています。「自分たちのまちは自分たちの手で美しくする」アダプトプログラムへの積極的な参加をお待ちしています。**【参加団体】**●NPO法人心豊かにARDの会●地域環境活性化協議会●山の田池環境クラブ●山辺のボラ隊「道の里親会」●大久手西地区環境美化の会「道の里親会」●GPユニット●ミモザ会●サンワお掃除隊●まえまえくらぶ●ガールスカウト愛知県第99団●シンボルロードの近衛兵●オリーブの会●グリーンシティケーブルテレビ(株)●霞ヶ丘南クリーンズ●くてくてクラブ●旭台自治会課題改善チーム●ザ・草刈隊

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

宝くじ助成金でコミュニティ活動用防災備品を整備

市役所危機管理課災害対策係 ☎76-8127

内 本地ヶ原連合自治会自主防災対策本部が、円滑な避難所運営をするため、任務識別用ベストを購入しました。これは、(一財)自治総合センターによる宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじ受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業によるものです。

第六次総合計画策定のための市民ワークショップ「あさひまちづくり会議」の開催結果

市役所企画課政策企画係 ☎76-8104

内 市民ワークショップ「あさひまちづくり会議」の開催結果をホームページ(右記二次元コード)で公表します。ご協力ありがとうございました。



防犯灯の設置と不点灯時の対応

市役所市民活動課交通防犯係 ☎76-8128

内 市内に設置されている防犯灯は、町内会などが管理をしています。防犯灯の設置・不点灯については、町内の班長を通じて町内会などへ連絡してください。

荒天時のごみ収集

環境事業センター ☎52-8000

内 降雪、積雪、強風などの荒天時も原則ごみ収集は行います。ただし、天候や道路状況により収集時間や、かん・びんかごの配置時間を変更することがあります。また、荒天時のごみ出しは転倒や飛散物との衝突などにより、けがや事故の恐れがあるため十分にご注意ください。

北原山土地区画整理組合

保留地販売



令和4年度の販売をしています

先着順のため、売約済みの場合があります。今後も事業進捗に応じて販売を行います。詳細は問い合わせください。



■ 施工済道路(今年度施行予定を含む)
□ 計画道路(地区内)

番号	地積(m ²)	分譲総額(円)
⑬	288.33	35,464,590

申し込み・問い合わせ先
北原山土地区画整理組合 ☎54-2888