

あさひ

2021
2/15
No.1413

広報おわりあさひ

P4 新型コロナウイルス感染症関連情報



トピックス P2・3 もう持ってる？ 持っているかたも持っていないかたも
マイナンバーカード

P7 お知らせコーナー あさひだより

P14 スクスクこんにちは

感染症対策をPRするあさぴー

もう持ってる？
持っているかたも持っていないかたも

マイナンバーカード

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

まだ持っていないかたは ▶ マイナンバーカードの申請

1月から3月にかけて、地方公共団体情報システム機構からマイナンバーカードをお持ちでないかたに、マイナンバーカードの交付申請書が届きます(令和2年10月31日時点で75歳以上のかたや令和2年中に出生などにより個人番号通知書が送付されたかたなどを除く)。



スマートフォン申請

詳細は
右記二次元
コードから



パソコン申請

詳細は
右記二次元
コードから



郵送

届いた申請書に記入・写真を
貼付し、同封の返信用封筒で
郵送

※申請方法などの問い合わせは、[マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178](tel:0120-95-0178)に連絡してください。

※本人確認書類などの必要書類を確認できれば、市役所で申請を行うことも可能です。

申請・問い合わせ先 / 市役所市民課市民係 ☎76-8130

マイナンバーカードを作ったらすぐに ▶ マイナポイントをもらおう

マイナポイントとは

マイナンバーカードを活用した消費活性化策の一環として、キャッシュレス決済サービスへ一定額のチャージまたは物品の購入をすると、買い物などに利用できるマイナポイントが国から付与されます(1人当たり25パーセント、上限5,000円分)。

マイナポイント事業の期間が延長されました

令和3年3月末から令和3年9月末まで事業期間が延長されました。マイナンバーカードをまだお持ちでないかたは、令和3年3月末までにマイナンバーカードの交付申請をする必要があります。

ポイント還元を受けるにはどうすればいいの？

2つの手順が必要です。予約者数が国の予算の上限に達した場合には、予約を締め切る場合がありますので早めに準備してください。

①マイナポイントの予約

パソコンやスマートフォンから専用サイトにアクセスしてマイナンバーカードを読み取り、マイナポイントを予約

②マイナポイントの申し込み

専用サイトから、ポイントの付与を希望するキャッシュレス決済サービスを1つ選択し、マイナンバーカードを使って申し込み。マイナンバーカードの読み取りが可能なカードリーダーやスマートフォンがあれば自宅でも準備が可能です。詳細はホームページ(右記二次元コードからアクセス)をご覧ください。



マイナポイントの予約・申し込みをお手伝いします

と き ●月～金曜日 / 午前8時30分～午後5時15分(祝・休日を除く)

●毎月原則第2・4日曜日 / 午前8時30分～正午

ところ 市役所1階 マイナポイント特設コーナー

持ち物 マイナンバーカード(交付時に設定した4桁の暗証番号が必要)

問い合わせ先 / 市役所企画課企画係 ☎76-8104

もう持っているかたは

マイナンバーカードが健康保険証として 利用できるようになります

医療機関や薬局の専用端末で医療保険の資格や負担割合などの確認がスムーズにできます。マイナ受け付けのステッカーやポスターが貼ってある医療機関などが目印です。
※お持ちの保険証は今までどおり使えます。



▲ステッカー



◀ポスター



健康保険証利用のメリット

保険証が変わっても使えます

就職、転職、引越しなどで保険が変わっても保険証の切り替えを待たずに受診できます(加入や脱退などの手続きは今までどおり必要です)。

オンラインでスピーディーに

マイナンバーカードのICチップにある電子証明書により、スムーズに医療保険の資格確認ができ、医療機関などでの待ち時間短縮が期待できます。

窓口への書類の持参が不要に

オンラインによる医療保険の資格確認により、高齢受給者証や高額療養費の限度額認定証などの持参が不要になります。

健康管理や医療の質が向上

マイナポータルでご自身の薬剤情報や特定健診情報を確認できるようになります。また、患者の同意のもと、医師や歯科医師などもオンラインで情報を確認でき、より多くの情報をもとにした診療や服薬管理が可能になります。

確定申告の医療費控除が便利に

医療費の領収書を管理しなくてもマイナポータルからe-Taxに連携し、手続きができるようになります。

利用には事前登録が必要です

登録はスマートフォン(カード読み取り対応機種のみ)やパソコン(カードリーダーが必要)から簡単にできます。また、市役所1階の特設コーナーでも登録できます(登録には数字4桁の暗証番号が必要です)。

マイナンバー(12桁の番号)は使いません

マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使いますが、ICチップに受診歴や薬剤情報などの個人情報^{ひも}は記録されません。医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバーを取り扱うことはなく、診療情報がマイナンバーと紐付けられることもありません。

健康保険証としての利用

今後の予定

- 現在** ●マイナポータルで利用申し込み受け付け中
- 3月** ●医療機関・薬局などで、健康保険証としての利用が順次可能に
●マイナポータルで特定健診情報の閲覧が順次可能に
- 10月** ●マイナポータルで薬剤情報・医療費情報の閲覧が可能に
- 令和3年分所得税の確定申告**
- マイナポータルを通じて医療費情報の自動入力が可能に

マイナンバーに関する問い合わせ

- 紛失・盗難の場合は24時間365日対応
- マイナンバー総合フリーダイヤル(無料)
☎0120-95-0178
平日/午前9時30分～午後8時
土・日曜日、祝・休日/午前9時30分～午後5時30分
- 個人番号カードコールセンター(有料)
☎0570-783-578
午前8時30分～午後8時
- 聴覚障がい者専用問い合わせファクス番号(無料)
FAX.0120-601-785



問い合わせ先/市役所保険医療課国保年金係 ☎76-8151
市役所保険医療課高齢者医療係 ☎76-8153

新型コロナウイルス感染症関連情報



マスクなどを正しく捨てよう

マスクなどの捨て方

マスクや鼻水の付いたティッシュなどを適切に捨てることは、家族はもちろん、ごみを収集・処理する作業員にとっても大切な行動です。ごみの円滑・安全な収集・処理にご協力をお願いします。



①ごみ箱にごみ袋をかぶせ、ごみがいっぱいになる前に早めに出しましょう。

②ごみ袋の空気を抜いて、しっかりと縛って出す。ごみが袋の外面に触れた場合や袋が破れた場合は、ごみ袋を二重にしましょう。

③ごみを捨てた後は、石けんを使い、流水でしっかり手を洗いましょう。

分別・収集ルールを守りましょう！

収集作業員が本来行う必要のない分別作業は、新型コロナウイルス感染症のリスクを高めます。マスクなどごみのポイ捨ては絶対にやめましょう。

問い合わせ先 / 市役所環境課ごみ減量係 ☎76-8135

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金制度の適用期間をさらに延長します

対象者	令和2年1月1日～3年3月31日に給与などの支払いを受けている市国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者で、新型コロナウイルス感染症に感染、または感染が疑われるなどの事情で仕事を休み、給与などの支給を受けられなかったかた
支給額	直近の継続した3カ月間の給与などの収入の合計額を就労日数で除した金額(上限あり)の3分の2の額に、勤務できなかった日数を乗じた額。ただし、3日以上連続して仕事ができなかった場合で4日目以降が対象(給与などの一部が支払われている場合は傷病手当金との差額を支給)
申請方法	事業主と医療機関の証明を受けた申請書(市ホームページからダウンロード可)などを郵送か直接(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

申請・問い合わせ先 / 市役所保険医療課国保年金係 (〒488-8666 住所不要) ☎76-8151
市役所保険医療課高齢者医療係 (〒488-8666 住所不要) ☎76-8153

新型コロナウイルス感染症を予防しよう

New Lifestyle 感染しない! 感染させない!

「新しい生活様式」について、ホームページで紹介しています。

新しい生活様式
二次元コード



新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続いています。今一度1人1人が基本に立ち返り、自分や大切な人を守るために、感染症対策を丁寧かつ徹底して行いましょう。



市制50周年だより

第21回

あなたが見つけた
まちの魅力を
教えてください!

#おわあさフォトコンテストの作品を募集しています
金城学院大学の学生が、フォトコンテストを開催します。

カメラやスマートフォンで撮影した、市内の美しい風景、おいしいグルメなどの写真を応募すると、豪華賞品がもらえるチャンスです。ぜひ参加してください♪

応募方法

9月30日(木)までにSNSで「#おわあさフォトコンテスト」をつけて投稿または金城学院大学岩崎ゼミへ郵送

詳細は、ホームページ(右記二次元コードからアクセス)をご覧ください。



問い合わせ先 / 市役所企画課政策調整係 ☎76-8105

金城学院大学国際情報学部岩崎ゼミ (〒463-8521 名古屋市守山区大森二丁目1723番地)
☎052-798-0180(内線248)

星の広場だより

スカイワードあさひ

天体観測室

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

冬の三大星とカノープス

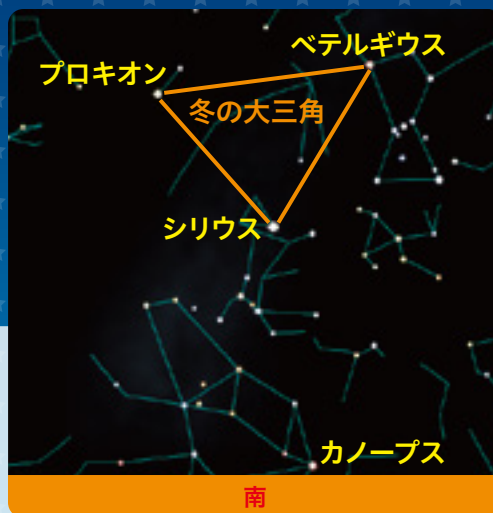
冬の星空は、多くの1等星が輝き、とても華やかです。

中でも、3つの1等星がつくる「冬の三大星」は、よく知られています。また、南の地平線近くには、カノープスも見られます。



シリウスは、星座をつくる星の中で一番明るい星(マイナス1.5等星)です。地球からの距離は8.6光年ととても近い星です。

カノープスはシリウスの次に明るい星(マイナス0.7等星)です。中国では「南極老人星」「寿星」と呼ばれ、この星を見た人は健康で長生きできるといわれています。



夜間観望会

- 2月 / 午後6時30分～7時30分
- 3月 / 午後7時～8時

2月

21日(日)月、散開星団M41 など
28日(日)月、オリオン大星雲M42、
散光星雲M46・M47 など

3月

7日(日)カノープス、オリオン大星雲M42 など
14日(日)ベテルギウス、かに星雲M1、オリオン
大星雲M42 など

太陽観望会

午前10時～正午、午後1時～3時
火・土・日曜日、祝・休日

共通事項

費用 無料

その他

- 申し込み不要。マスクを着用の上、会場へ直接お越しください
- 天候により中止する場合あり

問い合わせ先 / 中央公民館内生涯学習課生涯学習係 ☎76-8181
スカイワードあさひ ☎52-1850



一時保育新規受け付け

4・5月
利用開始

受付日時・場所	<ul style="list-style-type: none"> ●3月1日(月)午前9時～正午／市役所 講堂 ●正午以降／保育課
実施施設	西山・あたご・茅ヶ池・はんのき保育園
利用時間	通常保育 ●平日／午前8時～午後4時●土曜日／午前8時～正午 長時間保育 ●平日／午前7時30分～午後6時●土曜日／午前7時30分～午後2時
対象者	市内在住で保護者が労働や就学などの理由により、家庭で保育ができない4月1日現在で3歳未満の児童 ●西山・あたご保育園／4月1日現在で満1歳以上 ●茅ヶ池保育園／利用日時点で満1歳以上 ●はんのき保育園／利用日時点で生後2カ月以上
申し込み方法	利用する曜日を決めてから申込書(保育課で配布。ホームページからもダウンロード可)に下記の書類を添えて直接(先着順。受付開始時間に申込者が複数いた場合は抽選。土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分) ●父母の就労証明書など家庭で保育ができないことを証明するもの(自営業の場合は、就労証明書のほかに事業主の直近の確定申告書などの写しが必要)※就労予定のかたは、申告書と印鑑が必要 ●マイナンバーカードまたは通知カードと身分証明書(父または母) ●課税資料(転入などにより本市で課税状況が確認できない場合)
その他	<ul style="list-style-type: none"> ●幼稚園との併用は原則不可 ●各園、曜日ごとの定員を超えた場合は希望に添えない場合あり ●傷病や出産など緊急・一時的な事由の場合は別途申し込み可 ●6月以降利用開始の申し込みは、利用日の2カ月前の初日から受け付け

申し込み・問い合わせ先／市役所保育課保育係 ☎76-8147

子育て中のママやパパを支える 託児ボランティアを募集しています



あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

どうしたら登録できるの？

登録研修会に参加していただき、活動内容などの説明を聞いた後、登録できます。
※研修会に参加できない場合はご相談ください。

いつ、何回くらい活動するの？

市で開催する託児付きの講座開催時に活動します。ボランティア全員で分担するので、皆さんの都合に合わせて活動します。(1回当たり図書カード(1,000円)の謝礼あり)

登録研修会

と き	3月15日(月)午前10時～11時
と ころ	保健福祉センター シアタールーム
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ●託児中の事故防止 ●託児ボランティアの事業説明 など
対 象 者	市内在住の20歳以上で子どもが好きなかた(資格不要。学生可)
申 込 み 方 法	2月15日(月)～3月12日(金)に電話、メールか直接(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時)

申し込み・問い合わせ先／保健福祉センター内子育て支援センター ☎52-2299
✉kosodate@city.owariasahi.lg.jp



あ

お知らせコーナー

さ

だ

よ

り

市役所☎488-8666(住所不要) 尾張旭市東大道町原田2600-1
開庁時間●土・日曜日、祝・休日を除く午前8時30分～午後5時15分
代表番号●53-2111 ホームページ●http://www.city.owariasahi.lg.jp/
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座などに参加する際は、
マスクの着用にご協力ください。

子ども・子育て

新入学おめでとう新聞の配布

市役所教育行政課学校教育係 ☎76-8178

時 2月15日(月)～3月31日(水) 場 教育行政課
対 4月に小学生になる子と保護者 他 市内保育園に通うかたには保育園から配布

すくすく子育て講座

保健福祉センター内子育て支援センター ☎52-3132



お母さんのためのバランスボール

時 3月11日(木) ①午前10時～10時40分
②11時～11時40分 場 保健福祉センター 4階
内 バランスボールを使って、心も体も健やかになる方法を学ぶ
対 市内在住の令和元年9月～2年5月生まれの子と保護者
定 先着各10組
講 産後指導士 田中祐子さん 申 2月15日(月)から電話で(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時)
他 ①②は同じ内容。申し込みはいずれか

アラフォーママの会

時 3月18日(木)午前10時～11時 場 保健福祉センター 4階
内 セルフケア「心と体のリフレッ

シユ] 対 市内在住の●38歳以上で第1子を出産し、現在未就園の子を持つ母(子の参加可)
●38歳以上で第1子を出産予定の妊婦 講 産後指導士 田中祐子さん 申 2月15日(月)～3月17日(水)に電話で(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時)
他 動きやすい服装でお越しください。

文化・スポーツ

mini民具企画展「昭和のおひなさま」

市役所文化スポーツ課文化振興係 ☎53-1144



時 2月18日(木)～4月6日(火)午前9時～午後5時
場 スカイワードあさひ 歴史民俗フロア
内 市民のかたから寄贈された、昭和のひな人形の展示



遊びにきてね♪

児童館からのお知らせ



児童館では、さまざまな年代のお子さんが楽しく遊べる行事を開催しています。

イベント	毎月行うイベント	幼児向け	子育てひろば、おはようサロンなど
		小・中学生向け	体力あそび、あそびの会、工作会など
	その他	児童館対抗大会(オセロ、けん玉、卓球)やイベントの予定など、詳細は各児童館だよりをご覧ください	
利用案内	利用時間	午前9時～午後5時(日曜日、祝・休日、年末年始を除く)	
	対象者	0～18歳(小学生未満は保護者同伴)	

問い合わせ先／各児童館



文化・スポーツ

ノルディックウォーキング教室

総合体育館 ☎54-2733



時 3月16日(火)午前10時～正午(雨天中止)
場 総合体育館 **内** ポールの使い方や歩き方を学び、維摩池方面へ約4kmのウォーキング
対 成人のかた **定** 先着20人 **費** 250円(保険・ポールレンタル料含む) **講** 日本ノルディックウォーキング協会公認指導員 榊原秀夫さん
申 2月15日(月)から電話か直接(午前9時～午後8時30分。初日のみ10時から) **他** ●雨天中止●キャンセルの場合、費用の返却不可●詳細は、尾張旭市体育施設のホームページをご覧ください

催し・講座

森林公園の催し

森林公園案内所
 (〒488-8555 大字新居5182-1)
 ☎53-1551、FAX.53-4414、
 ✉info@aichishinrin.jp



①大人の自然塾

時 4月1日～9月2日(木曜日・6回)午前10時～午後3時 **内** 体験しながら自然の仕組みを学ぶ
費 5,100円 **申** 2月15日(月)～28日(日)に
 ①氏名②住所③電話番号④生年月日⑤年齢を

記入し、往復はがき、ファクスまたはメールで

②道草ウォーキング

時 2月17日(水)午前10時～正午 **内** 季節の花や虫、鳥などを観察しながら植物園をウォーキング **費** 無料

③なるほど森歩き

～春を待つ生命～

時 2月20日(土)午前10時～正午 **内** 森歩きを楽しみながら春を待つ植物や虫たちを探す **費** 無料

④森でフィットネス

時 3月3日(水)午前10時～正午 **内** 森林浴をしながら軽い全身運動を楽しむ **費** 100円 **持** タオル、敷物

⑤自然ウォッチング～春の香りと音色～

時 3月12日(金)午前9時30分～正午 **内** 自然観察指導員の解説付きで植物・虫・野鳥などを観察 **費** 無料

共通事項

【集合場所】 植物園内展示館前(①のみ展示館会議室) **費** 各費用のほかに植物園入園料(大人220円、中学生以下無料)が必要 **他** ●①以外は申し込み不要。集合場所へ直接お越しください●車でお越しのかたは第2駐車場が集合場所から近くて便利です●雨天決行



生涯学習に関する催し



どうだん亭 ひな人形展

と き	2月27日(土)～3月3日(水) 午前10時～午後3時
と ころ	どうだん亭
内 容	国の登録有形文化財のどうだん亭で、明治時代以降の「内裏びな」「御殿飾り」「段飾り」などのひな人形を展示します
そ の 他	申し込み不要。会場へ直接お越しください

考古企画展「尾張旭七城めぐり」

と き	2月25日(木)～令和4年1月31日(月) (閉館日を除く午前9時～午後5時)
と ころ	スカイワードあさひ 歴史民俗フロア
内 容	市内には新居城跡をはじめ、いくつかの城館跡があったことが分かっており、それら現地へ足を運び市の歴史にふれてもらうことを目的に、パネルや遺物などを展示します
そ の 他	申し込み不要。会場へ直接お越しください

問い合わせ先 / 市役所文化スポーツ課文化振興係 ☎53-1144

ボランティアサロン

渋川福祉センター内社会福祉協議会
 渋川ボランティアセンター ☎51-5535

あさひ健康
 マイスター
 チャレンジ
 対象事業

時3月10日(水)午後1時～3時 **場**渋川福祉センター 研修室 **内**手話で自己紹介などを学ぶ
定10人 **講**手話グループ 手と手の会 **申**3月3日(水)までに電話か直接(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)。定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は3月4日(木)以降先着順で受け付け

募集

ふれあい農園使用者を募集します

市役所産業課農政係 ☎76-8133



【使用期間】4月1日～令和4年3月31日(1年ごとに更新可) **【募集区画数】**●城山/30区画●西大道/17区画

対市内在住のかた **費**11,000円(年間) **申**2月17日(水)～3月2日(火)に申請書(産業課で配布。ホームページからもダウンロード可)を直接。申込者数が募集区画数を超えた場合は抽選。結果は全員に通知し、ホームページ、産業課、ふれあい農園掲示板でも公開 **他**申し込みは城山か西大道のいずれかで、1世帯1区画

県男女共同参画人材育成セミナー 受講候補者を募集します

市役所市民活動課男女共同参画係 ☎76-8125

内講義、グループでのレポート作成など **対**市内在住の18～65歳の女性で、次の要件を全て満たすかた●市町村との雇用関係がない●主に土曜日にウィルあいちで実施するセミナー(年8回)に出席できる●修了後にセミナーの成果を生かす取り組みができる **費**無料(交通費は受講者負担) **申**3月12日(金)までに申込書(市民活動課で配布。ホームページからもダウンロード可)を直接または郵送(消印有効)。書類審査あり

限られた行政資源を有効に活用 行政評価に取り組んでいます

? 行政評価ってなに?

まちづくりの目標を市民の皆さんに分かりやすく設定し、その結果を次の企画や実施に反映させて、財源や職員、施設などの限られた行政資源を有効に活用していくマネジメントの仕組みです。

? なぜ行政評価に取り組んでいるの?

厳しい財政状況の中、人口減少や少子高齢化などの社会経済環境の変化に速やかに対応したまちづくりを進めていく必要があります。市民ニーズを的確に把握し、限られた行政資源を有効に活用するといった市民起点の行財政運営を行うために取り組んでいます。

? どうやって評価するの?

「事務事業評価」と「施策・基本事業評価」の2つの評価を行っています。

事務事業評価

市が行う仕事の最も基礎的な単位を「事務事業」と定めています。市の全ての事務事業について、「やり方は適切か」「成果が上がっているか」「本当に必要な仕事か」「もっと低いコストでできないか」などの視点から評価・点検を行っています。

施策・基本事業評価

市の10年間のまちづくりの指針として策定した第五次総合計画では「事務事業」の上位に、まちづくりの目標を実現するための手段として「施策」と「基本事業」が位置付けられています。まちづくりアンケートの結果などにに基づき、分野別にその現状を分析し、評価・点検を行っています。



行政評価に関する資料はホームページをご覧ください。

尾張旭市 行政評価 🔍 検索

問い合わせ先/市役所企画課企画係 ☎76-8104



募集 自衛官候補生を募集しています

自衛隊瀬戸地域事務所 ☎83-3181

【種目】自衛官候補生 【受験資格】18歳以上33歳未満のかた 【応募期間】通年 **他**詳細は右記二次元コードからご覧いただくかお問い合わせください。



清涼飲料水自動販売機設置事業者を募集します

市役所財産経営課財産経営係 ☎76-8114

【設置期間】4月1日～令和8年3月31日 【設置場所】市役所東玄関バスロータリー 【参加資格】●個人／市内で事業を営んでいる●法人／愛知県内に本店または支店・営業所がある **申**2月22日(月)～3月1日(月)に入札参加申込書(財産

経営課で配布。ホームページからもダウンロード可)、必要書類を財産経営課へ郵送(3月1日(月)必着)か直接

くらし 所得税の確定申告はパソコン・スマホで

尾張瀬戸税務署 ☎82-4111

内新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、可能なかたはパソコン・スマホでの申告をお願いします。

スカイワードあさひ会場

時2月16日(火)～26日(金)午前9時30分～正午、午後1時～4時(午前9時から別館イベントステージで当日分の番号札を配布。定員(50人程度)になり次第受け付けを終了。番号札に記載された時間にひまわりホールへお越しください) **【申告**

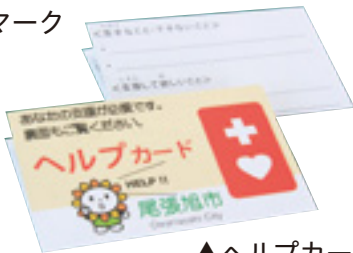


思いやりのある行動を

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています



◀ヘルプマーク



▲ヘルプカード

ヘルプマーク・ヘルプカードとは

援助や配慮を必要としていることが外見からは分からないかたが身に付け、配慮が必要なことを周りに知らせることで、困ったときに周りの人に理解や支援を求めやすくするためのものです。

対象者

(障がい種別や等級、病名などによる条件はありません)

- 義足や人工関節を使用しているかた
- 内部障がいや難病のかた
- 妊娠初期のかた
- その他援助を必要としているかた

使い方

- ヘルプマーク
ストラップ型のため、かばんなどに付ける
- ヘルプカード
配慮や支援してほしい内容などをあらかじめ記入して財布などに入れておき、困ったときに周りの人に提示する

その他

- 申し込み不要。福祉課へ直接お越しください
- 郵送による配布不可
- 1人につきヘルプマーク1個、ヘルプカード1枚まで

ヘルプマーク・ヘルプカードを持っているかたが困っているのを見かけたときは声を掛けるなど、温かい支援をお願いします。

問い合わせ先／市役所福祉課障がい福祉係 ☎76-8142、FAX.52-3749 ✉fukusi@city.owariasahi.lg.jp

対象】所得税、復興特別所得税（給与所得、雑所得、分離課税を除く配当所得、一時所得のみ）

パーティセと会場（瀬戸市栄町）

時2月10日（水）～3月15日（月）午前9時～午後5時（2月10、12、15日は住宅借入金等特別控除の申告および公的年金受給者を主な対象者として申告相談を実施）**【申告対象】**所得税、復興特別所得税、個人事業者の消費税、地方消費税、贈与税

共通事項

他●土・日曜日、祝日は受け付け不可●住宅借入金等特別控除を受けるかたは、パーティセと会場をご利用ください（スカイワードあさひ会場は受け付け不可）●詳細は、広報おわりあさひ1月15日号と同時配布の「税連協だより」をご覧ください

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

瀬戸年金事務所 ☎83-9045

内保険料が未納のままだと、基礎年金（老齢・障害・遺族）が受けられない場合があります。また、老齢基礎年金を受け取るには、保険料を納めた期間（納付免除期間などを含む）が原則10年以上必要です。納め忘れがないか確かめてください。**対**日本に住んでいる20歳以上60歳未満のかた **他**納付期間の確認は瀬戸年金事務所にお問い合わせください。

国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得です

瀬戸年金事務所 ☎83-9045

内月々の保険料を口座振替で納付すると、納め忘れがなく便利です。**【早割】**毎月の納付を当月末振替にすると月額50円お得です。**【前納割引】**6カ月前納（6カ月分を4月末と10月末に振替）、2年前納、1年前納（いずれも4月末に振替）があります。前納するほど割引額が多くなります。**申**申込書（市役所保険医療課、瀬戸年金事務所、金融機関で配布）をお近くの年金事務所または金融機関へ提出。なお、4月からの前納を希望する場合は2月中旬までにお申し込みください。

「年金生活者支援給付金」をかたる詐欺にご注意ください

瀬戸年金事務所お客様相談室 ☎83-9044
警察相談専用電話 ☎#9110
市役所保険医療課国保年金係 ☎76-8151

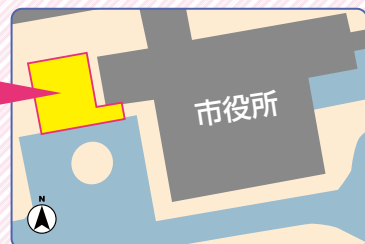
内「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。日本年金機構や厚生労働省が、電話で口座番号などを聞くことはありません。不審に感じたら、お近くの年金事務所や警察相談専用電話にご連絡ください。

市役所障がい者用駐車場が新しくなりました

駐車場の前後にスペースを設け、車いす用リフトや送迎用車両を安心して駐車、安全に乗降できるようになりました。



車いすのかたが雨の日も快適に来庁できるよう駐車場から庁舎までの通路に屋根を設置しました。



問い合わせ先 / 市役所財産経営課施設係 ☎76-8115

不妊治療費等補助金の申請はお早めに

市では一般不妊治療などを受けている夫婦に対して、費用の一部を補助しています。

対象者	申請の時点で夫・妻のいずれかが市内在住で、医療機関から不妊治療が必要と認められ、治療などを行った夫婦
対象となる治療など	不妊検査、一般不妊治療、人工授精 (体外受精、顕微授精は対象外。県が実施する助成制度の対象となる場合がありますので、瀬戸保健所(☎82-2196)へご相談ください)
対象期間	補助開始月から継続する2年間(本年度は令和2年3月～3年2月診療分)
補助額	自己負担額の2分の1(年度当たり50,000円を限度。千円未満切り捨て)
必要書類	①申請書②同意書③医療機関の証明書④補助金の請求書⑤領収書(原本)⑥戸籍謄本⑦住民票の写し⑧夫婦の所得額を証明する書類(所得証明書、市・県民税証明書など)⑨夫・妻の印鑑と健康保険証 ●①～④は健康課で配布。ホームページからもダウンロード可 ●⑤の返却を希望する場合は、写しを併せて提出(照合後に返却) ●⑥～⑧は市で確認ができる場合は省略可。ただし、令和2年1月1日に本市に住民票がなかったかたは、転入前の市区町村で発行される⑧を提出(夫婦とも)
申請方法	3月31日(水)までに直接(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)
その他	●第2子以降も同様に補助●転入したかたは転入日以降が補助対象●申請期限直前は混み合いますので、早めにご相談ください

申請・問い合わせ先/保健福祉センター内健康課 ☎55-6800

高額医療・高額介護合算療養費の申請

内容

同じ健康保険の世帯内で令和元年8月～2年7月にかかった健康保険と介護保険の自己負担額を合算した支払額が、所得区分ごとの限度額を超えた場合、申請によりその差額が支給されます

必要書類

●健康保険証●介護保険被保険者証●マイナンバーが分かるもの●振込先が分かるもの(通帳など)●認め印(朱肉を使用するもの)●申請のお知らせ(届いたかたのみ)●計算期間中に本市以外の健康保険や介護保険に加入していたかたは、その保険の自己負担額証明書が必要な場合あり

その他

●国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入し、支給の対象になると思われるかたには、申請のお知らせを送付●お知らせが届かないかたでも、計算期間中にお住まいの市町村や加入する健康保険が変わった場合、自己負担額を合算すると該当する場合あり

保険種別	申請・問い合わせ先
国民健康保険	市役所保険医療課国保年金係 ☎76-8151
後期高齢者医療制度	市役所保険医療課高齢者医療係 ☎76-8153
介護保険	市役所長寿課介護保険係 ☎76-8144
その他職場などの健康保険	各健康保険(介護保険の「自己負担額証明書」が必要な場合あり)

令和2年7月31日現在加入の健康保険により、問い合わせ先が異なります。



すこやかな毎日を
サポートします

健康だより

申し込み・問い合わせ先

保健福祉センター内健康課 ☎55-6800(土・日曜日、
祝・休日を除く午前8時30分～午後5時15分)

スケジュールをまとめて管理♪



成人向けの事業

ところ:保健福祉センター

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

事業名	とき	対象者・定員	内容・申し込み方法
3月の元気まる測定 健診結果から 生活習慣改善	3月11日、25日(木) いずれか1日 午後1時30分～ 3時30分	市内在住で18歳 以上のかた 先着各5人	内容: 体力測定や生活習慣チェックの 結果をもとに健康づくりをアドバイス。 待ち時間を利用し、健診結果を見なが ら生活習慣改善のポイントを学ぶ 申し込み方法: 電話で
軽度認知障がい※ チェックテスト あたまの元気まる ※認知症の前駆段階であり、 認知症ではありません。	月・金曜日 午前9時20分～ 11時20分 上記時間内で 電話による受検も可	市内在住で40歳 以上の要支援・ 要介護認定を受 けていないかた 先着各7人	内容: 約15分の簡単チェックで正常老 化(もの忘れ)と軽度認知障がいを高い 精度で判別。結果をもとに、保健師が 脳の活性化を促す方法をアドバイス 申し込み方法: 電話で

まだまだ募集中!
2月の「元気まる測定」

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

寝る前に
姿勢改善ストレッチ

とき: 2月17日(水)午後1時30分～
3時30分

ところ:保健福祉センター

申し込み方法:電話で

離乳食教室

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

とき:3月17日(水)午前10時から(1時間程度)

ところ:保健福祉センター クッキングルーム

内容: 管理栄養士による講話と実演

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、託児・調理
実習・試食は見合わせます

対象者:生後4カ月以上の子を持つ保護者 定員:先着15人

費用:無料 申し込み方法:2月19日(金)から電話か直接

風しん抗体検査(昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性)

風しんのまん延防止のため、令和4年3月まで無料で受検できます。

抗体検査の結果、抗体価が十分でないと判定された場合は予防接種も無料で受けられます。対象者には
クーポン券を送付済みです。

実施場所:全国の実施機関(健診センターなど)

持ち物:クーポン券、本人確認書類(健康保険証、自動車運転免許証など)

その他:●昭和47年4月2日以降に生まれたかたに令和元年5月に送付した、有効期限切れのクーポン券も
そのまま使用できます。紛失した場合は、再発行しますのでお問い合わせください

●市外へ転出した場合はクーポン券は使用できません。転出先の市町村へお問い合わせください

6歳児歯科健診

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

【市内指定歯科医院(個人通知に記載)に必ず予約して受診】

6歳臼歯は永久歯の中で一番大きく、食べ物を噛む力が
最大で、歯並びと噛み合わせの中心です。6歳臼歯がしっか
りしていると他の歯もきれいに並びます。個人通知は6歳の
誕生月に送付しています。

かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、日常的な診察や健康
管理をしてくれる医師(歯科医師を含む)の
ことです。自分と家族の健康のために、身近
にかかりつけ医を持ち、「病気かな?」と思っ
たらまずはかかりつけ医に相談しましょう。



わたなべ あやたか
渡邊 文貴くん(2歳)

緑町

いつも元気いっぱい笑顔いっぱい♪
たくさんの幸せをありがとう♡



あんどう そうし
安藤 聡志くん(1歳)

井田町

笑顔がかわいくて毎日癒やされます♪
マイペースでいいから元気に大きくなっ
てね!

あいはら やまと
相原 大和くん(8カ月)

印場元町

パパママのもとへ生まれて来て
くれてありがとう! 健やかに
育ちますように。



お子さんの写真を 掲載しませんか?

対象者

市内在住で掲載時に小学校入学前のお子さん(きょうだいで応募可)

応募方法

市役所情報課へ写真を添付の上、メール(kouhou@city.owariasahi.lg.jp)で次の①~⑧を連絡

お子さんの

- ①氏名・ふりがな
- ②生年月日③性別
- 保護者の
- ④氏名⑤郵便番号
- ⑥住所⑦電話番号
- ⑧コメント
(40字程度)



応募用
二次元コード

森市長の 元気モリモリ No.23



▲東栄校区のどんど焼き



いよいよワクチン接種が始まります

年始めから寒さの厳しい日が続きました。日本海側では豪雪により車が立ち往生したところもありました。幸い本市は、大きな事故などもなく、ほっとしています。

さて、そんな寒さの中、1月10・11日に、市内各所で無病息災を祈り、「どんど焼き」が行われました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、残念ながら豚汁やお汁粉の振る舞いはありませんでしたが、コロナ禍で暗い気持ちの中でも、参加された市民のかたの表情が明るく、とても印象に残っています。

さて、コロナの感染拡大が続き、

1月14日から愛知県でも緊急事態宣言が発令されました。まだまだ不安な日々が続いていますが、いよいよワクチンの接種が始まります。

本市では、新たに「ワクチン接種推進室」を設置しました。できる限り早く高齢者から接種を開始できるよう、準備を進めています。私も、率先して接種したいと思います。

収束の兆しが見えず、外出自粛など苦しい時期が続いていますが、苦しい時こそ頑張り時です。自分や大切な人が感染しないよう、引き続き感染症対策をしっかりと行っている。ただ、よろしくお願いいたします。

暮らしの情報箱

3月の市民相談

●※の相談を除き、申し込みは不要です。相談室などへ直接お越しください ○正午～午後1時、祝日はお休みです

相談名	と き	ところ・申し込み方法
経営※	1日(税務)、4日(法律)、10・23日(労務)、18日(情報化)	午後1時30分～4時(情報化のみ午前10時～正午、午後1時30分～4時30分) 商工会館 相談室 ※電話(☎53-7111)で
お仕事探し	月～金曜日	午前9時～午後4時30分 市役所ふるさとハローワーク
消費生活	月・水・金曜日 火・木曜日	午前9時～正午 午後1時～4時 市役所消費生活センター
法律※1 不動産	5・12・19日(金) 3日(水)	午後1時30分～3時50分 午後1時～4時 市役所 市民相談室 ※1 各開催日前週の火曜日の午前8時30分から市役所市民活動課に電話(☎76-8126)で。午前9時までに定員を超えた場合は抽選
登記	10日(水)	午前9時～正午
労働※2	18日(木)	午後1時～4時
行政	16日(火)	午後1時～3時
人権こまりごと	9日(火) 23日(火)	午前10時～正午 午後1時～3時 ※2 開催日の前日正午までに市役所産業課に電話(☎76-8132)で ※3 開催日の2日前までに市役所都市計画課に電話(☎76-8158)で
行政書士	25日(木)	午後1時～3時
建築※3	17日(水)	午前10時～正午
ひとり親家庭 保育	月～金曜日	午前9時～午後4時 市役所こども課 市役所保育課
女性の悩みごと※ こども・子育て	2・16日(火)	午前10時～午後3時 午前9時～午後4時 保健福祉センター内子育て支援室 ※電話(☎53-6101)で
こどもの発達	月～金曜日	午前8時30分～午後5時
医師によるこどもの発達専門※	10・24日(水)	午後2時～5時
言語聴覚士によることばの専門※	3・17日(水)	午前9時～正午
臨床心理士によるこどもの心理専門※	23日(火)	午前9時～正午
精神保健福祉士によるこころの健康※	水曜日	午前10時～午後3時20分
栄養※	26日(金)	午前9時～11時
保健師による健康	月～金曜日	午前9時～11時
労働者のためのこころの健康※	26日(金)	午後2時～4時 瀬戸旭医師会館 相談室(瀬戸市西長根町) ※瀬戸地域産業保健センターに電話(☎84-1139)で
青少年とその保護者の悩み (スマイルダイヤル)	月～金曜日 13・27日(土)	午前9時～午後5時 午前9時～午後4時30分 中央公民館内少年センター ☎0120-48-7830(携帯電話は☎52-0700) 来所相談は事前に連絡。土曜日は電話相談のみ
高齢者	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 保健福祉センター内地域包括支援センター
成年後見制度※	4日(木)	午後1時30分～4時15分 市役所 市民相談室 ※尾張東部権利擁護支援センターに電話(☎75-5008)で
障がい者 生活の困窮※	月～金曜日	午前9時～午後5時 市役所障がい者基幹相談支援センター 市役所福祉課 ※電話(☎76-8139)で

図書館だより

開館時間：午前9時～午後7時 ☎54-5544

3月の催し

おはなし会

絵本、紙芝居の読み聞かせ
とき 3月6日(土)午後3時～3時20分
対象者 3歳以上の子と保護者

あかちゃんからのおはなし会

わらべ歌や手遊びを交えた絵本の読み聞かせ
とき 3月10日(水)午前11時～11時20分
対象者 6カ月以上の子と保護者

共通事項

ところ 視聴覚室
定員 各先着20組(予約不要。会場に直接お越しください)
その他
●椅子に座っての参加となります
●入室時に検温と参加者名簿の作成をします

新着図書紹介

一般書『不調がどんどん消えてゆくお悩み別 食薬ごはん便利帖』

大久保愛／著、世界文化社／刊
体の仕組みや体に良い食材、調理法を自分で応用できるよう説明。また、気になる症状別で、体に良いだけでなく、おいしい料理法を掲載。普段から取り入れたいメニューばかりの一冊



児童書『プロから学ぶ修理ずかん1』

フレーベル館／刊
「モノ」って意外と直せるもの。本、コップ、椅子、衣服…。生活の中でアクシデントが起きやすいものを取り上げ、修理方法を絵でやさしく解説。修理に必要な道具の使い方や材料の性質と仕組み、修理のプロの技術も紹介



12月の犯罪・事故・火災など

(本年の累計/前年同期比)

犯罪発生状況

刑法犯 …… 24件(337件/△115件)
うち窃盗犯 15件(218件/△106件)

人身交通事故

件数 24件(186件/△122件)
死傷者 25人(226人/△151人)
うち死者 …… 0人(0人/±0人)

火災発生

2件(20件/±0件)

救急車出動 252件(2,941件/△365件)

納期限のお知らせ

- 2月25日(木) 介護保険料・後期高齢者医療保険料(普通徴収)7期
- 3月1日(日) 国民健康保険税(普通徴収)8期
- 3月5日(金) 固定資産税・都市計画税4期

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、掲載内容が変更となることがあります。ご理解・ご協力をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染症に関する市の対応などの詳細はホームページをご覧ください。

かきとブロッコリーのオイスターソース炒め

162
箱あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業
おうちで

材料(4人分)

かき(むき身)	300g	ブロッコリー	400g
シタケ	180g	塩	少々
オイスターソース	大さじ2	こしょう	少々
水	大さじ4	片栗粉	大さじ2
酒	大さじ4	サラダ油	大さじ2
砂糖	小さじ1		
減塩しょうゆ(しょうゆでも可)	大さじ1		

【A】

免疫力を高めて
冬を乗り越えよう!

ひと口
メモ

▶かきに含まれる
亜鉛は、
免疫活性に
効果的

作り方

- 1 塩水(水カップ2+塩小さじ1)でかきを振り洗い後、水で洗い、ざるに取る。
- 2 ブロッコリーは小房に分け、茎は皮をむいて5mmの厚さに切り、全部を硬めにゆでる。
- 3 シタケは軸を取り、大きければ2つにそぎ切りする。
- 4 ①の水気をペーパータオルでよく取り、塩・こしょうを振り、片栗粉をまぶす。
- 5 フライパンでサラダ油を熱し、④の両面を中火で1分ずつ焼く。
- 6 ⑤に②③を加えて強火で1分程度炒め、【A】をかからめて完成。

1人分の栄養価 ●エネルギー/167kcal ●たんぱく質/9.1g ●脂質/7.4g ●カルシウム/89mg ●塩分/2.1g

広告

※広告の内容に関する問い合わせは直接広告主へお願いします。

離婚・労働・借金問題・相続・交通事故等
初回無料相談(電話・面談)実施中!

弁護士法人

愛知総合法律事務所
高蔵寺事務所

愛知県弁護士会・岐阜県弁護士会・三重県弁護士会・静岡県弁護士会・第一東京弁護士会所属

※ご相談・ご来訪の際は予めお電話にてご予約ください。

〒487-0011 春日井市中央台1-2-2 サンマルシェ南館1F

尾張旭市役所より車で20分(三菱UFJ銀行高蔵寺支店右隣)

TEL.0568-37-3921 電話受付時間 9:30~17:30

定休日 金・土・祝日

駐車場完備

日曜営業



売買・贈与・相続・抵当権抹消登記・遺言書作成など

アテンド司法書士事務所

尾張旭市役所
南すぐ

お気軽にお問い合わせください!!

司法書士 若杉 拓

尾張旭市東大道町原田2498番地5

tel.0561-76-3696

家族みんなの健康を支える、身近な存在でありたい。

各種健康診断承ります(要予約)

人間ドック・脳ドック

市民健診・子宮・乳腺検診

各種がん検診・特定健診・法定健診



健診受診者さま専用の無料託児サービスあります

全国健康保険協会(協会けんぽ)生活習慣病予防健診実施機関
愛知県中小企業共済「健康診断受診助成」提携先医療機関

医療法人 あらかわ医院 健診部門

〒488-0006 尾張旭市大久手町中松原 39 番地

TEL:0561-53-9668 FAX:0561-53-8827



個人情報について

広報おわりあさひの編集にあたり収集した個人情報は
その他の目的で無断利用することはありません。すくすくのびのび
尾張旭市この広報誌は、
植物油インキを使用しています。UDフォントを
使用しています。