

新たに1カ所(平子ふあんふあん)増えました!

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

認知症カフェ「かたろ～な」に来てみませんか

認知症カフェが「かたろ～な」という愛称で活動しています。かたろ～なは、認知症のかたやその家族、介護の専門家など地域の皆さんが集う場所です。どなたでも予約なしで来場できます。

名称	とき	ところ
かたろ～な 三郷ふあんふあん	毎月第3金曜日 午前10時～正午	三郷町栄83番地(ことぶきの湯内)
かたろ～な ケアラーズカフェ	5・10・2月の第2水曜日 午前10時30分～午後3時	中央公民館 101会議室
かたろ～な カフェうさぎ	毎月第2水曜日 午前10時～正午	多世代交流館いきいき 高齢者 ボランティア等活動室、実習・講習室
かたろ～な 平子ふあんふあん	毎月第4木曜日 午前10時～正午	平子町中通279-2 (コーヒーハウスひまわり)

その他

●飲み物代が必要●カフェうさぎの開催場所をサンヴェール尾張旭から多世代交流館いきいきに変更しています●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加する際はマスク着用、手指消毒、体調確認にご協力をお願いします

問い合わせ先／保健福祉センター内地域包括支援センター ☎55-0654
市役所長寿課長寿支援係 ☎76-8143

高齢者教室“長寿学園生”を募集します

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

「学び」を通して仲間づくりや健康づくりを行い、いくつになっても健やかな日々を過ごしませんか。



教室名など	講話	クラブ活動		
	①大学の先生や専門知識を有するかたの生活に役立つさまざまな話題をお届け	②はがき絵クラブ	③健康体操クラブ	④チャレンジクラブ(ヨガ・エアロビクス・ヒップホップ)
とき	午前10時～11時45分(いずれも月1回程度)			
ところ	中央公民館	渋川福祉センターか 東部市民センター	渋川福祉センター	
対象者	市内在住の60歳以上のかた			
定員	先着280人	先着各90人		
費用	500円(年間登録料)	各500円(クラブ活動のみの加入不可。はがき絵クラブは別途320円(教材費)が必要)		
申し込み方法	4月5日(月)～13日(火)に費用を添えて直接(土・日曜日を除く午前9時～午後5時)			
その他	定員の範囲内で年度途中の申し込みも可			

申し込み・問い合わせ先／中央公民館 ☎54-5300