



万が一に備えて

家庭でできる災害への備え



災害はいつ起こるかわかりません。いざというときに自分や家族の身を守るため、日頃からの備えが大切です。詳細は、防災ガイドブック(上記二次元コード)をご覧ください。

🚒 備蓄品の準備

災害時にはガス・水道・電気などのライフラインが止まることも想定して、1週間分程度の備蓄品(飲食料品、簡易トイレ、ガスボンベ、電池類、衛生用品(マスクや消毒液)など)を用意しておきましょう。

備蓄品は、定期的に点検し、水や食品はローリングストックなどにより消費期限を切らさないように注意しましょう。

ローリングストックとは

普段の飲食料品を少し多めに買い置きしておき、消費期限を考えて食べ、食べた分を買い足すことで、常に一定量の備蓄を保つ方法



問い合わせ先/市役所危機管理課災害対策係 ☎76-8127

🚒 防災情報の取得

市ではさまざまな方法で、警報などの気象情報や避難所開設などの防災情報を配信しています。

- **防災アプリ**/防災・気象情報をプッシュ通知でお知らせするアプリ
- **あさひ安全安心メール**/防災・気象情報、防犯・交通情報をメールで配信
- **電話、ファクス**/携帯電話やスマートフォンをお持ちでないかた、目や耳の不自由なかたに対し、防災情報を発信

※通信費などは使用者負担

問い合わせ先/市役所危機管理課災害対策係 ☎76-8127、市民活動課交通防犯係 ☎76-8128

愛知万博メモリアル

第15回愛知県市町村対抗駅伝競走大会



とき 1月14日(土)午後0時30分スタート

ところ 愛・地球博記念公園(モリコロパーク)

選考記録会などで選ばれた代表選手が、各年代で構成された9区間(30.6km)を「たすき」でつなぎます。ぜひ、応援してください。大会当日は、駅伝の様子がテレビで放送される予定です。



代表選手

小学生	男子	野村壮太郎(白鳳小6年)、日比野一晴(旭丘小2年)
	女子	荒谷美光(三郷小6年)、太田知杏(東栄小6年)
中学生	男子	山本悠晴(旭中2年)、寺田朝陽(旭中3年)
	女子	佐藤穂香(西中2年)、佐藤美結(緑町、聖霊中2年)
ジュニア	男子	平井翼(桜ヶ丘町、愛知高校3年)、加藤草太郎(三郷町、愛知高校2年)
	女子	梅村茉那(東印場町、旭野高校2年)、立岡志菜(井田町、長久手高校2年)
一般	男子	濱田悠太(北原山町)、小倉真澄(霞ヶ丘町)
	女子	後藤陽子(印場元町)、牧野優希(東大道町)
40歳以上		服部篤彦(柏井町)、有路義敦(旭台)

問い合わせ先/市役所文化スポーツ課スポーツ係 ☎76-8183

