

あさひ



広報おわりあさひ



トピックス P2~4

生涯学習フェスティバル

P5 健康ポイントプログラム

P8 新型コロナワクチン接種

P9 お知らせコーナー あさひだより

P14 健康都市 尾張旭

P7

みんなで楽しもう！ スポーツ体験会

スポーツクラブあさぴー バドミントン

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、掲載内容が変更となることがあります。ご理解・ご協力をお願いします。
なお、新型コロナウイルス感染症に関する市の対応などの詳細は、ホームページをご覧ください。





笑顔のわたし、みい～つけた!

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

生涯学習フェスティバル

2月11日～
3月5日

天体に関する催し

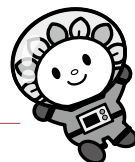
スカイワードあさひ星の会 天体写真展

と き	①2月12日(日)～19日(日)午前9時～午後9時(最終日は正午まで) ②2月20日(月)～3月5日(日)の営業時間(最終日は午後3時まで)
と ころ	①中央公民館 展示ロビー②イトーヨーカドー尾張旭店 あさびー・ハトソンくん出合いの広場
内 容	スカイワードあさひ星の会が撮影した美しい天体写真を展示
そ の 他	申し込み不要。会場へ直接お越しください。



親子天体教室 プラネタリウムをつくろう!

と き	2月18日(土)午後1時～3時	と ころ	スカイワードあさひくすのきホール
内 容	キットを使ってプラネタリウムを作る		
対 象 者	市内の小学4年～中学生と保護者	定 員	10組
費 用	子ども1人につき1,500円(材料費を含む。当日持参)		
持 ち 物	筆記用具、セロテープ、はさみ	講 師	スカイワードあさひ星の会
申し込み方法	2月1日(水)～8日(水)に右記二次元コードから。定員を超えた場合は抽選		



申し込み・問い合わせ先／中央公民館内生涯学習課生涯学習係 ☎76-8181

救命講習



講習名	応急手当実技講習	定期救命講習
と き	2月12日(日)午前9時～11時	2月19日(日)午前9時～正午
と ころ	消防署	
内 容	事前にホームページで応急手当WEB講習(eラーニング)を受け、普通救命講習の実技講習のみ受講	普通救命講習I (成人に対する応急手当)
対 象 者	市内在住・在勤・在学の10歳以上のかた	
定 員	先着30人	
持 ち 物	応急手当WEB講習受講証明書、タオル	タオル
申し込み方法	前日までに電話で	
そ の 他	●動きやすい服装で参加してください●心肺蘇生法の動画(右記二次元コード)も配信中	



申し込み・問い合わせ先／消防署救急係 ☎51-0885

婦人会「筋力トレーニング～筋肉を貯める体操～」

と き	2月16日(木)午前10時～正午	と ころ	多世代交流館いきいき
内 容	筋肉を貯める体操を通じて、健康増進を図る	対 象 者	市内在住・在勤のかた
費 用	300円(会員は無料)	持 ち 物	タオル
講 師	杉原志摩さん	申し込み方法	2月15日(水)までに電話で
そ の 他	動きやすい服装で参加してください。		

申し込み・問い合わせ先／相羽かよ子 ☎53-7393

消費生活講座 「高齢者に多い消費者トラブル」

と き	2月16日(木)午後1時30分～3時	
と ころ	中央公民館 302会議室	
内 容	高齢者に多い消費者トラブルの事例を学び、賢い消費者になるための知識を習得する	
対 象 者	市内在住・在勤のかた	
定 員	先着40人	費 用 無料
講 師	金融広報アドバイザー 松井環さん	
申し込み方法	2月1日(水)から①氏名・ふりがな②住所③電話番号④年齢を電話か直接	

申し込み・問い合わせ先
市役所産業課庶務係 ☎76-8185

Sunflower seeds ロビーコンサート

と き	2月17日(金)午後7時から(6時30分開場)	
と ころ	文化会館 ホワイエ	
内 容	8～9月の「ホワイエで自由にパフォーマンス事業」の優秀者、安井聖加さん(バイオリン)と、森の音楽隊「KupPi(くっぴ)」鈴木久美子さん(ピアノ)・廣瀬加奈子さん(バイオリン)による演奏会	
費 用	無料	
その他	●午後6時30分～6時55分に紅茶とお菓子の提供あり(先着70人) ●詳細は、ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください	

問い合わせ先
文化会館 ☎54-8500



図書館の催し

読み聞かせ

催し名	大人のためのおはなし会	おはなしのひろば
と き	2月17日(金)午前10時～11時	2月18日(土)午後3時～3時30分
と ころ	図書館 視聴覚室	図書館 おはなしのへや
内 容	朗読「虹」による大人向けの文芸作品の読み聞かせ	ボランティアによるパネルシアターや大型絵本の読み聞かせなど
対 象 者	成人のかた	3歳以上の子と保護者
定 員	先着50人	先着20組
費 用	無料	
その他	申し込み不要。会場へ直接お越しください。	



めりーらいん講座(図書館連携による健康支援事業) 「認知症の方とのコミュニケーション～一緒に写真を撮ってみよう～」

と き	2月22日(水)午前10時～11時	と ころ	図書館 視聴覚室
内 容	写真撮影を通じた認知症のかたとのコミュニケーションの取り方を学ぶ(実技なし)		
講 師	愛知医科大学看護学部准教授 荻野朋子さん		
定 員	40人	費 用	無料
申し込み方法	2月3日(金)～10日(金)に右記二次元コードから、電話か直接(休館日を除く午前9時～午後5時)。定員を超えた場合は抽選		
その他	詳細は問い合わせください。		



申し込み・問い合わせ先／図書館 ☎54-5544

市文化協会舞踊部会発表会

と き	2月19日(日)午後0時30分～4時(正午開場)	と ころ	文化会館ホール
内 容	舞踊部会5団体と琴伝流旭会(賛助出演)による発表会		
その他	●申し込み不要。会場へ直接お越しください●なるべく乗り合わせてお越しください		

問い合わせ先／市文化協会舞踊部会 太田 ☎54-5461



公民館まつり

公民館で活動しているサークルが、成果を発表します。

作品展示

と き	2月20日(月)～3月26日(日)午前9時～午後10時 ※月・日曜日は展示入れ替えのため、短縮される場合あり
と ころ	中央公民館 展示ロビー
内 容	書道、絵手紙、絵画、短歌、写真、ペン習字、スタンドグラスなどの作品展示(期間内に7日間のリレー方式で2団体ごとに展示)



舞台発表

と き	3月4日(土)、5日(日)午後0時30分～4時30分
と ころ	文化会館ホール
内 容	楽器演奏、合唱、太鼓などの舞台発表



問い合わせ先／中央公民館 ☎54-5300

ふるさとガイド旭 歴史に関する催し

講座名	親子で学ぼう! 尾張旭の歴史と伝承	古道を歩こう～井田・瀬戸川・稲葉地区～
と き	2月23日(祝)午前9時30分～正午	3月4日(土)午前9時～正午
と ころ	中央公民館 302会議室	文化会館 正面玄関前(集合場所)
内 容	①紙芝居で知ろう“竜”や“天狗”の伝承…妖怪!? ②尾張旭の史跡写真を見てキャッチコピーを作ろう! ③「尾張旭 歴史・文化検定」にチャレンジしよう!	古絵図を片手に古道(古瀬戸街道・山家道・猿投道・名古屋道)をたどり、石碑・道標仏、寺社・諸堂、古城跡などを訪ねる ※少雨決行。全行程(約7km)を徒歩で移動
定 員	先着20組(小学生と保護者各1人)	先着45人
費 用	無料	
持 ち 物	筆記用具	防寒着、手袋、飲み物など
申し込み方法	2月1日(水)から電話か直接。両講座への申し込み可	

申し込み・問い合わせ先／市役所文化スポーツ課文化振興係 ☎53-1144

少年少女発明クラブボランティア体験講座

と き	2月26日(日)午前9時30分～10時30分		
と ころ	中央公民館 202工作室		
内 容	はんだ付けをしてメロディイルミネーションを作成し、指導員の役割を体験する		
対 象 者	高校生以上で指導員活動に関心があるかた	定 員	先着20人
費 用	無料	講 師	少年少女発明クラブ指導員
申し込み方法	2月1日(水)から右記二次元コードからか電話(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)で		
その他	講座終了後(午前10時30分～正午)に活動内容に関する相談会を実施(申し込み不要)		



申し込み・問い合わせ先／中央公民館内生涯学習課生涯学習係 ☎76-8181

広報おわりあさひ2月15日号でも生涯学習フェスティバルのイベントを紹介します♪

令和
5年度

健康づくりを始めませんか

健康ポイントプログラム

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業



申し込み・問い合わせ先／保健福祉センター内健康課 ☎55-6800

ウォーキングや健康に関するイベントに参加してポイントをためて、電子マネーポイントやQUOカードに交換する「健康ポイントプログラム」を開始します。ぜひご参加ください。事業の詳細は、ホームページ(上記二次元コード)をご覧ください。

●参加方法

ステップ① 事業説明会に参加



ステップ② ウォーキングや健康教室などへ参加し、ポイントをためる

スマートフォンの歩数計測アプリ(無料)または活動量計(市から配布)を活用。教室などへの参加ポイントは自動で付与されます。

歩く

がんばってますポイント

ウォーキング
の歩数で



参加する

行きましたポイント

健康課が指定
する教室など
に参加で



測る

測りましたポイント

市内9カ所の元気まる
ステーションで



健(検)診を受診する

健(検)診受けたよポイント

所定の健(検)
診の受診で



続ける

ログインしたよポイント

活動量計、アプリ
で歩数などを
データ送信



ステップ③

ためたポイントを、年度末に電子マネーポイントやQUOカードに交換



●事業説明会

と き	4月21日(金)、22日(土) 午前・午後(2時間程度)		
と ころ	保健福祉センター		
対 象 者	18歳以上の市内在住・在勤のかた		
定 員	300人	参加費	500円(当日持参)
申し込み 方 法	2月1日(水)～17日(金)に右記二次元コードからか申請用紙(健康課で配布)を 直接。定員を超えた場合は抽選		
そ の 他	参加者が決定次第、全員に通知		





保育士を募集しています

保育園の非常勤職員(会計年度任用職員)を募集しています。それぞれのライフスタイルに合わせ、勤務することができます。ぜひお気軽にご連絡ください。

自分に合った働き方

子どもが大きくなってから、保育士として働き始めました。仕事後に家に帰って家事をしたり、母や孫と過ごしたりする時間も取れて、今の自分に合った働き方ができています。

保育園に来ると笑顔に

落ち込むことがあっても、保育園で子どもたちと遊んでいると自然と笑顔になります。子どもたちに元気をもらっています。



藤池保育園
鈴木浩美先生
クラス副担当保育士
(早番)

区分	勤務時間	応募資格
クラス担当 保育士	午前8時～午後6時15分のうち 7.5時間	保育士資格
クラス副担当 保育士 (早番・遅番)	午前7時30分～10時(2.5時間)・ 午後3時45分～6時15分(2.5時間)	保育士資格 または幼稚園 教諭免許
フリー保育士	午前8時～午後2時(6時間)または 正午～午後6時30分のうち6時間	保育士資格
調理員	平日午前8時30分～午後4時30 分のうち6時間 (土曜日は交代制で3時間)	-

申し込み方法

申込書(人事課で配布。ホームページからもダウンロード可)、資格者証の写しを直接

その他

●保育士は、必要な場合に土曜日勤務あり●園ごとに勤務時間が異なる場合あり●一定基準を満たすかたには期末手当(年2回)を支給●詳細は、ホームページをご覧ください

申し込み・問い合わせ先 / 市役所保育課保育所支援係 ☎76-8147

4・5月利用開始 一時保育新規受け付け

受付日時・場所	3月1日(水) ● 午前9時～正午(8時40分開場) / 市役所講堂 ● 正午以降 / 保育課	実施施設	西山・あたご・茅ヶ池・はんのき保育園
利用時間	通常保育 ● 平日 / 午前8時～午後4時 ● 土曜日 / 午前8時～正午 長時間保育 ● 平日 / 午前7時30分～午後6時 ● 土曜日 / 午前7時30分～午後2時		
対象者	市内在住で保護者が労働や就学などの理由により、家庭で保育ができない4月1日現在で3歳未満の児童 ● 西山・あたご保育園 / 4月1日現在で満1歳以上 ● 茅ヶ池保育園 / 利用日時点で満1歳以上 ● はんのき保育園 / 利用日時点で生後2カ月以上		
申し込み方法	利用する曜日を決めてから申込書(保育課で配布。ホームページ(下記二次元コード)からもダウンロード可)に必要書類を添えて直接(先着順。受付開始時間に申込者が複数いた場合は抽選)		
その他	● 幼稚園との併用は原則不可 ● 各園、曜日ごとの定員を超えた場合は、希望に添えない場合あり(1週間につき3日以内。曜日指定) ● 傷病や出産など緊急・一時的な事由の場合は、別途申し込み可(連続する2週間以内) ● 6月以降利用開始の申し込みは、利用日の2カ月前の初日から受け付け ● 手続きに時間がかかる場合あり ● 必要書類など詳細は、ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください		




申し込み・問い合わせ先 / 市役所保育課庶務係 ☎76-8147

みんなで楽しもう! スポーツ体験会

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

スポーツクラブあさぴー体験会

と き	2月11日(祝)午後1時~4時	と ころ	西中学校
内 容	体 育 館	ショートテニス、ジュニアショートテニス、バドミントン、ジュニアバレーボール、ビーチボール	
	柔剣道場	筋トレ&ダイエットフィットネス	運動場
定 員	先着80人	費 用	無料
持 ち 物	運動しやすい服装、体育館シューズ、タオル、飲み物、マスク		
申し込み方 法	2月1日(水)~9日(木)に下記二次元コードからか電話で	そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ●活動中の事故は応急処置のみ行いますが、その後の責任は負いません ●雨天決行(グラウンドの状況により、内容を変更する場合あり) ●中止の場合は、スポーツクラブあさぴーブログ(右記二次元コード)でお知らせ
	参加申し込み▶ 		



シニア向けニュースポーツ体験会

と き	2月25日(土)午前10時~11時30分		
と ころ	新池交流館・ふらっと 多目的ホール		
内 容	スポーツ推進委員と一緒にニュースポーツを楽しむ		
対 象 者	市内在住の65歳以上のかた		
定 員	先着30人	費 用	無料
持 ち 物	運動しやすい服装、体育館シューズ、飲み物、マスク		
申し込み方 法	2月1日(水)~22日(水)に①氏名・ふりがな②住所③電話番号をファクス、メール、電話、直接か右記二次元コードから		



申し込み・問い合わせ先

市役所文化スポーツ課スポーツ係 ☎76-8183、FAX.53-0401、✉taiku@city.owariasahi.lg.jp

子育て中のママやパパを支える

託児ボランティアを募集しています

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

どうしたら登録できるの?

登録研修会を受講後、登録していただけます。(4月から活動)
※研修会に参加できない場合は、ご相談ください

いつ、何回くらい活動するの?

市で開催する託児付きの講座開催時に活動します。ボランティア全員で分担するので、皆さんの都合に合わせて活動します。(1回当たり図書カード(1,000円)の謝礼あり)



登録研修会

と き	3月9日(木)午前10時~11時
と ころ	保健福祉センター シアタールーム
内 容	●託児ボランティアの事業説明 ●託児中の事故防止 など
対 象 者	市内在住の20歳以上で子どもが好きなかた(資格不要。学生可)
申し込み方 法	2月1日(水)~3月7日(火)に電話、メールか直接(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後4時)

申し込み・問い合わせ先

保健福祉センター内子育て支援センター ☎・FAX.52-2299、✉kosodate@city.owariasahi.lg.jp

新型コロナワクチン接種

1月18日時点

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業



最新情報は
ホームページを
ご覧ください



改めて教えて! コロナワクチンのこと

なぜオミクロン株対応2価ワクチンの接種が必要なの?

新型コロナウイルスのオミクロン株の流行が続いている中、感染・発症・重症化を予防するためです。3回目以降の追加接種(12歳以上)として、推奨されています。

新型コロナウイルスに感染したことのある人は、接種することができるの?

感染後、体調が回復して接種を希望する場合は、治療内容や感染からの期間にかかわらず、ワクチンを接種することができます。なお、予診の医師の判断により接種できない場合もありますので、持病や不安などがあるかたは、あらかじめかかりつけ医や接種する医療機関に相談してください。

これまでに認められている副反応には、どのようなものがあるの?

注射した部分の痛み、疲労、頭痛、発熱、筋肉や関節の痛みなどがみられることがあります。まれな頻度でアナフィラキシー(急性のアレルギー反応)が発生します。

詳細は
こちら

厚生労働省
Q&A



予約方法

インター
ネット



電話

コールセンター
☎55-0911

問い合わせ先/新型コロナコールセンター ☎55-0911(月~土曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時)

命を守りあう安全安心な
まちを目指して


救命ボランティアを募集しています

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

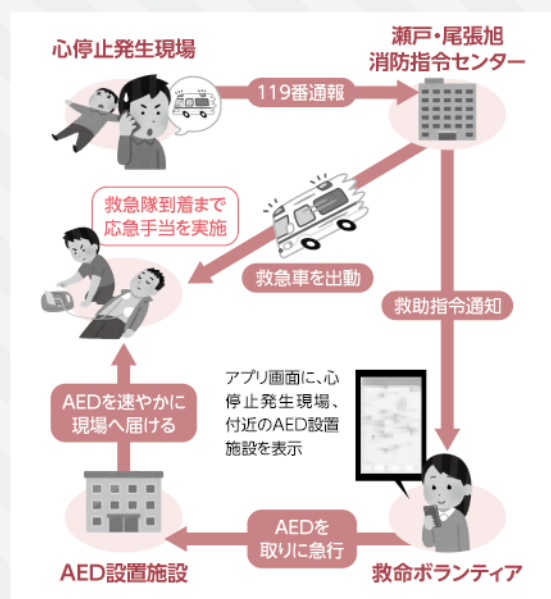
市では、市内全てのコンビニエンスストアへのAEDの設置や市内小・中学校での応急手当講習の実施など、「いつでも・だれでもAEDが使える環境の整備」を進めています。AEDを有効に活用するため、119番通報とスマートフォンアプリを連携させ、現場付近に居合わせた救命ボランティアがAEDを持って駆け付ける取り組みを実施し、現在183人の市民のかたと約230人の市の職員などが参加しています。

♥ 救命ボランティア講習会

救命ボランティアとして活動するためには、事前にアプリの取り扱い方法や個人情報保護などについて学ぶ救命ボランティア講習会を受講する必要があります。

と き	3月4日(土)午前10時から(予定)
参加要件	次の要件を全て満たすかた ● 市内在住・在勤・在学で20歳以上 ● スマートフォン(OS:iOS9.0以降、Android 4.4以降)を持っている ● 過去に普通救命講習を受講したことがある
申し込み方法	右記二次元コードから 
その他	オンライン開催に変更となる場合があります。

♥ 救命ボランティアの活動イメージ



申し込み・問い合わせ先/消防本部消防総務課消防整備係 ☎51-0860



お知らせコーナー

あさひだより

市役所 〒488-8666(住所不要) 尾張旭市東大道町原田2600-1
開庁時間 土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時15分
代表番号 53-2111 ホームページ <https://www.city.owariasahi.lg.jp/>

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座などに参加する際は、感染症対策にご協力ください。



ペアレントトレーニング・プチ講座

保健福祉センター内
こどもの発達センターにこここ ☎53-6103

時 ①2月21日(火)午前10時～正午②3月7日(火)午後1時～3時 **場** 保健福祉センター ①4階②2階 **内** 子どもの行動に焦点を当て「してほしい行動」「してほしくない行動」に対する具体的な対応と個性に合った育て方を学ぶ **対** 市内在住のお子さんの発達や関わり方に不安がある①3歳～未就学児の保護者②小学生の保護者 **定** 先着各12人(今年度の同講座(全7回)受講者を除く) **費** 無料 **講** 名古屋経営短期大学子ども学科講師 木村拓磨さん **申** 2月1日(水)～16日(木)に電話か直接(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分) **託児** 申込時にご相談ください。



子育て仲間を作りませんか サークル交流会

保健福祉センター内子育て支援センター
☎52-3132

時 2月28日(火)午前10時30分～11時30分
場 保健福祉センター 4階 **内** ●子育てサークルの紹介・交流●ベビーマッサージ **対** 市内在住でサークル活動に興味のある未就学児と保護者 **定** 先着30組 **申** 2月1日(水)～24日(金)に電話で(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時)



Let's 産後ケア

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

保健福祉センター内子育て支援センター
☎52-3132

時 3月7日(火)午前10時～11時 **場** 保健福祉センター 4階 **内** 産後のママの心と体のケアをエクササイズしながら学ぶ **対** 市内在住の令和4年9月～令和5年1月生まれの子と母 **定** 先着15組 **講** 体力メンテナンス協会産後指導士 水野由紀子さん **申** 2月1日(水)～3月3日(金)に上記二次元コードから **他** 1歳未満の子の母のオンライン参加も可

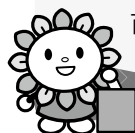


尾張旭市議会議員 一般選挙立候補予定者説明会

と き 2月28日(火) 午後2時から **と ころ** 市役所 講堂 **内 容** 選挙に関する各種届け出、選挙運動などの説明 **対 象 者** 4月23日執行の尾張旭市議会議員一般選挙に立候補を予定しているかた **そ の 他** ●出席者は立候補予定者1人につき2人以内●申し込み不要。会場へ直接お越しください

問い合わせ先

市選挙管理委員会(市役所総務課内)
☎76-8111

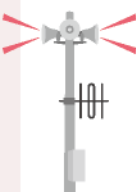


防災行政無線から
訓練放送が流れます

全国瞬時警報システム(Jアラート)訓練放送

2月15日(水)
午前11時

Jアラートとは、緊急地震速報や弾道ミサイル情報など、迅速に情報を伝達する必要がある場合に、消防庁から受信した情報を自動的に防災行政無線で放送するシステムです。正常に動作することを確認するため、訓練を実施します。緊急時に冷静な避難行動がとれるように準備しておきましょう。



内容

「チャイム音」
「これは、Jアラートのテストです。」×3回
「こちらは、こうほうおわりあさひです。」
「チャイム音」

- あさひ安全安心メールも同時刻に配信
- 地震や気象状況などにより、中止や内容を変更する場合あり
- 無線放送が聞き取れなかった場合は、☎0120-775-121に電話か防災アプリで放送内容を確認することができます

問い合わせ先 / 市役所危機管理課災害対策係 ☎76-8127

時 とき **場** ところ **内** 内容 **対** 対象者 **定** 定員 **費** 費用 **持** 持ち物
講 講師 **申** 申し込み・申請方法 **応** 応募方法 **抽** 公開抽選 **他** その他

**子どもも！おとなも！
楽しいコンサートで防災を学ぼう！**

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

文化会館 ☎54-8500

時 3月12日(日)午後2時～4時
(1時30分開場) **場** 文化会館ホール **内** 市出身の中垣友希さん(ピアノ)・間野英里さん(マリンバ)・中村新さん(パーカッション)によるアンサンブルグループ「プエンテ」のコンサートと、尾張旭防災リーダー会による防災講演 **費** 無料(座席指定券が必要) **申** 2月1日(水)午前8時30分から文化会館受付で座席指定券を配布 **他** 詳細は、ホームページ(上記二次元コード)をご覧ください。



森林公園の催し

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

森林公園案内所 ☎53-1551

- ①里山市場
時 2月11日(祝)、12日(日)、25日(土)、26日(日)午前9時～午後3時 **内** 新鮮な野菜などの販売
- ②道草ウォーキング
時 2月15日(水)午前10時～正午 **内** 季節の花

や虫、鳥などを観察しながら植物園をウォーキング **費** 無料

③なるほど森歩き～春を待つ生命～

時 2月18日(土)午前10時～正午 **内** 森歩きを楽しみながら、春を待ち冬越しをしている生き物を観察 **費** 無料

④木工教室

時 2月25日(土)午前10時～正午 **内** 手作りキットで子ども用の椅子を作る **定** 先着15組 **費** 2,200円 **持** 軍手 **申** 電話で

共通事項

【集合場所】①案内所前②③植物園内展示館前④案内所多目的室 **対** どなたでも **費** ②③植物園入園料(大人220円、中学生以下無料)が必要 **他** ④以外申し込み不要。集合場所へ直接お越しください。雨天決行

**男女共同参画講座
～生涯しあわせ～
女性のからだUP術**

あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

市役所多様性推進課男女共同参画係
☎76-8125

時 2月25日(土)午後2時～3時30分 **場** 中央

くらしのアドバイス

比較的安価な料金で利用できる「格安スマホ」に注目が集まっています。しかし、サービス内容や利用方法が消費者の認識と異なっていることがあります。

- 「かけ放題」に魅力を感じて契約したが、特定のアプリを使用することが必要だった
- 以前利用していた携帯電話会社では無料だったサービスが、有料だった
- 実店舗が少なく、問い合わせ方法が電話やメールなどに限られるため、思うように進まない
- 解約するためインターネットで手続きをしたが、手続きに漏れがあったようで利用していないのに請求が続いていた

今回のテーマ

「格安スマホ」の注意点

「こんなはずじゃなかった」と後悔しないために、以下の点は必ず確認し、納得した上で契約しましょう。

- 「格安スマホ」での通話方法には注意し、よく確認しましょう
 - サービスの内容や利用方法を理解するとともに、一月の総支払額がいくらになるのか確認しましょう
 - サポート内容や問い合わせ方法を確認しましょう
 - 解約の方法など、やめるときのことも確認しておきましょう
- 困ったときには、早めに市の消費生活センターや県の消費生活総合センター(☎052-962-0999)などに相談しましょう。

ポイント

利用料だけを見て安易に契約しないよう、よく確認しましょう。

市の消費生活
相談

とき 月・水・金曜日 午前9時～正午 火・木曜日 午後1時～4時
ところ 市役所 消費生活センター



公民館 102会議室 **内** 女性が生涯にわたり健康で自分らしく生きられるよう、女性の体について正しく理解する **対** どなたでも **定** 先着30人 **費** 無料 **講** いなべ総合病院産婦人科医師 川村真奈美さん **申** 2月1日(水)午前8時30分～23日(祝)に、右記二次元コードからか電話で



あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

地域ふれあい講座 プログラミング&ドローン飛行体験

白鳳公民館 ☎52-0690

時 3月4日、11日(土曜日・2回)午前10時～11時30分 **場** 白鳳公民館 **内** プログラミング(スクラッチ)でゲームを作ったり、パソコンの分解やドローン飛行を体験したりしながら、デジタルを楽しく学習する **対** 小学4～6年生(保護者の見学可) **定** 先着7人(市内在住のかたを優先) **費** 2,000円(教材費を含む) **持** 筆記用具 **講** NPO法人デジタルライフサポーターズネット **申** 2月10日(金)～24日(金)に費用を添えて直接(午前9時～午後9時) **他** できるだけ乗り合わせてお越しください。



あさひ健康
マイスター
チャレンジ
対象事業

あさひ介護者のつどい 座談会・健康チェック

保健福祉センター内地域包括支援センター
☎55-0654

時 3月6日(月)午前10時～正午 **場** 保健福祉センター シアタールーム **内** ●介護者同士の仲間づくり・情報交換●健康チェック **対** 市内在住で要支援・要介護者を在宅で介護している家族

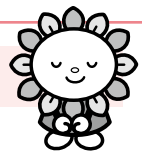
のかた **定** 先着15人 **費** 無料 **申** 2月1日(水)～28日(火)に電話か直接(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分) **他** 詳細は問い合わせください。

公民館運営審議会委員を募集します

中央公民館内生涯学習課公民館係
(〒488-0803東大道町山の内2410-2)
☎54-5300
✉ koumin@city.owariasahi.lg.jp

内 公民館で実施する各種事業の企画について調査・審議するための委員 **対** 市内在住の18歳以上で次の要件を全て満たすかた●学校教育・社会教育・家庭教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行っている、または学識経験者●本市の他の附属機関や懇談会などの委員・構成員でない●本市の議員・職員でない●平日の昼間に開催する会議(年2回程度)に出席できる **定** 2人 **【任期】** 2年(6月1日～令和7年5月31日) **【応】** 2月1日(水)～24日(金)に応募用紙(中央公民館、各地区公民館で配布。ホームページからもダウンロード可)を郵送、メールか直接(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分) **【謝礼】** 会議への出席1回当たり6,400円 **【選考方法】** 書類選考

臨時休館



受け付け業務も行いません。

渋川福祉センター	2月11日(祝)、18日(土)
城山コミュニティセンター	2月19日(日)

事業者のかたへ 省エネ設備更新補助金の受け付けを開始します

内 容	物価高騰などの影響を受ける市内事業者の経済的負担を軽減するため、事業所における冷暖房・LED照明・衛生設備など、各種設備を省エネ設備へ更新する費用を補助します。
対 象 者	市税の滞納がない次の事業者 ①市内に事業所がある小規模・中小企業者②市内に本店または本社のある大企業
補助金額	1事業者につき1回限り、50万円を上限に、対象経費の①小規模・中小企業者/4分の3 ②大企業/2分の1に相当する額
申請方法	2月20日(月)～3月3日(金)に申請書、必要書類を直接か郵送(必着)。予算額を超える場合は抽選。予算に残額がある場合は、2回目の受け付けを実施
そ の 他	詳細は、ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



申請・問い合わせ先/市役所産業課商工振興係 ☎76-8132

社会教育委員を募集します

中央公民館内生涯学習課生涯学習係
(〒488-0803東大道町山の内2410-2)
☎76-8181
✉gakushu@city.owariasahi.lg.jp

内 社会教育についての意見・助言を行う委員
対 市内在住の18歳以上で次の要件を全て満たすかた●学校教育・社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行っている、または学識経験者●本市の他の附属機関や懇談会などの委員・構成員でない●本市の議員・職員でない●平日昼間に開催する会議(年2回程度)・研修会(年3回程度)に出席できる **定** 1人 **【任期】** 2年(6月1日～令和7年5月31日) **応** 2月1日(水)～24日(金)に応募用紙(生涯学習課で配布。ホームページからもダウンロード可)、レポート(「時代に対応した社会教育と社会教育委員の役割について」をテーマに800文字程度)を郵送、メールか直接(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分) **【報酬】** 会議への出席1回当たり6,400円 **【選考方法】** 書類選考

農学校の参加者を募集します

あいち尾東農業協同組合
北部営農センター ☎63-3360
市役所農業支援室 ☎76-8133

時 4月上旬～令和6年3月(月1回程度。原則平日) **場** 稲葉町地内の畑 **内** 植え付けの計画から収穫・出荷までの本格的な野菜の栽培を学ぶ **対** 20～70歳の野菜作りに興味があり、継続的に農業に携わる意欲のあるかた **定** 5人程度 **費** 無料 **申** 2月17日(金)までに申込書(尾張旭グリーンセンター(午前8時30分～午後5時)、農業支援室で配布)を配布場所へ直接 **【選考方法】** 書類選考、面接

国民健康保険加入者の 限度額適用認定証など

市役所保険医療課国保年金係 ☎76-8151

70歳未満のかた

内 入院・外来ともに高額な診療を受ける場合は、事前に「限度額適用認定証」の交付を受けておくと、窓口での支払いが限度額まで(保険診療分を医療機関・月ごとに適用)になります。国民

健康保険税に未納がない世帯のかたを対象としていますので、未納がある場合はご相談ください。また、住民税非課税世帯のかたは「標準負担額減額認定証」により、入院時の食事負担額(標準負担額)が減額されます。認定証の有効期限は、申請した月の初日～翌年度の7月末日(申請日が4～7月の場合はその年の7月末日)です。引き続き認定証が必要な場合は、再度申請してください。 **申** 該当するかたの保険証を持参して、事前に申請

70～74歳のかた

内 高齢受給者証と併せて、所得区分が現役並みⅠ・Ⅱのかたには「限度額適用認定証」を、住民税非課税世帯のかたには「限度額適用・標準負担額減額認定証」を送付しますので、受診の際に窓口で提示してください。所得区分が現役並みⅢのかたと一般のかたは、高齢受給者証のみの提示となります。

国民年金保険料の納付は 口座振替が便利でお得です

瀬戸年金事務所 ☎83-2412

内 月々の保険料を口座振替で納付すると、納め忘れがなく便利です。 **【早割】** 毎月の納付を当月末振替にすると月額50円お得です。 **【前納割引】** 6カ月前納(6カ月分を4月末と10月末に振替)、1年前納、2年前納(いずれも4月末に振替)があ

2月28日(火)まで

子育て世帯生活支援特別給付金の 申請はお済みですか

申請方法など詳細は、広報おわりあさひ7月1日号かホームページ(下記二次元コード)をご覧ください。住民税の申告をしていないかたは、支給の遅れや支給できない場合があります。

※広報おわりあさひ1月1日号の「尾張旭市愛知県子育て世帯臨時特別給付金」とは異なる給付金です



ひとり親世帯



その他の世帯

申請・問い合わせ先

市役所こども課家庭係 ☎76-8149

ります。前納するほど割引額が多くなります。
申 申込書(市役所保険医療課、瀬戸年金事務所、金融機関で配布)をお近くの年金事務所または金融機関へ提出。なお、4月からの前納を希望する場合は、2月中旬までにお申し込みください。

公共下水道事業計画変更案の縦覧

市役所下水道課経営係 ☎76-8165

時 2月1日(水)～15日(水) **場** 下水道課 **内** 公共下水道の事業計画に係る変更案【意見提出方法】縦覧期間中に直接

路上広告物パトロール

市役所都市計画課都市政策係 ☎76-8156
土木管理課管理係 ☎76-8164

時 2月8日(水)午前9時30分～正午(雨天などの場合は翌日) **内** 立看板、広告旗(のぼり旗)などの屋外広告物を道路や歩道に置いたり、街路樹やガードレールに取り付けたりすることは原則禁止されています。ルール違反の広告物があると、まちの景観を損なうだけでなく、歩行者や自転車の通行に危険を及ぼすこともあります。このような違反広告物を撤去、指導するため、市内の主な道路の路上パトロールを行います。

消火栓・防火水そう周囲の違法・迷惑駐車はやめましょう

消防署警防係 ☎51-0882

内 消火栓や防火水そうから5m以内に駐車することは禁止されています。尊い人命や財産を守るため、速やかな消火活動にご協力をお願いします。

全ての座席でシートベルト・チャイルドシートの着用を

市役所市民活動課交通防犯係 ☎76-8128

内 令和3年に県内で発生した交通事故で亡くなったかたの約5割が、シートベルトを着用していませんでした。座席別の致死率は後部座席が一番高いため、運転席、助手席だけでなく、後部座席もシートベルト・チャイルドシートを正しく着用し、安全運転を心掛けましょう。

尾張旭市の環境についてのアンケート集計結果の公表

市役所環境課環境施策係 ☎76-8134

内 次期環境基本計画策定に当たり、基礎資料とするためのアンケート調査を実施しました。ご協力ありがとうございました。集計結果をホームページ(右記二次元コード)で公表しています。



署名用電子証明書の暗証番号再設定はコンビニなどで行えます

市役所市民課市民係 ☎76-8130

内 e-Tax(確定申告)などの電子申請に利用する、マイナンバーカードの署名用電子証明書の暗証番号(英・数字混在の6文字～16文字)を忘れた場合や、一定回数連続で間違えてロックされた場合の初期化(ロック解除)・再設定は、全国のコンビニなどで行うことができます。手続きには対応のスマートフォンと利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)が必要です。詳細は、ホームページ(上記二次元コード)をご覧ください。



スクイワードあさひ会場 確定申告相談、 市・県民税申告

要予約

2月1日(水)午前9時から予約開始

2月16日(木)～28日(火)の確定申告無料相談、市・県民税申告受付はインターネット(下記二次元コード)か専用ダイヤル(☎53-9111(平日午前9時～午後4時30分))で前日までに**予約が必要**です。



申告はお早めに

- 所得税などの確定申告
2月16日(木)～3月15日(水)
- 市・県民税申告 3月15日(水)まで



詳細は、広報おわりあさひ1月15日号、同号と同時配布の「税連協だより」をご覧ください。

問い合わせ先

市役所税務課市民税係 ☎76-8117
尾張瀬戸税務署 ☎82-4111



第18回健康都市連合日本支部大会に参加しました

第18回健康都市連合日本支部大会が、令和4年11月24日に大阪府泉佐野市で3年ぶりに開催されました。

日本全国から19自治体、延べ554人が参加し、本市からは、市長、議長、市職員のほか、健康づくり推進員、健康づくり食生活改善推進員、スポーツ推進委員のかた11人が参加しました。

大会のテーマ「食べて、動いて、しっかり笑おう」に合わせ、開催都市の市民団体による紙芝居や体操などの活動発表、「笑い」の効果に関する基調講演などを聴きながら、一緒に体を動かし、たくさん笑い、からだもこころも健康になる大会となりました。



本市も「寝たきりにさせないまちづくりを目指し、健康づくり推進員と共に取り組む～らくらく筋トレ体操普及～」と題して、健康課職員と健康づくり推進員が、らくらく筋トレ体操の効果などについて発表し、実際に体操を披露するなど、全国の参加者に向けて発信しました。

「こころも健康に！簡単で分かりやすいマインドフルネス瞑想」講座を市YouTubeチャンネルで公開中！

めいそう



11月18日に開催し、好評だった愛知医科大学連携公開講座の様子を、動画（上記二次元コード）で公開しています。マインドフルネス瞑想の具体的な方法を学ぶことができます。お好きなときにお好きな場所で実践し、こころの健康を体感してみてください。



マインドフルネスとは、「『今、この瞬間』を大切にする生き方」のこと。
マインドフルネス瞑想には、ストレス軽減効果やリラックス効果があります。

問い合わせ先／市役所健康都市推進室 ☎76-8101



マイナポイント第2弾の申し込み

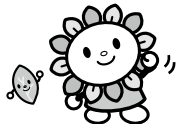


ポイント付与の条件	ポイント
①マイナンバーカード新規取得（キャッシュレス決済を1つ選び、チャージまたは買い物した額の25%のポイントを付与）	最大5,000ポイント
②健康保険証としての利用申し込み	7,500ポイント
③公金受取口座の登録	

※マイナンバーカードを **令和5年2月末** までに交付申請してください

問い合わせ先／●マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
●市役所情報政策課デジタル推進係 ☎76-8123

健康だより



スケジュールを
まとめて管理♪



申し込み・問い合わせ先

保健福祉センター内健康課 ☎55-6800 (土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

2月の乳幼児健診・健康相談・予防接種など

ところ:保健福祉センター

事業名	とき・受付時間	対象者	持ち物
3・4か月児健康診査	3日(金) 午後1時～2時30分	令和4年9・10月生(一部)	個人通知に記載のもの
赤ちゃん育児・離乳食相談	14日(火) 午前9時15分～10時45分	令和4年7月生(一部)	
1歳6か月児健康診査	17日(金) 午後1時～2時30分	令和3年7月生(一部)	
2歳3か月児歯科健診	21日(火) 午後1時～2時30分	令和2年10月生	
3歳児健康診査	7日(火) 午後0時30分～2時	令和元年10・11月生(一部)	
BCG集団接種	2日(木) 午後1時～2時30分	接種日に1歳未満で未接種の子(なるべく8カ月までに接種)	母子健康手帳 予診票

●新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底し、実施しています。詳細は、個人通知をご覧ください

●前回受けなかったかたは、事前に電話で連絡をお願いします(BCG集団接種を除く)

パパママ教室

ところ:保健福祉センター



内容	とき	予約方法など
談話・赤ちゃんを知ろう	2月15日(水) 午前10時～11時	予約不要
お産・沐浴の話 ※ウェブ開催(Zoom)	3月11日(土) 午前10時～11時30分	定員 先着40組 予約方法 2月6日(月)から左記二次元コードから

離乳食教室(予約制)



と き	3月16日(木)午前10時から(1時間程度)		
と ころ	保健福祉センター クッキングルーム		
内 容	管理栄養士による講話と実演、試食(希望者) ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、託児、調理実習は見合わせます		
対 象 者	生後4カ月以上の子の保護者		
定 員	先着15人	費 用	無料
申し込み方法	2月13日(月)から電話か右記二次元コードから		



子どもの予防接種(個別)

4月に小学生になる子の保護者のかたへ

【実施医療機関で予約の上、接種】

ワクチン名	対象者	接種回数など
麻しん風しん混合(MR2期)	平成28年4月2日～29年4月1日 生まれのかた(年長児)	3月31日(金)までに1回接種
4種混合(1期)(ジフテリア、破傷風、百日せき、ポリオ)	生後3カ月～7歳6カ月未満	●初回:20～56日の間隔で3回 ●追加:初回(3回目)接種後、1年～1年6カ月以内に1回
日本脳炎(1期)	生後6カ月～7歳6カ月未満	●初回:6～28日の間隔で2回 ●追加:初回(2回目)接種後、おおむね1年で1回



2月のごみ収集日

ごみ集積所は利用者が互いに協力してきれいにしましょう!

収集地区	燃えるごみ(毎週)	燃えないごみ	空きかん 空きびん	プラスチック 製容器包装 (毎週)	古紙 古着類	発火性 危険物	
長坂町、緑町、吉岡町	月・木	15日水	14・28日火	金	7・21日火	21日火	
大塚町、庄南町、西山町、東山町			8・22日水	火	3・17日金	10日金	
平子町(長池上・東)			8日水	3・17日金	水	2・16日木	17日金
新居町、城山町、東大道町(瀬戸街道以北)、向町 旭ヶ丘町						10・24日金	7日火
旭台、大久手町(城山街道以北)、柏井町、 根の鼻町、東大久手町(4丁目)	月・木	22日水	7・21日火	金	14・28日火	14日火 28日火	
大久手町(城山街道以南)、北原山町、 北山町(瀬戸街道以北)、三郷町(瀬戸街道以北)、 東栄町、東大久手町(1~3丁目)、 南原山町(瀬戸街道以北)			10・24日金	火	1・15日水	3日金	
上の山町、北本地ヶ原町、晴丘町、 東本地ヶ原町、南栄町、南新町、南本地ヶ原町			9・23日木	水	6・20日月	2日木	
稲葉町、北山町(瀬戸街道以南)、下井町、 西大道町、西の野町、東大道町(瀬戸街道以南)、 南原山町(瀬戸街道以南)	火・金	1日水	13・27日月	木	8・22日水	15日水	
井田町、狩宿町、狩宿新町、 三郷町(瀬戸街道以南)、瀬戸川町、東三郷町			6・20日月		9・23日木	8日水	
旭前町(1・2・5丁目、新田洞)、 城前町、平子町(北・西・中通)			8日水		15日水	1・15日水	月
旭前町の一部(3・4丁目を除く白鳳連合自治会 区域)、桜ヶ丘町、平子ヶ丘町	13・27日月	16日木					
旭前町(3・4丁目)	6・20日月	23日木					
印場元町(1・2丁目・北山)、霞ヶ丘町、白鳳町		1日水					
印場元町(3~5丁目)、東名西町(1丁目)	15日水	2・16日木	2・16日木	月	13・27日月	22日水	
渋川町、庄中町、東名西町(2丁目)、東印場町							

あさひ 広報おわりあさひ No.1460

発行/愛知県尾張旭市 編集/広報広聴課
〒488-8666 尾張旭市東大道町原田2600-1

休日急病診療(内科・小児科)



瀬戸旭休日急病診療所 ☎0561-82-9911

瀬戸旭休日急病診療所(瀬戸市西長根町7。瀬戸旭医師会館敷地内)では、救急で症状が比較的軽いかたの応急的な診療を行います。詳細は、ホームページ(上記二次元コード)をご覧ください。

とき 日曜日、祝・休日、年末年始の午前9時~正午、午後2時~5時
(受付時間は午前8時45分~11時30分、午後1時45分~4時30分)

その他 ●受診の際は、保険証(各種医療費受給者証を含む)をお持ちください●診療時間外の急病などの場合、まずはかかりつけの医師にご相談ください。かかりつけの医師が不在のときは、救急医療情報センターに問い合わせください●院内感染症拡大防止のため、可能なかたは事前に問診票(ホームページからダウンロード可)を記入してお持ちください●感染症を疑う症状があるかたは、なるべく付き添いのかたと来院し、付き添いのかたが受け付けや会計などを行うようご協力をお願いします

診療時間外
問い合わせ先 > 救急医療情報センター ☎0561-82-1133

2月の日曜窓口

12・26日 [午前8時30分~正午]

業務内容 証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄(抄)本など)の交付、印鑑登録申請、戸籍届の受け付け、マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新
※手続きの内容により、後日改めてお越しいただく場合があります

コンビニ交付 住民票の写し(本人および同一世帯のかたのもの。住民票コードの記載不可)、印鑑登録証明書(事前に印鑑登録が必要)はマイナンバーカードを使ってコンビニで取得できます(午前6時30分~午後11時)。窓口で取得するよりも50円安く取得できます。操作方法の説明動画(右記二次元コード)もぜひご覧ください。



☎0561-53-2111(代表) FAX.0561-52-5166
HP <https://www.city.owariasahi.jp/>

1月1日現在の人口と世帯数

人 □ 83,986人(前月比23人増)
男41,075人/女42,911人

世帯数 36,843世帯(同27世帯増)

新型コロナワクチン接種に関する問い合わせ先

尾張旭市新型コロナコールセンター ☎55-0911

月~土曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時



植物油インキを使用しています。



見やすいユニバーサル
デザインフォントを採用しています。

個人情報に
ついて

広報おわりあさひの編集に当たり
収集した個人情報は、その他の目的で
無断利用することはありません。

