

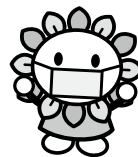


健康都市

尾張旭



好きな時間におうちでできる取り組みも
この秋からあさひ健康マイスターと共に
健康づくりを始めよう♪



あさひ健康マイスター事業は、いつまでも元気でいきいきと暮らせるまち「健康都市 尾張旭」を推進する取り組みの一つです。マイスター対象事業に参加し、ポイントを貯めながら(1つクリアで10ポイント)心と体の健康を楽しく保つツールとして、多くのかたにご活用いただいています。

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のためイベントなどが中止となる中、おうちや一人でできる取り組みを中心に、約400人のかたにご参加いただきました。また、ゴールドマイスター(あさひ健康マイスター(150ポイント以上達成)として10年連続表彰)は2人、シルバーマイスター(5年連続表彰)は9人受賞となりました。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ゴールドマイスター



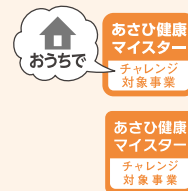
稲葉護さん 村井志母江さん



シルバーマイスター

- 飯塚里美さん ●飯塚保夫さん
- 加藤稔さん ●桑山君江さん
- 櫻井孝臣さん ●佐藤多恵子さん
- 鈴木幸恵さん ●竹内修舘さん
- 星野幸子さん

このマークが目印です



マイスターを続ける理由として、「色々な事業に参加することが多くなり、楽しく健康づくりができる」「家族でゴールドマイスターを目指している」といった声をいただいています。皆さんも、長く続けてみませんか。あさひ健康マイスター手帳は、市役所、市公共施設、イトーヨーカドー尾張旭店 あさぴー・ハトソクくん出合いの広場、尾張旭まち案内などで配布しています。詳細は、あさひ健康マイスター手帳がホームページ(右記二次元コードから)をご覧ください。



50ポイント以上貯めると、記念品の抽選にも参加できます。あさひ健康マイスター事業に参加し、まち全体で楽しく健康づくりに取り組んでいきましょう!

問い合わせ先/市役所健康都市推進室 ☎76-8101

子育て支援・男女共同参画推進フォーラム



子は育ち、親も育つ 楽しまなくっちゃもったいない～マンガを描きながら子育てトーク～

と き	11月13日(土)午後1時50分～3時30分(1時20分開場)		
と ころ	文化会館ホール		
内 容	マンガを描きながら話す独自のスタイルで、育児についてイラストをスクリーンに映して講演		
対 象 者	市内在住・在勤・在学のかた	定 員	先着200人
費 用	無料	講 師	育児漫画家 高野優さん
申し込み方法	10月5日(火)午前9時から右記二次元コードを読み取り、必要事項を入力し送信。1人で2人分まで申し込み可		
そ の 他	●手話通訳あり ●二次元コードから申し込みができないかたはお問い合わせください		



申し込み・問い合わせ先/保健福祉センター内子育て相談課 ☎53-6101

