

あさひーと なかまたち

No. 58

えこども親子リズム会

親も子も
リフレッシュできる場に



えこども親子リズム会って
どんな団体？



さちこさん／赤ちゃんや未就園児との「孤育て」で不安な親子が発散できる場として、ピアノに合わせたリズム遊び、季節のわらべうた、発達相談などを行っています。

普段から下の名前呼び合うなど、子どもがリラックスして活動できるように心掛けています。



活動の中で印象に残っている活動を
教えてください。



まさみさん／お母さんが跳んだり走ったりする姿を見ていた子どもが、ある日突然自分で動き出す時があります。毎回最初に雑巾がけをしています。最初は泣いてお母さんをハイハイで

追っていた子が、急に高這いで雑巾がけを始めたのを見た時は、感動しました。



活動の中で感じるやりがいや嬉しかったことを教えてください♪

あゆみさん／活動に参加したお母さんから、思いっきり走ったり、子どもと一緒にふれあい遊びをしたりして「リフレッシュできた」「子育てって面白い」と言ってもらえたときや、「イヤイヤ期の子どもが、たくさん動いて夜ぐっすり眠ってくれた」という話を聞くと、とても嬉しく感じます。



これからの目標を教えてください♪

しほさん／リズム遊びができる指導者育成を企画していきたいです。ピアノが弾けるだけではなく、子どもの発達段階や興味関心が分かっていないと作れないのがリズム遊びです。保育士のかたや児童発達支援の支援員のかたにも参加して欲しいなと思っています。



えこども親子リズム会

リズム遊びを通して子どもの健全育成を図ることを目的に活動する市民活動団体

主な活動

「親子リズム会」毎週金曜日の午前中、新池交流館ふらっとの多目的ホールで実施 ●ピアノに合わせたリズム遊び ●季節のわらべうた ●世界の伝統舞踊 ●発達相談 など

問い合わせ先

えこども親子リズム会
✉ ecodomother@gmail.com