

健康だより



スケジュールを
まとめて管理♪



申し込み・問い合わせ先

保健福祉センター内健康課 ☎55-6800(土・日曜日、祝・休日午前8時30分～午後5時15分)

健康トピックス ～糖尿病の発症、重症化を予防しましょう～

糖尿病は、放置すると網膜症・腎症・神経障害という三大合併症が起こり、失明や人工透析、手足の切断などの事態に陥ることもあります。市内でも糖尿病と診断されたかたが増えています。重症化予防教室「STOP! 糖尿病」を開催しますので、ぜひご参加ください。



成人向けの事業

ところ:保健福祉センター



事業名	とき	対象者・定員	内容・申し込み方法など
測定システムを リニューアル! 5月の 元気まる測定 ※詳細は、5月1日号広報 おわりあさひでお知らせ	【標準コース:半日×2回】 ①5月9、16日(月)午前 ②5月12、19日(木)午後 ③5月31日、6月7日(火)午前 いずれか1コース 【お急ぎコース:半日】 5月24日(火)午前	いずれも市内在住の 18歳以上のかた 【標準コース】 先着各10人 【お急ぎコース】 先着5人(自身でアプリ の操作が行えるかた)	内容 生活習慣の振り返り と体力測定を実施し、一人 一人に合わせた「からだカ ルテ」を作成。結果をもとに 健康づくりをアドバイス 申し込み方法 電話で
あたまの健康度 チェック あたまの元気まる	【来所】5月:木曜日 6月:月曜日 【電話】6月:木曜日 午前9時20分～11時20分	40歳以上の要支援・要 介護認定を受けていな いかた 先着各7人	内容 約15分で認知機能を 高い精度で判別。結果をも とに、保健師がアドバイス 申し込み方法 電話で

離乳食教室(予約制)



とき 5月19日(木)
午前10時から(1時間程度)

ところ 保健福祉センター クッキングルーム

内容 管理栄養士による講話・実演・試食
(希望者のみ)

対象者 生後4カ月以上の子を持つ保護者

定員 先着15人

費用 無料

申し込み方法 4月18日(月)から電話か
右記二次元コードから



糖尿病重症化予防教室「STOP! 糖尿病」



とき 6月9日～7月21日午後1時30分～3時30分
(木曜日・7回)

ところ 保健福祉センター

内容 糖尿病の重症化を予防するため、医師など専門
職から運動実技や食事について学ぶ

対象者 次のいずれかに該当するかた ●HbA1c6.5%以
上または空腹時血糖120mg/dl(随時血糖200
mg/dl)以上 ●糖尿病で受診している ●糖尿病
により腎機能低下がある

定員 先着12人(初回申込者を優先)

費用 無料 **申し込み方法** 電話で

高齢者等肺炎球菌の予防接種(通年) 事前に医療機関に予約して接種

対象者	接種方法など
市内在住で次のいずれかに該当するかた①令和4年 度に満65・70・75・80・85・90・95・100歳になる(65 歳になるかたのみ、令和4年4月に接種券を送付)②満 60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器、またはヒト免疫不全 ウイルスによる機能障害がある(身体障害者手帳1級 程度)③接種日に満70歳以上④接種日に60～69歳 で持病があり、医師が必要と判断した	●1回接種 ●公費助成(他市町村を含む)は、1人1回 まで ●過去5年以内に接種を受けたかたは、接種不可 ●自己負担額2,500円 ●①の対象者のうち、70歳以 上のかた、②～④のかた、生活保護世帯で接種を希望 されるかたは健康課までお問い合わせください ●①に 該当するかたの接種期限は令和5年3月31日(金)

【尾張旭市・瀬戸市以外の医療機関で接種を希望されるかたへ】 医療機関に予約する前に健康課窓口で申請してください。申請後、接種に必要な書類の発行に1週間程かかりますので、早めに申請してください。