

● 生活習慣病

- 重点目標1** 家族みんなで生活習慣を振り返り、見直すことができる機会を提供します！
- 重点目標2** 元気まる測定と健(検)診を年1回受けやすい環境をつくれます！
- 重点目標3** 健(検)診の結果を活かし、必要な医療・特定保健指導につなげるための支援を充実します！

● 健やか親子

- 重点目標1** 「個々」に応じた支援を整えます！
- 重点目標2** 子育てが大変な時期のサービスを充実します！
- 重点目標3** 必要な情報を正しく選べる環境をつくれます！

● 食育

- 重点目標1** 身近なところから「地産地消」や食文化の継承を進めます！
- 重点目標2** 家族や仲間と一緒に食事をする「共食」の浸透を図ります！
- 重点目標3** 食の安全について正しい知識を身につけられる情報を発信します！

🔗 ライフステージ別の取り組み

本計画では、6つのライフステージを設定し、それぞれに市民の取り組み目標を明示することで、市民主体の健康づくりを進めます。

乳幼児期
0～5歳

児童期
6～11歳

思春期
12～19歳

青年期
20～39歳

壮年期
40～64歳

高年期
65歳～

🔗 計画の評価方法

本計画の最終評価時(令和6年度)には、各分野の「指標」について、アンケート調査や統計データ等を用いて第2次計画期間の最終達成状況を把握し、その結果を次期計画の策定に反映していく予定です。

あわせて、指標項目についても社会情勢の変化等を踏まえ、必要に応じてより適切なものへ見直しを行います。



第2次健康あさひ21計画中間見直し版 (尾張旭市健康増進計画)

発行：令和3年3月
愛知県尾張旭市新居町明才切57
尾張旭市 健康福祉部 健康課
TEL：0561-55-6800



第2次健康あさひ21計画 中間見直し版 (尾張旭市健康増進計画)

概要版



🔗 中間見直し版策定の基本的な考え方

● 中間評価及び見直しの趣旨

このたび、本市では、平成27年度から令和6年度の10年間を計画期間とした「第2次健康あさひ21計画」の中間年度となる令和元年度に中間評価を行い、その結果を令和2年度に計画の中間見直し版に反映しました。

中間見直しであることから、計画の基本理念や基本方針は継承しつつ、市民意識や社会情勢の変化を踏まえ、指標項目や分野別の取り組み内容について見直しを行いました。

● 計画の位置づけ

「第2次健康あさひ21計画(中間見直し版)」は、健康増進法第8条2項に基づく「市町村健康増進計画」として位置づけます。

また、本計画の「食育」に関わる部分は、食育基本法第18条に基づく「市町村食育推進計画」として位置づけます。

● 計画の期間

中間見直し版の計画期間は、令和3年度から令和6年度までの4年間とします。

平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
第2次計画策定					中間評価	中間見直し版策定				最終評価

🔗 計画の方向性

● 基本理念

家族や地域、職場などにおける、支え合い、ふれあいを重視しながら健康づくりに取り組む尾張旭市をめざし、市民の健康寿命の延伸を図ります。



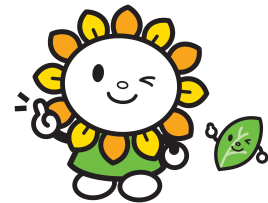
● 基本方針

基本理念の実現に向け、3つの基本方針を定め、各分野における取り組みを推進していきます。

1. 生活習慣病の発症と重症化の予防

2. 適切な食生活の推進

3. コミュニティを中心とした健康づくり活動の推進



🔄 中間評価の結果

令和元年度に行った中間評価の結果です。

目標の達成状況をみると、「★(達成)」 「◎(改善)」 「○(やや改善)」を合わせた、一定の成果がみられた項目の割合は59.1%となっています。

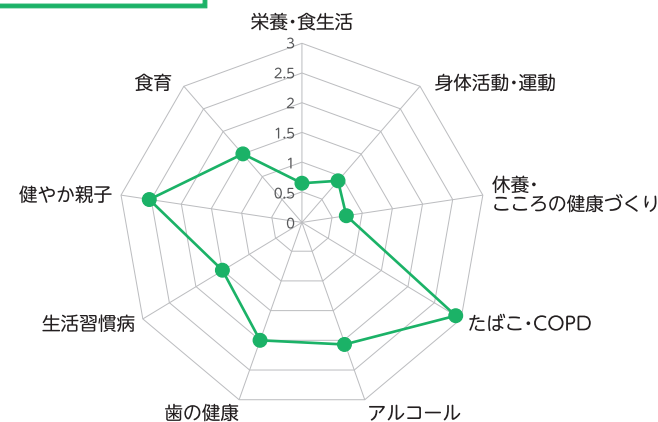
特に改善以上の割合が高い項目は「たばこ・COPD」「アルコール」「健やか親子」となっています。一方で、改善の割合が低く、悪化の割合が高い項目は「栄養・食生活」「身体活動・運動」「休養・こころの健康づくり」となっています。

区分		★ (達成)	◎ (改善)	○ (やや改善)	× (悪化・低下)	ー (データ取得不可)	合計
栄養・食生活		0	1	3	5	0	9
身体活動・運動		1	0	3	5	0	9
休養・こころの健康づくり		0	0	3	1	0	4
たばこ・COPD		5	0	3	2	0	10
アルコール		1	3	1	2	0	7
歯の健康		3	1	4	3	0	11
生活習慣病		4	3	4	12	1	24
健やか親子		7	6	3	6	0	22
食育		2	0	2	4	0	8
合計 (再掲除く)	指標数	20	11	24	37	1	93
	割合	21.5%	11.8%	25.8%	39.8%	1.1%	100.0%

中間評価を次のように点数化し、
チャートで表しました。

★(達成)を5点、◎(改善)を3点、
○(やや改善)を1点、×(悪化・低下)を0点とし、各分野の指標数
(判定不可のものを除く)で割ること
で、平均を算出しています。

第2次計画中間評価



🔄 分野別の重点目標

中間評価やアンケート調査を踏まえた分野別作業部会を行い、その結果から本計画期間中に行政が目指す重点目標を定めました。

● 栄養・食生活

重点目標1 ライフステージに応じた、適量でバランスのとれた食生活を広げます！

重点目標2 ライフスタイルに応じたバランスの良い食生活ができるように情報発信します！

重点目標3 学童期までの子どもの肥満は保護者の影響を強く受けることから、親子で学ぶ機会を提供します！

重点目標4 思春期は自我が芽生える時期のため、食生活を再度見直す機会をつくります！

● 身体活動・運動

重点目標1 身体活動・運動の楽しさを広げます！

重点目標2 運動を継続してできる環境や仕組みづくりを整えます！

重点目標3 若い世代(20～64歳)に対しては行政だけではなく、企業や民間とも協働してアプローチを行います！

重点目標4 現状や課題を市民に周知します！

● 休養・こころの健康づくり

重点目標1 世代によって違うストレスとの上手なつきあい方やストレス解消方法を周知します！

重点目標2 気軽に悩みを相談できる環境をつくります！

重点目標3 地域コミュニティの中でのこころの健康づくりを促進します！

● たばこ・COPD

重点目標1 子どもに喫煙の害を伝えます！

重点目標2 「たばこをやめたい」喫煙者への、禁煙支援を充実します！

重点目標3 施設などの禁煙を進め、受動喫煙の機会を減らします！

● アルコール

重点目標1 アルコールの害や適正な飲酒量の知識を広く市民に伝えます！

重点目標2 子どもにアルコールの害や知識を伝えます！

● 歯の健康

重点目標1 かかりつけ歯科医をつくり、年1回歯科健康診査を受けやすい環境をつくります！

重点目標2 自分に合った口腔ケアの実践を勧めます！

重点目標3 歯と口の健康について正しい知識を広げます！