

**「第2次健康あさひ21計画」
中間見直しのための
アンケート調査 結果報告書**

令和2年3月

尾張旭市

目 次

I	調査の概要	1
1	調査の概要	2
	(1) 調査の目的	2
	(2) 調査実施期間	2
	(3) 回収結果	2
2	報告書の見方	3
II	調査結果	5
1	妊婦アンケート	6
	(1) 回答者の属性について	6
	(2) 日常生活について	8
	(3) 歯の健康について	10
	(4) 食育について	12
2	乳幼児保護者アンケート	14
	(1) 対象のお子さんについて	14
	(2) 保護者について	15
	(3) 妊娠中・出産後のことについて	16
	(4) 子育てについて	19
	(5) 保健・医療について	21
	(6) たばこについて	22
	(7) 食育について	22
	(8) お子さんの生活について	24
3	小学生アンケート	26
	(1) 回答者の属性について	26
	(2) ごはんのことについて	26
	(3) 運動について	27
	(4) 歯について	28
	(5) 家のことなどについて	30
	(6) たばことお酒について	31
4	中学生アンケート	33
	(1) 回答者の属性について	33
	(2) 身体の状態、健康について	34
	(3) 栄養・食生活について	34
	(4) 歯の健康について	36
	(5) 休養・心の健康づくりについて	37
	(6) たばこ・お酒について	37
	(7) 食育について	39

5	17 歳アンケート	41
	(1) 回答者の属性について	41
	(2) 身体の状態、運動について	42
	(3) 栄養・食生活について	42
	(4) 歯の健康について	44
	(5) 休養・心の健康づくりについて	45
	(6) たばこ・お酒について	46
	(7) 食育について	48
6	市民(20～70 歳代の成人) アンケート	50
	(1) 回答者の属性について	50
	(2) 身体の状態、健康づくりについて	51
	(3) 市健康課の実施事業について	52
	(4) 栄養・食生活について	53
	(5) 身体活動・運動について	55
	(6) 歯の健康について	56
	(7) 休養・心の健康づくりについて	58
	(8) たばこ・お酒について	59
	(9) 食育について	61
Ⅲ	調査票	64
1	妊婦アンケート	65
2	乳幼児保護者アンケート	69
3	小学生アンケート	73
4	中学生アンケート	77
5	17 歳アンケート	81
6	市民アンケート	85

I 調査の概要

1 調査の概要

(1) 調査の目的

「第2次健康あさひ 21 計画」の中間見直しに伴い、市民の健康状況、健康づくりの意識・活動、生活習慣等に関する実態を把握し、目標値の再設定や施策の見直しに活用することを目的として市民アンケート調査を実施しました。

(2) 調査実施期間

令和元年 10 月 23 日～11 月 8 日（乳幼児保護者については令和元年 10 月 18 日～12 月 17 日）

(3) 回収結果

調査対象	調査方法	配布数	回収数	回収率
妊婦	郵送による配布・回収	200 人	100 人	50.0%
乳児保護者	健診時に直接配布・郵送による回収	196 人	111 人	56.6%
幼児（1 歳～3 歳児）保護者	健診時に直接配布・郵送による回収	227 人	102 人	44.9%
小学 2 年生	学校を通じた直接配布・直接回収	212 人	193 人	91.0%
小学 5 年生	学校を通じた直接配布・直接回収	216 人	200 人	92.6%
中学 2 年生	学校を通じた直接配布・直接回収	224 人	218 人	97.3%
17 歳	郵送による配布・回収	300 人	105 人	35.0%
市民(20 歳から 70 歳代の成人)	郵送による配布・回収	1,400 人	581 人	41.5%
合計		2,975 人	1,610 人	54.1%

2 報告書の見方

●集計について

本報告書では、設問ごとに全体の集計結果を記載しています。

なお、集計結果には不明・無回答者を含まない。

●「N」について

グラフ中の「N」とは、Number of Cases の略で、各設問に該当する回答者総数を表します。

上記の「集計について」のとおり、グラフ・表中の「N」は回答者のみの総数となっています。

●「SA」「MA」「NA」について

グラフ中の「SA」とは「単数回答」（選択肢の中から1つを選ぶもの）を、「MA」とは「複数回答」（選択肢の中から複数を選ぶもの）を、「NA」とは「数量回答」（回答を数字で記入するもの）を表します。

●「%」について

グラフ中の「%」は、小数点第2位以下を四捨五入しているため、単数回答の設問（選択肢の中から1つを選ぶもの）であっても、合計が100%にならない場合があります。

また、複数回答の設問の場合（選択肢の中から複数を選ぶもの）は、「N」に対する各選択肢の回答者数の割合を示します。

●「BMI」について

肥満の判定に用いられる体格指数で、体重（kg）／身長（m）²で求めることができ、18.5未満を「やせ型」、18.5以上25未満を「適正」、25.0以上を「肥満」としています。

Ⅱ 調査結果

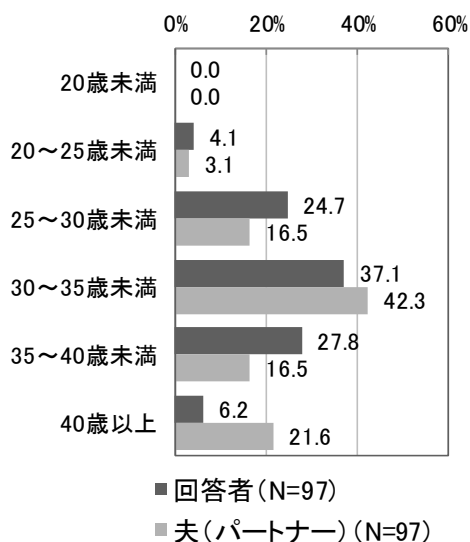
1 妊婦アンケート

(1) 回答者の属性について

問1 あなたの年齢は何歳ですか。また夫（パートナー）の年齢は何歳ですか。（NA）

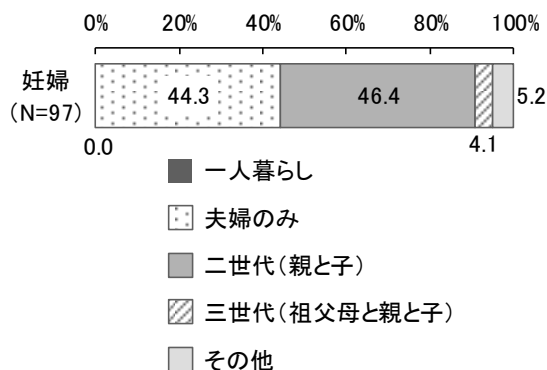
※令和元年 10 月 1 日時点

回答者・夫（パートナー）の年齢はいずれも「30～35 歳未満」が最も高く、回答者が 37.1%、夫（パートナー）が 42.3%となっています。次いで、回答者は「35～40 歳未満」が 27.8%、夫（パートナー）は「40 歳以上」で 21.6%となっています。



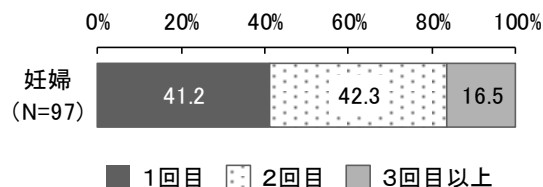
問2 あなたの家族構成は次のうちどれですか。（SA）

「二世世代（親と子）」が 46.4%と最も高く、次いで「夫婦のみ」が 44.3%となっています。



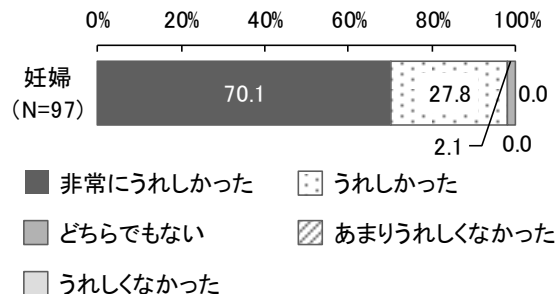
問3 今回の妊娠は何回目ですか。（SA）

「1 回目」が 41.2%、「2 回目」が 42.3%、「3 回目以上」が 16.5%となっています。



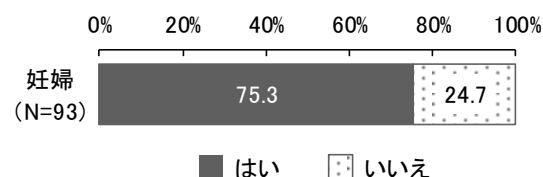
問4 今回の妊娠が、わかった時の気持ちはいかがでしたか。（SA）

『妊娠がうれしかった』（「非常にうれしかった」と「うれしかった」の合算）は 97.9%となっています。



問5 妊娠をして、不安なこと、気がかりなことはありますか。（SA）

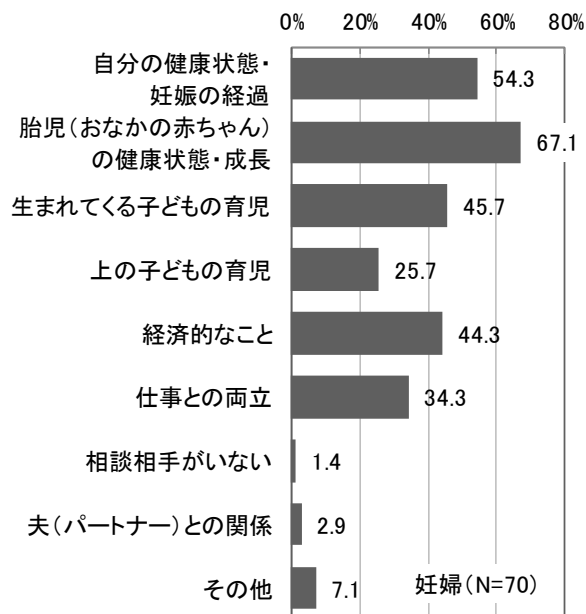
「はい」が 75.3%、「いいえ」が 24.7%となっています。



問5で「はい」と回答した人のみ

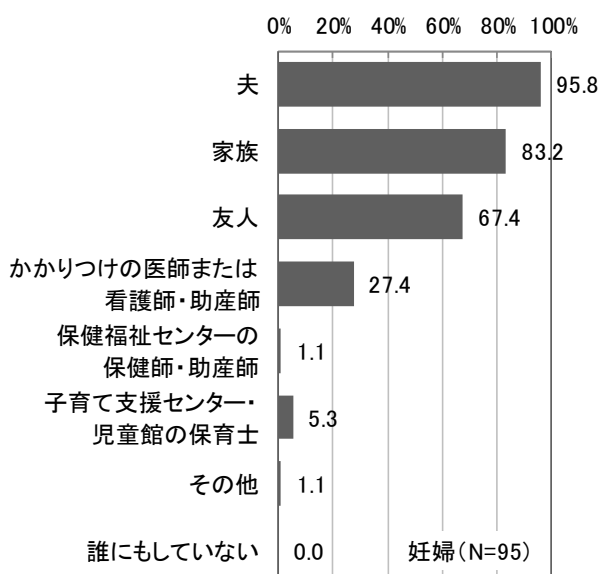
問6 不安なこと、気がかりなことは何ですか。
(MA)

「胎児（おなかの赤ちゃん）の健康状態・成長」が67.1%と最も高く、次いで「自分の健康状態・妊娠の経過」が54.3%となっています。



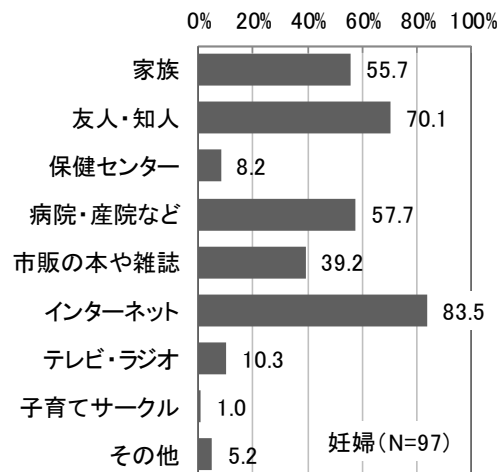
問7 妊娠・出産についての相談は誰にしていますか。(MA)

「夫」が95.8%と最も高く、次いで「家族」が83.2%となっています。



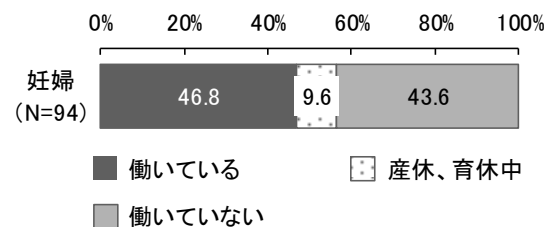
問8 妊娠・出産に関する情報はどのように知りますか。(MA)

「インターネット」が83.5%と最も高く、次いで「友人・知人」が70.1%となっています。



問9 あなたは、働いていますか。(SA)

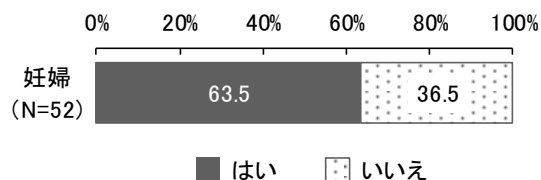
「働いている」が46.8%、「産休、育休中」が9.6%、「働いていない」が43.6%となっています。



問9で「働いている」「産休、育休中」と回答した人のみ

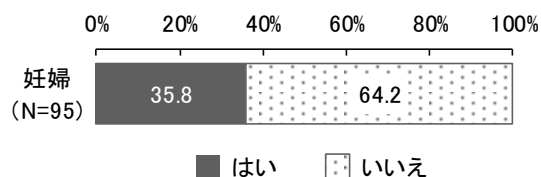
問 10 母性健康管理指導事項連絡カードを知っていますか。(SA)

「はい」が63.5%、「いいえ」が36.5%となっています。



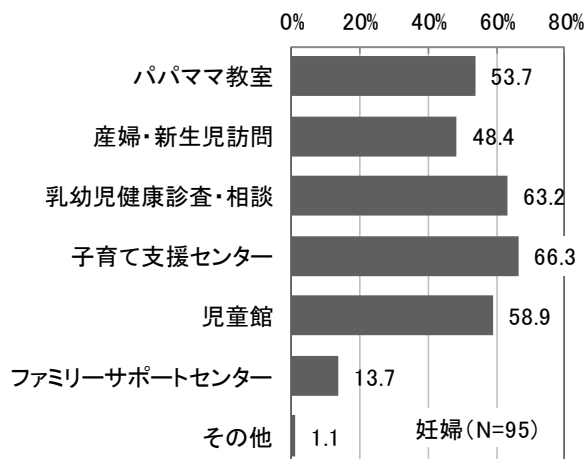
問 11 妊娠期から子育て期の相談窓口「あさびー子育てコンシェルジュ」を知っていますか。(SA)

「はい」が35.8%、「いいえ」が64.2%となっています。



問 12 出産前後で利用したい教室・相談等を教えてください。(MA)

「子育て支援センター」が66.3%と最も高く、次いで「乳幼児健康診査・相談」が63.2%となっています。



問 13 その他、出産前後に利用したいサービス等がありましたら、ご意見をお聞かせください。(自由記述)

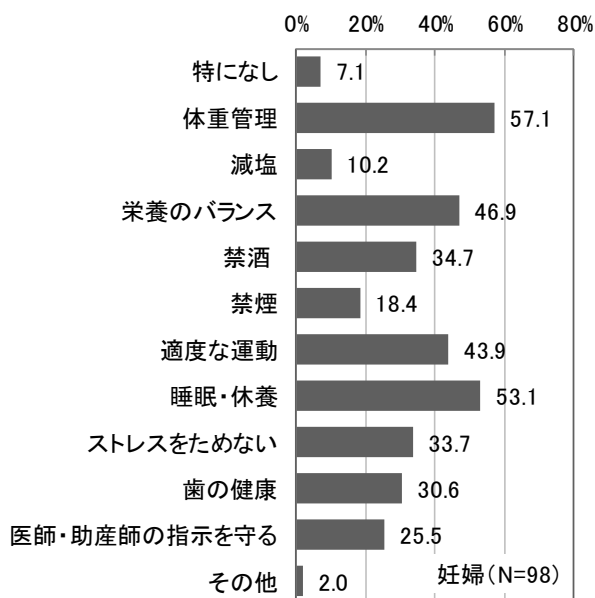
※掲載は省略します。

分類	件数
保育(保育園、一時保育等)について	4
上の子への支援について	3
家事代行について	3
情報(提供希望、情報交換の場等)について	5
移動手段について	3
その他	4
合計	22

(2) 日常生活について

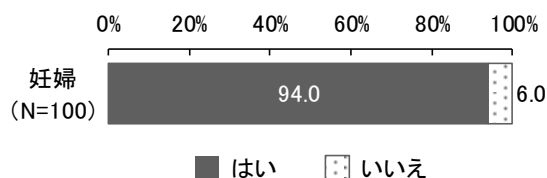
問 14 無事に出産できるように、現在意識して気をつけていることは何ですか。(MA)

「体重管理」が57.1%と最も高く、次いで「睡眠・休養」が53.1%となっています。



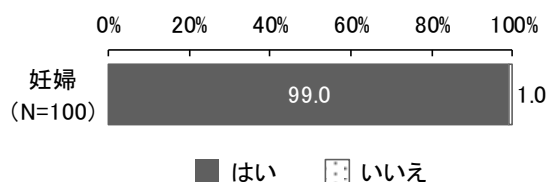
問 15 1日に3回食事をしていますか。(SA)

「はい」が94.0%、「いいえ」が6.0%となっています。



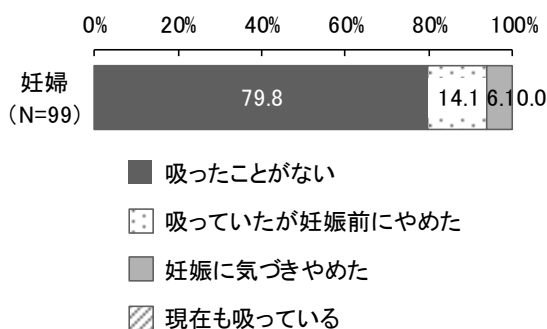
問 16 毎日1食でも一緒に食事をする家族や友人がいますか。(SA)

「はい」が99.0%、「いいえ」が1.0%となっています。



問 17 今までに、たばこ(電子たばこを含む)を吸ったことがありますか。(SA)

「吸ったことがない」が79.8%と最も高く、次いで「吸っていたが妊娠前にやめた」が14.1%となっています。なお、妊娠後「現在も吸っている」は0.0%となっています。



問 17で「現在も吸っている」と回答した人のみ

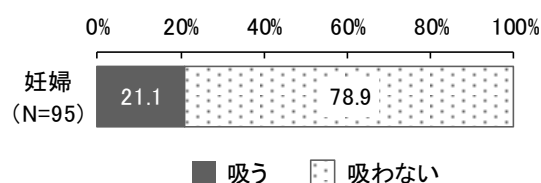
問 18① 現在のたばこの本数はどれくらいですか。(NA)

問 18② 妊娠に気づいてからたばこの本数は変わりましたか。(SA)

該当者はいませんでした。

問 19 夫(パートナー)は、たばこを吸っていますか。(SA)

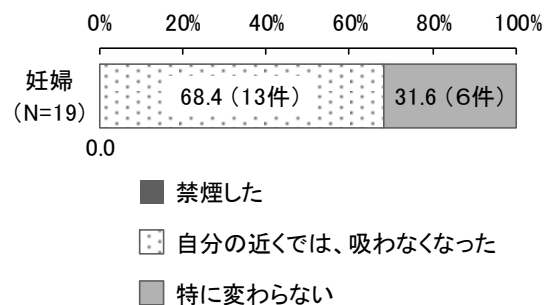
「吸う」が21.1%、「吸わない」が78.9%となっています。



問 19で「吸う」と回答した人のみ

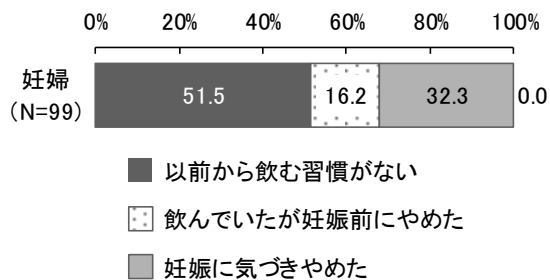
問 20 夫(パートナー)に妊娠したことを伝えてから、たばこを吸うことに関して変化がありましたか。(SA)

「禁煙した」が0.0%、「自分の近くでは、吸わなくなった」が68.4%、「特に変わらない」が31.6%となっています。



問 21 現在、お酒を飲む習慣はありますか。
(SA)

「以前から飲む習慣がない」が 51.5%と最も高く、次いで「妊娠に気づきやめた」が 32.3%となっています。なお、妊娠後「現在も飲んでいる」は 0.0%となっています。



問 21 で「現在も飲んでいる」と回答した人のみ

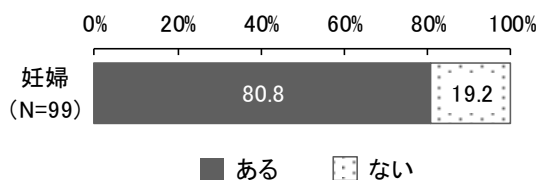
問 22 妊娠に気づいてから、お酒の量は変わりましたか。(SA)

該当者はいませんでした。

(3) 歯の健康について

問 23 生まれてくる子どものお口の健康について考えていることがありますか。(SA)

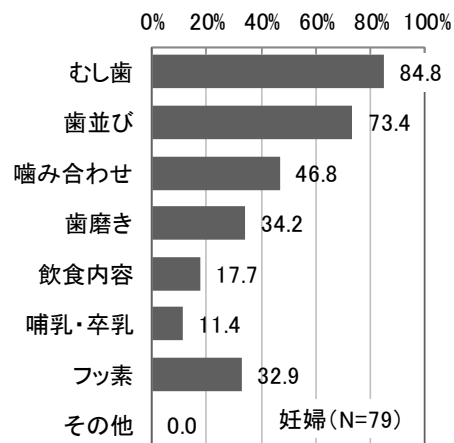
「ある」が 80.8%、「ない」が 19.2%となっています。



問 23 で「ある」と回答した人のみ

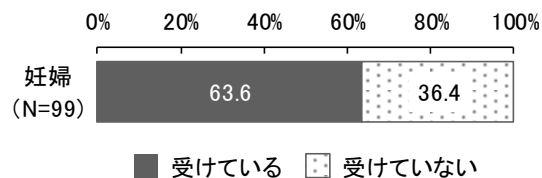
問 24 具体的にどのようなことですか。(MA)

「むし歯」が 84.8%で最も高く、次いで「歯並び」が 73.4%となっています。



問 25 定期的に歯科を受診していますか。(SA)

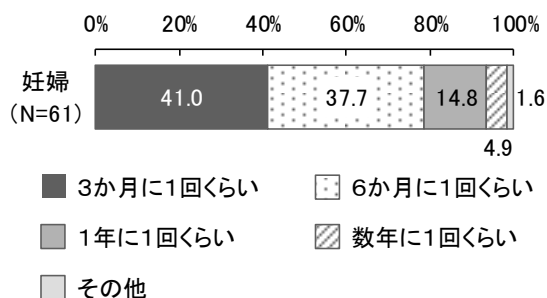
「受けている」が 63.6%、「受けていない」が 36.4%となっています。



問 25 で「受けている」と回答した人のみ

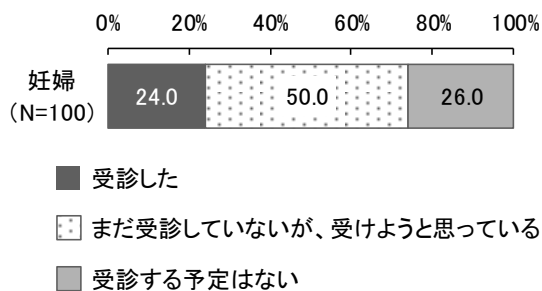
問 26 どのくらいの頻度で受けていますか。(SA)

「3か月に1回くらい」が 41.0%と最も高く、次いで「6か月に1回くらい」が 37.7%となっています。



問 27 尾張旭市が実施している妊産婦歯科健診を受診または受診する予定はありますか。(SA)

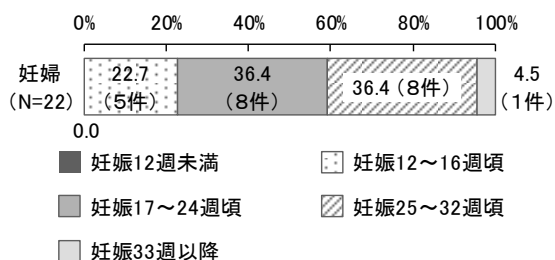
「受診した」が 24.0%、「まだ受診していないが、受けようと思っている」が 50.0%、「受診する予定はない」が 26.0%となっています。



「受診した」と回答した人のみ

●妊産婦歯科健診の受診時期 (NA)

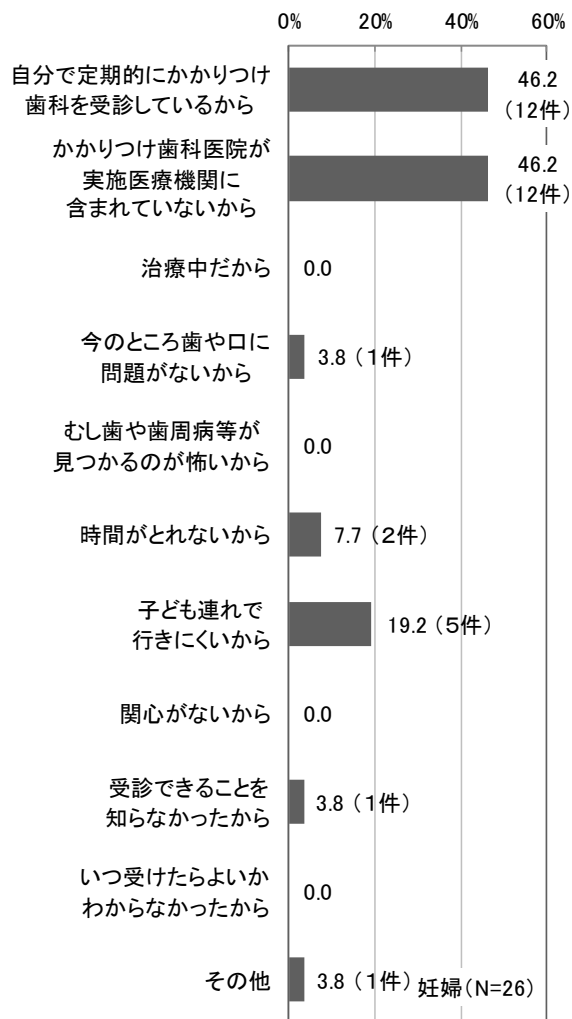
「妊娠 17～24 週頃」「妊娠 25～32 週頃」がそれぞれ 36.4%と最も高くなっています。



問 27で「受診する予定はない」と回答した人のみ

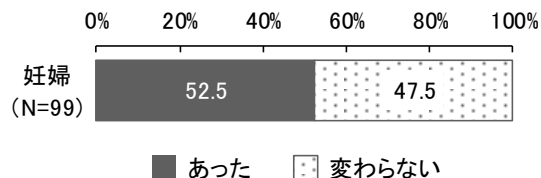
問 28 受診しない理由は何ですか。(MA)

「自分で定期的にかかりつけ歯科を受診しているから」「かかりつけ歯科医院が実施医療機関に含まれていないから」がそれぞれ 46.2%と最も高く、次いで「子ども連れで行きにくいから」が 19.2%となっています。



**問 29 妊娠してからつわりや体調の変化によって
歯磨き習慣に変化はありましたか。(SA)**

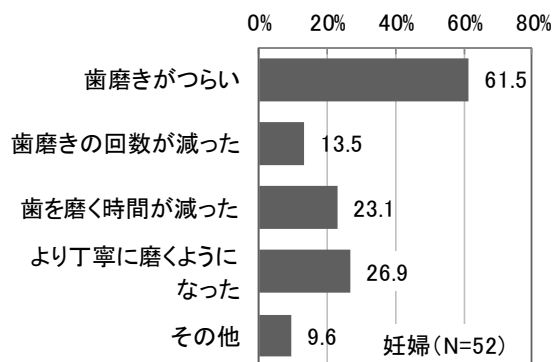
「あった」が52.5%、「変わらない」が47.5%となっています。



問 29 で「あった」と回答した人のみ

問 30 具体的にどのような内容ですか。(MA)

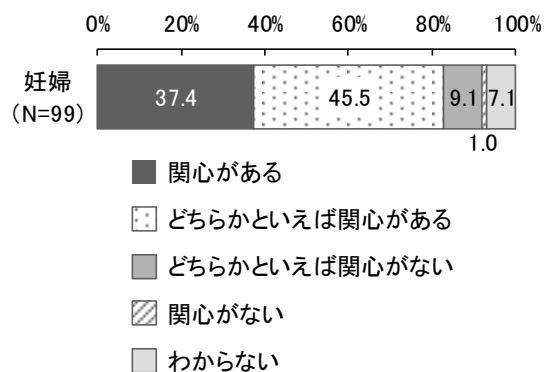
「歯磨きが辛い」が61.5%と最も高く、次いで「より丁寧に磨くようになった」が26.9%となっています。



(4) 食育について

問 31 あなたは、食育に関心がありますか。(SA)

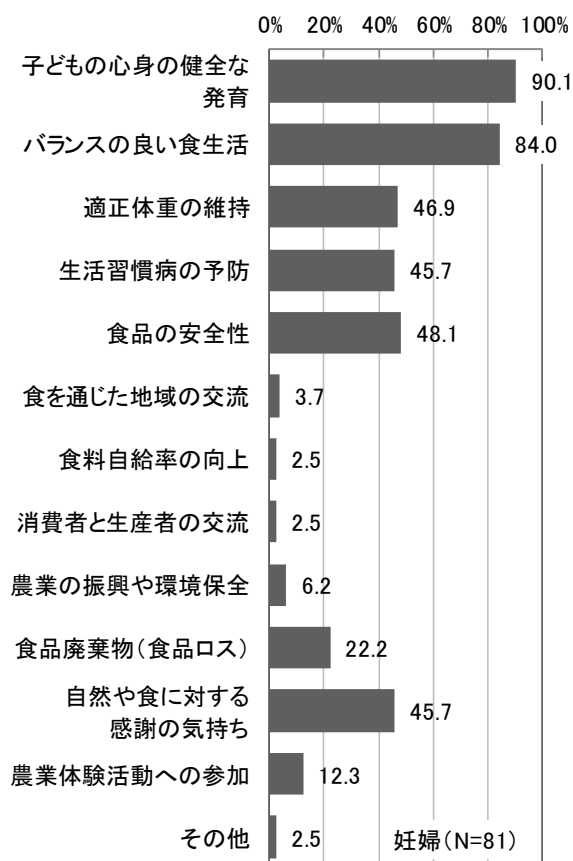
『関心がある』(「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合算)は82.9%となっています。一方、『関心がない』(「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」の合算)は10.1%、「わからない」は7.1%となっています。



問 31 で「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と回答した人のみ

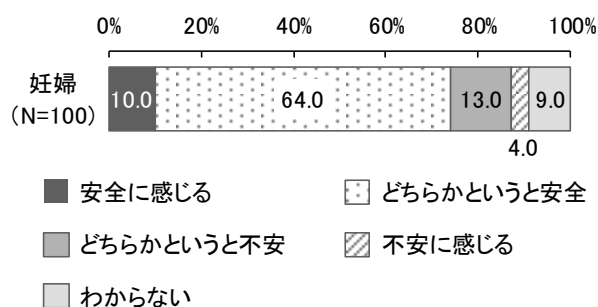
問 32 あなたは、「食育」について、どのようなことに関心がありますか。(MA)

「子どもの心身の健全な発育」が 90.1%と最も高く、次いで「バランスの良い食生活」が 84.0%となっています。



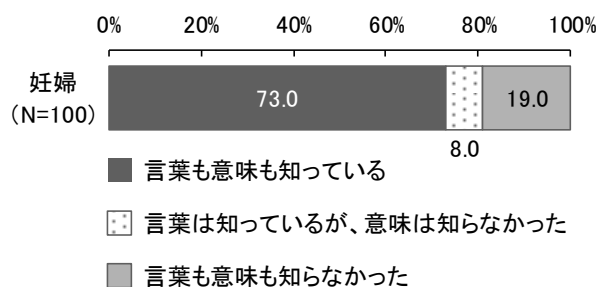
問 33 あなたは、食品に対する安全性についてどのように感じますか。(SA)

『安全に感じる』(「安全に感じる」と「どちらかという安全」の合算) は 74.0%となっています。一方、『不安に感じる』(「どちらかという不安」と「不安に感じる」の合算) は 17.0%、「わからない」は 9.0%となっています。



問 34 あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(SA)

「言葉も意味も知っている」が 73.0%、「言葉は知っているが、意味は知らなかった」が 8.0%、「言葉も意味も知らなかった」が 19.0%となっています。



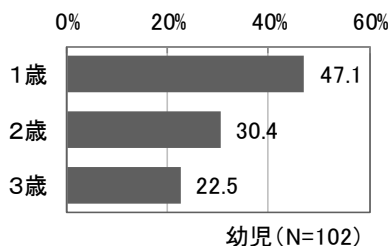
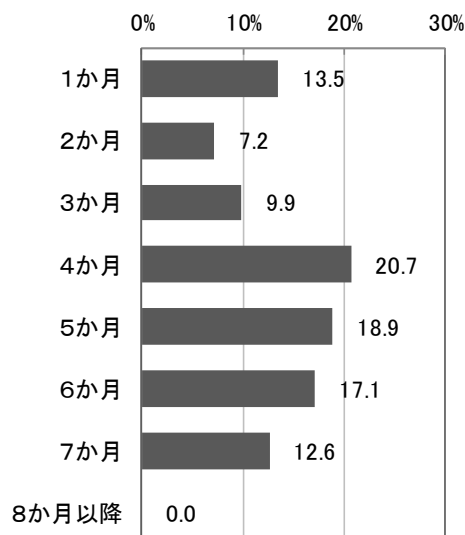
2 乳幼児保護者アンケート

(1) 対象のお子さんについて

問1 現在のお子さんの年齢は何歳ですか。(NA)

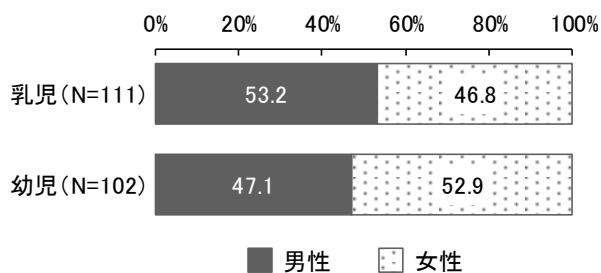
※令和元年 10 月 1 日時点

乳児の月齢、幼児の年齢は次のとおりです。



問2 お子さんの性別はどちらですか。(SA)

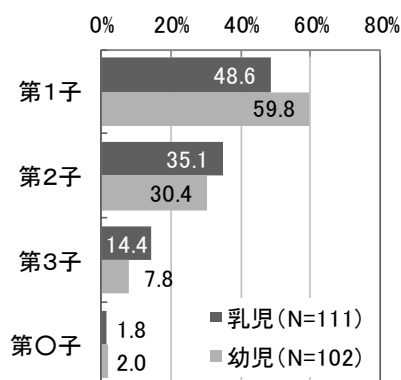
乳児、幼児の性別は次のとおりです。



問3 お子さんは何人目ですか。(SA)

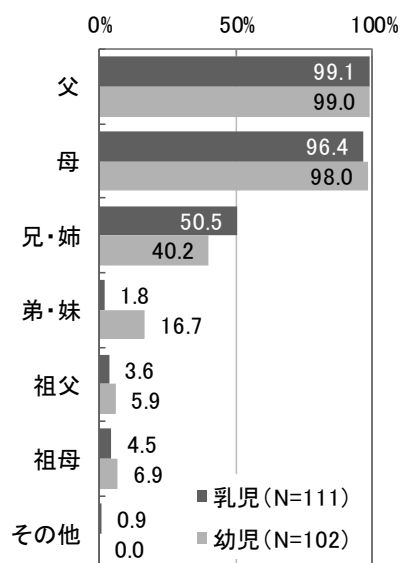
乳児、幼児ともに「第1子」が最も高くなっています。

なお、「第〇子」の内訳は、乳児 (N=2) が「第4子」が2件、幼児 (N=2) が「第4子」「第6子」がそれぞれ1件となっています。



問4 お子さんからみて、同居家族は誰ですか。(MA)

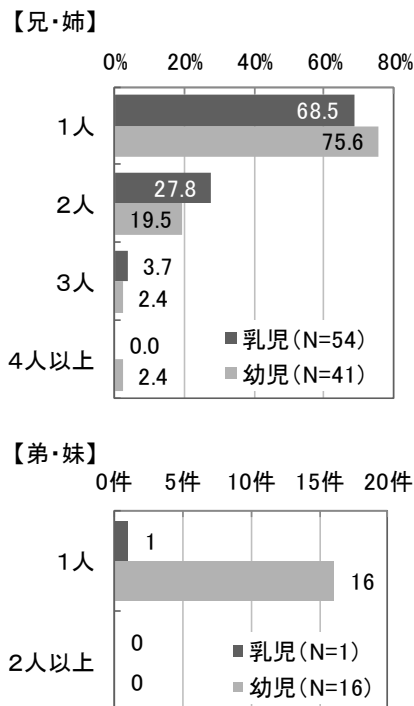
乳児、幼児ともに「父」「母」が9割を超えて高くなっています。



●「兄・姉」「弟・妹」の人数 (NA)

「兄・姉」については、乳児、幼児ともに「1人」が最も高く6割を超えています。

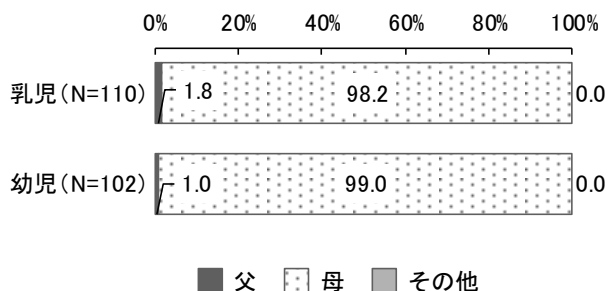
「弟・妹」については、乳児 (N=1)、幼児 (N=16) ともに「1人」となっています。



(2) 保護者について

問5 あなた(調査の記入者)はお子さんからみて、どなたですか。(SA)

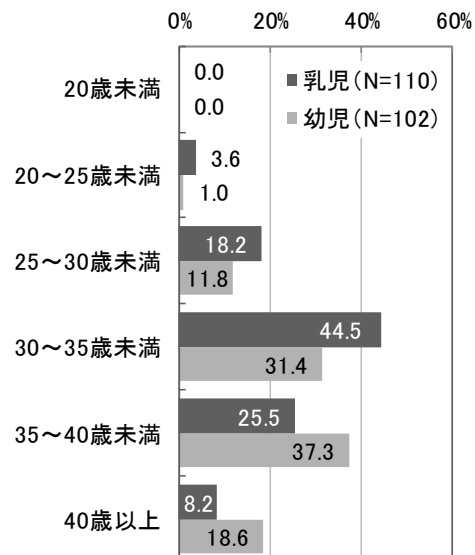
乳児、幼児ともに「母」が98%を超えて高くなっています。



問6 あなたの年齢は何歳ですか。(NA)

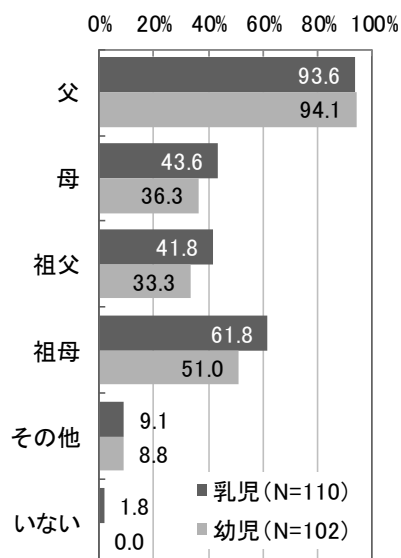
※令和元年10月1日時点

乳児保護者は「30～35歳未満」が44.5%、幼児保護者は「35～40歳未満」が37.3%と、それぞれ最も高くなっています。



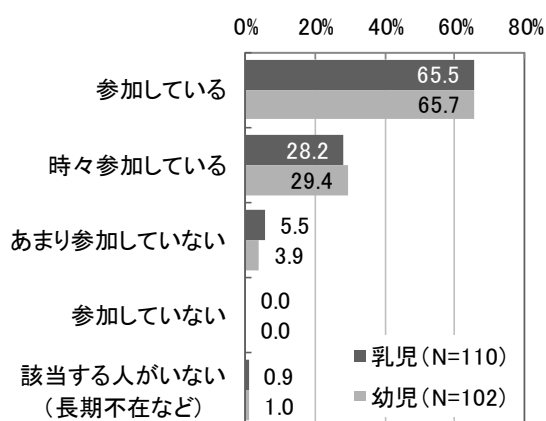
問7 育児・家事に協力してくれる人がいますか。お子さんからみた続柄でお答えください。(MA)

乳児、幼児ともに「父」が9割を超えて最も高くなっています。次いで、「祖母」が乳児で61.8%、幼児で51.0%と高くなっています。なお、乳児の1.8%で「いない」となっています。



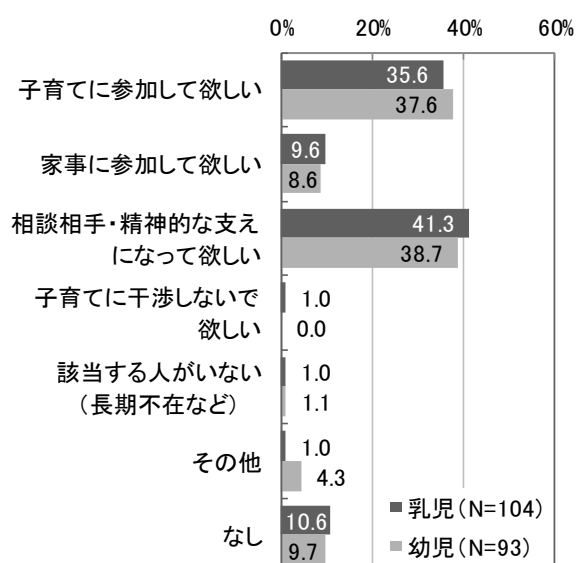
問8 お父さんは育児に参加していますか。(SA)

『参加している』（「参加している」と「時々参加している」の合算）は、乳児で 93.7%、幼児で 95.1%となっています。一方、『参加していない』（「あまり参加していない」と「参加していない」の合算）は、乳児で 5.5%、幼児で 3.9%となっています。乳児の 0.9%、幼児の 1.0%で「該当する人がいない（長期不在など）」となっています。



問9 あなたがパートナーに最も望むことは何ですか。(SA)

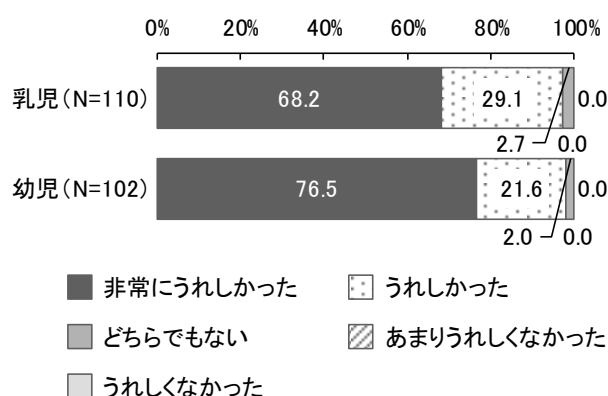
乳児、幼児ともに「相談相手・精神的な支えになって欲しい」「子育てに参加して欲しい」がそれぞれ4割前後と高くなっています。



(3) 妊娠中・出産後のことについて

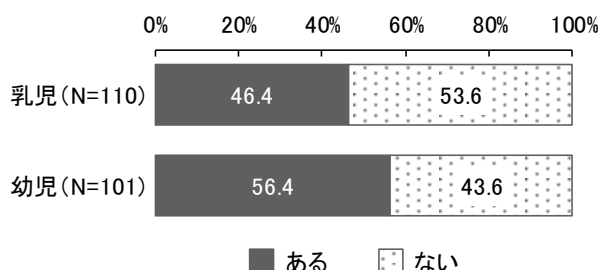
問10 お子さんの妊娠が、わかった時の気持ちはいかがでしたか。(SA)

『うれしかった』（「非常にうれしかった」と「うれしかった」の合算）は、乳児で 97.3%、幼児で 98.1%となっています。一方、『うれしくなかった』（「あまりうれしくなかった」と「うれしくなかった」の合算）は、乳児、幼児ともに 0.0%となっています。



問11 出産後、気持ちが落ち込んだり、憂うつな気分になったことがありますか。(SA)

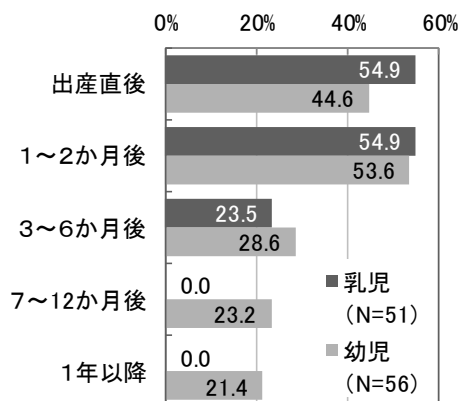
「ある」が乳児で 46.4%、幼児で 56.4%となっています。



問 11 で「ある」と回答した人のみ

問 12① それはいつですか。(MA)

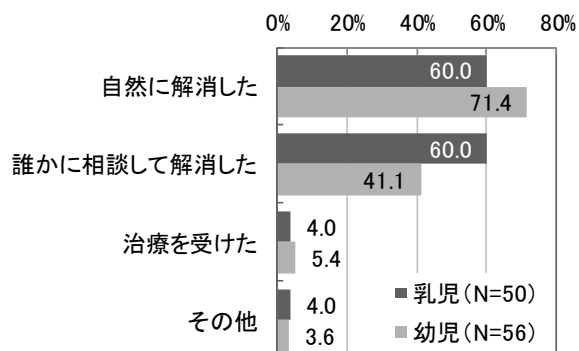
乳児、幼児ともに「出産直後」「1～2か月後」がそれぞれ5割前後と高くなっています。



問 11 で「ある」と回答した人のみ

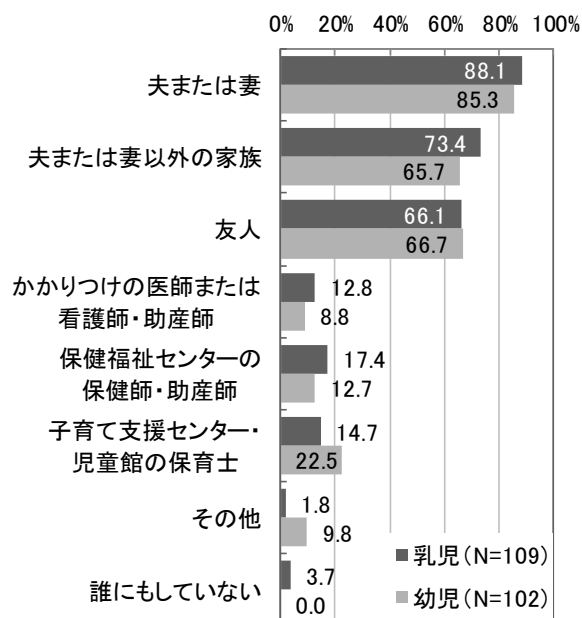
問 12② それはどのように解決しましたか。(MA)

乳児、幼児ともに「自然に解消した」「誰かに相談して解消した」が高くなっています。



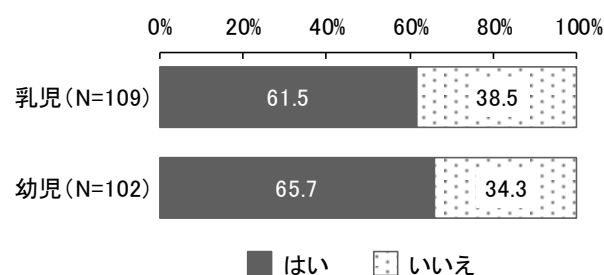
問 13 妊娠・出産・子育てについての相談は誰にしていますか。(MA)

乳児、幼児ともに「夫または妻」が8割を超えて最も高くなっています。次いで、「夫または妻以外の家族」「友人」が高くなっています。



問 14 出産前後に里帰りはしましたか。(SA)

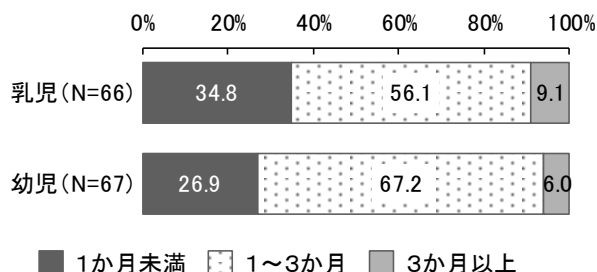
「はい」が乳児で 61.5%、幼児で 65.7%となっています。



問 14 で「はい」と回答した人のみ

問 15 それはどのくらいの期間ですか。(SA)

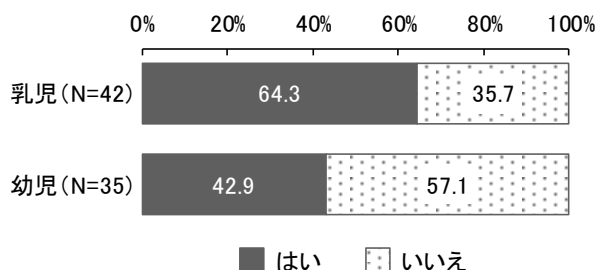
「1～3か月」が乳児で 56.1%、幼児で 67.2%と最も高くなっています。



問 14 で「いいえ」と回答した人のみ

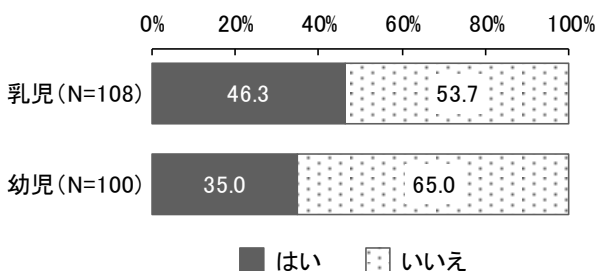
問 16 出産後、家事・育児等の支援は受けましたか。(SA)

「はい」が乳児で 64.3%、幼児で 42.9%となっています。



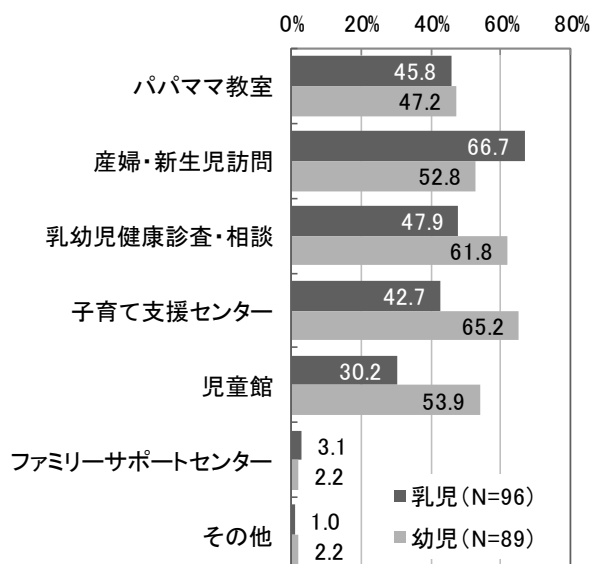
問 17 妊娠期から子育て期の相談窓口「あさぴー子育てコンシェルジュ」を知っていますか。(SA)

「はい」が乳児で 46.3%、幼児で 35.0%となっています。



問 18 出産前後で利用された教室・相談等を教えてください。(MA)

乳児では、「産婦・新生児訪問」が 66.7%と最も高くなっています。幼児では、「子育て支援センター」が 65.2%と最も高く、次いで「乳幼児健康診査・相談」が 61.8%となっています。



問 19 その他、出産前後に利用したいサービス等がありましたら、ご意見をお聞かせください。(自由記述)

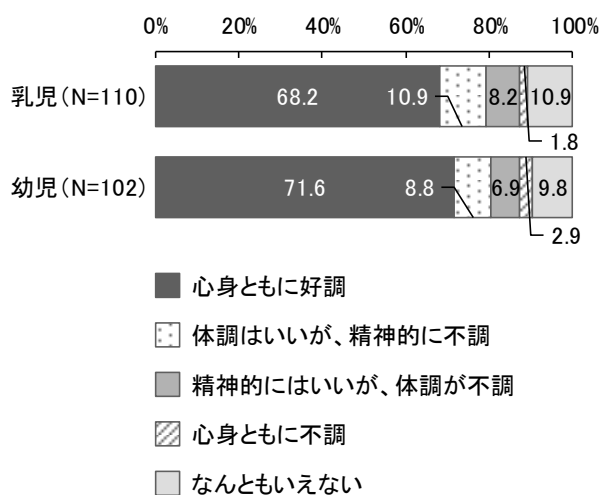
※掲載は省略します。

分類	件数
保育(保育園、一時保育、病児・病後児等)について	9
母乳ケア等について	6
情報(提供希望、情報交換の場等)について	5
上の子への支援について	4
ベビーケアについて	2
個別の教室、サービス等について	3
家事代行について	2
その他	5
合計	36

(4) 子育てについて

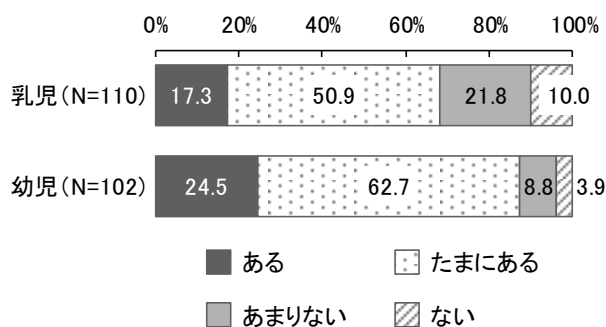
問 20 あなたの体調はどうですか。(SA)

「心身ともに好調」は、乳児で 68.2%、幼児で 71.6%となっています。一方、『心身の不調がある』（体調はいいが、精神的に不調」「精神的にはいいが、体調が不調」「心身ともに不調」の合算）は乳児が 20.9%、幼児が 18.6%となっています。



問 21 子育てにストレスを感じることがありますか。(SA)

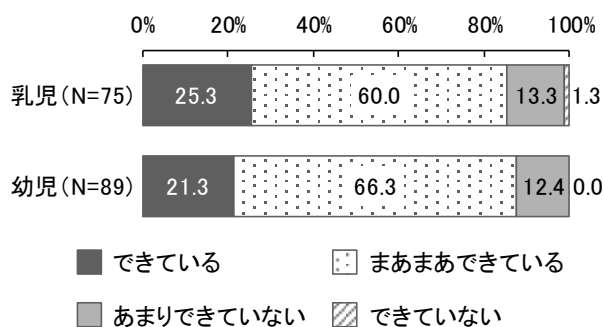
『ある』（「ある」と「たまにある」の合算）は、乳児で 68.2%、幼児で 87.2%となっています。一方、『ない』（「あまりない」と「ない」の合算）は、乳児で 31.8%、幼児で 12.7%となっています。



問 21 で「ある」「たまにある」と回答した人のみ

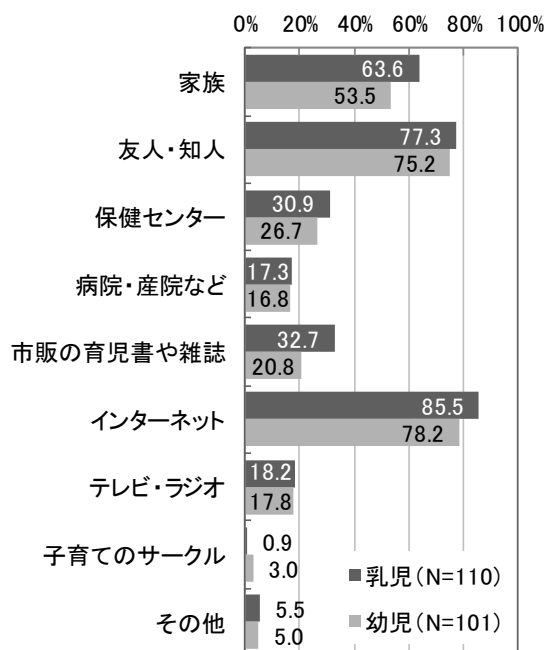
問 22 あなたはそのストレスを解消できていますか。(SA)

『できている』（「できている」と「まあまあできている」の合算）は、乳児で 85.3%、幼児で 87.6%となっています。一方、『できていない』（「あまりできていない」と「できていない」の合算）は、乳児で 14.6%、幼児で 12.4%となっています。



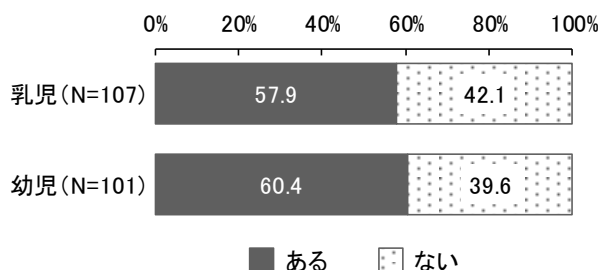
問 23 子育てに関する情報はどこから得ていますか。(MA)

「インターネット」が乳児で 85.5%、幼児で 78.2%と、それぞれ最も高くなっています。次いで、「友人・知人」が乳児で 77.3%、幼児で 75.2%となっています。



問 24 現在、子育てで困っている事がありますか。(SA)

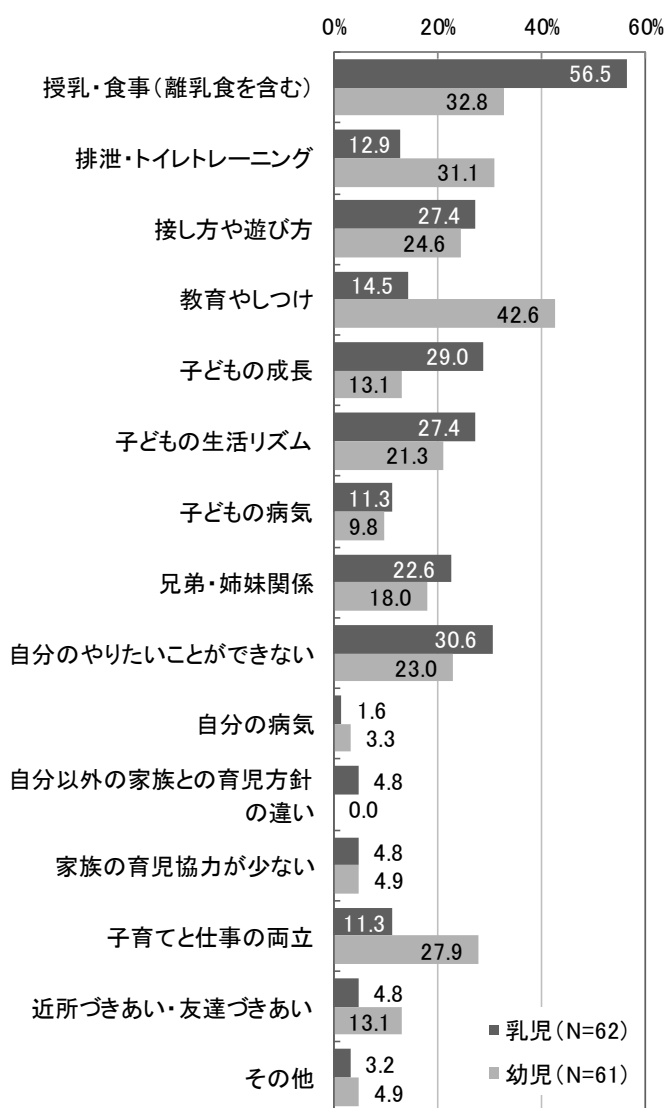
「ある」が乳児で 57.9%、幼児で 60.4%となっています。



問 24 で「ある」と回答した人のみ

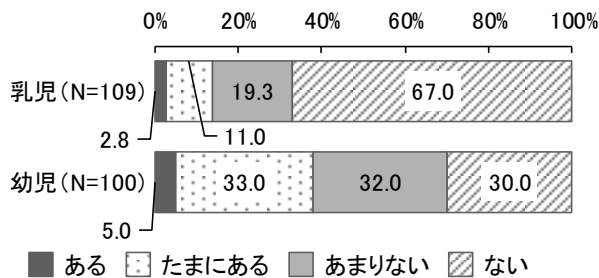
問 25 それはどんな時や、どんな事ですか。(MA)

乳児で「授乳・食事(離乳食を含む)」が 56.5%、幼児で「教育やしつけ」が 42.6%と、それぞれ最も高くなっています。次いで、乳児では「自分のやりたいことができない」が 30.6%、幼児では「授乳・食事(離乳食を含む)」が 32.8%となっています。



問 26 お子さんに対して、家族の誰かが怒鳴ったり、叩いたり、無視したりしてしまうことがありますか。(SA)

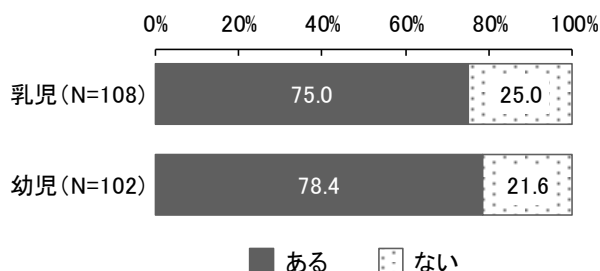
『ある』（「ある」と「たまにある」の合算）は、乳児で 13.8%、幼児で 38.0%となっています。一方、『ない』は、乳児で 67.0%、幼児で 30.0%となっています。



(5) 保健・医療について

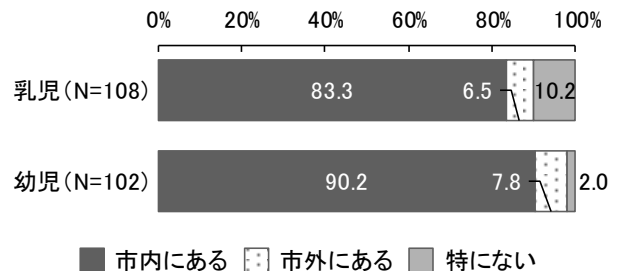
問 27 こどもの救急ハンドブックを読んだことはありますか。(SA)

「ある」が乳児で 75.0%、幼児で 78.4%となっています。



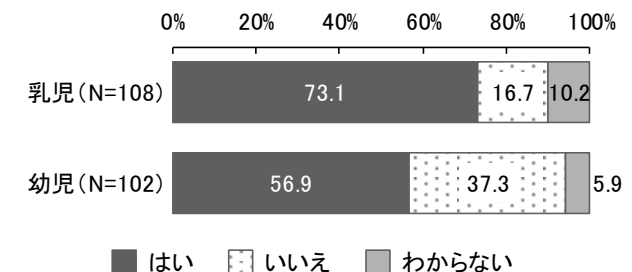
問 28 かかりつけの小児科医がありますか。(SA)

「市内にある」が乳児で 83.3%、幼児で 90.2%となっています。「市外にある」と合わせると、『ある』が乳児で 89.8%、幼児で 98.0%となっています。一方、「特にない」は、乳児で 10.2%、幼児で 2.0%となっています。



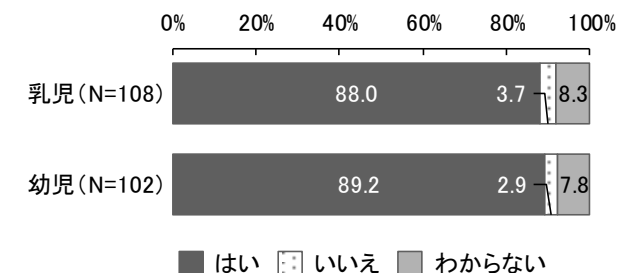
問 29 乳幼児健診で保護者の歯科健診があれば受診したいですか。(SA)

「はい」が乳児で 73.1%、幼児で 56.9%となっています。



問 30 永久歯が生えてくる時期に、小学校で「フッ化物洗口」があつたら、お子さんに受けさせたいと思いますか。(SA)

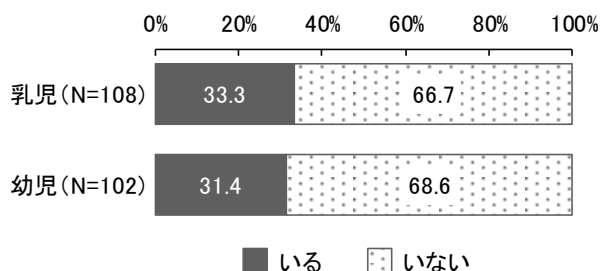
「はい」が乳児で 88.0%、幼児で 89.2%となっています。



(6) たばこについて

問 31 家族の中で、たばこ(電子たばこを含む)を吸う人はいますか。(SA)

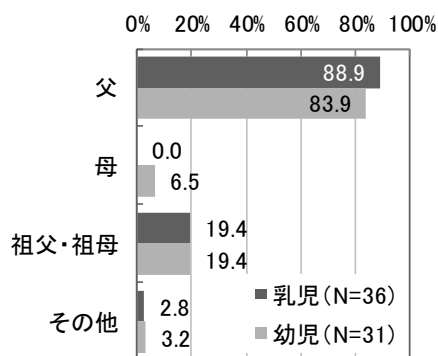
「いる」が乳児で 33.3%、幼児で 31.4%となっています。



問 31 で「いる」と回答した人のみ

問 32① お子さんからみて、それはどなたですか。(MA)

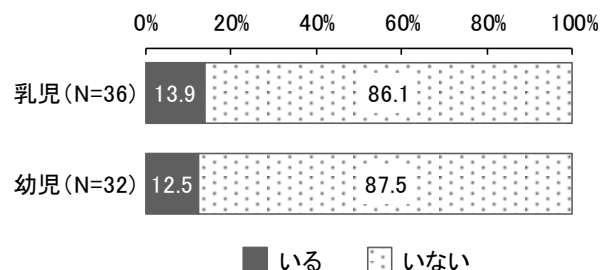
「父」が乳児で 88.9%、幼児で 83.9%と、それぞれ最も高くなっています。



問 31 で「いる」と回答した人のみ

問 32② お子さんの前で、たばこを吸っている人はいますか。(SA)

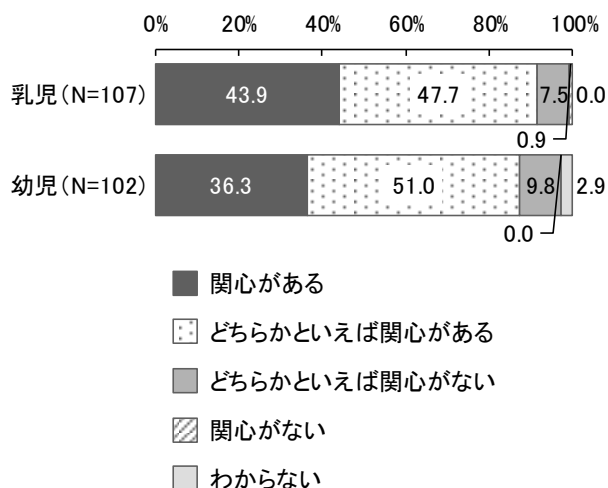
「いる」が乳児で 13.9%、幼児で 12.5%となっています。



(7) 食育について

問 33 あなたは、食育に関心がありますか。(SA)

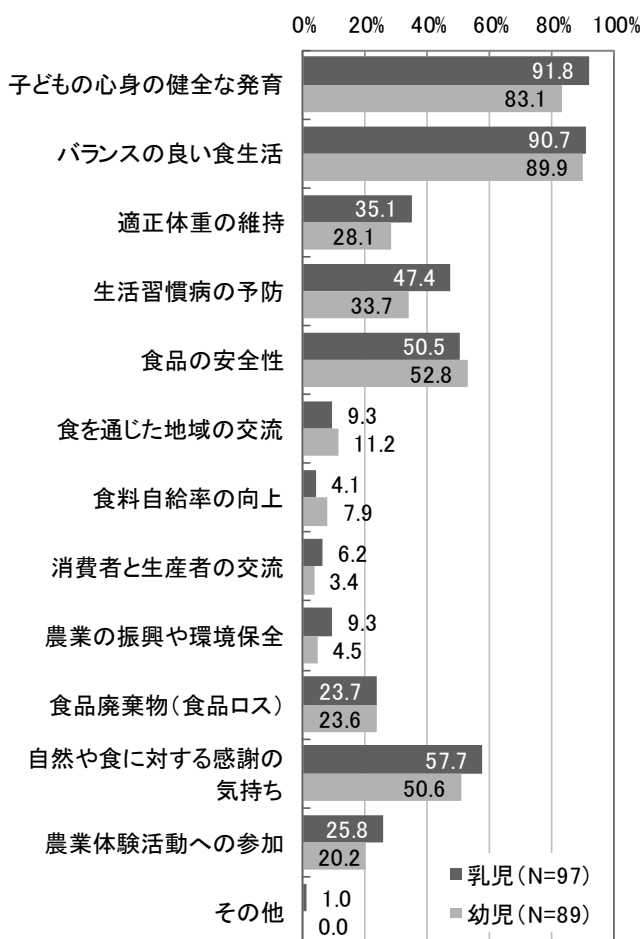
『関心がある』(「どちらかといえば関心がある」と「関心がある」の合算)は、乳児で 91.6%、幼児で 87.3%となっています。一方、『関心がない』(「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」の合算)は、乳児で 8.4%、幼児で 9.8%となっています。



問 33 で「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と回答した人のみ

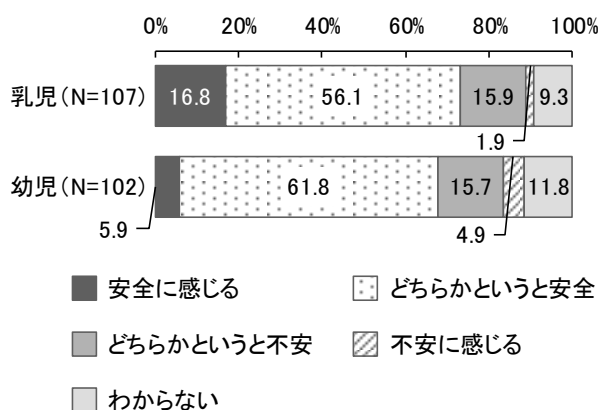
問 34 あなたは、「食育」について、どのようなことに関心がありますか。(MA)

乳児、幼児ともに「子どもの心身の健全な発育」「バランスの良い食生活」が8割を超えて高くなっています。



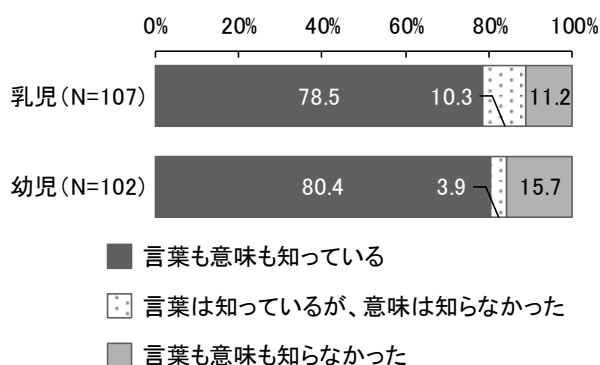
問 35 あなたは、食品に対する安全性についてどのように感じますか。(SA)

『安全』(「安全に感じる」と「どちらかという安全」の合算)は、乳児で72.9%、幼児で67.7%となっています。一方、『不安』(「どちらかという不安」と「不安に感じる」の合算)は、乳児で17.8%、幼児で20.6%となっています。



問 36 あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(SA)

「言葉も意味も知っている」が乳児で78.5%、幼児で80.4%と、それぞれ最も高くなっています。なお、「言葉も意味も知らなかった」が、乳児、幼児ともに1割強となっています。

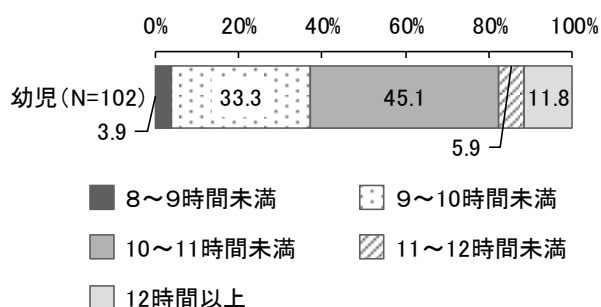


◆幼児（１～３歳）の保護者のみへの質問

(8)お子さんの生活について

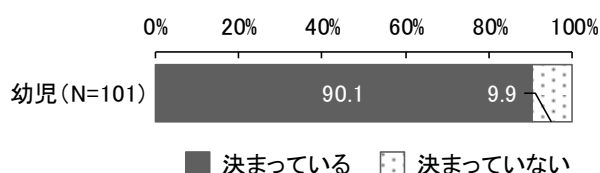
問 37① 普段、お子さんの睡眠時間は何時間ですか。(NA)

「10～11 時間未満」が 45.1%と最も高く、次いで「9～10 時間未満」が 33.3%となっています。



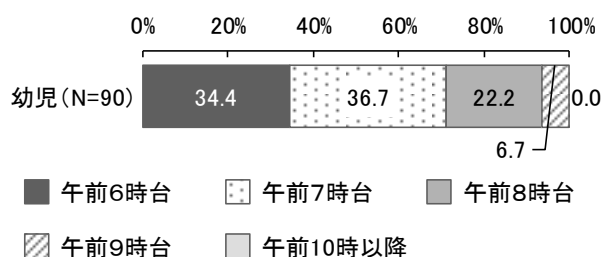
問 37② 起床時間は決まっていますか。(SA)

「決まっている」が 90.1%、「決まっていない」が 9.9%となっています。



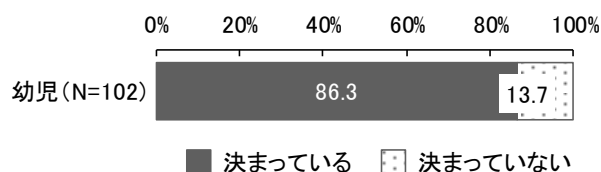
●起床時間 (NA)

「午前 7 時台」が 36.7%と最も高く、次いで「午前 6 時台」が 34.4%となっています。



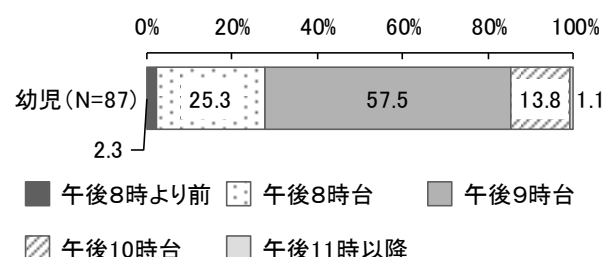
問 37③ 就寝時間は決まっていますか。(SA)

「決まっている」が 86.3%、「決まっていない」が 13.7%となっています。



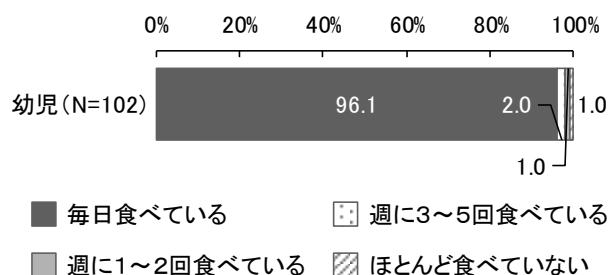
●就寝時間 (NA)

「午後 9 時台」が 57.5%と最も高く、次いで「午後 8 時台」が 25.3%となっています。



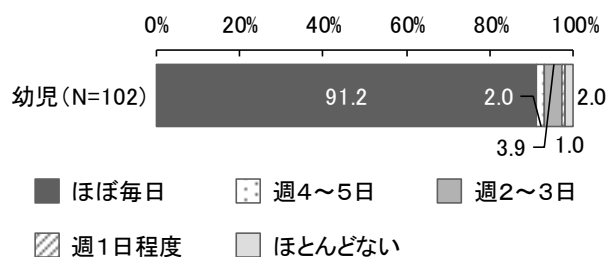
問 38 お子さんは朝食を食べますか。(SA)

「毎日食べている」が 96.1%となっています。一方、『毎日食べていない』（「週に 3～5 回食べている」「週に 1～2 回食べている」「ほとんど食べていない」の合算）は 4.0%となっています。



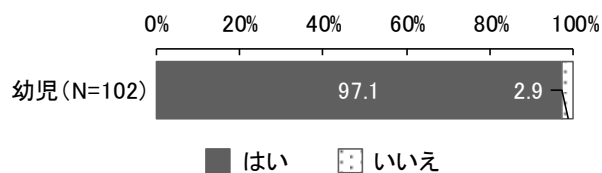
問 39 お子さんは、1日に1回は家族の誰かと食事をしていますか。(SA)

「ほぼ毎日」が 91.2%となっています。一方、『毎日と一緒に食べていない』（「週4～5日」「週2～3日」「週1日程度」「ほとんどない」の合算）は 8.9%となっています。



問 40 毎日、お子さんの歯の仕上げみがきをしますか。(SA)

「はい」が 97.1%、「いいえ」が 2.9%となっています。

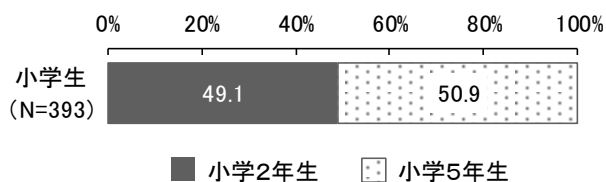


3 小学生アンケート

(1) 回答者の属性について

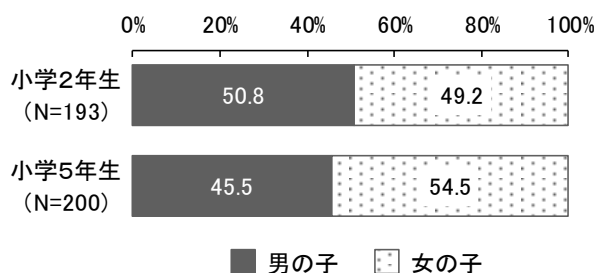
問1 あなたは、何年生ですか。(SA)

「小学2年生」が49.1%、「小学5年生」が50.9%となっています。



問2 性別 (SA)

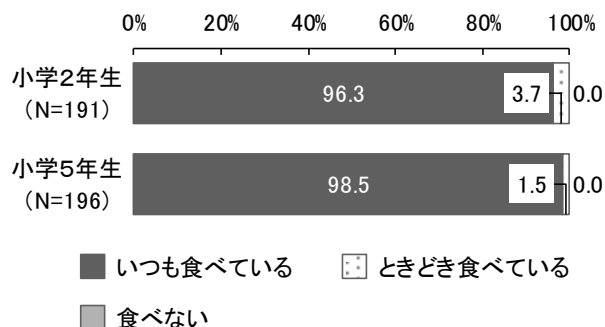
各学年別の性別は次のとおりです。



(2) ごはんのことについて

問3 あなたは朝ごはんを食べていますか。(SA)

「いつも食べている」が小学2年生で96.3%、小学5年生で98.5%となっています。



問3で「ときどき食べている」「食べない」と回答した人のみ

問4 どうして食べないのですか。(MA)

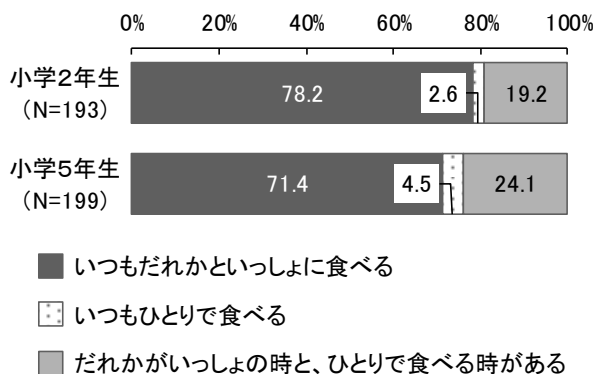
いずれの学年も、「おなかがすいていない」「食べる気がしない」「時間がなくて食べられない」が理由となっています。

(単位: 件)

	小学2年生 (N=7)	小学5年生 (N=3)
おなかがすいていない	3	2
ごはんが作られていない	0	0
かぞくが食べないから	0	0
食べる気がしない	1	2
時間がなくて食べられない	4	2
体の調子がわるい	0	0
そのほか	0	0

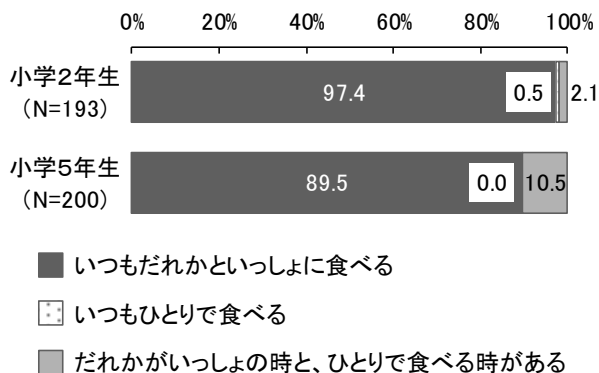
問5 朝ごはんを、かぞくの人と食べますか。(SA)

「いつもだれかといっしょに食べる」が小学2年生で 78.2%、小学校5年生で 71.4%となっています。なお、「いつもひとりで食べる」が小学2年生で 2.6%、小学5年生で 4.5%となっています。



問6 タごはんを、かぞくの人と食べますか。(SA)

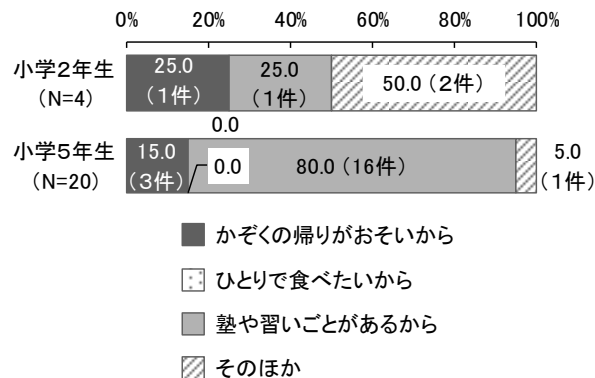
「いつもだれかといっしょに食べる」が小学2年生で 97.4%、小学校5年生で 89.5%となっています。なお、「いつもひとりで食べる」が小学2年生で 0.5%、小学5年生で 0.0%となっています。



問6で「いつもひとりで食べる」「だれかがいっしょの時と、ひとりで食べる時がある」と回答した人のみ

問7 どうして、ひとりで食べるのですか。(SA)

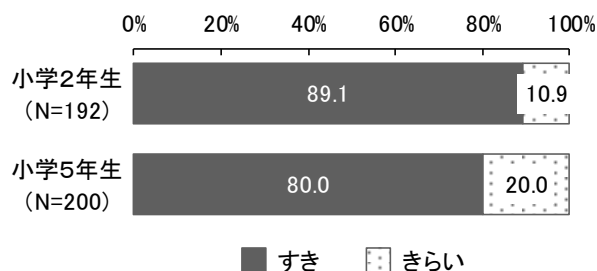
小学5年生では、「塾や習いごとがあるから」が 80.0%と高くなっています。



(3)運動について

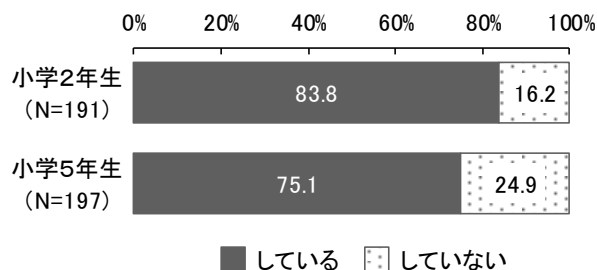
問8 あなたは体を動かすことや運動・スポーツは好きですか。(SA)

「好き」が小学2年生で 89.1%、小学5年生で 80.0%となっています。



問9 あなたは、ふだんからよく体を動かしたり、運動やスポーツをしていますか。(SA)

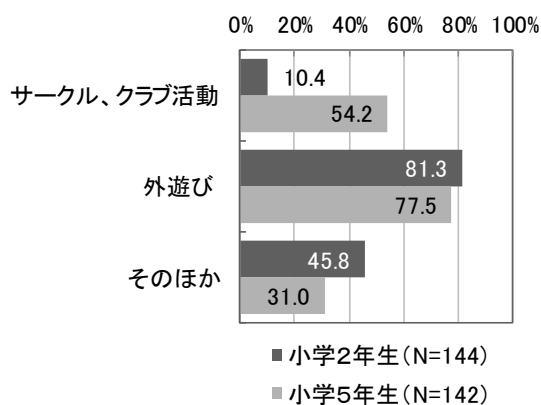
「している」が小学2年生で83.8%、小学5年生で75.1%となっています。



問9で「している」と回答した人のみ

問10 どのようなことをしていますか。(MA)

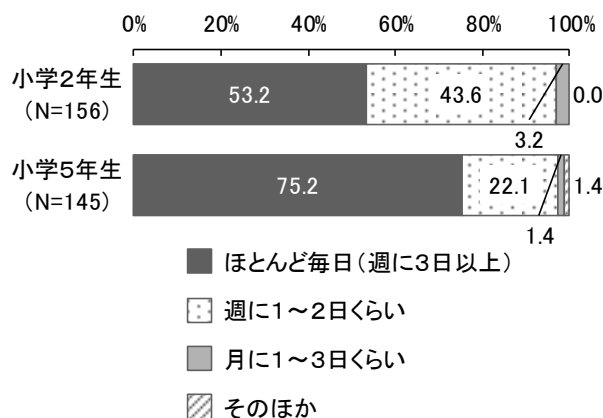
「外遊び」が小学2年生で81.3%、小学5年生で77.5%と、それぞれ最も高くなっています。次いで、小学2年生では「そのほか」が45.8%、小学5年生では「サークル、クラブ活動」が54.2%となっています。



問9で「している」と回答した人のみ

問11 あなたは、運動やスポーツをどのくらいしていますか。(SA)

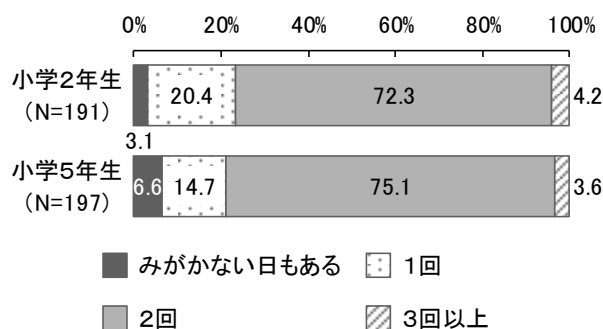
「ほとんど毎日（週に3日以上）」が小学2年生で53.2%、小学5年生で75.2%と、それぞれ最も高くなっています。



(4) 歯について

問12 歯みがきは、1日何回しますか。(SA)

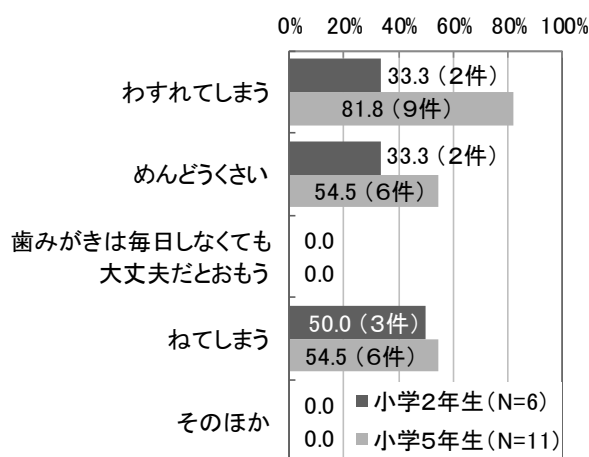
「2回」が小学2年生で72.3%、小学5年生で75.1%と、それぞれ最も高くなっています。なお、「みがかない日もある」が小学2年生で3.1%、小学5年生で6.6%となっています。



問 12 で「みがかない日もある」と回答した人のみ

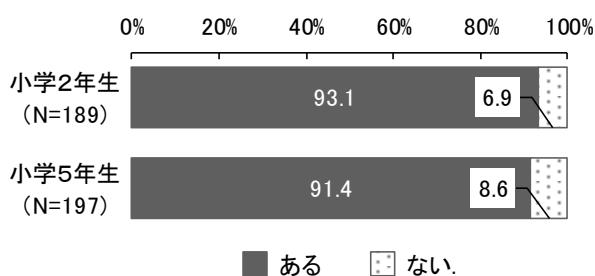
問 13 みがかない理由はなんですか。(MA)

小学5年生では、「わすれてしまう」が81.8%、「めんどくさい」が54.5%、「ねてしまう」が54.5%と高くなっています。



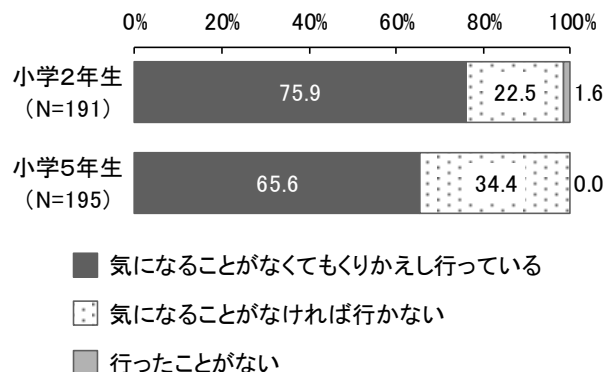
問 14 かかりつけの歯医者がありますか。(SA)

「ある」が小学2年生で93.1%、小学5年生で91.4%と高くなっています。なお、「ない」が小学2年生で6.9%、小学5年生で8.6%となっています。



問 15 歯医者に行っていますか。(SA)

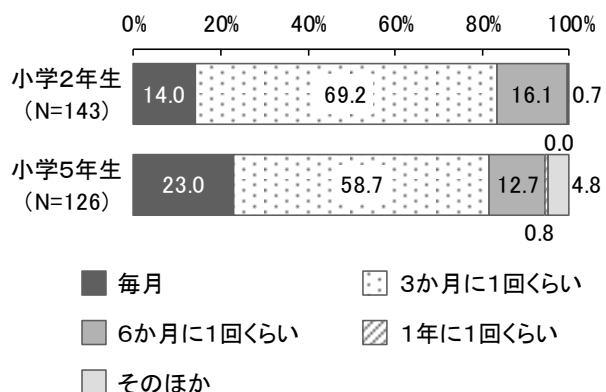
「気になることがなくてもくりかえし行っている」が小学2年生で75.9%、小学5年生で65.6%と、それぞれ最も高くなっています。



問 15 で「気になることがなくてもくりかえし行っている」と回答した人のみ

問 16 どのくらい行っていますか。(SA)

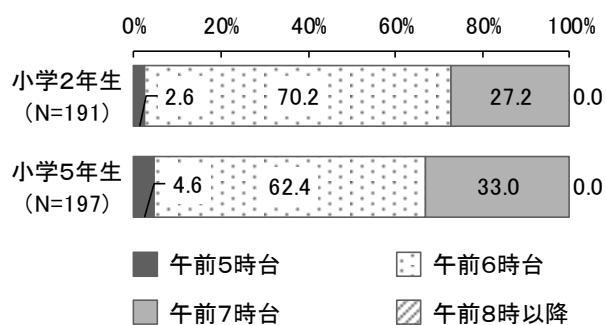
「3か月に1回くらい」が小学2年生で69.2%、小学5年生で58.7%と、それぞれ最も高くなっています。



(5) 家のことなどについて

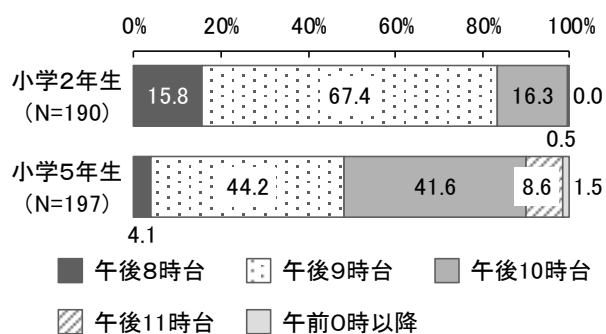
問 17 いつも、朝、なん時ころにおきますか。(NA)

「午前6時台」が小学2年生で70.2%、小学5年生で62.4%と、それぞれ最も高くなっています。



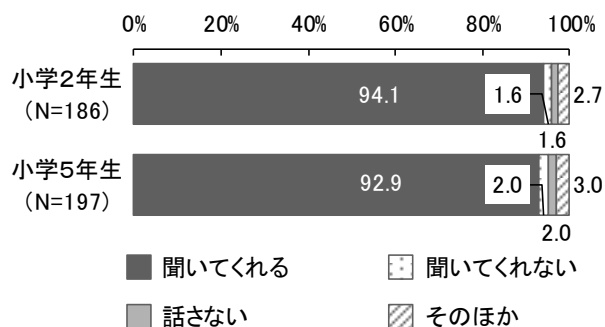
問 18 いつも、夜、なん時ころにねますか。(NA)

小学2年生では「午後9時台」が67.4%と最も高くなっています。小学5年生では「午後9時台」「午後10時台」がいずれも4割強と高くなっている一方で、「午後11時台」が8.6%、「午前0時以降」が1.5%となっています。



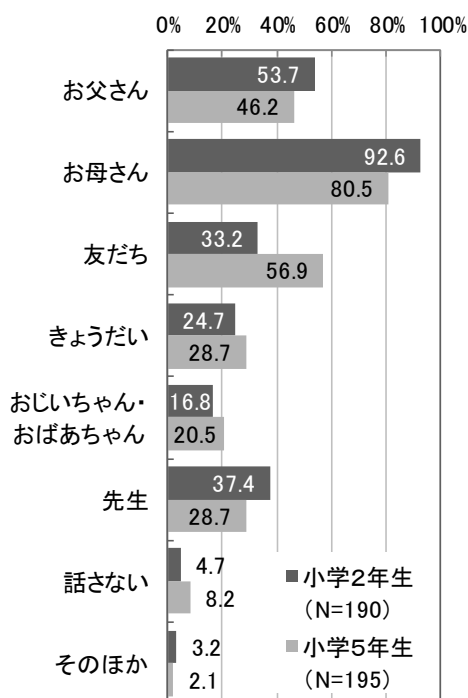
問 19 家の人は、あなたの話をよく聞いてくれますか。(SA)

「聞いてくれる」が小学2年生で94.1%、小学5年生で92.9%と、それぞれ最も高くなっています。一方、「聞いてくれない」「話さない」が小学校2年生で3.2%、小学校5年生で4.0%となっています。



問 20 こまったことや心配なことがある時、だれに話をしますか。(MA)

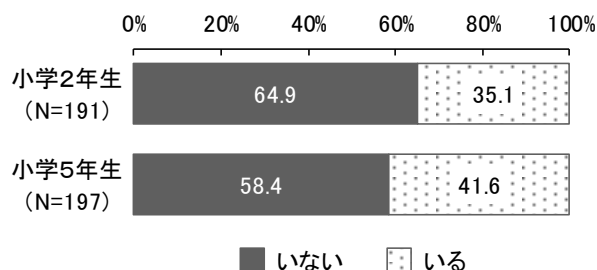
「お母さん」が小学2年生で92.6%、小学5年生で80.5%と、それぞれ最も高くなっています。次いで、小学2年生では「お父さん」が53.7%、小学5年生では「友だち」が56.9%となっています。なお、「話さない」が小学2年生で4.7%、小学5年生で8.2%となっています。



(6) たばことお酒について

問 21 あなたのまわりでたばこ(電子たばこも入ります)を吸っている人がいますか。(SA)

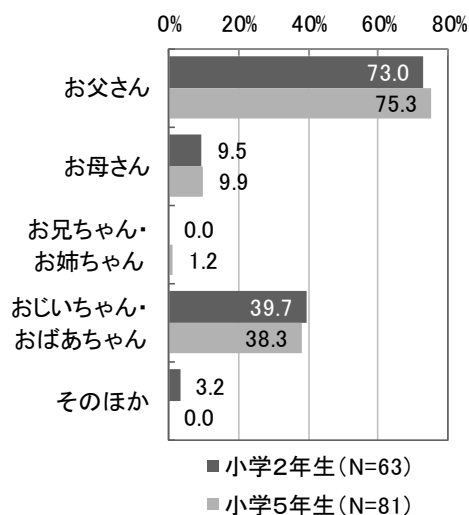
「いる」が小学2年生で35.1%、小学5年生で41.6%となっています。



問 21 で「いる」と回答した人のみ

問 22 たばこを吸っている人はだれですか。(MA)

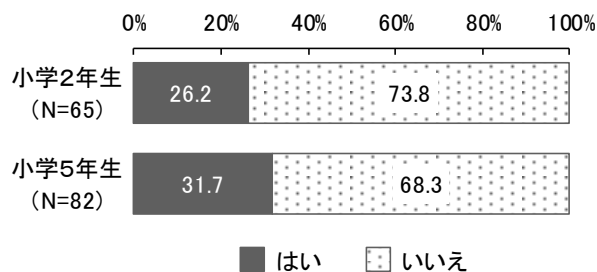
「お父さん」が小学2年生で73.0%、小学5年生で75.3%と、それぞれ最も高くなっています。



問 21 で「いる」と回答した人のみ

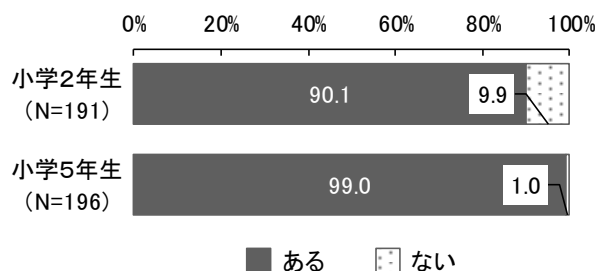
問 23 たばこを吸っている人は、あなたと同じ部屋や車のなかで吸いますか。(SA)

「はい」が小学2年生で26.2%、小学5年生で31.7%となっています。



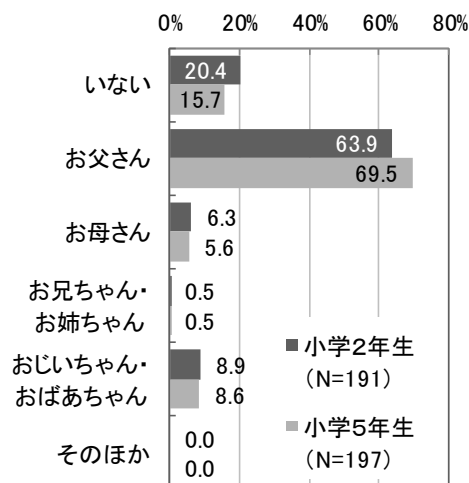
問 24 「たばこが体によくない」と聞いたことはありますか。(SA)

「ある」が小学2年生で90.1%、小学5年生で99.0%となっています。



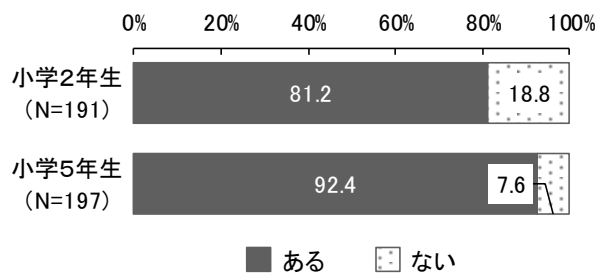
問 25 あなたなのまわりでお酒を飲む人はいますか。(MA)

「お父さん」が小学2年生で63.9%、小学5年生で69.5%と、それぞれ最も高くなっています。



問 26 「お酒を飲みすぎると、体によくない」と聞いたことはありますか。(SA)

「ある」が小学2年生で81.2%、小学5年生で92.4%となっています。

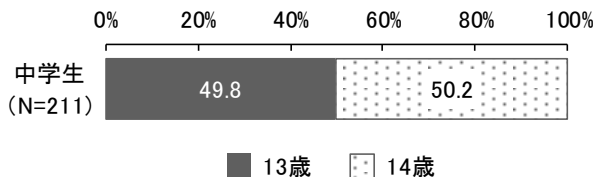


4 中学生アンケート

(1) 回答者の属性について

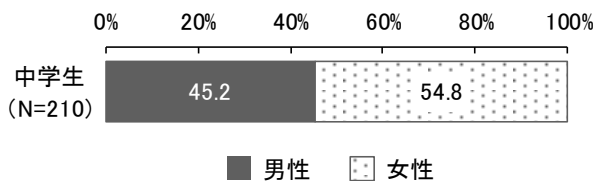
問1 年齢 (NA) ※令和元年 10 月 1 日時点

「13 歳」が 49.8%、「14 歳」が 50.2%となっています。



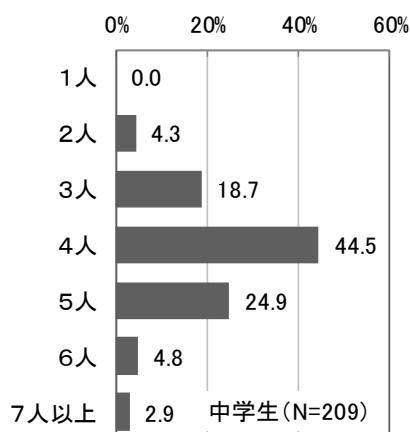
問2 性別 (SA)

「男性」が 45.2%、「女性」が 54.8%となっています。



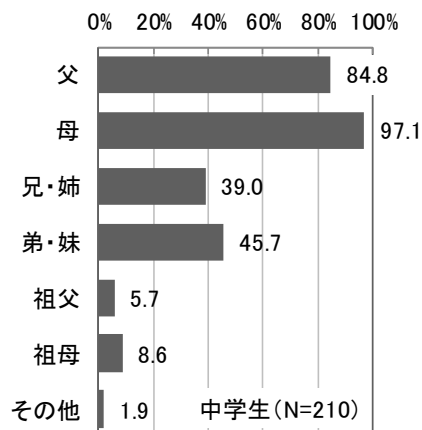
問3 あなたを含めた同居家族は何人ですか。(NA)

「4 人」が 44.5%と最も高く、次いで「5 人」が 24.9%となっています。



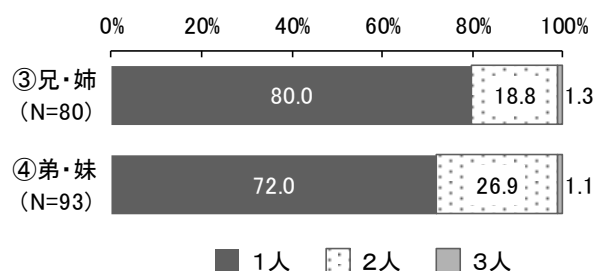
問4 一緒に住んでいる人は誰ですか。(MA)

「母」が 97.1%で最も高く、次いで「父」が 84.8%となっています。



●「兄・姉」「弟・妹」の人数 (NA)

『兄・姉』『弟・妹』の人数は、下記のとおりです。

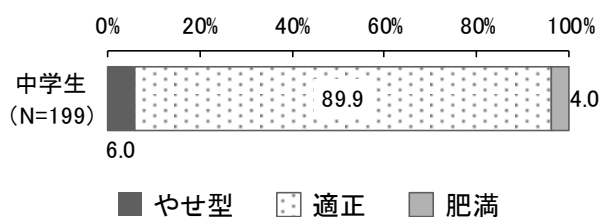


(2) 身体の状況、健康について

問5① 身長はどれくらいですか。(NA)

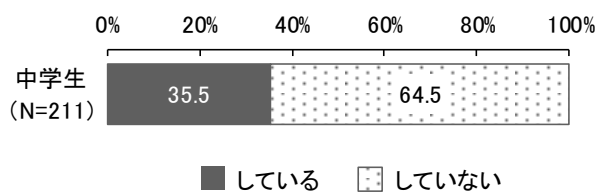
問5② 体重はどれくらいですか。(NA)

身長、体重からBMIを算出すると、「やせ型」が6.0%、「適正」が89.9%、「肥満」が4.0%となっています。



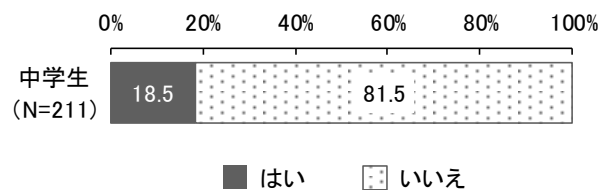
問6 自分の適正体重を認識し、定期的に(1か月に1回以上)体重を測定していますか。(SA)

「している」が35.5%、「していない」が64.5%となっています。



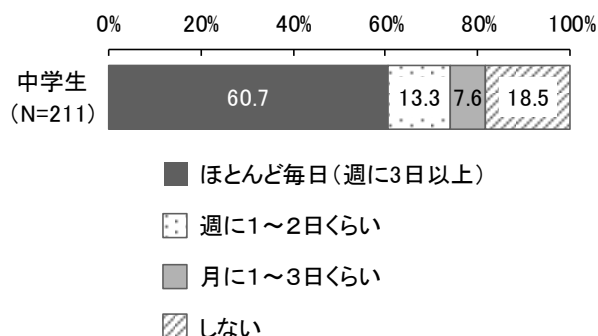
問7 意識して減量したことはありますか。(SA)

「はい」が18.5%、「いいえ」が81.5%となっています。



問8 あなたは、運動やスポーツをどのくらいしていますか。(SA)

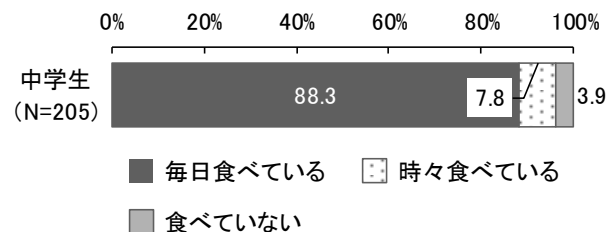
「ほとんど毎日(週に3日以上)」が60.7%と最も高く、次いで「しない」が18.5%となっています。



(3) 栄養・食生活について

問9 朝食は食べていますか。(SA)

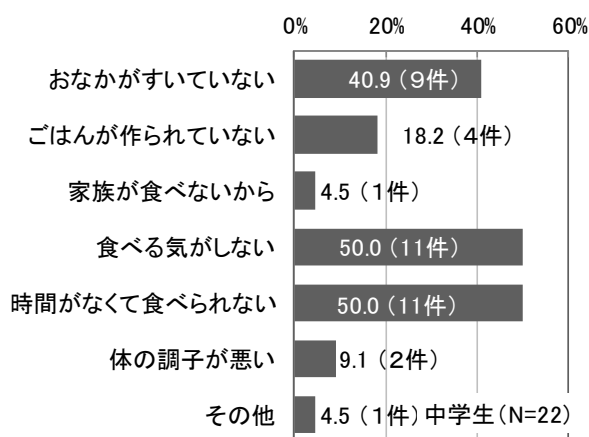
「毎日食べている」が88.3%、「時々食べている」が7.8%、「食べていない」が3.9%となっています。



問9で「時々食べている」「食べていない」と回答した人のみ

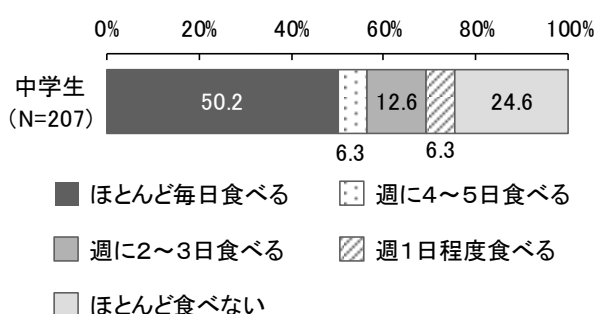
問 10 食べていない理由は何ですか。(MA)

「食べる気がしない」「時間がなくて食べられない」がいずれも50.0%と最も高く、次いで「おなかがすいていない」が40.9%となっています。



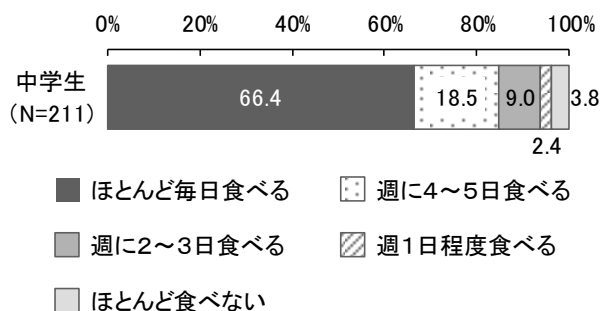
問 11 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(SA)

「ほとんど毎日食べる」が50.2%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」が24.6%となっています。



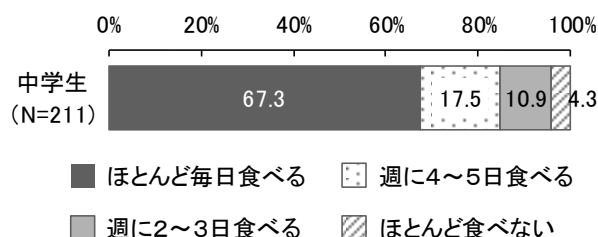
問 12 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(SA)

「ほとんど毎日食べる」が66.4%と最も高く、次いで「週に4~5日食べる」が18.5%となっています。一方、「ほとんど食べない」は3.8%となっています。



問 13 1日に2回以上主食(ご飯、パン、めん類など)・主菜(肉、魚、卵、大豆など)・副菜(野菜、海藻、きのこ類など)を3つそろえて食べることが週に何日ありますか。(SA)

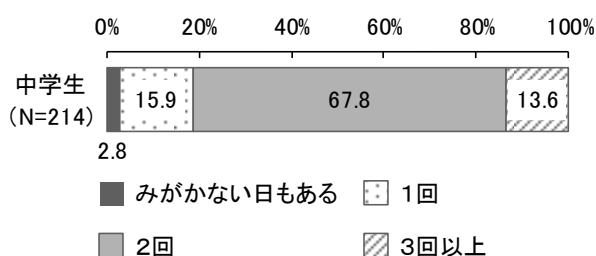
「ほとんど毎日食べる」が67.3%と最も高く、次いで「週に4~5日食べる」が17.5%となっています。一方、「ほとんど食べない」は4.3%となっています。



(4) 歯の健康について

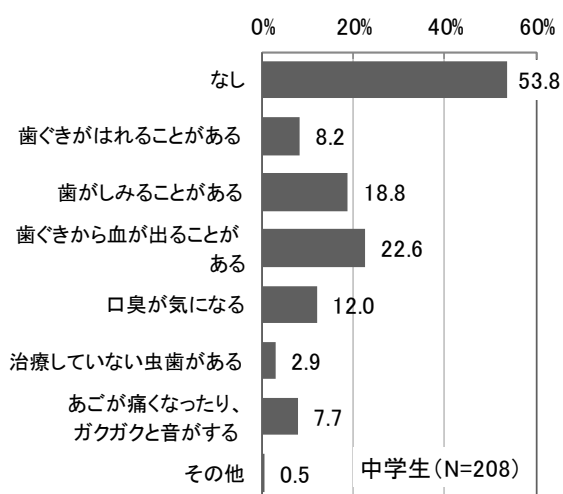
問 14 歯みがきは1日何回しますか。(SA)

「2回」が67.8%と最も高く、次いで「1回」が15.9%となっています。一方、「みがかない日もある」は2.8%となっています。



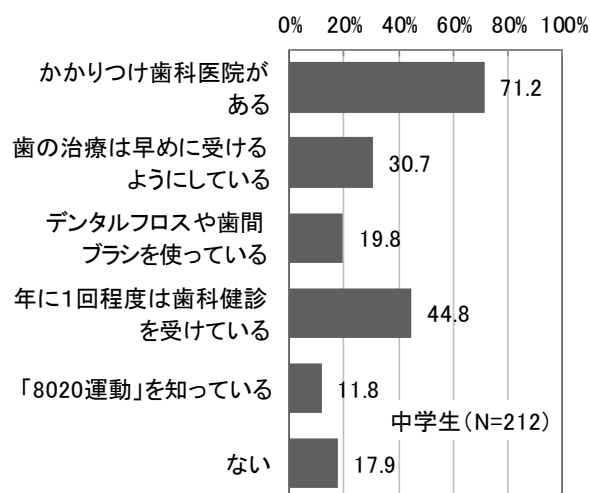
問 15 歯や口について次の症状のうちあてはまるものはどれですか。(MA)

「なし」が53.8%と最も高くなっています。症状としては「歯ぐきから血が出ることもある」が22.6%と高く、次いで「歯がしみることもある」が18.8%となっています。



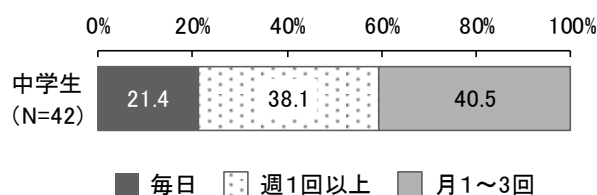
問 16 歯や口についてあてはまるものがありますか。(MA)

「かかりつけ歯科医院がある」が71.2%と最も高く、次いで「年に1回程度は歯科健診を受けている」が44.8%となっています。



「デンタルフロスや歯間ブラシを使っている」と回答した方のみ ●どのくらいの頻度で使っていますか。(SA)

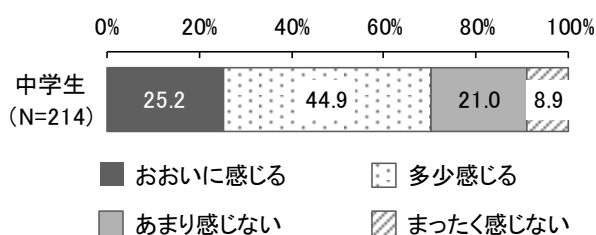
「毎日」が21.4%、「週1回以上」が38.1%、「月1～3回」が40.5%となっています。



(5) 休養・心の健康づくりについて

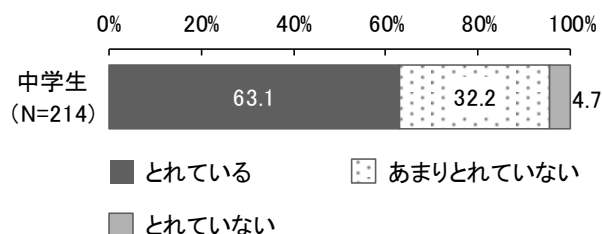
問 17 この1か月間に、ストレスを感じたことはありますか。(SA)

『感じる』(「おおいに感じる」と「多少感じる」の合算)は70.1%となっています。一方、『感じない』(「あまり感じない」と「まったく感じない」の合算)は29.9%となっています。



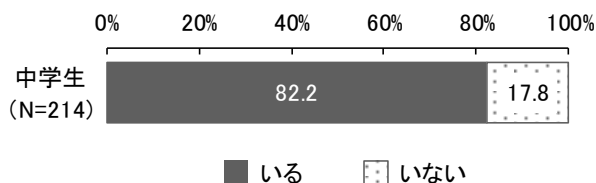
問 20 睡眠によって十分に休養がとれていますか。(SA)

「とれている」が63.1%、「あまりとれていない」が32.2%、「とれていない」が4.7%となっています。



問 18 困ったときや心配なことがある時に相談できる人はいますか。(SA)

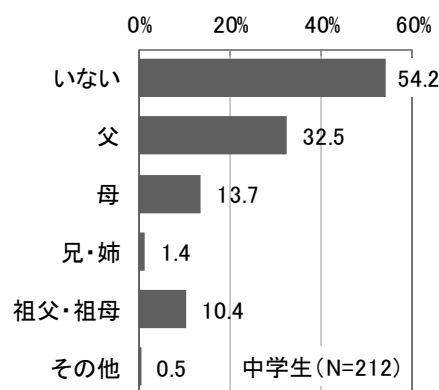
「いる」が82.2%、「いない」が17.8%となっています。



(6) たばこ・お酒について

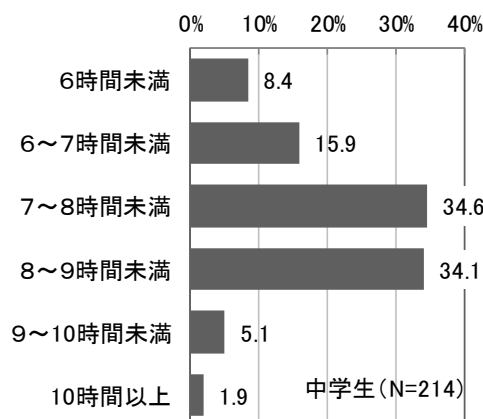
問 21 あなたの周りでたばこ(電子たばこも入ります)を吸っている人はいますか。(MA)

「いない」が54.2%と最も高くなっています。喫煙者は「父」が32.5%と高く、次いで「母」が13.7%となっています。



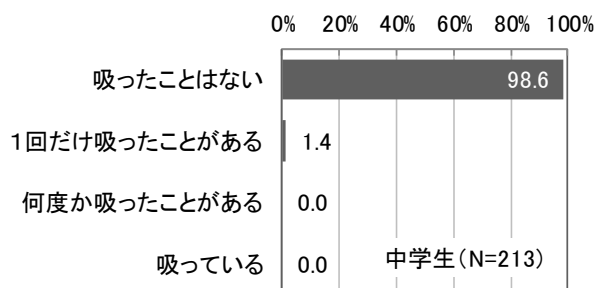
問 19 あなたの睡眠時間は何時間ですか。(NA)

「7～8時間未満」が34.6%と最も高く、次いで「8～9時間未満」が34.1%となっています。一方、「6時間未満」は8.4%となっています。



問 22 あなたは、今までにたばこを吸ったことがありますか。(SA)

「吸ったことはない」が 98.6%、「1 回だけ吸ったことがある」が 1.4%、「何度か吸ったことがある」「吸っている」はいずれも 0.0%となっています。



問 22 で「1 回だけ吸ったことがある」「何度か吸ったことがある」「吸っている」と回答した人のみ

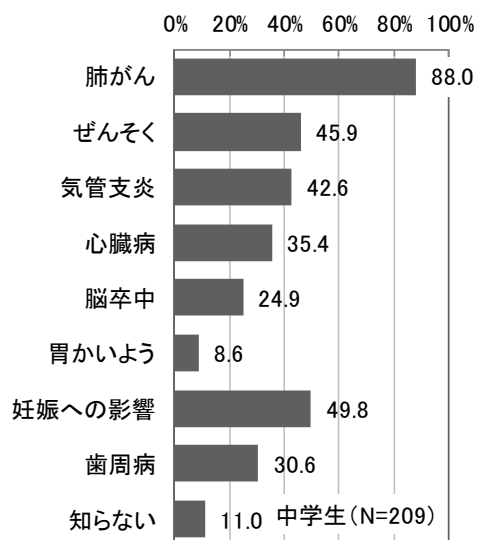
問 23 吸ったきっかけは何ですか。(MA)

たばこを 1 回だけ吸ったことがある人の吸ったきっかけは、いずれも「好奇心から」となっています。

たばこを吸ったきっかけ (N=3)	件数
好奇心から	3
人から勧められて	0
ストレスから	0
その他	0

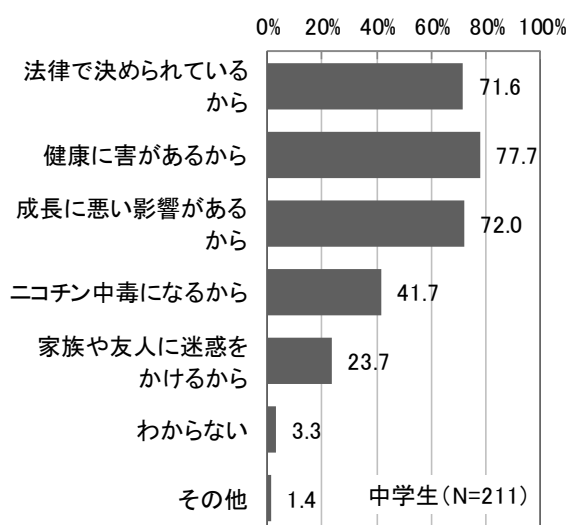
問 24 たばこが健康に与える影響で知っているものはどれですか。(MA)

「肺がん」が 88.0%と最も高く、次いで「妊娠への影響」が 49.8%となっています。なお、「知らない」は 11.0%となっています。



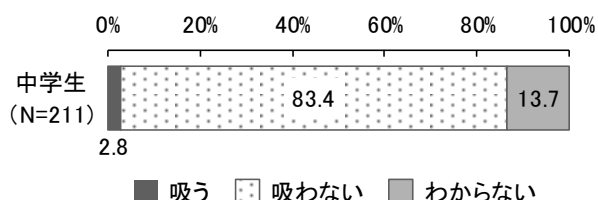
問 25 未成年(20 歳未満)でたばこを吸ってはいけないのは、なぜだと思いますか。(MA)

「健康に害があるから」が 77.7%と最も高く、次いで「成長に悪い影響があるから」が 72.0%となっています。



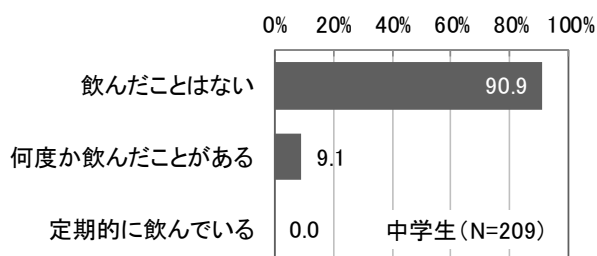
問 26 20 歳になったら、自分はたばこを吸うと思いますか。(SA)

「吸う」が2.8%、「吸わない」が83.4%、「わからない」が13.7%となっています。



問 27 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(SA)

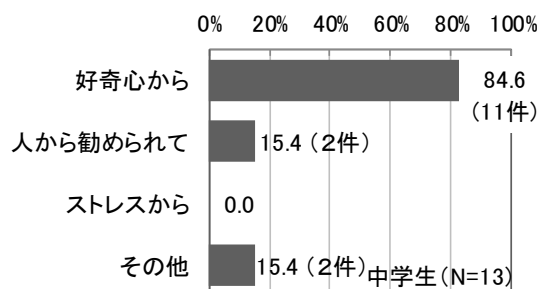
「飲んだことはない」が90.9%、「何度が飲んだことがある」が9.1%、「定期的に飲んでいる」は0.0%となっています。



問 27 で「何度が飲んだことがある」「定期的に飲んでいる」と回答した人のみ

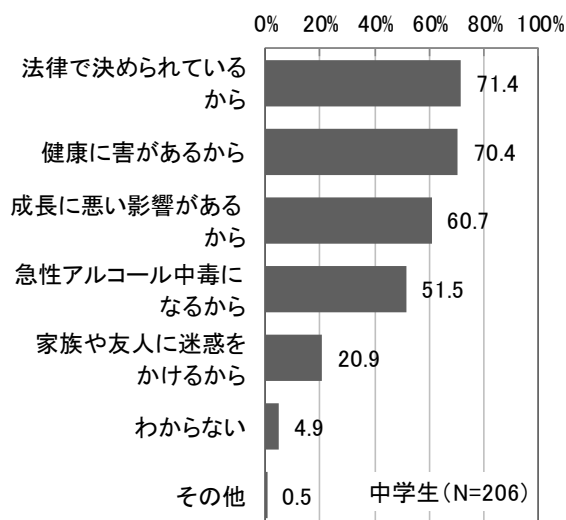
問 28 飲んだきっかけは何ですか。(MA)

「好奇心から」が84.6%と最も高く、次いで「人から勧められて」「その他」がそれぞれ15.4%となっています。



問 29 未成年がお酒を飲んではいけないのは、なぜだと思いますか。(MA)

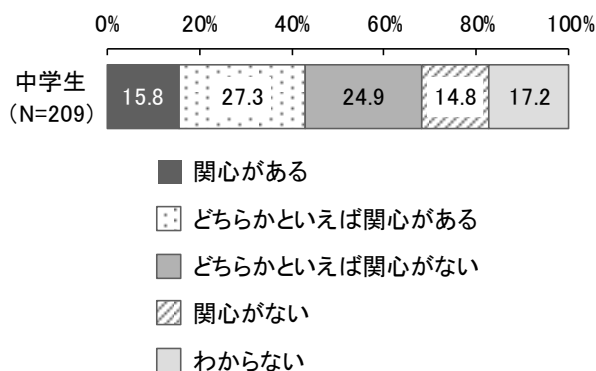
「法律で決められているから」が71.4%と最も高く、次いで「健康に害があるから」が70.4%となっています。なお、「わからない」は4.9%となっています。



(7)食育について

問 30 あなたは、食育に関心がありますか。(SA)

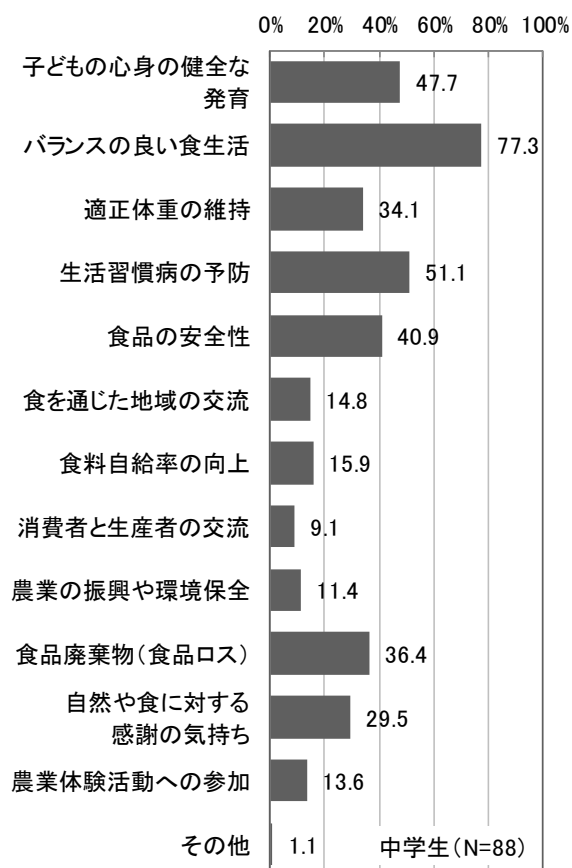
『関心がある』（「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合算）は43.1%となっています。一方、『関心がない』（「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」の合算）は39.7%、「わからない」は17.2%となっています。



問 30 で「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と回答した人のみ

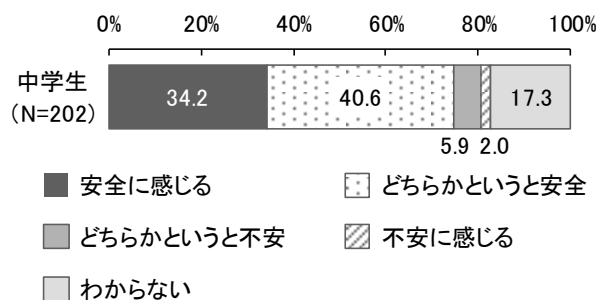
問 31 あなたは、「食育」について、どのようなことに関心がありますか。(MA)

「バランスの良い食生活」が 77.3%と最も高く、次いで「生活習慣病の予防」が 51.1%となっています。



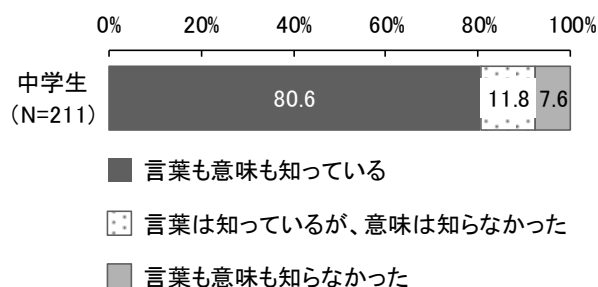
問 32 あなたは、食品に対する安全性についてどのように感じますか。(SA)

『安全』(「安全に感じる」と「どちらかという安全」の合算) 74.8%となっています。一方、『不安』(「どちらかという不安」と「不安に感じる」の合算) は 7.9%、「わからない」は 17.3%となっています。



問 33 あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(SA)

「言葉も意味も知っている」が 80.6%、「言葉は知っているが、意味は知らなかった」が 11.8%、「言葉も意味も知らなかった」が 7.6%となっています。

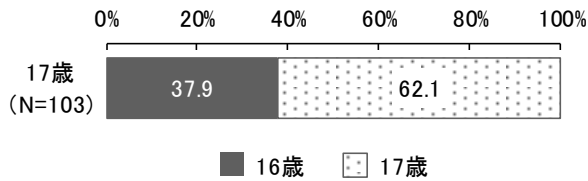


5 17歳アンケート

(1) 回答者の属性について

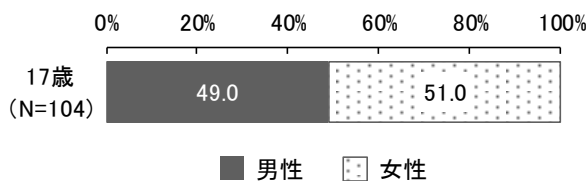
問1 年齢 (NA) ※令和元年 10 月 1 日時点

「16 歳」が 37.9%、「17 歳」が 62.1%となっています。



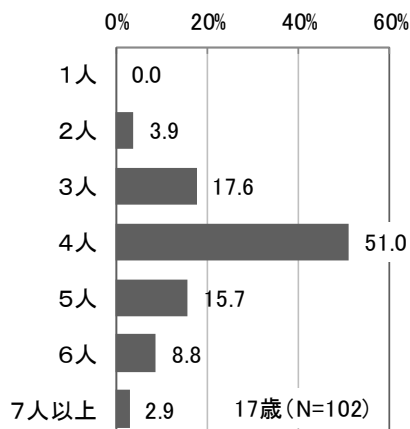
問2 性別 (SA)

「男性」が 49.0%、「女性」が 51.0%となっています。



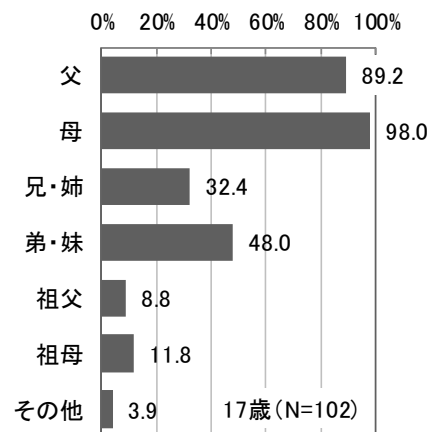
問3 あなたを含めた同居家族は何人ですか。(NA)

「4 人」が 51.0%と最も高く、次いで「3 人」が 17.6%となっています。



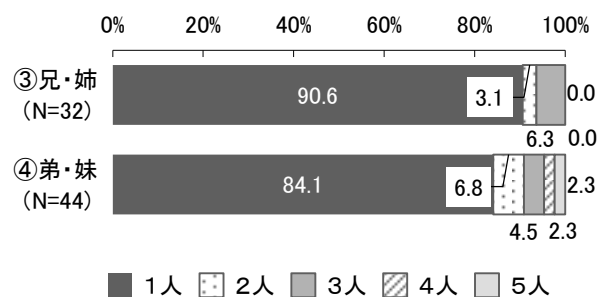
問4 同居家族は誰ですか。(MA)

「母」が 98.0%と最も高く、次いで「父」が 89.2%となっています。



●「兄・姉」「弟・妹」の人数 (NA)

『兄・姉』『弟・妹』の人数は、下記のとおりです。

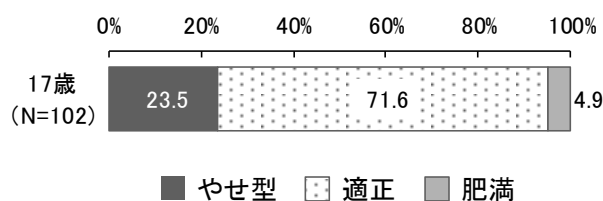


(2) 身体の状況、運動について

問5① 身長 (NA)

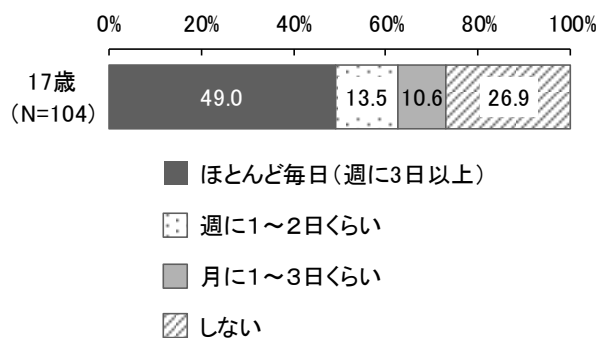
問5② 体重 (NA)

身長、体重からBMIを算出すると、「やせ型」が23.5%、「適正」が71.6%、「肥満」が4.9%となっています。



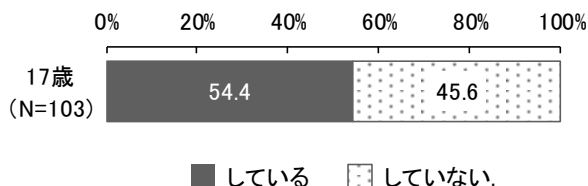
問8 あなたは、運動やスポーツをどのくらいしていますか。(SA)

「ほとんど毎日 (週に3日以上)」が49.0%と最も高く、次いで「しない」が26.9%となっています。



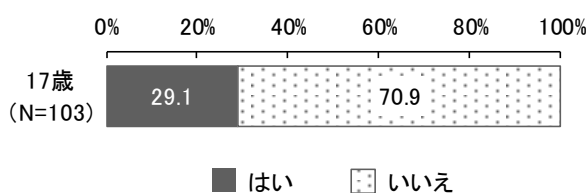
問6 自分の適正体重を認識し、定期的に(1か月に1回以上)体重を測定していますか。(SA)

「している」が54.4%、「していない」が45.6%となっています。



問7 意識して減量したことはありますか。(SA)

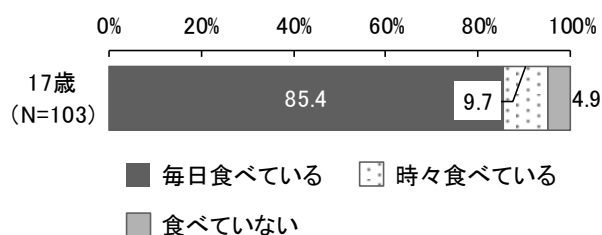
「はい」が29.1%、「いいえ」が70.9%となっています。



(3) 栄養・食生活について

問9 朝食は食べていますか。(SA)

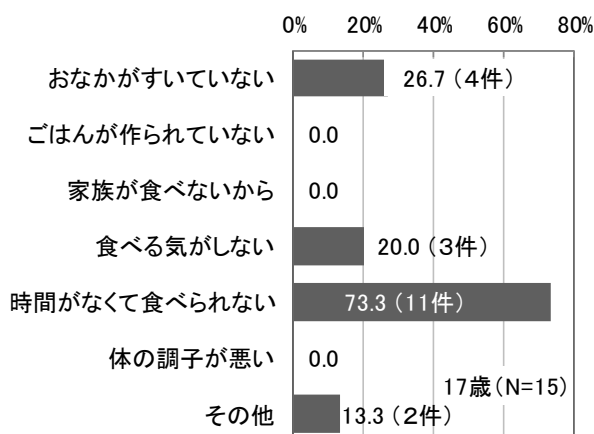
「毎日食べている」が85.4%、「時々食べている」が9.7%、「食べていない」が4.9%となっています。



問9で「時々食べている」「食べていない」と回答した人のみ

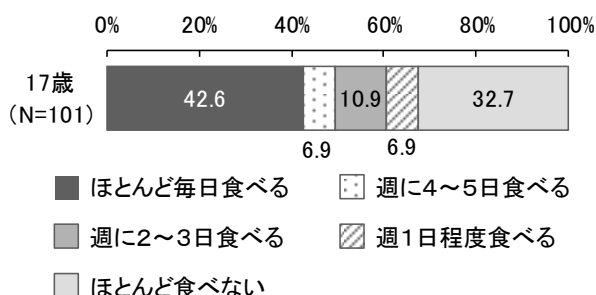
問 10 食べていない理由は何ですか。(MA)

「時間がなくて食べられない」73.3%と最も高く、次いで「おなかがすいていない」が26.7%となっています。



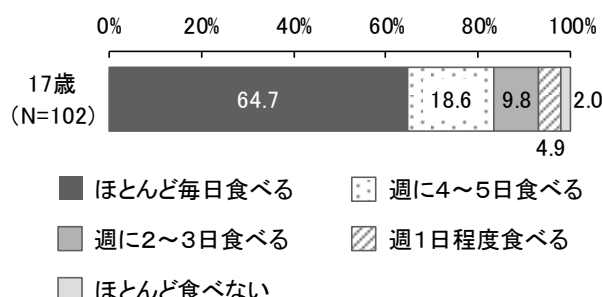
問 11 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(SA)

「ほとんど毎日食べる」が42.6%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」が32.7%となっています。



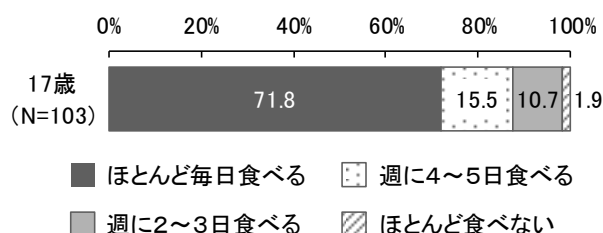
問 12 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(SA)

「ほとんど毎日食べる」が64.7%と最も高く、次いで「週に4~5日食べる」が18.6%となっています。一方、「ほとんど食べない」は2.0%となっています。



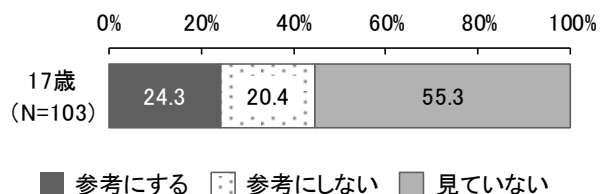
問 13 1日に2回以上主食(ご飯、パン、めん類など)・主菜(肉、魚、卵、大豆など)・副菜(野菜、海藻、きのこ類など)を3つそろえて食べることが週に何日ありますか。(SA)

「ほとんど毎日食べる」が71.8%と最も高く、次いで「週に4~5日食べる」が15.5%となっています。一方、「ほとんど食べない」は1.9%となっています。



問 14 外食や食品を選ぶとき、カロリーなどの栄養成分表示を参考にしていますか。(SA)

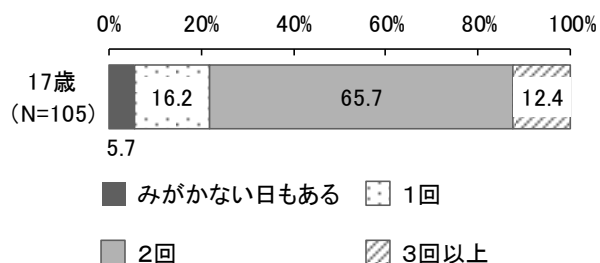
「参考にする」が 24.3%、「参考にしない」が 20.4%、「見ていない」が 55.3%となっています。



(4) 歯の健康について

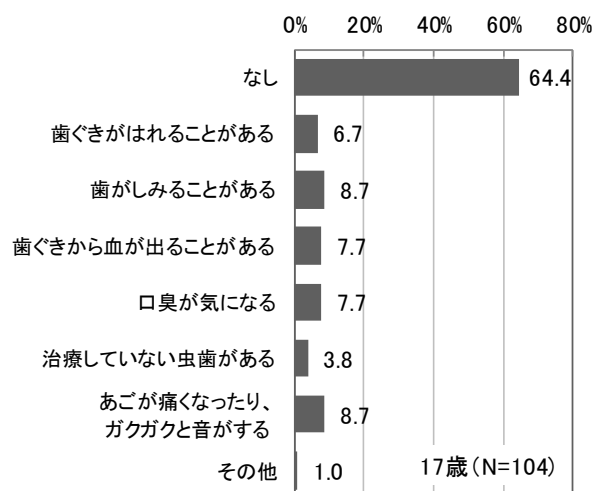
問 15 歯みがきは1日何回しますか。(SA)

「2回」が 65.7%と最も高く、次いで「1回」が 16.2%となっています。一方、「みがかない日もある」は 5.7%となっています。



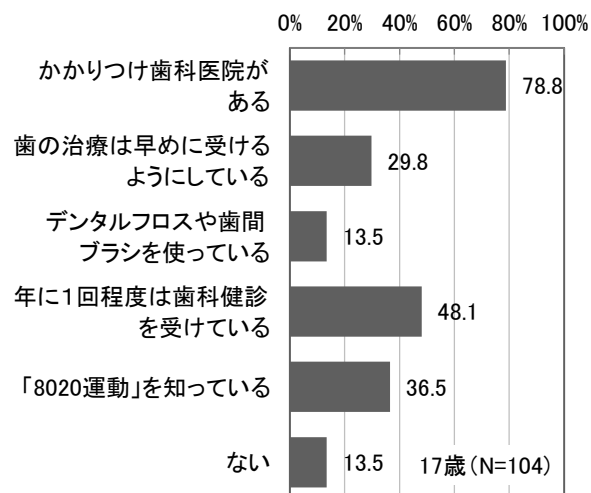
問 16 歯や口について、あてはまるものはどれですか。(MA)

「なし」が 64.4%と最も高くなっています。症状としては「歯がしみることがある」「あごが痛くなったり、ガクガクと音がする」がそれぞれ 8.7%と高く、次いで「歯ぐきから血が出ることもある」「口臭が気になる」がそれぞれ 7.7%となっています。



問 17 次のうちあてはまるものがありますか。(MA)

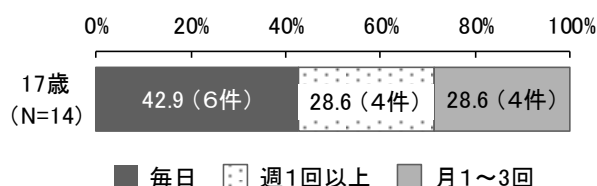
「かかりつけ歯科医院がある」が 78.8%と最も高く、次いで「年に1回程度は歯科健診を受けている」が 48.1%となっています。



「デンタルフロスや歯間ブラシを使っている」と回答した方のみ

●どのくらいの頻度で使っていますか。(SA)

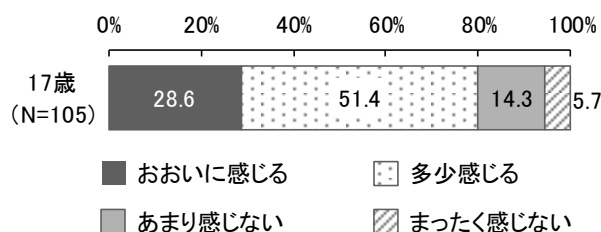
「毎日」が 42.9%、「週 1 回以上」が 28.6%、「月 1 ～ 3 回」が 28.6%となっています。



(5) 休養・心の健康づくりについて

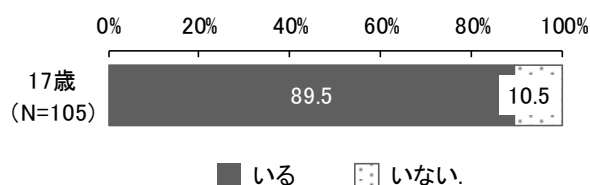
問 18 この1か月間に、ストレスを感じたことはありますか。(SA)

『感じる』(「おおいに感じる」と「多少感じる」の合算)は 80.0%となっています。一方、『感じない』(「あまり感じない」と「まったく感じない」の合算)は 20.0%となっています。



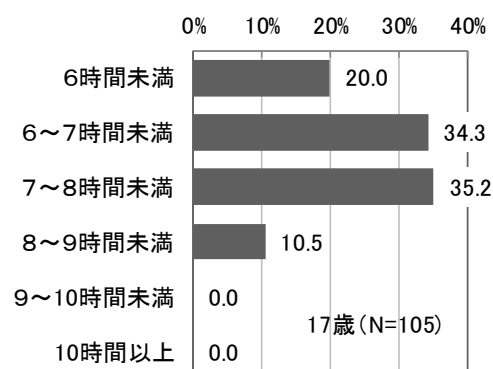
問 19 困ったときや心配なことがある時に相談できる人はいますか。(SA)

「いる」が 89.5%、「いない」が 10.5%となっています。



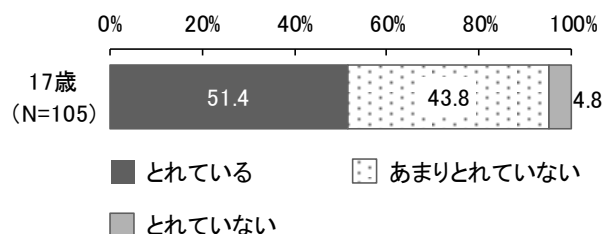
問 20 あなたの睡眠時間は何時間ですか。(NA)

「7 ～ 8 時間未満」が 35.2%と最も高く、次いで「6 ～ 7 時間未満」が 34.3%となっています。なお、「6 時間未満」は 20.0%となっています。



問 21 睡眠によって十分に休養がとれていますか。(SA)

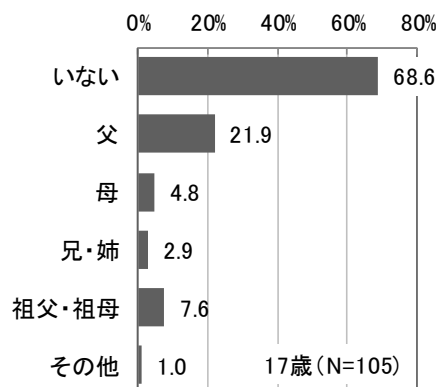
「とれている」が 51.4%、「あまりとれていない」が 43.8%、「とれていない」が 4.8%となっています。



(6) たばこ・お酒について

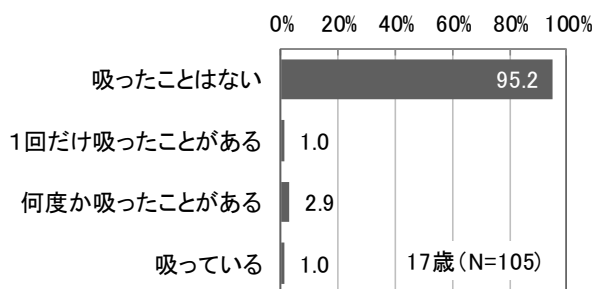
問 22 あなたの周りでたばこ(電子たばこを含む)を吸っている人はいますか。(MA)

「いない」が 68.6%と最も高くなっています。喫煙者は「父」が 21.9%と高く、次いで「祖父・祖母」が 7.6%となっています。



問 23 あなたは、今までにたばこを吸ったことがありますか。(SA)

「吸ったことはない」が 95.2%、「何らか吸ったことがある」が 2.9%、「1回だけ吸ったことがある」「吸っている」がそれぞれ 1.0%となっています。



問 23 で「1回だけ吸ったことがある」「何らか吸ったことがある」「吸っている」と回答した人のみ

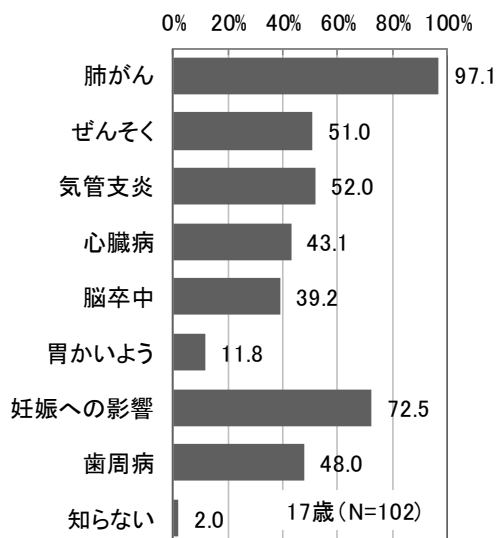
問 24 吸ったきっかけは何ですか。(MA)

たばこを吸ったことがある人が吸ったきっかけは、下記のとおりとなっています。

たばこを吸ったきっかけ (N=5)	件数
好奇心から	3
人から勧められて	2
ストレスから	2
その他	0

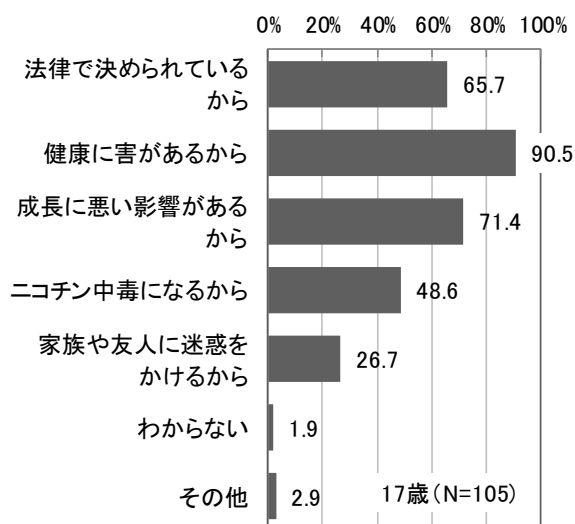
問 25 たばこが健康に与える影響で知っているものはどれですか。(MA)

「肺がん」が 97.1%と最も高く、次いで「妊娠への影響」が 72.5%となっています。なお、「知らない」は 2.0%となっています。



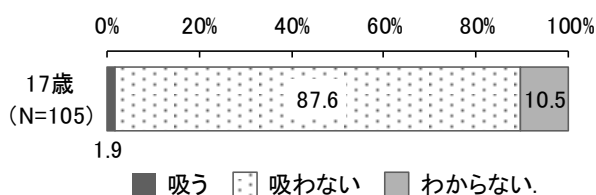
問 26 未成年(20 歳未満)でたばこを吸ってはいけ
ないのは、なぜだと思いますか。(MA)

「健康に害があるから」が 90.5%と最も高く、
次いで「成長に悪い影響があるから」が 71.4%と
なっています。



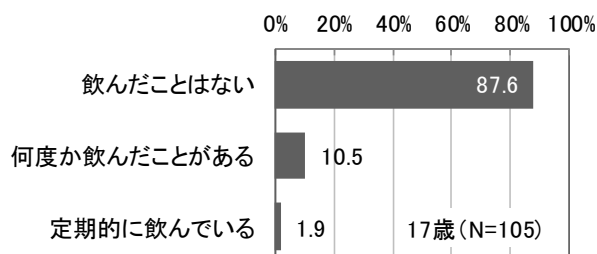
問 27 20 歳になったら、自分はたばこを吸うと思
いますか。(SA)

「吸う」が 1.9%、「吸わない」が 87.6%、「わ
からない」が 10.5%となっています。



問 28 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。
(SA)

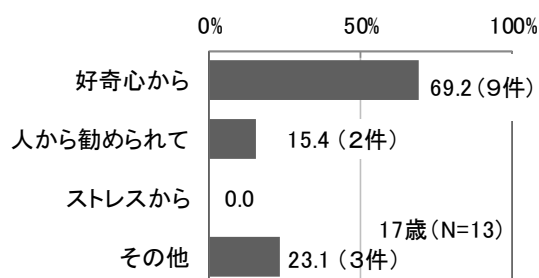
「飲んだことはない」が 87.6%、「何度か飲ん
だことがある」が 10.5%、「定期的に飲んでいる」
が 1.9%となっています。



問 28 で「何度か飲んだことがある」「定期的に飲ん
でいる」と回答した人のみ

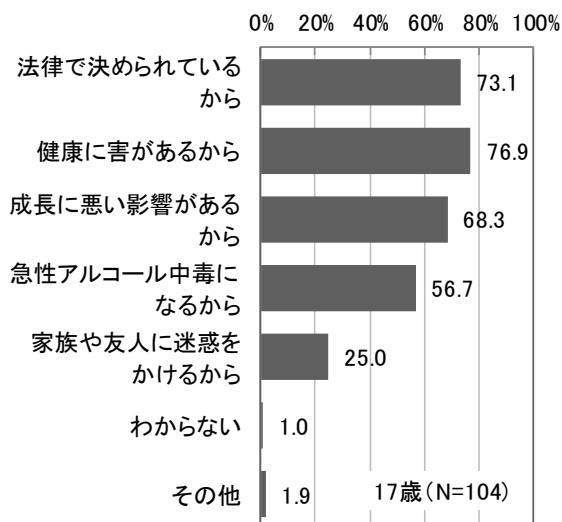
問 29 飲んだきっかけは何ですか。(MA)

「好奇心から」が 69.2%と最も高くなっていま
す。



問 30 未成年がお酒を飲んではいけないのは、なぜだと思いますか。(MA)

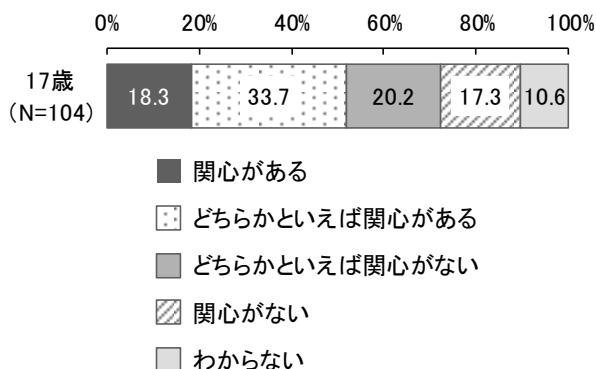
「健康に害があるから」が 76.9%と最も高く、次いで「法律で決められているから」が 73.1%となっています。



(7) 食育について

問 31 あなたは、食育に関心がありますか。(SA)

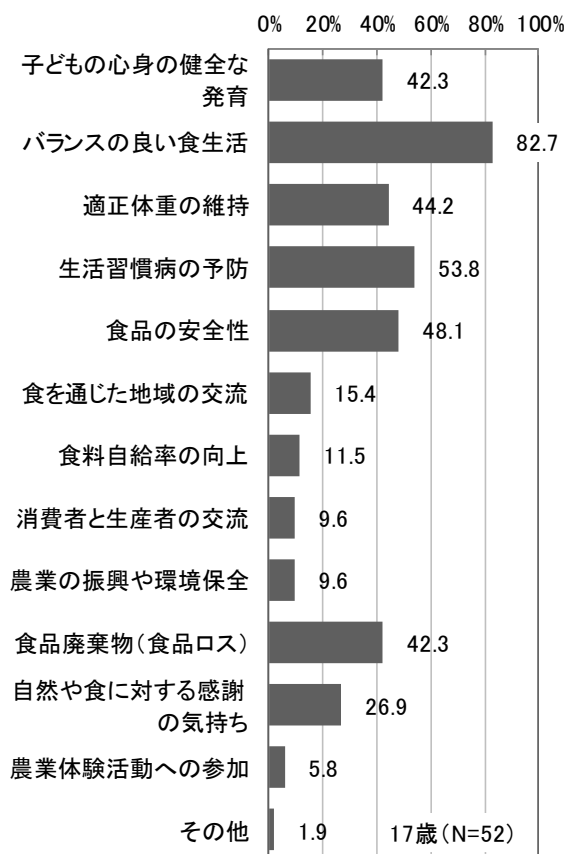
『関心がある』（「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合算）は 52.0%となっています。一方、『関心がない』（「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」の合算）は 37.5%、「わからない」は 10.6%となっています。



問 31 で「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と答えた人のみ

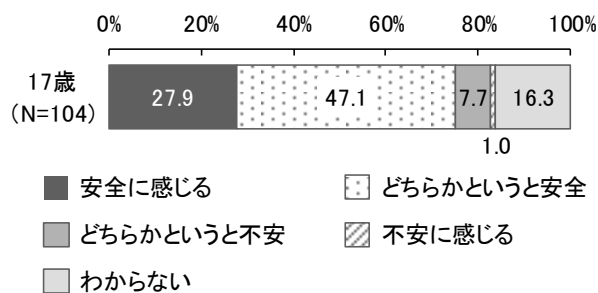
問 32 あなたは、「食育」について、どのようなことに関心がありますか (MA)

「バランスの良い食生活」が 82.7%と最も高く、次いで「生活習慣病の予防」が 53.8%となっています。



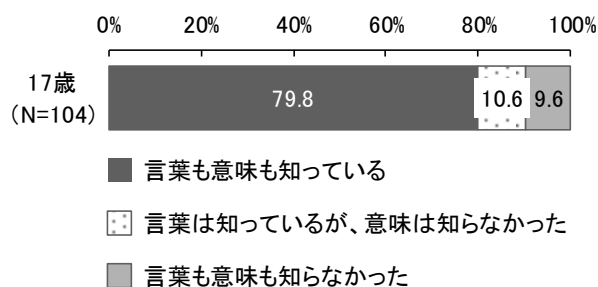
問 33 あなたは、食品に対する安全性についてどのように感じますか。(SA)

『安全』（「安全に感じる」と「どちらかという
と安全」の合算）75.0%となっています。一方、
『不安』（「どちらかというと不安」と「不安に感
じる」の合算）は8.7%、「わからない」は16.3%
となっています。



問 34 あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(SA)

「言葉も意味も知っている」が79.8%、「言葉
は知っているが、意味は知らなかった」が10.6%、
「言葉も意味も知らなかった」が9.6%となっ
ています。

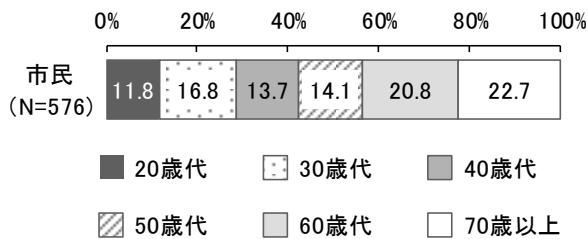


6 市民（20～70 歳代の成人）アンケート

(1) 回答者の属性について

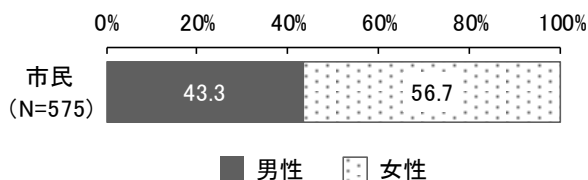
問1 年齢 (NA) ※令和元年 10 月 1 日時点

「70 歳以上」が 22.7%と最も高く、次いで「60 歳代」が 20.8%となっています。



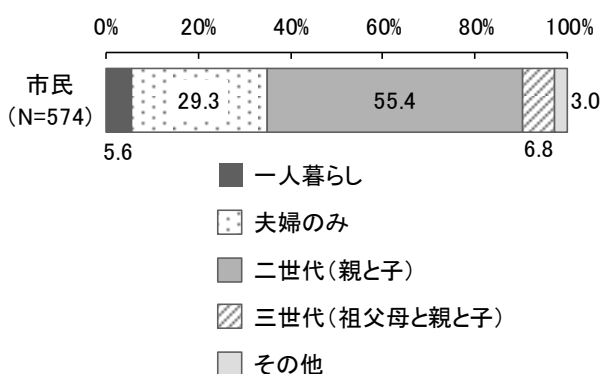
問2 性別 (SA)

「男性」が 43.3%、「女性」が 56.7%となっています。



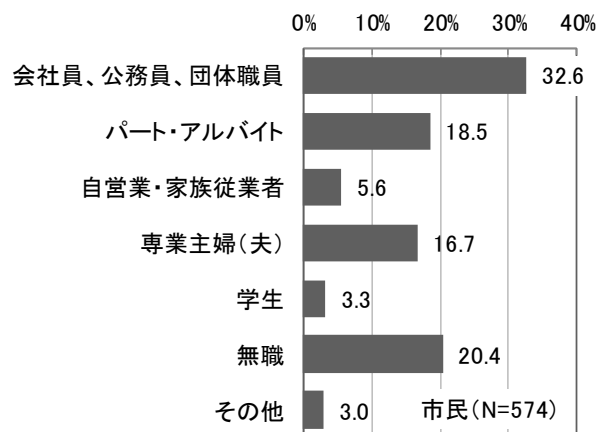
問3 家族構成 (SA)

「二世代（親と子）」が 55.4%と最も高く、次いで「夫婦のみ」が 29.3%となっています。



問4 あなたの主な職業は何ですか。(SA)

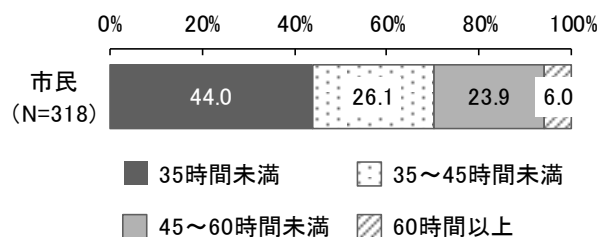
「会社員、公務員、団体職員」が 32.6%と最も高く、次いで「無職」が 20.4%となっています。



問4で「会社員、公務員、団体職員」「パート・アルバイト」「自営業・家族従業者」と回答した人のみ

問5 1週間あたりの平均労働時間 (NA)

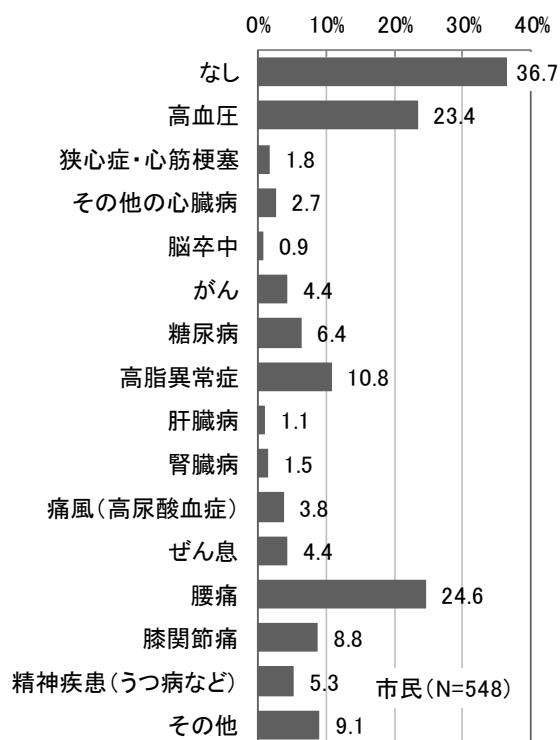
「35 時間未満」が 44.0%と最も高く、次いで「35～45 時間未満」が 26.1%となっています。



(2) 身体の状況、健康づくりについて

問6 次の病気のうち、かかったことがある、または治療中の病気はありますか。(MA)

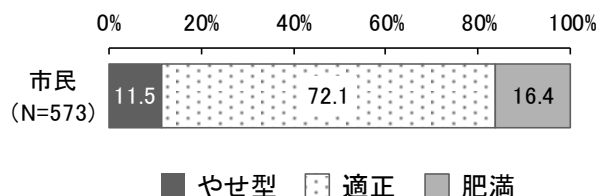
「なし」が36.7%と最も高くなっています。かかったことがある、または治療中の病気は「腰痛」が24.6%と高く、次いで「高血圧」が23.4%となっています。



問7① 身長はどれくらいですか。(NA)

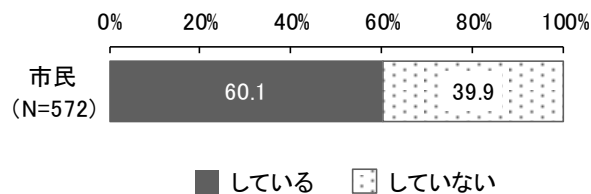
問7② 体重はどれくらいですか。(NA)

身長、体重からBMIを算出した結果、「やせ型」が11.5%、「適正」が72.1%、「肥満」が16.4%となっています。



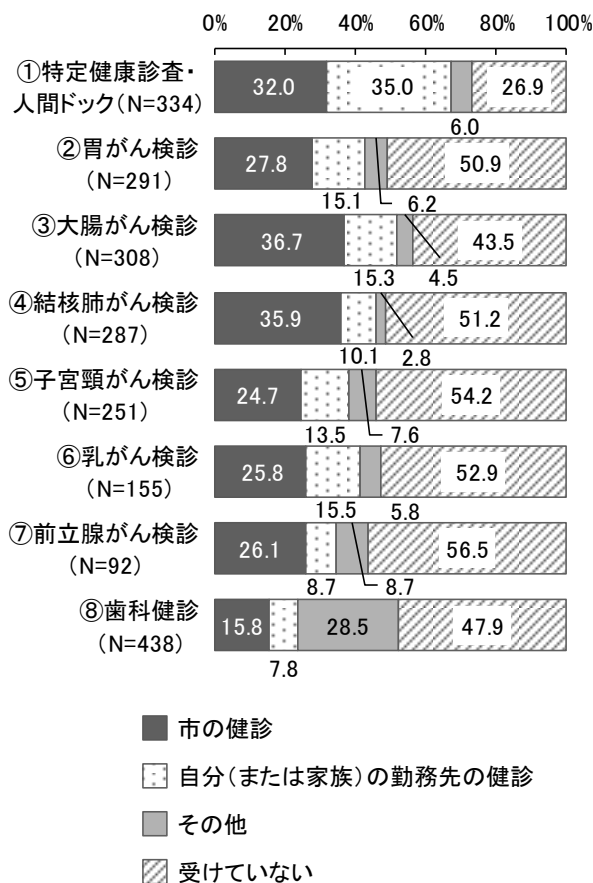
問8 あなたは自分の適正体重を認識し、定期的に(1か月に1回以上)体重を測定していますか。(SA)

「している」が60.1%、「していない」が39.9%となっています。



問9 過去1年間に健診を受診しましたか。また、受診した方はどこで受けましたか。(SA)

『受診した』（「市の健診」「自分（または家族）の勤務先の健診」と「その他」の合算）は、「①特定健康診査・人間ドック」で73.0%となっています。

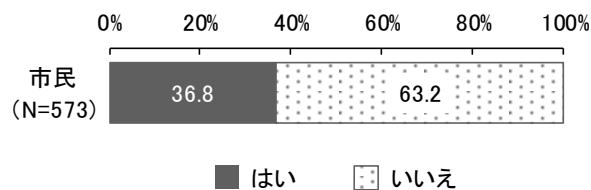


※「①特定健康診査・人間ドック」「②胃がん検診」「③大腸がん検診」「④結核肺がん検診」は40歳以上の男女を対象に実施、「⑤子宮頸がん検診」は20歳以上の女性を対象に実施、「⑥乳がん検診」は40歳以上の女性を対象に実施、「⑦前立腺がん検診」は50歳以上の男性を対象に実施。

(3)市健康課の実施事業について

問10 元気まる測定を知っていますか。(SA)

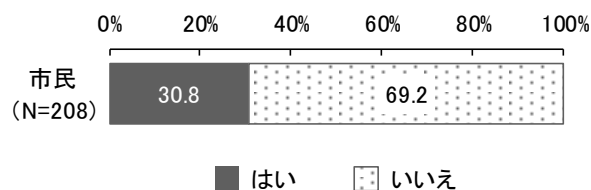
「はい」が36.8%、「いいえ」が63.2%となっています。



問10で「はい」と回答した人のみ

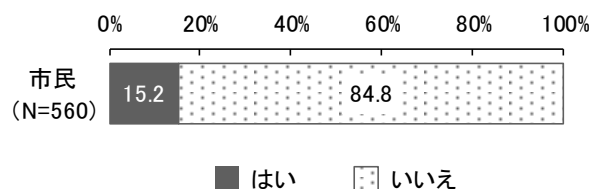
問11 元気まる測定を受けたことがありますか。(SA)

「はい」が30.8%、「いいえ」が69.2%となっています。



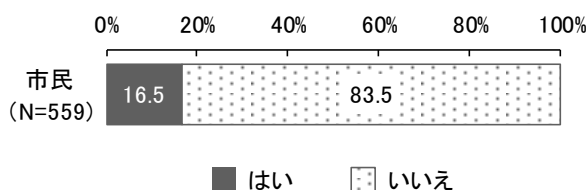
問12 らくらく筋トレ体操を知っていますか。(SA)

「はい」が15.2%、「いいえ」が84.8%となっています。



問 13 あたまの元気まるを知っていますか。(SA)

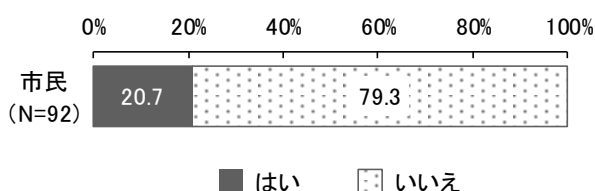
「はい」が16.5%、「いいえ」が83.5%となっています。



問 13 で「はい」と回答した人のみ

問 14 あたまの元気まるを受けたことがありますか。(SA)

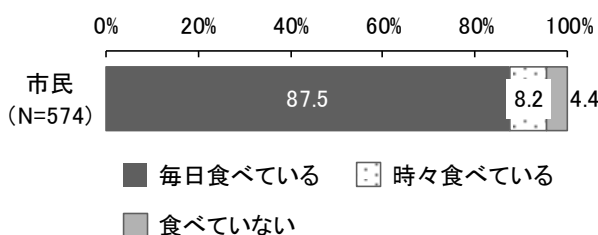
「はい」が20.7%、「いいえ」が79.3%となっています。



(4) 栄養・食生活について

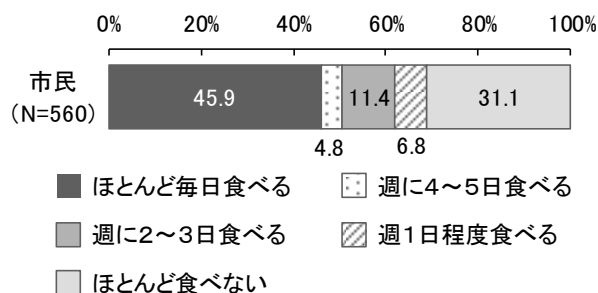
問 15 朝食は食べていますか。(SA)

「毎日食べている」が87.5%、「時々食べている」が8.2%、「食べていない」が4.4%となっています。



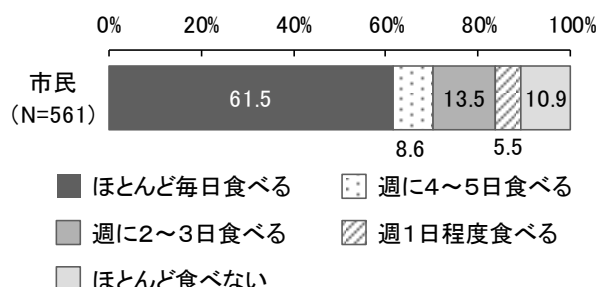
問 16 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(SA)

「ほとんど毎日食べる」が45.9%と最も高く、次いで「ほとんど食べない」が31.1%となっています。



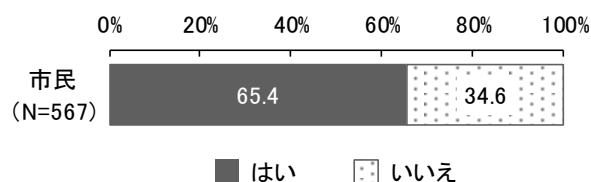
問 17 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(SA)

「ほとんど毎日食べる」が61.5%と最も高く、次いで「週に2～3日食べる」が13.5%となっています。なお、「ほとんど食べない」は10.9%となっています。



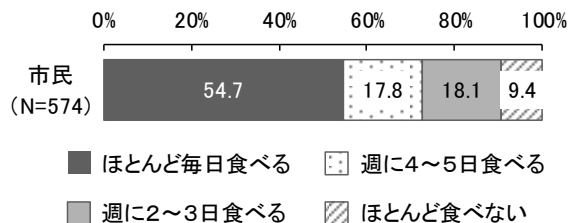
問 18 1日最低1食、きちんとした食事を家族等2人以上で、30分以上かけてとっていますか。(SA)

「はい」が65.4%、「いいえ」が34.6%となっています。



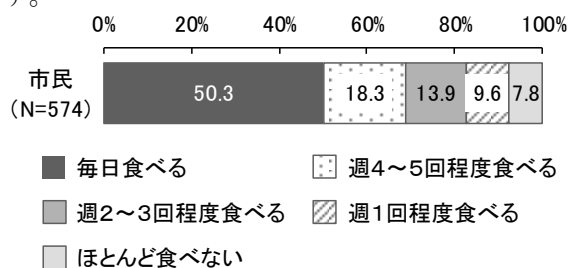
問 19 1日に2回以上主食(ご飯、パン、めん類など)・主菜(肉、魚、卵、大豆など)・副菜(野菜、海藻、きのこ類など)を3つそろえて食べることが週に何日ありますか。(SA)

「ほとんど毎日食べる」が 54.7%と最も高く、次いで「週に2～3日食べる」が 18.1%となっています。なお、「ほとんど食べない」は 9.4%となっています。



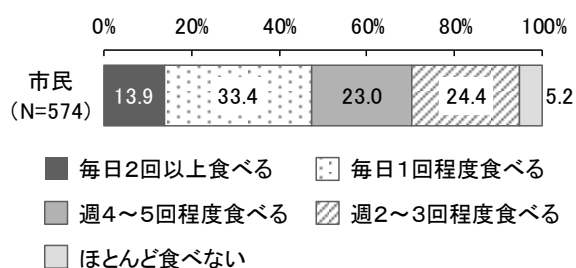
問 20① 牛乳・乳製品(牛乳・チーズ・ヨーグルトなど)をどのくらい食べていますか。(SA)

「毎日食べる」が 50.3%と最も高く、次いで「週に4～5回程度食べる」が 18.3%となっています。なお、「ほとんど食べない」は 7.8%となっています。



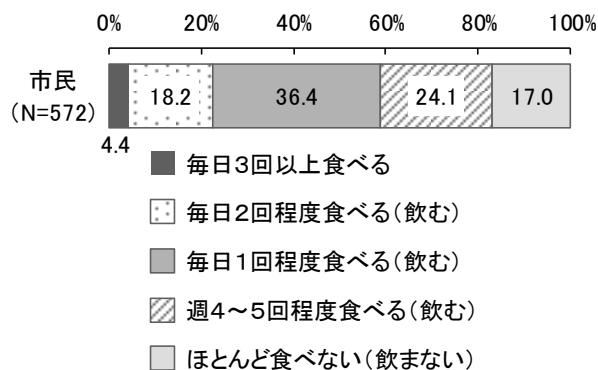
問 20② 緑黄色野菜(ほうれん草・ピーマン・にんじんなど)をどのくらい食べていますか。(SA)

「毎日1回程度食べる」が 33.4%と最も高く、次いで「週2～3回程度食べる」が 24.4%となっています。なお、「ほとんど食べない」は 5.2%となっています。



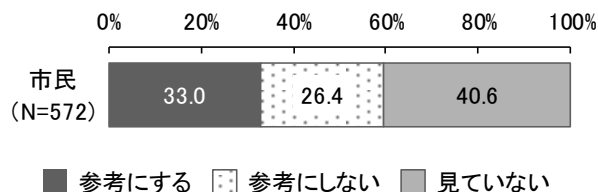
問 20③ 菓子・嗜好飲料(砂糖含む)(菓子・ケーキ類・菓子パン・缶コーヒー・甘いジュース類など)をどのくらい食べていますか。(SA)

「毎日1回程度食べる」が 36.4%と最も高く、次いで「週4～5回程度食べる」が 24.1%となっています。



問 21 外食や食品を選ぶとき、カロリーなどの栄養成分表を参考にしていますか。(SA)

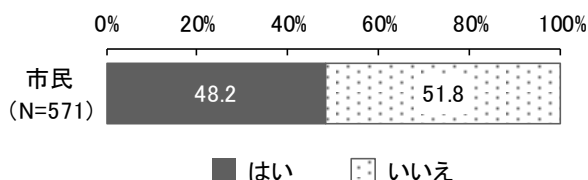
「参考にする」が 33.0%、「参考にしない」が 26.4%、「見ていない」が 40.6%となっています。



(5) 身体活動・運動について

問 22 あなたは仕事、家事以外に意識して何か運動をしていますか。(SA)

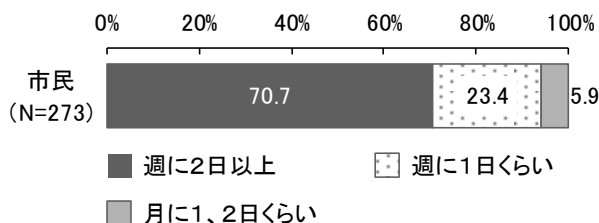
「はい」が48.2%、「いいえ」が51.8%となっています。



問 22 で「はい」と回答した人のみ

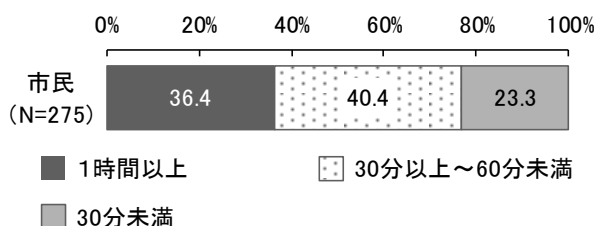
問 23① 意識して運動をする頻度はどれくらいですか。(SA)

「週に2日以上」が70.7%、「週に1日くらい」が23.4%、「月に1、2日くらい」が5.9%となっています。



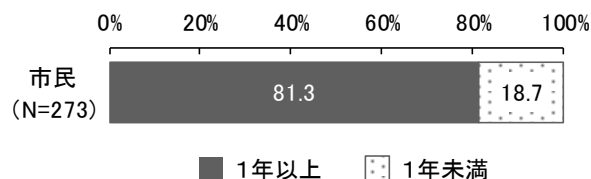
問 23② 1日に運動する時間はどれくらいですか。(SA)

「1時間以上」が36.4%、「30分以上～60分未満」が40.4%、「30分未満」が23.3%となっています。



問 23③ どれくらい続けていますか。(SA)

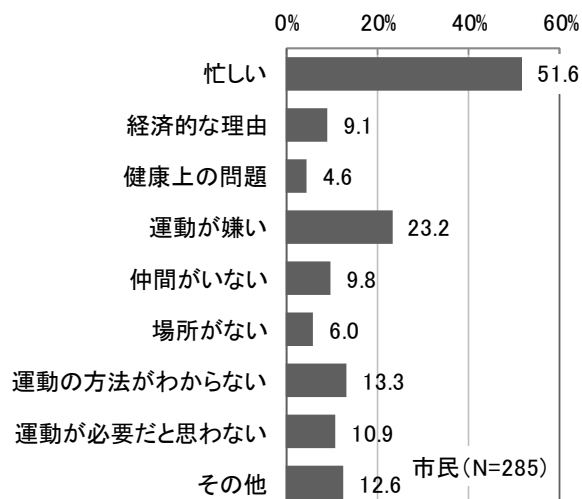
「1年以上」が81.3%、「1年未満」が18.7%となっています。



問 22 で「いいえ」と回答した人のみ

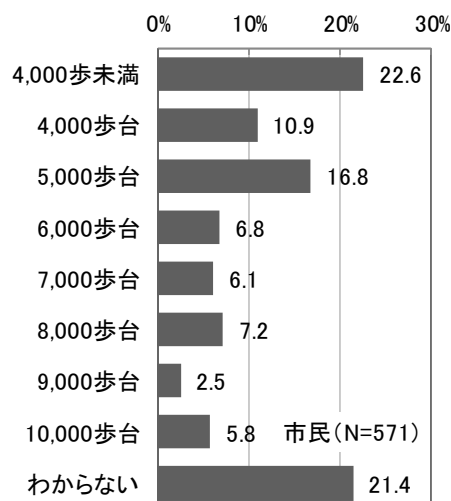
問 24 運動していない理由はなんですか。(MA)

「忙しい」が51.6%と最も高く、次いで「運動が嫌い」が23.2%となっています。



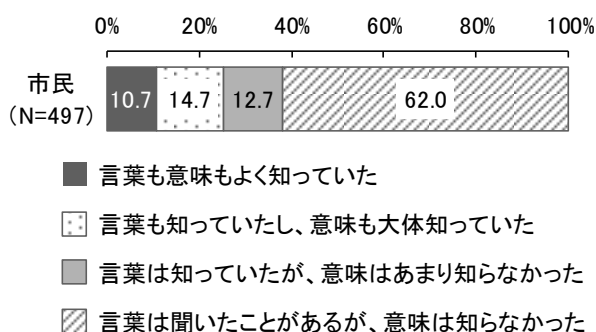
問 25 あなたは1日平均何歩くらい歩きますか。
(家事・仕事などを含むすべての歩行時間の合計。)(SA)

「4,000歩未満」が22.6%と最も高く、次いで「わからない」が21.4%となっています。



問 26 あなたは、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を知っていますか。(SA)

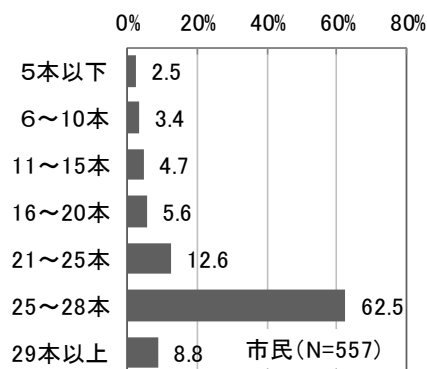
「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった」が62.0%と最も高く、次いで「言葉も知っていたし、意味も大体知っていた」が14.7%となっています。



(6) 歯の健康について

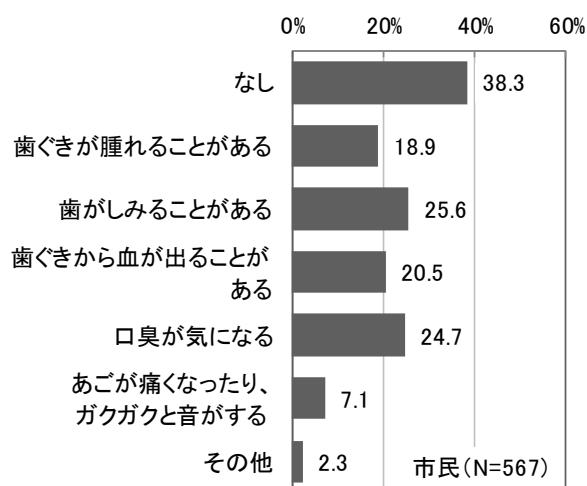
問 27 現在、自分の歯は何本ありますか。(NA)

「25～28本」が62.5%と最も高く、次いで「21～25本」が12.6%となっています。



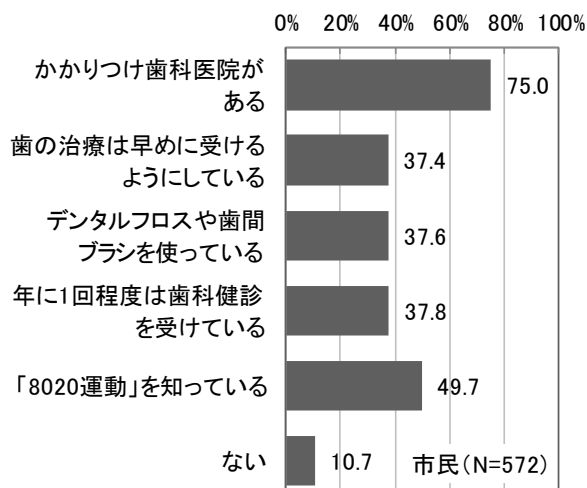
問 28 歯や口の症状について、あてはまるものはどれですか。(MA)

「なし」が38.3%と最も高くなっています。症状としては「歯がしみることもある」が25.6%と高く、次いで「口臭が気になる」が24.7%となっています。



問 29 次のうち、あてはまるものがありますか。
(MA)

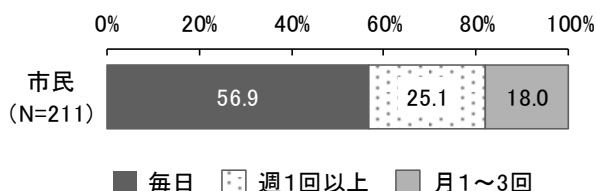
「かかりつけ歯科医院がある」が 75.0%と最も高く、次いで「8020 運動」を知っている」が 49.7%となっています。



「デンタルフロスや歯間ブラシを使っている」と回答した方のみ

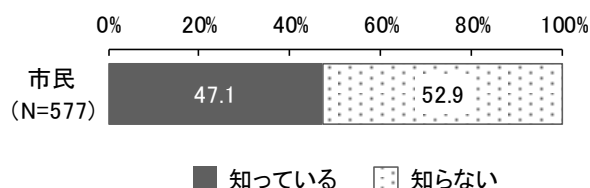
●どのくらいの頻度で使っていますか。(SA)

「毎日」が 56.9%、「週 1 回以上」が 25.1%、「月 1 ～ 3 回」が 18.0%となっています。



問 30 節目の年齢の方が市内の歯科医院で受診できる「成人歯科健診」を実施していることを知っていますか。(SA)

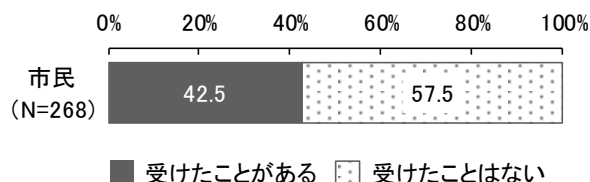
「知っている」が 47.1%、「知らない」が 52.9%となっています。



問 30 で「知っている」と回答した人のみ

問 31 あなたは、成人歯科健診を受けたことがありますか。(SA)

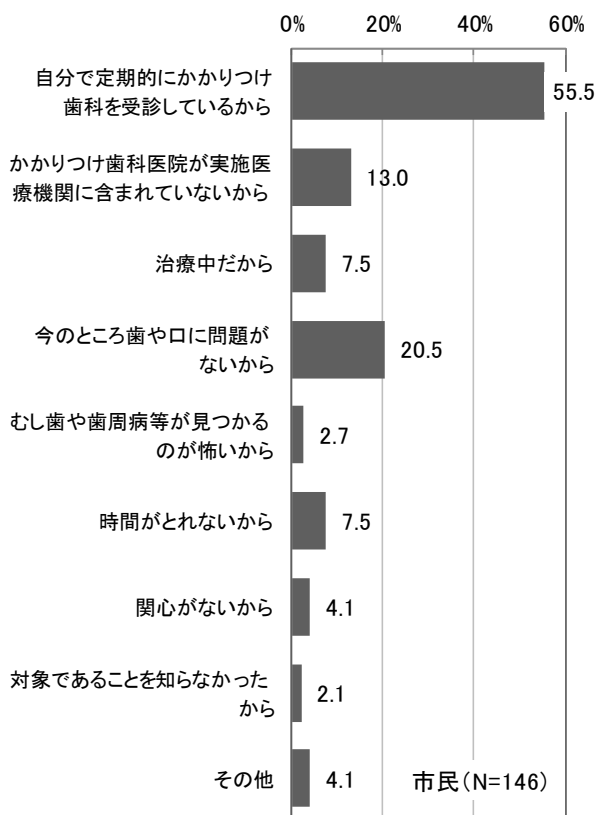
「受けたことがある」が 42.5%、「受けたことはない」が 57.5%となっています。



問 31 で「受けたことはない」と回答した人のみ

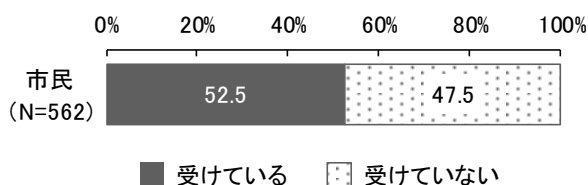
問 32 成人歯科健診を受けたことがない理由は何ですか。(MA)

「自分で定期的にかかりつけ歯科を受診しているから」が 55.5%と最も高く、次いで「今のところ歯や口に問題がないから」が 20.5%となっています。



問 33 定期的に歯科を受診していますか。(SA)

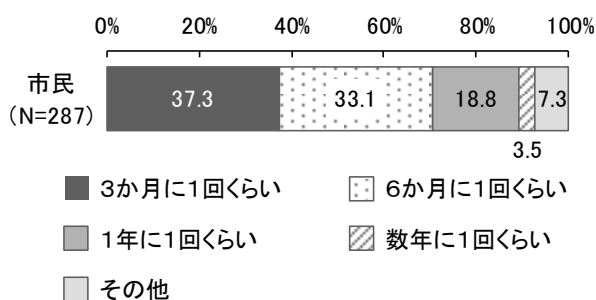
「受けている」が 52.5%、「受けていない」が 47.5%となっています。



問 33 で「受けている」と回答した人のみ

問 34 どのくらいの頻度で受けていますか。(SA)

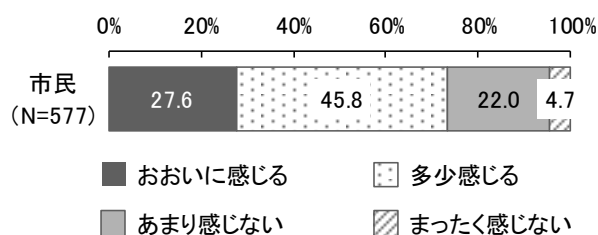
「3 か月に 1 回くらい」が 37.3%と最も高く、次いで「6 か月に 1 回くらい」が 33.1%となっています。



(7) 休養・心の健康づくりについて

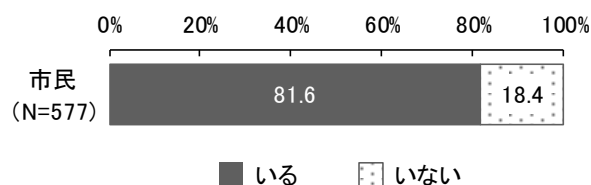
問 35 この1ヶ月間に、ストレスを感じたことはありますか。(SA)

『感じる』(「おおいに感じる」と「多少感じる」の合算)は 73.4%となっています。一方、『感じない』(「あまり感じない」と「まったく感じない」の合算)は 26.7%となっています。



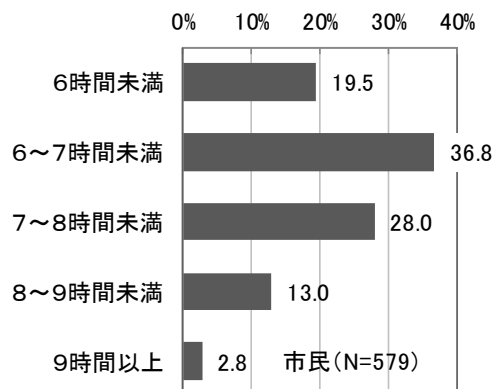
問 36 困ったときや心配なことがある時に相談できる人はいますか。(SA)

「いる」が 81.6%、「いない」が 18.4%となっています。



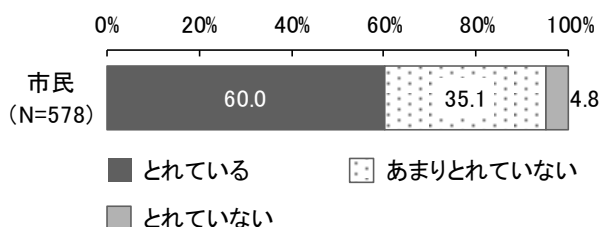
問 37 あなたの睡眠時間は何時間ですか。(NA)

「6～7時間未満」が36.8%と最も高く、次いで「7～8時間未満」が28.0%となっています。なお、「6時間未満」は19.5%となっています。



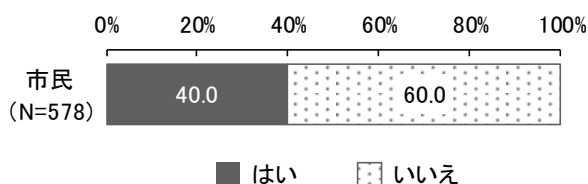
問 38 睡眠によって十分に休養がとれていますか。(SA)

「とれている」が60.0%、「あまりとれていない」が35.1%、「とれていない」が4.8%となっています。



問 39 ここ1年間で、地域活動(自治会、ボランティア活動、お祭りなど)に参加したことはありますか。(SA)

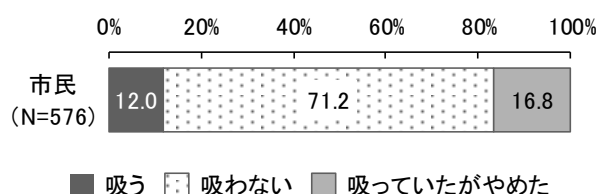
「はい」が40.0%、「いいえ」が60.0%となっています。



(8)たばこ・お酒について

問 40 たばこ(電子たばこを含む)を吸いますか。(SA)

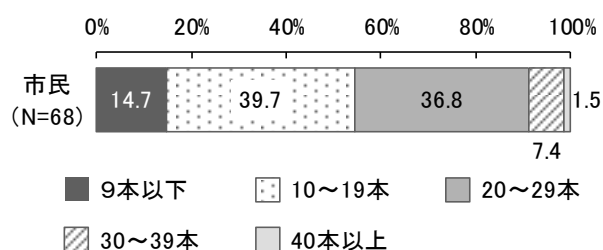
「吸う」が12.0%、「吸わない」が71.2%、「吸っていたがやめた」が16.8%となっています。



問 40 で「吸う」と回答した人のみ

問 41① 1日何本吸いますか。(NA)

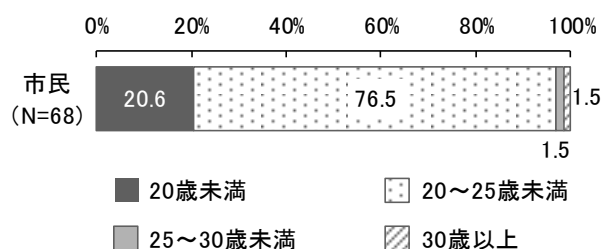
「10～19本」が39.7%と最も高く、次いで「20～29本」が36.8%となっています。



問 40 で「吸う」と回答した人のみ

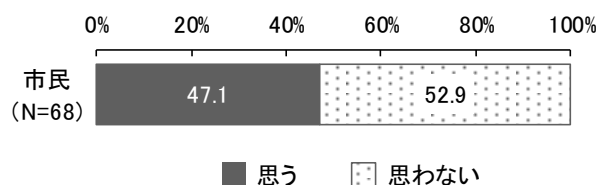
問 41② 何歳から吸い始めましたか。(NA)

「20～25歳未満」が76.5%と最も高く、次いで「20歳未満」が20.6%となっています。



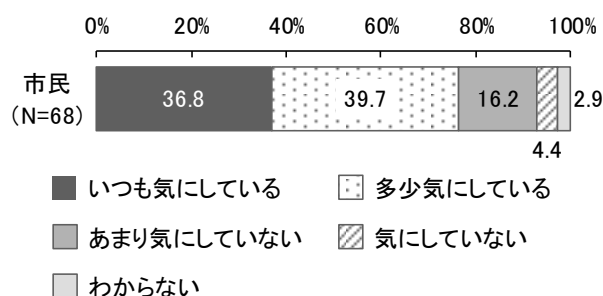
問 41③ たばこをやめたいと思いますか。(SA)

「思う」が47.1%、「思わない」が52.9%となっています。



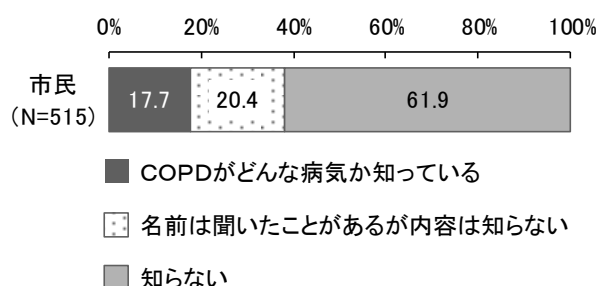
問 41④ 受動喫煙について意識していますか。(SA)

『気にしている』(いつも気にしている)と「多少気にしている」の合算)は76.5%となっています。一方、『気にしていない』(「あまり気にしていない」と「気にしていない」の合算)は20.6%、「わからない」は2.9%となっています。



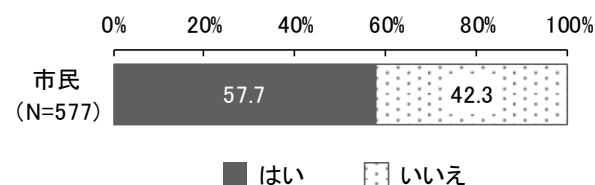
問 42 あなたは、COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知っていますか。(SA)

「COPDがどんな病気か知っている」が17.7%、「名前は聞いたことがあるが内容は知らない」が20.4%、「知らない」が61.9%となっています。



問 43 あなたは、お酒を飲みますか。(SA)

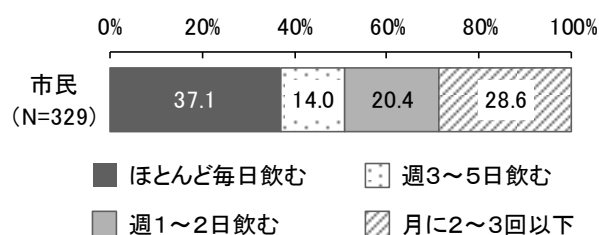
「はい」が57.7%、「いいえ」が42.3%となっています。



問 43 で「はい」と回答した人のみ

問 44① どのくらいの頻度で飲みますか。(SA)

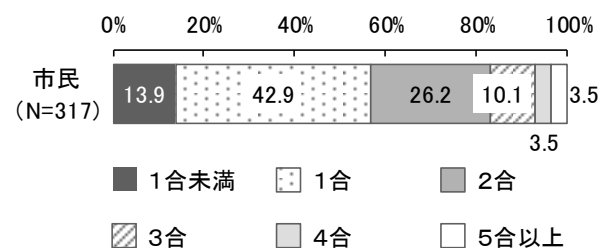
「ほとんど毎日飲む」が37.1%と最も高く、次いで「月に2～3回以下」が28.6%となっています。



問 43 で「はい」と回答した人のみ

問 44② 1回あたりどれくらいの量を飲みますか。(NA)

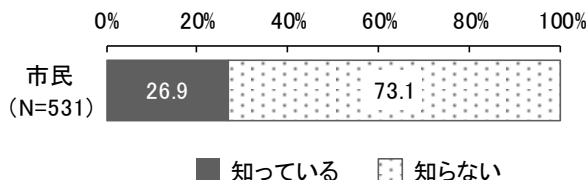
日本酒に換算して「1合」が42.9%と最も高く、次いで「2合」が26.2%となっています。なお、「3合」以上飲んでる人は17.1%となっています。



※日本酒(アルコール度数15度) 1合(180ml)
ビール(アルコール度数5度) 中びん1本(500ml)
＝純アルコール20g

問 45 健康上、1日の適度な飲酒量を知っていますか。(SA)

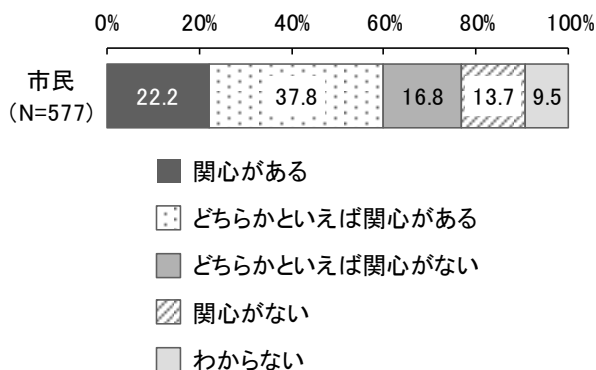
「知っている」が26.9%、「知らない」が73.1%となっています。



(9) 食育について

問 46 あなたは、食育に関心がありますか。(SA)

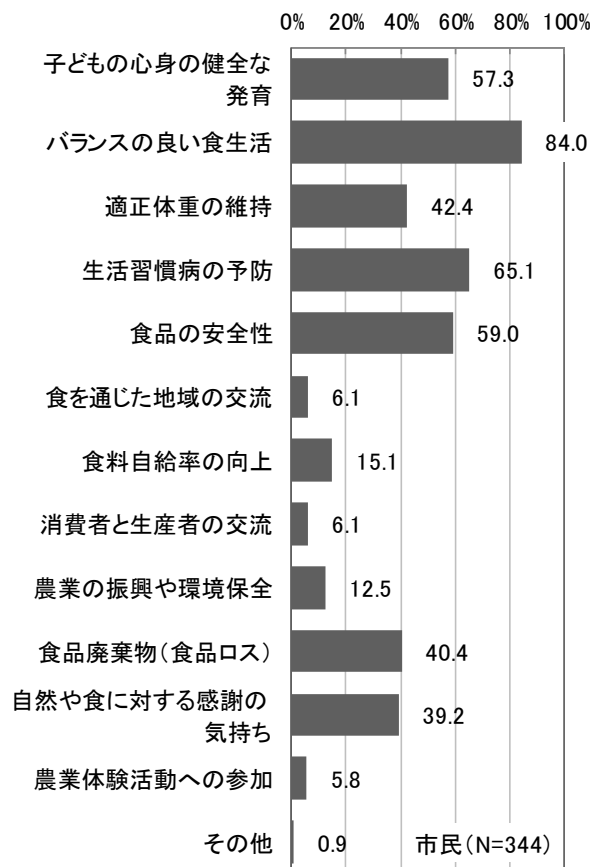
『関心がある』(「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」の合算)は60.0%となっています。一方、『関心がない』(「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」の合算)は30.5%、「わからない」は9.5%となっています。



問 46で「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と答えた人のみ

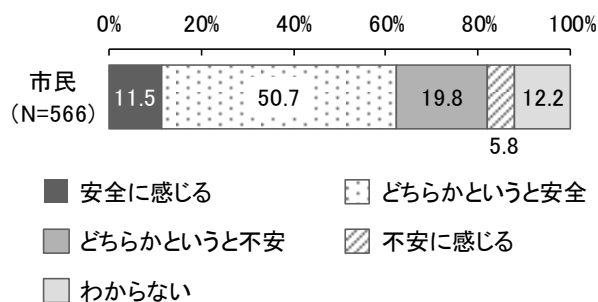
問 47 あなたは、「食育」について、どのようなことに関心がありますか。(MA)

「バランスの良い食生活」が84.0%と最も高く、次いで「生活習慣病の予防」が65.1%となっています。



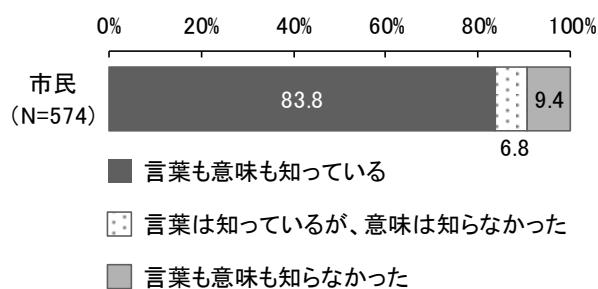
問 48 あなたは、食品に対する安全性についてどのように感じますか。(SA)

『安全』（「安全に感じる」と「どちらかという
と安全」の合算）は 62.2% となっています。一方、
『不安』（「どちらかというと不安」と「不安に感
じる」の合算）は 25.6%、「わからない」は 12.2%
となっています。



問 49 あなたは、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(SA)

「言葉も意味も知っている」が 83.8%、「言葉
は知っているが、意味は知らなかった」が 6.8%、
「言葉も意味も知らなかった」が 9.4% となっ
ています。



Ⅲ 調査票

「第2次健康あさひ21計画」中間見直しのための
アンケート調査ご協力をお願い

(妊娠中の皆さまへ)

日頃より本市の行政にご理解とご協力をいただきまして、厚くお礼申し上げます。
本市では平成27年に、「第2次健康あさひ21計画」を策定し、市民の皆さまが、家庭や地域など身近なところでも気軽に健康づくりができるような環境づくりを推進してきました。このたび、計画の策定から4年半が経過し、中間見直しを行うことになりました。つきましては、市民の皆さまの健康づくりの状況や本市の健康施策についてのご意見等をお聞かせいただき、計画の見直しに活用することを目的として、アンケート調査を実施いたします。

なお、アンケート調査は無記名式で行い、個人が特定されることはありません。何卒ご理解のうえ、ご協力いただきますようお願いいたします。

令和元年10月

尾張旭市長 森 和 実

記入にあたってのお願い

- ・ この調査は、母子健康手帳の交付を受けた妊娠中の方200人を対象に送付しています。
- ・ この調査は、宛先のご本人様がお答えください。(ご本人様が記入できない場合は、ご家族の方の代筆でも結構です。)
- ・ 氏名は記入しないでください。(無記名式です。)
- ・ 答えは、記入欄の該当する番号を、指定の数だけ○で囲んでください。また、記入するものについては、() 内に記入してください。
- ・ ご記入いただいたアンケートは、11月8日(金)までに同封の返信用封筒にてご返送ください。(切手は不要です。)

＜お問い合わせ＞

〒488-0074 尾張旭市新居町明才切 57
尾張旭市保健福祉センター
健康福祉部 健康課 (担当：宮下、磯村)
電話：0561-55-6800



1 妊婦アンケート

1 あなたご自身についてお聞きます。

問1 あなたの年齢は何歳ですか。また夫(パートナー)の年齢は何歳ですか。(数字を記入)
※令和元年10月1日時点

1. あなたの年齢	() 歳
2. 夫(パートナー)の年齢	() 歳

問2 あなたの家族構成は次のうちどれですか。(1つに○)

1. 一人暮らし	2. 夫婦のみ	3. 二世帯(親と子)
4. 三世帯(祖父母と親と子)	5. その他()	

問3 今回の妊娠は何回目ですか。(1つに○)

1. 1回目	2. 2回目	3. 3回目以上
--------	--------	----------

問4 今回の妊娠が、わかった時の気持ちはいかがでしたか。(1つに○)

1. 非常にうれしかった	2. うれしかった	3. どちらでもない
4. あまりうれしくなかった	5. うれしくなかった	

問5 妊娠をして、不安なこと、気がかりなことはありませんか。(どちらかに○)

1. はい	問6へ
2. いいえ	問7へ

問5で「1. はい」と答えた方のみへの質問です。

問6 不安なこと、気がかりなことは何ですか。(○はいいくつでも)

1. 自分の健康状態・妊娠の経過	2. 胎児(おなかの赤ちゃん)の健康状態・成長
3. 生まれてくる子どもの育児	4. 上の子どもの育児
5. 経済的なこと	6. 仕事との両立
7. 相談相手がいらない	8. 夫(パートナー)との関係
9. その他()	

問7 妊娠・出産についての相談は誰にしていますか。(○はいくつでも)

1. 夫	2. 家族
3. 友人	4. かかりつけの医師または看護師・助産師
5. 保健福祉センターの保健師・助産師	6. 子育て支援センター・児童館の保育士
7. その他 ()	8. 誰にもしていない

問8 妊娠・出産に関する情報はどのように知りますか。(○はいくつでも)

1. 家族	2. 友人・知人	3. 保健センター
4. 病院・産院など	5. 市販の本や雑誌	6. インターネット
7. テレビ・ラジオ	8. 子育てサークル	
9. その他 ()		

問9 あなたは、働いていますか。(1つに○)

1. 働いている	問10へ
2. 産休、育休中	
3. 働いていない	問11へ

問9で「1. 働いている」「2. 産休、育休中」と答えた方のみへの質問です。

問10 母性健康管理指導事項連絡カード※を知っていますか。(どちらかに○)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

※母性健康管理指導事項連絡カード：働く妊婦の健康管理のために、医師の指導事項を的確に、職場に伝えるためのカードです。

問11 妊娠期から子育て期の相談窓口「あさびー子育てコンシェルジュ」※を知っていますか。
(どちらかに○)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

※「あさびー子育てコンシェルジュ」：妊娠中のママとその家族が安心して出産に臨め、出産後も楽しく育児ができるよう、保健福祉センター健康課の助産師・保健師が相談に応じています。

問12 出産前後で利用したい教室・相談等を教えてください。(○はいくつでも)

1. ババママ教室	2. 産婦・新生児訪問	3. 乳幼児健康診査・相談
4. 子育て支援センター	5. 児童館	6. ファミリーサポートセンター
—		

問13 その他、出産前後に利用したいサービス等がありましたら、ご意見をお聞かせください。

2 日常生活についてお聞きします。

問14 無事に出産できるように、現在意識して気をつけていることは何ですか。(○はいくつでも)

1. 特になし	2. 体重管理	3. 減塩
4. 栄養のバランス	5. 禁酒	6. 禁煙
7. 適度な運動	8. 睡眠・休養	9. ストレスをためない
10. 歯の健康	11. 医師・助産師の指示を守る	
12. その他 ()		

問15 1日に3回食事をしていますか。(どちらかに○)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問16 毎日1食でも一緒に食事をする家族や友人がいますか。(どちらかに○)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問 17 今までに、たばこ（電子たばこを含む）を吸ったことがありますか。（1つに○）

1. 吸ったことがない	問 19へ
2. 吸っていたが妊娠前にやめた	
3. 妊娠に気づきやめた	
4. 現在も吸っている	問 18へ

問 17で「4. 現在も吸っている」と答えた方のみへの質問です。

問 18① 現在のたばこの本数はどれくらいですか。（数字を記入）

1日の平均本数（ ）本

② 妊娠に気づいてからたばこの本数は変わりましたか。（1つに○）

1. 増えた	2. 変わらない	3. 減った
--------	----------	--------

問 19 夫（パートナー）は、たばこを吸っていますか。（どちらかに○）

1. 吸う	問 20へ
2. 吸わない	問 21へ

問 19で「1. 吸う」と答えた方のみへの質問です。

問 20 夫（パートナー）に妊娠したことを伝えてから、たばこを吸うことに関して変化がありましたか。（1つに○）

1. 禁煙した	2. 自分の近くでは、吸わなくなった	3. 特に変わらない
---------	--------------------	------------

問 21 現在、お酒を飲む習慣はありますか。（1つに○）

1. 以前から飲む習慣がない	問 23へ
2. 飲んでいたが妊娠前にやめた	
3. 妊娠に気づきやめた	
4. 現在も飲んでいる	問 22へ

問 21で「4. 現在も飲んでいる」と答えた方のみへの質問です。

問 22 妊娠に気づいてから、お酒の量は変わりましたか。（1つに○）

1. 増えた	2. 変わらない	3. 減った
--------	----------	--------

3 歯の健康についてお聞きします。

問 23 生まれてくる子どものお口の健康について考えていることがありますか。（どちらかに○）

1. ある	問 24へ
2. ない	問 25へ

問 23で「1. ある」と答えた方のみへの質問です。

問 24 具体的にどのようなことですか。（○はいくつでも）

1. むし歯	2. 歯並び	3. 噛み合わせ	4. 歯磨き
5. 飲食内容	6. 母乳・卒乳	7. フッ素	8. その他（ ）

問 25 定期的に歯科を受診していますか。（どちらかに○）

1. 受けている	問 26へ
2. 受けていない	問 27へ

問 25で「1. 受けている」と答えた方のみへの質問です。

問 26 どのくらいの頻度で受けていますか。（1つに○）

1. 3か月に1回くらい	2. 6か月に1回くらい
3. 1年に1回くらい	4. 数年に1回くらい
5. その他（ ）	

問 27 尾張旭市が実施している妊産婦歯科健診を受診または受診する予定はありますか。（1つに○）

1. 受診した	問 29へ
●いつ頃受診しましたか。（数字を記入） （妊娠週頃）	
2. まだ受診していないが、受けようと思っている	
3. 受診する予定はない	問 28へ

問 27で「3. 受診する予定はない」と答えた方のみへの質問です。

問 28 受診しない理由は何ですか。（○はいくつでも）

1. 自分で定期的にかかりつけ歯科を受診しているから	
2. かかりつけ歯科医院が実施医療機関に含まれていないから	
3. 治療中だから	4. 今のところ歯や口の問題がないから
5. むし歯や歯周病等が見つかるのが怖いから	6. 時間がとれないから
7. 子ども連れで行きにくいから	8. 関心がないから
9. 受診できることを知らなかったから	10. いつ受けたらよいかわからなかったから
11. その他（ ）	

2 乳幼児保護者アンケート

健診対象のお子さんについてお聞きます。

問1 現在のお子さんの年齢は何歳ですか。(数字を記入) ※令和元年10月1日時点

() 歳 ※0歳の場合 () か月

問2 お子さんの性別はどちらですか。(どちらかに○)

1. 男性 2. 女性

問3 お子さんは何人目ですか。(1つに○)

1. 第1子
2. 第2子
3. 第3子
4. 第()子 ※数字を記入

問4 お子さんからみて、同居家族は誰ですか。(〇はいくつでも)

1. 父
2. 母
3. 兄・姉
4. 弟・妹
5. 祖父
6. 祖母
7. その他
人
人
人

2 保護者・家族の方についてお聞きます。

問5 あなた(調査の記入者)はお子さんからみて、どなたですか。(1つに○)

1. 父 ()

2. 母

3. その他 ()

問6 あなたは年齢は何歳ですか。(数字を記入) ※令和元年10月1日時点

卷 ()

問7 育児・家事に協力してくれる人がいますか。お子さんからみた続柄でお答えください。
(〇はいくつでも)

1. 父	2. 母	3. 祖父	4. 祖母
5. その他 (		)	6. いない

問8 お父さんは育児に参加していますか。(1つに○)

1. 参加している
2. 時々参加している
3. あまり参加していない
4. 参加していない
5. 該当する人がいない（長期不在など）

「第2次健康あさひ21計画」中間見直しのための

アンケート調査にご協力をお願い

(乳幼児保護者の皆さまへ)

日頃より本市の行政にご理解とご協力をお願いしまして、厚くお礼申し上げます。

本市では平成27年に、「第2次健康あさひ21計画」を策定し、市民の皆さまが、家庭や地域など身近なところでも気軽に健康づくりができるような環境づくりを推進してきました。このたび、計画の策定から4年半が経過し、中間見直しを行うことになりました。

つきましては、市民の皆さまの健康づくりの状況や本市の健康施策についてのご意見を
をお聞かせいただき、計画の見直しに活用することを目的として、アンケート調査を実施
いたします。

なお、アンケート調査は無記名式で行い、個人が特定されることはありません。何卒ご理解のうえ、ご協力いただきますようお願いいたします。

令和元年10月

尾張旭市長 森和実

記入にあたってのお願い

- この調査は、乳幼児健診を受診される方の保護者約400人を対象に実施しています。
- この調査は、お子さんの保護者の方がお答えください。（保護者の方が記入できない場合は、ご家族の方の代筆でも結構です。）
- 氏名は記入しないでください。（無記名式です。）
- 答えは、記入欄の該当する番号を、指定の数だけ○で囲んでください。また、記入するものについては、（ ）内に記入してください。
- ご記入いただいたアンケートは、月 日までに同封の返信用封筒にてご返送ください。（切手は不要です。）

△お問い合わせ△

〒488-0074 尾張旭市新居町明才切57

尾張旭市保健福祉センター

健康福祉部 健康課 (担当：宮下、磯村)

電話：0561-55-6800



問 9 あなたがパートナーに最も望むことは何ですか。(1つに○)

1. 子育てに参加して欲しい	2. 家事に参加して欲しい
3. 相談相手・精神的な支えになって欲しい	4. 子育てに干渉しないで欲しい
5. 該当する人がいない(長期不在など)	6. その他()
7. なし	

3 妊娠中・出産後のことについてお聞きします。

問 10 お子さんの妊娠が、わかった時の気持ちはいかがでしたか。(1つに○)

1. 非常にうれしかった	2. うれしかった	3. どちらでもない
4. あまりうれしくなかった	5. うれしくなかった	

問 11 出産後、気持ちが落ち込んだり、憂うつな気分になったことがありますか。(どちらかに○)

1. ある	問 12へ
2. ない	問 13へ

問 11で「1. ある」と答えた方への質問です。

問 12① それはいつですか。(○はいくつでも)

1. 出産直後	2. 1～2か月後	3. 3～6か月後
4. 7～12か月後	5. 1年以上	

② それはどのように解決しましたか。(○はいくつでも)

1. 自然に解消した	2. 誰かに相談して解消した	3. 治療を受けた
4. その他()		

問 13 妊娠・出産・子育てについての相談は誰にしていますか。(○はいくつでも)

1. 夫または妻	2. 家族(1. 夫または妻以外)
3. 友人	4. かかりつけの医師または看護師・助産師
5. 保健福祉センターの保健師・助産師	6. 子育て支援センター・児童館の保育士
7. その他()	8. 誰にもしていない

問 14 出産前後に里帰りしましたか。(どちらかに○)

1. はい	問 15へ
2. いいえ	問 16へ

問 14で「1. はい」と答えた方への質問です。

問 15 それはどのくらいの期間ですか。(1つに○)

1. 1か月未満	2. 1～3か月	3. 3か月以上
----------	----------	----------

問 14で「2. いいえ」と答えた方への質問です。

問 16 出産後、家事・育児等の支援は受けましたか。(どちらかに○)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問 17 妊娠前から子育て期の相談窓口「あさびー子育てコンシェルジュ」※を知っていますか。

(どちらかに○)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

※「あさびー子育てコンシェルジュ」：妊娠中のママとその家族が安心して出産に臨め、出産後も楽しく育児ができるよう、保健福祉センター健康課の助産師・保健師が相談に応じています。

問 18 出産前後で利用された教室・相談等を教えてください。(○はいくつでも)

1. パパママ教室	2. 産婦・新生児訪問	3. 乳幼児健康診査・相談
4. 子育て支援センター	5. 児童館	6. ファミリーサポートセンター
—		

問 19 その他、出産前後に利用したいサービス等がありましたら、ご意見をお聞かせください。

4 子育てについてお聞きします。

問 20 あなたの体調はどうですか。(1つに○)

1. 心身ともに好調	2. 体調はいいが、精神的に不調	
3. 精神的にはいいが、体調が不調	4. 心身ともに不調	5. なんともいえない

問 21 子育てにストレスを感じることがありますか。(1つに○)

1. ある	問 22へ
2. たまにある	
3. あまりない	問 23へ
4. ない	

問 21で「1. ある」「2. たまにある」と答えた方のみへの質問です。

問 22 あなたはそのストレスを解消できていますか。(1つに○)

1. できている	2. まあまあできている
3. あまりできていない	4. できていない

問 23 子育てに関する情報はどこから得ていますか。(○はいくつでも)

1. 家族	2. 友人・知人
3. 保健センター	4. 病院・産院など
5. 市販の育児書や雑誌	6. インターネット
7. テレビ・ラジオ	8. 子育てのサークル
9. その他 ()	

問 24 現在、子育てで困っている事はありませんか。(どちらかに○)

1. ある	問 25へ
2. ない	問 26へ

問 24で「1. ある」と答えた方のみへの質問です。

問 25 それはどんな時や、どんな事ですか。(○はいくつでも)

1. 授乳・食事 (離乳食を含む)	2. 排泄・トイレトレーニング
3. 接し方や遊び方	4. 教育やしつけ
5. 子どもの成長	6. 子どもの生活リズム
7. 子どもの病気	8. 兄弟・姉妹関係
9. 自分のやりたいことができない	10. 自分の病気
11. 自分以外の家族との育児方針の違い	12. 家族の育児協力が少ない
13. 子育てと仕事の両立	14. 近所づきあい・友達づきあい
15. その他 ()	

問 26 お子さんに対して、家族の誰かが怒鳴ったり、叩いたり、無視したりしてしまうことがありますか。(1つに○)

1. ある	2. たまにある	3. あまりない	4. ない
-------	----------	----------	-------

5 保健・医療についてお聞きします。

問 27 こどもの救急ハンドブック*を読んだことはありますか。(どちらかに○)

1. ある	2. ない
-------	-------

*こどもの救急ハンドブック：主に市で実施する「3～4か月児健康診査」の際に、保護者の皆さんにお配りしているもので、ホームページにも掲載しています。

問 28 かかりつけの小児科医がありますか。(1つに○)

1. 市内にある	2. 市外にある ()
3. 持にない	

問 29 乳幼児健診で保護者の歯科健診があれば受診したいですか。(1つに○)

1. はい	2. いいえ	3. わからない
-------	--------	----------

問 30 永久歯が生えてくる時期に、小学校で「フッ化物洗口」*があったら、お子さんに受けさせたいと思いますか。(1つに○)

1. はい	
2. いいえ	理由 ()
3. わからない	

*フッ化物洗口：フッ化物(フッ素)が入った洗口液でブクブクうがいをするものです。歯の再石灰化、歯を強くし、むし歯を予防する効果があります。乳幼児健診では「フッ化物(フッ素)」を希望者の方に塗布しています。

6 たばこについてお聞きします。

問 31 家族の中で、たばこ(電子たばこを含む)を吸う人はいいますか。(どちらかに○)

1. いる	問 32へ
2. いない	問 33へ

問 31で「1. いる」と答えた方のみへの質問です。

問 32①お子さんからみて、それはどなたですか。(○はいくつでも)

1. 父	2. 母	3. 祖父・祖母
4. その他 ()		

②お子さんの前で、たばこを吸っている人はいいますか。(どちらかに○)

1. いる	2. いない
-------	--------

7 食育についてお聞きます。

問33 あなたは、食育※に関心がありますか。(1つに○)

1. 関心がある
 2. どちらかといえば関心がある
 3. どちらかといえば関心がない
 4. 関心がない
 5. わからない

※食育：規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事を実践したり、食を通じてコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることのできる人間を育てることです。

問33で「1. 関心がある」「2. どちらかといえば関心がある」と答えた方のみへの質問です。

問34 あなたは、「食育」について、どのようなことに関心がありますか。(〇はいくつでも)

1. 子どもの心身の健全な発育
2. バランスの良い食生活
3. 適正体重の維持
4. 生活習慣病の予防
5. 食品の安全性
6. 食を通じた地域の交流
7. 食料自給率の向上
8. 消費者と生産者の交流
9. 農業の振興や環境保全
10. 食品廃棄物（食品ロス）
11. 自然や食に対する感謝の気持ち
12. 農業体験活動への参加
13. その他（ ）

問 35 あなたは、食品に対する安全性についてのどのように感じますか。(1つに○)

1. 安全に感じる
2. どちらかというと安全
3. どちらかというと不安
4. 不安に感じる
5. わからない

問 36 あなたは、「地産地消」※という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らなかった
3. 言葉も意味も知らなかった

※地産地消：地域で生産された農作物や水産物をその地域で消費することです。地産地消により、消費者の食に関する信頼性が向上し、地域への愛着も高まります。できるだけ産地に近くて消費することにより、輸送コストを抑え、環境への負荷を小さくするといわれています。

ここからは幼児（１～３歳）の保護者の方へ質問します。
乳児の保護者の方は、最後の自由回答へお進みください。

8 お子さんの生活についてお聞きます。

問37 普段、お子さんの睡眠時間は何時間ですか。起床・就寝時間は決まっていますか。

①睡眠時間（数字を記入）

およそ()時間

②起床時間（どちらかに○）

1. 決まっている
2. 決まっていない
- ※数字を記入 () 時

③就寝時間（どちらかに○）

1. 決まっている () 時 ※数字を記入

問38 お子さんは朝食を食べますか。(1つに○)

1. 毎日食べている
2. 週に3〜5回食べている
3. 週に1〜2回食べている
4. ほとんど食べていない

問39 お子さんは、1日に1回は家族の誰かと食事をしていますか。(1つに○)

1. ほほ毎日
2. 週4～5日
3. 週2～3日
4. 週1日程度
5. ほとんどない

問40 毎日、お子さんの歯の仕上げみがきをしますか。(どちらかに○)

1. はい

◎健康づくりについて、あなたの自由なご意見・ご要望をお聞かせください。

ご協力いただきありがとうございます。

この調査票は、同封の返信用封筒に入れ、ご返送ください。

3 小学生アンケート

1 あなたのことについて、お聞きします。

問1 あなたは、何年生ですか。(どちらかに○)

1. 小学2年生 2. 小学5年生

問2 あなたは、男の子、女の子どちらですか。(どちらかに○)

1. 男の子 2. 女の子

2 ごはんのことについて、お聞きします。

問3 あなたは朝ごはんを食べていますか。(あてはまるもの1つに○)

1. いつも食べている 問5へ
2. ときどき食べている 問4へ
3. 食べない

問3で朝ごはんを「2. ときどき食べている」「3. 食べない」をえらんだ人にもつもんします。

問4 どうして食べないのですか。(あてはまるものぜんぶに○)

1. おなかがすいていない 2. ごはんが作られていない
3. かそくが食べないから 4. 食べる気がしない
5. 時間がなくて食べられない 6. 体の調子かわるい
7. そのほか()

健康についてのアンケートのお願い

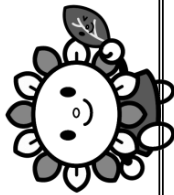
(小学生のみさんへ)

みなさん、こんにちは。このアンケートは、尾張旭市で、みなさんが健康で元気にくらするようにするためのものです。

これは、テストではありません。名前もかくひつようはありません。あなたの生活や思ったことを、そのままこたえてください。いつもんがわからない時は、かぞくのの人にきいて、かいてください。

令和元年 10月

尾張旭市長 森 和 実



【かきかた】

- ・えんぴつで、こくはつきりとかいてください。
- ・名前はかかないでください。
- ・あてはまるところの番号に、○をつけてください。
- ・こたえをかくときは、() の中にかいてください。
- ・かき終わったアンケートは、封筒に入れ、担任の先生に渡してしてください。

尾張旭市保健福祉センター内 健康課 でんわ：0561-55-6800

問5 朝ごはんを、かぞくの人と食べますか。(あてはまるもの1つに○)

- 1. いつもだれかといっしょに食べる
- 2. いつもひとりで食べる
- 3. だれかがいっしょの時と、ひとりで食べる時がある

問6 タごはんを、かぞくの人と食べますか。(あてはまるもの1つに○)

- 1. いつもだれかといっしょに食べる
- 2. いつもひとりで食べる
- 3. だれかがいっしょの時と、ひとりで食べる時がある

問6でタごはんを「2. いつもひとりで食べる」「3. だれかがいっしょの時と、ひとりで食べる時がある」をえらんだ人にしつもんします。

問7 どうして、ひとりで食べるのですか。(あてはまるもの1つに○)

- 1. かぞくの帰りがおそいから
- 2. ひとりで食べたいから
- 3. 塾や習いごとがあるから
- 4. そのほか()

3 運動について、お聞きします。

問8 あなたは体を動かすことや運動・スポーツはできますか。(どちらかに○)

- 1. すき
- 2. きらい

問9 あなたは、ふだんからよく体を動かしたり、運動やスポーツをしていますか。(どちらかに○)

※学校の体育の授業はのぞきます。

- 1. している
- 2. していない

問9で「1. している」をえらんだ人にしつもんします。

問10 どのようなことをしていますか。(あてはまるものぜんぶに○)
※学校の体育の授業はのぞきます。

- 1. サークル、クラブ活動
- 2. 外遊び
- 3. そのほか()

問9で「1. している」をえらんだ人にしつもんします。

問11 あなたは、運動やスポーツをどのくらいしていますか。(あてはまるもの1つに○)
※学校の体育の授業はのぞきます。

- 1. ほとんど毎日(週に3日以上)
- 2. 週に1〜2日くらい
- 3. 月に1〜3日くらい
- 4. そのほか()

4 歯のことにについて、お聞きします。

問12 歯みがきは、1日何回しますか。(あてはまるもの1つに○)

- 1. みかかない日もある
- 2. 1回
- 3. 2回
- 4. 3回以上

問12 は 歯を「1. みがかかない日もある」をえらんだ人ひとにいつもします。

問13 りゆう みがかかない理由りゆうはなんですか。(あてはまるものぜんぶに○)

1. わずれてしまう	2. めんどくさい
3. 歯みがきは毎日 まいにち しなくても大丈夫だとおもう	4. ねてしまう
5. そのほか ()	

問14 は いしや かかりつけの歯医者は いしやはありますか。(どちらかに○)

1. ある	2. ない。
-------	--------

問15 は いしや 歯医者は いしやに行っていますか。(あてはまるもの1つに○)

1. 気になることがなくてもくりかえし行っている	問16へ
2. 気になることがなければ行かない	問17へ
3. 行ったことがない	

問15で「気になることがなくてもくりかえし行っている」をえらんだ人ひとにいつもします。

問16 まいいつき どのくらい行っていますか。(あてはまるもの1つに○)

1. 毎月	2. 3か月に1回 かい くらい
3. 6か月に1回 かい くらい	4. 1年に1回 かい くらい
5. そのほか ()	

5 いえ 家のことなどについて、お聞きします。

問17 あさ いつも、朝、なん時じころにおきますか。(数字すうじをかいてください)

ごぜん () 時 () 分

問18 よる いつも、夜、なん時じころにねますか。(数字すうじをかいてください)

ごご () 時 () 分

問19 いえ 家の人は、あなたの話はなしをよく聞いてくれますか。(あてはまるもの1つに○)

1. 聞いてくれる	2. 聞いてくれない	3. 話さない
4. そのほか ()		

問20 しんばい こまったことや心配なことがある時、だれに話はなしをしますか。(あてはまるものぜんぶに○)

1. お父さん	2. お母さん	3. 友だち
4. きょうだい	5. おじいちゃん・おばあちゃん	6. 先生
7. 話さない	8. そのほか ()	

6 さけ たばことお酒について、お聞きします。

問21 はい あなたのまわりでたばこたばこ(電子たばこも入ります)を吸すっている人がいますか。(どちらかに○)

1. いない	問24へ
2. いる	問22へ

問21で「2. いる」をえらんだ人

にいつもします。

問22

たばこを吸っている人はだれですか。(あてはまるものぜんぶに○)

1. お父さん

2. お母さん

3. お兄ちゃん・お姉ちゃん

4. おじいちゃん・おばあちゃん

5. そのほか()

問21で「2. いる」をえらんだ人

にいつもします。

問23

たばこを吸っている人は、あなたとおなじ都屋や車のなかで吸いますか。(どちらかに○)

1. はい

2. いいえ

問24

「たばこが体によくない」と聞いたことはありますか。(どちらかに○)

1. ある

2. ない

問25

あなたのまわりでお酒を飲む人はいますか。(あてはまるものぜんぶに○)

1. いない

2. お父さん

3. お母さん

4. お兄ちゃん・お姉ちゃん

5. おじいちゃん・おばあちゃん

6. そのほか()

問26

「お酒を飲みすぎると、体によくない」と聞いたことはありますか。(どちらかに○)

1. ある

2. ない

問21で「2. いる」をえらんだ人

にいつもします。

問22

たばこを吸っている人はだれですか。(あてはまるものぜんぶに○)

1. お父さん

2. お母さん

3. お兄ちゃん・お姉ちゃん

4. おじいちゃん・おばあちゃん

5. そのほか()

問21で「2. いる」をえらんだ人

にいつもします。

問23

たばこを吸っている人は、あなたとおなじ都屋や車のなかで吸いますか。(どちらかに○)

1. はい

2. いいえ

問24

「たばこが体によくない」と聞いたことはありますか。(どちらかに○)

1. ある

2. ない

問25

あなたのまわりでお酒を飲む人はいますか。(あてはまるものぜんぶに○)

1. いない

2. お父さん

3. お母さん

4. お兄ちゃん・お姉ちゃん

5. おじいちゃん・おばあちゃん

6. そのほか()

問26

「お酒を飲みすぎると、体によくない」と聞いたことはありますか。(どちらかに○)

1. ある

2. ない

これで終わりです。ありがとうございます。

アンケートは、封筒に入れ、担任の先生に渡してください。

1 あなたご自身についてお聞きします。

問 1 あなたの年齢は何歳ですか。(数字を記入) ※令和元年 10 月 1 日時点

() 歳

問 2 あなたの性別を教えてください。(どちらかに○)

1. 男性 2. 女性

問 3 あなたを含めて一緒に住んでいる人は何人ですか。(数字を記入)

() 人

問 4 一緒に住んでいる人は誰ですか。(○はいくつでも)

1. 父 2. 母 3. 兄・姉()人 4. 弟・妹()人
5. 祖父 6. 祖母 7. その他()

2 あなたの身体や運動についてお聞きします。

問 5 身長、体重はどれくらいですか。(数字を記入)

① 身長() cm ② 体重() kg

問 6 自分の適正体重を認識し、定期的に(1か月に1回以上)体重を測定していますか。
(どちらかに○)

1. している 2. していない

問 7 意識して減量したことはありますか。(どちらかに○)

1. はい 2. いいえ

問 8 あなたは、運動やスポーツをどのくらいしていますか。(1つに○)

※学校の体育の授業は除きます。

1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. 週に1〜2日くらい
3. 月に1〜3日くらい 4. しない

「第2次健康あさひ 21 計画」中間見直しのための

アンケート調査ご協力のお願い

(中学生のみなさんへ)

みなさん、こんにちは。尾張旭市では平成 27 年に、「第 2 次健康あさひ 21 計画」を作り、市民のみなさんが健康で元気に暮らせるように、いろいろな取り組みをしてきました。このアンケートは、この計画の見直しの参考とするために行うものです。ふだんのみなさんの健康や生活の状況などについてお聞かせください。このアンケートには名前を書きませんので、内容は他の人にはわかりません。ご協力をお願いします。

令和元年 10 月

尾張旭市長 森 和 実

記入にあたってのお願い

- ・ この調査は、中学生約 200 人を対象に実施しています。
- ・ 氏名は記入しないでください。(無記名式です。)
- ・ 答えは、記入欄の該当する番号を、指定の数だけ○で囲んでください。また、記入するものについては、() 内に記入してください。
- ・ 記入したアンケートは、封筒に入れ、担任の先生に提出してください。

＜お問い合わせ＞

尾張旭市保健福祉センター内 健康課
電話：0561-55-6800



3 あなたの栄養・食生活についてお聞きます。

問9 朝食は食べていますか。(1つに○)

1. 毎日食べている
2. 時々食べている
3. 食べていない

問11へ
問10へ

問9で「2. 時々食べている」「3. 食べていない」と答えた方のみへの質問です。

問10 食べていない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1. おなかがすいていない
2. ごはんが作られていない
3. 家族が食べないから
4. 食べる気がしない
5. 時間がなくて食べられない
6. 体の調子が悪い
7. その他 ()

問11 朝食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. 週1日程度食べる
5. ほとんど食べない

問12 夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. 週1日程度食べる
5. ほとんど食べない

問13 1日に2回以上主食（ご飯、パン、めん類など）・主菜（肉、魚、卵、大豆など）・副菜（野菜、海藻、きのこ類など）を3つそろえて食べることが週に何日ありますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. ほとんど食べない

4 歯の健康についてお聞きます。

問14 歯みがきは1日何回しますか。(1つに○)

1. みかかない日もある
2. 1回
3. 2回
4. 3回以上

問15 歯や口について次の症状のうちあてはまるものはどれですか。(○はいくつでも)

1. なし
2. 歯ぐきをはれることがある
3. 歯がしみることもある
4. 歯ぐきから血が出ることもある
5. 口臭が気になる
6. 治療していない虫歯がある
7. あごが痛くなったり、ガクガクと音がする
8. その他 ()

問16 歯や口について、あてはまるものがありますか。(○はいくつでも)

1. かかりつけ歯科医院がある
2. 歯の治療は早めに受けるようにしている
3. デンタルフロスや歯間ブラシを使っている

●どのくらいの頻度で使っていますか。(1つに○)

1. 毎日
2. 週1回以上
3. 月1～3回
4. 年に1回程度は歯科健診を受けている
5. 「8020運動」を知っている
6. ない

5 休養・心の健康づくりにについてお聞きます。

問17 この1か月間に、ストレスを感じたことはありませんか。(1つに○)

1. おおいに感じる
2. 多少感じる
3. あまり感じない
4. まったく感じない

問18 困ったときや心配なことがある時に相談できる人はいませんか。(どちらかに○)

1. いる
2. いない

問 19 あなたの睡眠時間は何時間ですか。(数字を記入)

1日平均 () 時間くらい

問 20 睡眠によって十分に休養がとれていますか。(1つに○)

1. とれている	2. あまりとれていない	3. とれていない
----------	--------------	-----------

6 たばこ・お酒についてお聞きます。

問 21 あなたの周りでたばこ(電子たばこも入ります)を吸っている人はいいますか。(○はいくつでも)

1. いない	2. 父	3. 母	4. 兄・姉
5. 祖父・祖母	6. その他 ()		

問 22 あなたは、今までにたばこを吸ったことがありますか。(1つに○)

1. 吸ったことはない	問 24へ
2. 1回だけ吸ったことがある	問 23へ
3. 何度か吸ったことがある	
4. 吸っている	

問 22で「2. 1回だけ吸ったことがある」「3. 何度か吸ったことがある」「4. 吸っている」と答えた方への質問です。

問 23 吸ったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

1. 好奇心から	2. 人から勧められて
3. ストレスから	4. その他 ()

問 24 たばこが健康に与える影響で知っているものはどれですか。(○はいくつでも)

1. 肺がん	2. ぜんそく	3. 気管支炎	4. 心臓病
5. 脳卒中	6. 胃かいよう	7. 妊娠への影響	8. 歯周病
9. 知らない			

問 25 未成年(20歳未満)でたばこを吸ってはいけないのは、なぜだと思いますか。(○はいくつでも)

1. 法律で決められているから	2. 健康に害があるから
3. 成長に悪い影響があるから	4. ニコチン中毒になるから
5. 家族や友人に迷惑をかけるから	6. わからない
7. その他 ()	

問 26 20歳になったら、自分はたばこを吸うと思いますか。(1つに○)

1. 吸う	2. 吸わない	3. わからない
-------	---------	----------

問 27 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(1つに○)

1. 飲んだことはない	問 29へ
2. 何度か飲んだことがある	問 28へ
3. 定期的に飲んでいる	

問 27で「2. 何度か飲んだことがある」「3. 定期的に飲んでいる」と答えた方への質問です。

問 28 飲んだきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

1. 好奇心から	2. 人から勧められて
3. ストレスから	4. その他 ()

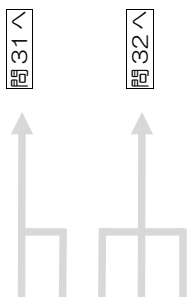
問 29 未成年がお酒を飲んではいけないのは、なぜだと思いますか。(○はいくつでも)

1. 法律で決められているから	2. 健康に害があるから
3. 成長に悪い影響があるから	4. 急性アルコール中毒になるから
5. 家族や友人に迷惑をかけるから	6. わからない
7. その他 ()	

7 食育についてお聞きます。

問30 あなたは、食育※に関心がありますか。(1つに○)

1. 関心がある
2. どちらかとい
3. どちらかとい
4. 関心がない
5. わからない



※食育：規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事を実践したり、食を通じてコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることのできる人間を育てることです。

問30で「1. 関心がある」「2. どちらかといえば関心がある」と答えた方への質問です。

問31 あなたは、「食育」について、どのようなことに関心がありますか。(〇はいくつでも)

1. 子どもの心身の健全な発育
2. バランスの良い食生活
3. 適正体重の維持
4. 生活習慣病の予防
5. 食品の安全性
6. 食を通じた地域の交流
7. 食料自給率の向上
8. 消費者と生産者の交流
9. 農業の振興や環境保全
10. 食品廃棄物（食品ロス）
11. 自然や食に対する感謝の気持ち
12. 農業体験活動への参加
13. その他（

問 32 あなたは、食品に対する安全性についてどのように感じますか。(1つに○)

1. 安全に感じる
2. どちらかというと安全
3. どちらかというと不安
4. 不安に感じる
5. わからない

問 33 あなたは、「地産地消※」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らなかった
3. 言葉も意味も知らなかった

※地産地消：地域で生産された農作物や水産物をその地域で消費することです。地産地消により、消費者の食に関する信頼性が向上し、地域への愛着も高まります。できるだけ産地に近くて消費することにより輸送コストを抑え、環境への負荷を小さくすることといわれています。

◎健康について、思っていることを自由に書いてください。

ご協力いただきありがとうございました。

5 17 歳アンケート

1 あなたご自身についてお聞きします。

問 1 あなたの年齢は何歳ですか。(数字を記入) ※令和元年 10 月 1 日時点

() 歳

問 2 あなたの性別※はどちらですか。(どちらかに○)

1. 男性 2. 女性

※あなたが自認する性別をお答えください。

問 3 あなたを含めた同居家族は何人ですか。(数字を記入)

() 人

問 4 同居家族は誰ですか。(○はいくつでも)

1. 父 2. 母 3. 兄・姉 () 人
4. 弟・妹 () 人 5. 祖父 6. 祖母
7. その他 ()

2 あなたの身体状況、運動についてお聞きします。

問 5 身長、体重はどれくらいですか。(数字を記入)

① 身長 (.) cm ② 体重 (.) kg

問 6 自分の適正体重を認識し、定期的に(1か月に1回以上)体重を測定していますか。
(どちらかに○)

1. している 2. していない

問 7 意識して減量したことはありますか。(どちらかに○)

1. はい 2. いいえ

問 8 あなたは、運動やスポーツをどのくらいしていますか。(1つに○)
※学校の体育の授業は除きます。

1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. 週に1〜2日くらい
3. 月に1〜3日くらい 4. しない

「第2次健康あさひ21計画」中間見直しのための

アンケート調査ご協力をお願い

(17 歳の皆さまへ)

日頃より本市の行政にご理解とご協力をいただきまして、厚くお礼申し上げます。
本市では平成 27 年に、「第 2 次健康あさひ 21 計画」を策定し、市民の皆さまが、家庭や地域など身近なところでも気軽に健康づくりができるような環境づくりを推進してきました。このたび、計画の策定から 4 年半が経過し、中間見直しを行うことになりました。

つきましては、市民の皆さまの健康づくりの状況や本市の健康施策についてのご意見等をお聞かせいただき、計画の見直しに活用することを目的として、アンケート調査を実施いたします。

なお、アンケート調査は無記名式で行い、個人が特定されることはありません。何卒ご理解のうえ、ご協力いただきますようお願いいたします。

令和元年 10 月

尾張旭市長 森 和 実

記入にあたってのお願い

- ・ この調査は、17 歳の方 300 人(無作為に抽出)を対象に実施しています。
- ・ この調査は、宛先のご本人様がお答えください。(ご本人様が記入できない場合は、ご家族の方の代筆でも結構です。)
- ・ 氏名は記入しないでください。(無記名式です。)
- ・ 答えは、記入欄の該当する番号を、指定の数だけ○で囲んでください。また、記入するものについては、() 内に記入してください。
- ・ ご記入いただいたアンケートは、11 月 8 日(金)までに同封の返信用封筒にてご返送ください。(切手は不要です。)

＜お問い合わせ＞

〒488-0074 尾張旭市新居町明才切 57
尾張旭市保健福祉センター
健康福祉部 健康課 (担当：宮下、磯村)
電話：0561-55-6800



3 あなたの栄養・食生活についてお聞きます。

問9 朝食は食べていますか。(1つに○)

1. 毎日食べている → 問11へ

2. 時々食べている → 問10へ

3. 食べていない → 問10へ

問9で「2. 時々食べている」「3. 食べていない」と答えた方への質問です。

問10 食べていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

1. おなかがすいていない
2. ごはんが作られていない
3. 家族が食べないから
4. 食べる気がしない
5. 時間がなくて食べられない
6. 体の調子が悪い
7. その他 ()

問11 朝食を家族と一緒に食することはどのくらいありますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. 週1程度食べる
5. ほとんど食べない

問12 夕食を家族と一緒に食することはどのくらいありますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. 週1程度食べる
5. ほとんど食べない

問 13 1日に2回以上主食（ご飯、パン、めん類など）・主菜（肉、魚、卵、大豆など）・副菜（野菜、海藻、きのこ類など）を3つそろえて食べることが週に何日ありますか。（1つに○）

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる
4. ほとんど食べない

問14 外食や食品を選ぶとき、カロリーなどの栄養成分表示を参考にしていますか。(1つに○)

1. 参考にする	2. 参考にしない	3. 見ていない
----------	-----------	----------

4 歯の健康についてお聞きます。

問15 菌みがきは1日何回しますか。(1つに○)

1. みがかない日もある 2. 1回 3. 2回 4. 3回以上

問16 歯や口の症状について、あてはまるものはどれですか。(○はいくつでも)

1. なし
2. 歯ぐきがはれることがある
3. 歯がしみることもある
4. 歯ぐきから血が出ることもある
5. 口臭が気になる
6. 治療していない虫歯がある
7. あごが痛くなったり、ガクガクと音をする
8. その他（ ）

問17 次のうちあてはまるものがありますか。(○はいくつでも)

1. かかりつけ歯科医院がある

2. 歯の治療は早めに受けるようにしている

3. デンタルフロスや歯間ブラシを使っている

● どのくらいの頻度で使っていますか。(1つに○)

1. 毎日	2. 週1回以上	3. 月1～3回
-------	----------	----------

4. 年に1回程度は歯科健診を受けている

5. 「8020運動」を知っている

6. ない

5 休養・心の健康づくりにについてお聞きします。

問18 この1か月間に、ストレスを感じたことはありますか。(1つに○)

1. おおいに感じる
2. 多少感じる
3. あまり感じない
4. まったく感じない

問19 困ったときや心配なことがある時に相談できる人はいいますか。(どちらかに○)

1. いる 2. いない.

問 20 あなたの睡眠時間は何時間ですか。(数字を記入)

1日平均 () 時間くらい

問 21 睡眠によって十分に休養がとれていますか。(1つに○)

1. とれている	2. あまりとれていない	3. とれていない
----------	--------------	-----------

6 たばこ・お酒についてお聞きます。

問 22 あなたの周りでたばこ(電子たばこを含む)を吸っている人はいいますか。(○はいくつでも)

1. いらない	2. 父	3. 母	4. 兄・姉
5. 祖父・祖母	6. その他 ()		

問 23 あなたは、今までにたばこを吸ったことがありますか。(1つに○)

1. 吸ったことはない	↑	問 25へ	
2. 1回だけ吸ったことがある	≡		
3. 何度か吸ったことがある		↑	問 24へ
4. 吸っている			

問 23 で「2. 1回だけ吸ったことがある」「3. 何度か吸ったことがある」「4. 吸っている」と答えた方のみへの質問です。

問 24 吸ったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

1. 好奇心から	2. 人から勧められて
3. ストレスから	4. その他 ()

問 25 たばこが健康に与える影響で知っているものはどれですか。(○はいくつでも)

1. 肺がん	2. ぜんそく	3. 気管支炎	4. 心臓病
5. 脳卒中	6. 胃かいよう	7. 妊娠への影響	8. 歯周病
9. 知らない			

問 26 未成年 (20 歳未満) でたばこを吸ってはいけないのは、なぜだと思いますか。(○はいくつでも)

1. 法律で決められているから	2. 健康に害があるから
3. 成長に悪い影響があるから	4. ニコチン中毒になるから
5. 家族や友人に迷惑をかけるから	6. わからない
7. その他 ()	

問 27 20 歳になったら、自分はたばこを吸うと思いますか。(1つに○)

1. 吸う	2. 吸わない	3. わからない
-------	---------	----------

問 28 あなたは、お酒を飲んだことがありますか。(1つに○)

1. 飲んだことはない	↑	問 30へ	
2. 何度か飲んだことがある	≡	↑	問 29へ
3. 定期的に飲んでいる			

問 28 で「2. 何度か飲んだことがある」「3. 定期的に飲んでいる」と答えた方のみへの質問です。

問 29 飲んだきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

1. 好奇心から	2. 人から勧められて
3. ストレスから	4. その他 ()

問 30 未成年がお酒を飲んではいけないのは、なぜだと思いますか。(○はいくつでも)

1. 法律で決められているから	2. 健康に害があるから
3. 成長に悪い影響があるから	4. 急性アルコール中毒になるから
5. 家族や友人に迷惑をかけるから	6. わからない
7. その他 ()	

7 食育についてお聞きます。

問 31 あなたは、食育※に関心がありますか。(1つに○)

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない
5. わからない

※食育：規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事を実践したり、食を通じてコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることのできる人間を育てることです。

問31で「1. 関心がある」「2. どちらかといえば関心がある」と答えた方への質問です。

問 32 あなたは、「食育」について、どのようなことに関心がありますか。(Oはいくつでも)

1. 子どもの心身の健全な發育
2. バランスの良い食生活
3. 適正体重の維持
4. 生活習慣病の予防
5. 食品の安全性
6. 食を通じて地域の交流
7. 食料自給率の向上
8. 消費者と生産者の交流
9. 農業の振興や環境保全
10. 食品廃棄物（食品ロス）
11. 自然や食に対する感謝の気持ち
12. 農業体験活動への参加
13. その他（ ）

問33 あなたは、食品に対する安全性についてどのように感じますか。(1つに○)

1. 安全に感じる
2. どちらかというと安全
3. どちらかというと不安
4. 不安に感じる
5. わからない

問34 あなたは、「地産地消※」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らなかった
3. 言葉も意味も知らなかった

※地産地消：地域で生産された農作物や水産物をその地域で消費することです。地産地消により、消費者の食に関する信頼性が向上し、地域への愛着も高まります。できるだけ産地に近いところで消費することにより輸送コストを抑え、環境への負荷を小さくすることといわれています。

◎健康づくりについて、あなたの自由なご意見・ご要望をお聞かせください。

[illegible]

ご協力いただきありがとうございました。

この調査票は、同封の返信用封筒に入れ、11月8日（金）までに
ご返送ください。

1 あなたご自身についてお聞きます。

問1 あなたの年齢は何歳ですか。(数字を記入) ※令和元年 10月1日時点

() 歳

問2 あなたの性別※はどちらですか。(どちらかに○)

1. 男性 2. 女性

※あなたが自認する性別をお答えください。

問3 あなたの家族構成は次のうちどれですか。(1つに○)

1. 一人暮らし 2. 夫婦のみ
3. 二世代(親と子) 4. 三世代(祖父母と親と子)
5. その他()

問4 あなたの主な職業は何ですか。(1つに○)

1. 会社員、公務員、団体職員 2. パート・アルバイト
3. 自営業・家族従業者 4. 専業主婦(夫)
5. 学生 6. 無職
7. その他()

問4で「1. 会社員、公務員、団体職員」「2. パート・アルバイト」「3. 自営業・家族従業者」と答えた方への質問です。

問5 あなたの1週間あたりの労働時間は平均するとどのくらいですか。(数字を記入)

() 時間くらい

2 あなたの身体の状況、健康づくりについてお聞きます。

問6 次の病気のうち、かかったことがある、または治療中の病気はありますか。(○はいくつでも)

1. なし	3. 狭心症・心筋梗塞	4. その他の心臓病
2. 高血圧	6. がん	7. 糖尿病
5. 脳卒中	9. 肝臓病	10. 腎臓病
8. 高脂異常症	12. ぜん息	13. 腰痛
11. 痛風(高尿酸血症)	15. 精神疾患(うつ病など)	
14. 膝関節痛		
16. その他()		

「第2次健康あさひ21計画」中間見直しのための
アンケート調査ご協力をお願い

日頃より本市の行政にご理解とご協力をいただきまして、厚くお礼申し上げます。
本市では平成27年に、「第2次健康あさひ21計画」を策定し、市民の皆さまが、家庭や地域など身近なところでも気軽に健康づくりができるような環境づくりを推進してきました。このたび、計画の策定から4年半が経過し、中間見直しを行うことになりました。つきましては、市民の皆さまの健康づくりの状況や本市の健康施策についてのご意見を伺い、ご協力いただきますようお願いいたします。

なお、アンケート調査は無記名式で行い、個人が特定されることはありません。何卒ご理解のうえ、ご協力いただきますようお願いいたします。

令和元年 10月
尾張旭市長 森 和 実
記入にあたってのお願い

- この調査は、年齢・性別に応じて選んだ20歳以上の方1,400人(無作為抽出)を対象に実施しています。
- この調査は、宛先のご本人様がお答えください。(ご本人様が記入できない場合は、ご家族の方の代筆でも結構です。)
- 氏名は記入しないでください。(無記名式です。)
- 答えは、記入欄の該当する番号を、指定の数だけ○で囲んでください。また、記入するものについては、()内に記入してください。
- ご記入いただいたアンケートは、11月8日(金)までに同封の返信用封筒にてご返送ください。(切手は不要です。)

＜お問い合わせ＞ 〒488-0074 尾張旭市新居町明才切 57
尾張旭市保健福祉センター
健康福祉部 健康課 (担当：宮下、磯村)
電話：0561-55-6800



問7 身長、体重はどれくらいですか。(数字を記入)

① 身長 () cm

② 体重 () kg

問8 あなたは自分の適正体重を認識し、定期的に(1か月に1回以上)体重を測定していますか。
(どちらかに○)

1. している

2. していない

問9 過去1年間に健診を受診しましたか。また、受診した方はどこで受診しましたか。
(それぞれの項目について、該当するもの1つに○)

	市の健診	先家の健康診(主たる勤務先)	その他(どこで)	受けていない
①特定健康診査・人間ドック	1	2	3	4
②胃がん検診	1	2	3	4
③大腸がん検診	1	2	3	4
④結核肺がん検診	1	2	3	4
⑤子宮頸がん検診(女性のみ記入)	1	2	3	4
⑥乳がん検診(女性のみ記入)	1	2	3	4
⑦前立腺がん検診(男性のみ記入)	1	2	3	4
⑧歯科健診	1	2	3	4

3 市健康課で実施している事業についてお聞きします。

問10 元気まる測定※を知っていますか。(どちらかに○)

1. はい

2. いいえ

※元気まる測定：個人の生活習慣行動や生活環境などを問診票でチェックし、健康状態や体力測定の結果と併せて、生活習慣改善についてアドバイスを行い、「健康づくりの処方せん」を提案する事業です。

問12 らくらく筋トレ体操※を知っていますか。(どちらかに○)

1. はい

2. いいえ

※らくらく筋トレ体操：市独自の体操で、誰でも簡単にできる筋力トレーニングです。公民館や集会所などで行っています。

問13 あたまの元気まる※を知っていますか。(どちらかに○)

1. はい

2. いいえ

※あたまの元気まる：あたまの健康チェックを行い、結果を数値化することで認知機能の状況を知り、軽度認知障がい(MCI)を早期発見する事業です。

問13で「1. はい」と答えた方のみへの質問です。

問14 あたまの元気まるを受けたことがありますか。(どちらかに○)

1. はい

2. いいえ

4 あなたの栄養・食生活についてお聞きします。

問15 朝食は食べていますか。(1つに○)

1. 毎日食べている

2. 時々食べている

3. 食べていない

問16 朝食を家族と一緒に食べるとはどのくらいありますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日食べる

2. 週に4～5日食べる

3. 週に2～3日食べる

4. 週1日程度食べる

5. ほとんど食べない

問17 夕食を家族と一緒に食べるとはどのくらいありますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日食べる

2. 週に4～5日食べる

3. 週に2～3日食べる

4. 週1日程度食べる

5. ほとんど食べない

問18 1日最低1食、きちんとした食事を家族等2人以上で、30分以上かけてとっていますか。
(どちらかに○)

1. はい

2. いいえ

問 19 1日に2回以上主食（ご飯、パン、めん類など）・主菜（肉、魚、卵、大豆など）・副菜（野菜、海藻、きのこ類など）を3つそろえて食べることが週に何日ありますか。（1つに○）

1. ほとんど毎日食べる	2. 週に4～5日食べる
3. 週に2～3日食べる	4. ほとんど食べない

問 20 次の食品をどのくらい食べていますか。（それぞれの項目について、該当するもの1つに○）

① 牛乳・乳製品（牛乳・チーズ・ヨーグルトなど）

1. 毎日食べる	2. 週4～5回程度食べる
3. 週2～3回程度食べる	4. 週1回程度食べる
5. ほとんど食べない	

② 緑黄色野菜（ほうれん草・ピーマン・にんじんなど）

1. 毎日2回以上食べる	2. 毎日1回程度食べる
3. 週4～5回程度食べる	4. 週2～3回程度食べる
5. ほとんど食べない	

③ 菓子・嗜好飲料（砂糖含む）（菓子・ケーキ類・菓子パン・缶コーヒー・甘いジュース類など）

1. 毎日3回以上食べる	2. 毎日2回程度食べる（飲む）
3. 毎日1回程度食べる（飲む）	4. 週4～5回程度食べる（飲む）
5. ほとんど食べない（飲まない）	

問 21 外食や食品を選ぶとき、カロリーなどの栄養成分表を参考にしていますか。（1つに○）

1. 参考にする	2. 参考にしない	3. 見ていない
----------	-----------	----------

5 身体活動・運動についてお聞きます。

問 22 あなたは仕事、家事以外に意識して何か運動をしていますか。（どちらかに○）

1. はい	→ 問 23へ
2. いいえ	→ 問 24へ

問 22で「1. はい」と答えた方のみへの質問です。

問 23 ① 意識して運動をする頻度はどれくらいですか。（1つに○）

1. 週に2日以上	2. 週に1日くらい	3. 月に1、2日くらい
-----------	------------	--------------

② 1日に運動する時間はどれくらいですか。（1つに○）

1. 1時間以上	2. 30分以上～60分未満	3. 30分未満
----------	----------------	----------

③ どれくらい続けていますか。（どちらかに○）

1. 1年以上	2. 1年未満
---------	---------

問 22で「2. いいえ」と答えた方のみへの質問です。

問 24 運動していない理由はなんですか。（○はいくつでも）

1. 忙しい	2. 経済的な理由	3. 健康上の問題
4. 運動が嫌い	5. 時間がいない	6. 場所がない
7. 運動の方法がわからない	8. 運動が必要だと思わない	
9. その他（		）

問 25 あなたは1日平均何歩くらい歩きますか。（家事・仕事などを含むすべての歩行時間の合計。）
（1つに○）

1. 4,000歩未満	2. 4,000歩台	3. 5,000歩台
4. 6,000歩台	5. 7,000歩台	6. 8,000歩台
7. 9,000歩台	8. 10,000歩台	9. わからない

1,000歩は歩行時間で約10分、歩行距離で600m～700m程度に相当します。

問 26 あなたは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）※を知っていますか。（1つに○）

1. 言葉も意味もよく知っていた
2. 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた
3. 言葉は知っていたが、意味はあまり知らなかった
4. 言葉は聞いたことがあるが、意味は知らなかった

※ロコモティブシンドローム（運動器症候群）

骨、関節、筋肉などの運動器の働きが衰えると、暮らしの中の自立度が低下し、介護が必要になったり、寝たきりになる可能性が高くなります。運動器の障害のために、介護が必要になる危険性の高い状態をいいます。

6 歯の健康についてお聞きます。

問 27 現在、自分の歯は何本ありますか。※抜歯したものは除きます。（数字を記入）

（ ）本 ※永久歯は親知らずを除いて 28 本あります。

問 28 歯や口の症状について、あてはまるものはどれですか。（○はいくつでも）

1. なし
2. 歯ぐきが腫れることがある
3. 歯がしみることがある
4. 歯ぐきから血が出ることもある
5. 口臭が気になる
6. あごが痛くなったり、ガクガクと音がする
7. その他（ ）

問 29 次のうちあてはまるものがありますか。（○はいくつでも）

1. かかりつけ歯科医院がある
2. 歯の治療は早めに受けるようにしている
3. デンタルフロスや歯間ブラシを使っている

➡ ●どのくらいの頻度で使っていますか。（1つに○）

1. 毎日 2. 週 1 回以上 3. 月 1 ～ 3 回
4. 年に 1 回程度は歯科健診を受けている
5. 「8020 運動」を知っている
6. ない

問 30 節目の年齢※の方が市内の歯科医院で受診できる「成人歯科健診」を実施していることを知っていますか。（どちらかに○）

1. 知っている ➡ 問 31 へ
2. 知らない ➡ 問 33 へ

※健診の対象年齢は 20、30、40、45、50、55、60、65、70 歳です。

問 30 で「1. 知っている」と答えた方のみへの質問です。

問 31 あなたは、成人歯科健診を受けたことがありますか。（どちらかに○）

1. 受けたことがある ➡ 問 33 へ
2. 受けたことはない ➡ 問 32 へ

問 31 で「2. 受けたことはない」と答えた方のみへの質問です。

問 32 成人歯科健診を受けたことがない理由は何ですか。（○はいくつでも）

1. 自分で定期的にかかりつけ歯科を受診しているから
2. かかりつけ歯科医院が実施医療機関に含まれていないから
3. 治療中だから
4. 今のところ歯や口に問題がないから
5. むし歯や歯周病等が見つかるのが怖いから
6. 時間がとれないから
7. 関心がないから
8. 対象であることを知らなかったから
9. その他（ ）

問 33 定期的に歯科を受診していますか。（どちらかに○）

1. 受けている ➡ 問 34 へ
2. 受けていない ➡ 問 35 へ

問 33 で「1. 受けている」と答えた方のみへの質問です。

問 34 どのくらいの頻度で受けていますか。（1つに○）

1. 3 か月に 1 回くらい 2. 6 か月に 1 回くらい
3. 1 年に 1 回くらい 4. 数年に 1 回くらい
5. その他（ ）

7 休養・心の健康づくりについてお聞きます。

問 35 この 1 か月間に、ストレスを感じたことはありませんか。（1つに○）

1. おおいに感じる 2. 多少感じる
3. あまり感じない 4. まったく感じない

問 36 困ったときや心配なことがある時に相談できる人はいますか。（どちらかに○）

1. いる 2. いない

問 37 あなたの睡眠時間は何時間ですか。（数字を記入）

1 日平均（ ）時間くらい

問 38 睡眠によって十分に休養がとれていますか。(1つに○)

1. とれている 2. あまりとれていない 3. とれていない

問 39 ここ1年間で、地域活動（自治会、ボランティア活動、お祭りなど）に参加したことはありませんか。(どちらかに○)

1. はい 2. いいえ

8 たばこ・お酒についてお聞きます。

問 40 たばこ（電子たばこを含む）を吸いますか。(1つに○)

1. 吸う 問 41へ
2. 吸わない
3. 吸っていたがやめた 問 42へ

問 40 で「1. 吸う」と答えた方のみへの質問です。

問 41① 1日何本吸いますか。(数字を記入)

およそ（ ）本

② 何歳から吸い始めましたか。(数字を記入)

およそ（ ）歳

③ たばこをやめたいと思いますか。(どちらかに○)

1. 思う 2. 思わない

④ 受動喫煙について意識していますか。(1つに○)

1. いつも気にしている 2. 多少気にしている
3. あまり気にしていない 4. 気にしていない
5. わからない

問 42 あなたは、COPD（慢性閉塞性肺疾患）※を知っていますか。(1つに○)

1. COPDがどんな病気か知っている 2. 名前は聞いたことがあるが内容は知らない
3. 知らない

※COPD（慢性閉塞性肺疾患）：長期の喫煙習慣が主な原因となり、せき、たん、息切れなどの症状が見られ、ゆっくりと呼吸障害が進行する病気です。

問 43 あなたは、お酒を飲みますか。(どちらかに○)

1. はい 問 44へ
2. いいえ 問 45へ

問 43 で「1. はい」と答えた方のみへの質問です。

問 44① どのくらいの頻度で飲みますか。(1つに○)

1. ほとんど毎日飲む 2. 週3～5日飲む 3. 週1～2日飲む
4. 月に2～3回以下

② 1回あたりどれくらいの量を飲みますか。(数字を記入)

日本酒に換算して（ ）合程度 (日本酒1合は180ml)

【換算表】お酒の1単位（純アルコールにして20g）

日本酒	(アルコール度数15度) なら	1 合	180ml
ビール	(アルコール度数5度) なら	中びん1本	500ml
焼酎	(アルコール度数25度) なら	0.6 合	約 110ml
ウイスキー	(アルコール度数43度) なら	ダブル1杯	60ml
ワイン	(アルコール度数14度) なら	1/4 本	約 180ml
缶チューハイ	(アルコール度数5度) なら	1.5 缶	約 520ml

問 45 健康上、1日の適度な飲酒量※を知っていますか。(どちらかに○)

1. 知っている 2. 知らない

※1日の適度な飲酒量：通常のアルコール代謝能を有する日本人においては「節度ある適度な飲酒」として、1日平均純アルコールで約20g程度であるとされています。

9 食育についてお聞きます。

問 46 あなたは、食育※に関心がありますか。(1つに○)

1. 関心がある 問 47へ
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない 問 48へ
5. わからない

※食育：規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事を実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることのできる人間を育てることです。

問46で「1. 関心がある」「2. どちらかといえば関心がある」と答えた方への質問です。

問47 あなたは、「食育」について、どのようなことに関心がありますか。(〇はいくつでも)

1. 子どもの心身の健全な发育
2. バランスの良い食生活
3. 適正体重の維持
4. 生活習慣病の予防
5. 食品の安全性
6. 食を通じて地域交流
7. 食料自給率の向上
8. 消費者と生産者の交流
9. 農業の振興と環境保全
10. 食品廃棄物（食品ロス）
11. 自然や食に対する感謝の気持ち
12. 農業体験活動への参加
13. その他（

問48 あなたは、食品に対する安全性についてどのように感じますか。(1つに○)

1. 安全を感じる
2. どちらかというと安全
3. どちらかというと不安
4. 不安を感じる

問49 あなたは、「地産地消※」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らなかった
3. 言葉も意味も知らなかった

※地産地消：地域で生産された農作物や水産物をその地域で消費することです。地産地消により、消費者の食に関する信頼性が向上し、地域への愛着も高まります。できるだけ産地に近いところで消費することにより輸送コストを抑え、環境への負荷を小さくすることといわれています。

◎健康づくりについて、あなたの自由なご意見・ご要望をお聞かせください。

ご協力いただきありがとうございました。

この調査票は、同封の返信用封筒に入れ、11月8日（金）までに

元氣まる測定

問診による生活習慣のチェックや、体力測定を行い、保健師・栄養士・歯科衛生士・運動指導員があなたの健康づくりのポイントをお伝えいたします。

都合の良い日程で受けるも良し!

月テーマで選んでも良い!

お申込みをお待ちしています。

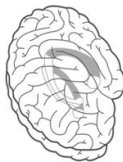
対象 18歳以上の市民の方



↑
2
5
4
1
+8
V
7
棋

対象 40歳以上の市民の方

（要支援・要介護認定を受けていない方）



↑
2
5
9
1
10
V
7
11

あたまの元氣まる

約 15 分間の簡単チェックで、あたまでの正
常老化（もの忘れ）と軽度認知障がいが高い
精度で判別します。

結果をもとに、保健師が脳の活性化を促す方法をアドバイスします。

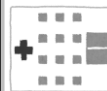
がん検診

間もなく終了。お急ぎください。

胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診が
受けられます。

対象の方には、5月に受診券を送付しています。

10月末まで



↑
254161
し
↑

↑
𠂇
𠂈
𠂉
𠂊
𠂋
𠂌
𠂍
𠂎
𠂏
𠂐
𠂑
𠂒
𠂓
𠂔
𠂕
𠂖
𠂗
𠂘
𠂙
𠂚
𠂛
𠂜
𠂝
𠂞
𠂟
𠂠
𠂡
𠂢
𠂣
𠂤
𠂥
𠂦
𠂧
𠂨
𠂩
𠂪
𠂫
𠂬
𠂭
𠂮
𠂯
𠂰
𠂱
𠂲
𠂳
𠂴
𠂵
𠂶
𠂷
𠂸
𠂹
𠂺
𠂻
𠂼
𠂽
𠂾
𠂿
𠃀
𠃁
𠃂
𠃃
𠃄
𠃅
𠃆
𠃇
𠃈
𠃉
𠃊
𠃋
𠃌
𠃍
𠃎
𠃏
𠃐
𠃑
𠃒
𠃓
𠃔
𠃕
𠃖
𠃗
𠃘
𠃙
𠃚
𠃛
𠃜
𠃝
𠃞
𠃟
𠃠
𠃡
𠃢
𠃣
𠃤
𠃥
𠃦
𠃧
𠃨
𠃩
𠃪
𠃫
𠃬
𠃭
𠃮
𠃯
𠃰
𠃱
𠃲
𠃳
𠃴
𠃵
𠃶
𠃷
𠃸
𠃹
𠃺
𠃻
𠃼
𠃽
𠃾
𠃿
𠄀
𠄁
𠄂
𠄃
𠄄
𠄅
𠄆
𠄇
𠄈
𠄉
𠄊
𠄋
𠄌
𠄍
𠄎
𠄏
𠄐
𠄑
𠄒
𠄓
𠄔
𠄕
𠄖
𠄗
𠄘
𠄙
𠄚
𠄛
𠄜
𠄝
𠄞
𠄟
𠄠
𠄡
𠄢
𠄣
𠄤
𠄥
𠄦
𠄧
𠄨
𠄩
𠄪
𠄫
𠄬
𠄭
𠄮
𠄯
𠄰
𠄱
𠄲
𠄳
𠄴
𠄵
𠄶
𠄷
𠄸
𠄹
𠄺
𠄻
𠄼
𠄽
𠄾
𠄿
𠅀
𠅁
𠅂
𠅃
𠅄
𠅅
𠅆
𠅇
𠅈
𠅉
𠅊
𠅋
𠅌
𠅍
𠅎
𠅏
𠅐
𠅑
𠅒
𠅓
𠅔
𠅕
𠅖
𠅗
𠅘
𠅙
𠅚
𠅛
𠅜
𠅝
𠅞
𠅟
𠅠
𠅡
𠅢
𠅣
𠅤
𠅥
𠅦
𠅧
𠅨
𠅩
𠅪
𠅫
𠅬
𠅭
𠅮
𠅯
𠅰
𠅱
𠅲
𠅳
𠅴
𠅵
𠅶
𠅷
𠅸
𠅹
𠅺
𠅻
𠅼
𠅽
𠅾
𠅿
𠆀
𠆁
𠆂
𠆃
𠆄
𠆅
𠆆
𠆇
𠆈
𠆉
𠆊
𠆋
𠆌
𠆍
𠆎
𠆏
𠆐
𠆑
𠆒
𠆓
𠆔
𠆕
𠆖
𠆗
𠆘
𠆙
𠆚
𠆛
𠆜
𠆝
𠆞
𠆟
𠆠
𠆡
𠆢
𠆣
𠆤
𠆥
𠆦
𠆧
𠆨
𠆩
𠆪
𠆫
𠆬
𠆭
𠆮
𠆯
𠆰
𠆱
𠆲
𠆳
𠆴
𠆵
𠆶
𠆷
𠆸
𠆹
𠆺
𠆻
𠆼
𠆽
𠆾
𠆿
𠇀
𠇁
𠇂
𠇃
𠇄
𠇅
𠇆
𠇇
𠇈
𠇉
𠇊
𠇋
𠇌
𠇍
𠇎
𠇏
𠇐
𠇑
𠇒
𠇓
𠇔
𠇕
𠇖
𠇗
𠇘
𠇙
𠇚
𠇛
𠇜
𠇝
𠇞
𠇟
𠇠
𠇡
𠇢
𠇣
𠇤
𠇥
𠇦
𠇧
𠇨
𠇩
𠇪
𠇫
𠇬
𠇭
𠇮
𠇯
𠇰
𠇱
𠇲
𠇳
𠇴
𠇵
𠇶
𠇷
𠇸
𠇹
𠇺
𠇻
𠇼
𠇽
𠇾
𠇿
𠈀
𠈁
𠈂
𠈃
𠈄
𠈅
𠈆
𠈇
𠈈
𠈉
𠈊
𠈋
𠈌
𠈍
𠈎
𠈏
𠈐
𠈑
𠈒
𠈓
𠈔
𠈕
𠈖
𠈗
𠈘
𠈙
𠈚
𠈛
𠈜
𠈝
𠈞
𠈟
𠈠
𠈡
𠈢
𠈣
𠈤
𠈥
𠈦
𠈧
𠈨
𠈩
𠈪
𠈫
𠈬
𠈭
𠈮
𠈯
𠈰
𠈱
𠈲
𠈳
𠈴
𠈵
𠈶
𠈷
𠈸
𠈹
𠈺
𠈻
𠈼
𠈽
𠈾
𠈿
𠉀
𠉁
𠉂
𠉃
𠉄
𠉅
𠉆
𠉇
𠉈
𠉉
𠉊
𠉋
𠉌
𠉍
𠉎
𠉏
𠉐
𠉑
𠉒
𠉓
𠉔
𠉕
𠉖
𠉗
𠉘
𠉙
𠉚
𠉛
𠉜
𠉝
𠉞
𠉟
𠉠
𠉡
𠉢
𠉣
𠉤
𠉥
𠉦
𠉧
𠉨
𠉩
𠉪
𠉫
𠉬
𠉭
𠉮
𠉯
𠉰
𠉱
𠉲
𠉳
𠉴
𠉵
𠉶
𠉷
𠉸
𠉹
𠉺
𠉻
𠉼
𠉽
𠉾
𠉿
𠊀
𠊁
𠊂
𠊃
𠊄
𠊅
𠊆
𠊇
𠊈
𠊉
𠊊
𠊋
𠊌
𠊍
𠊎
𠊏
𠊐
𠊑
𠊒
𠊓
𠊔
𠊕
𠊖
𠊗
𠊘
𠊙
𠊚
𠊛
𠊜
𠊝
𠊞
𠊟
𠊠
𠊡
𠊢
𠊣
𠊤
𠊥
𠊦
𠊧
𠊨
𠊩
𠊪
𠊫
𠊬
𠊭
𠊮
𠊯
𠊰
𠊱
𠊲
𠊳
𠊴
𠊵
𠊶
𠊷
𠊸
𠊹
𠊺
𠊻
𠊼
𠊽
𠊾
𠊿
𠋀
𠋁
𠋂
𠋃
𠋄
𠋅
𠋆
𠋇
𠋈
𠋉
𠋊
𠋋
𠋌
𠋍
𠋎
𠋏
𠋐
𠋑
𠋒
𠋓
𠋔
𠋕
𠋖
𠋗
𠋘
𠋙
𠋚
𠋛
𠋜
𠋝
𠋞
𠋟
𠋠
𠋡
𠋢
𠋣
𠋤
𠋥
𠋦
𠋧
𠋨
𠋩
𠋪
𠋫
𠋬
𠋭
𠋮
𠋯
𠋰
𠋱
𠋲
𠋳
𠋴
𠋵
𠋶
𠋷
𠋸
𠋹
𠋺
𠋻
𠋼
𠋽
𠋾
𠋿
𠌀
𠌁
𠌂
𠌃
𠌄
𠌅
𠌆
𠌇
𠌈
𠌉
𠌊
𠌋
𠌌
𠌍
𠌎
𠌏
𠌐
𠌑
𠌒
𠌓
𠌔
𠌕
𠌖
𠌗
𠌘
𠌙
𠌚
𠌛
𠌜
𠌝
𠌞
𠌟
𠌠
𠌡
𠌢
𠌣
𠌤
𠌥
𠌦
𠌧
𠌨
𠌩
𠌪
𠌫
𠌬
𠌭
𠌮
𠌯
𠌰

禁煙外来治療費を
助成します

禁煙したい方をサポート!!!



《問合せ・申し込み先》

尾張旭市健康課 (0561) 55-6800

「第2次健康あさひ21計画」
中間見直しのための
アンケート調査 結果報告書

発 行：尾張旭市

編 集：尾張旭市 健康福祉部 健康課

住 所：〒488-0074

尾張旭市新居町明才切 57 尾張旭市保健福祉センター

TEL：0561-55-6800

FAX：0561-53-9488

発行年月：令和2年3月